

मेमन
आलम | میمن عالم

MEMON ALAM

www.worldmemon.org



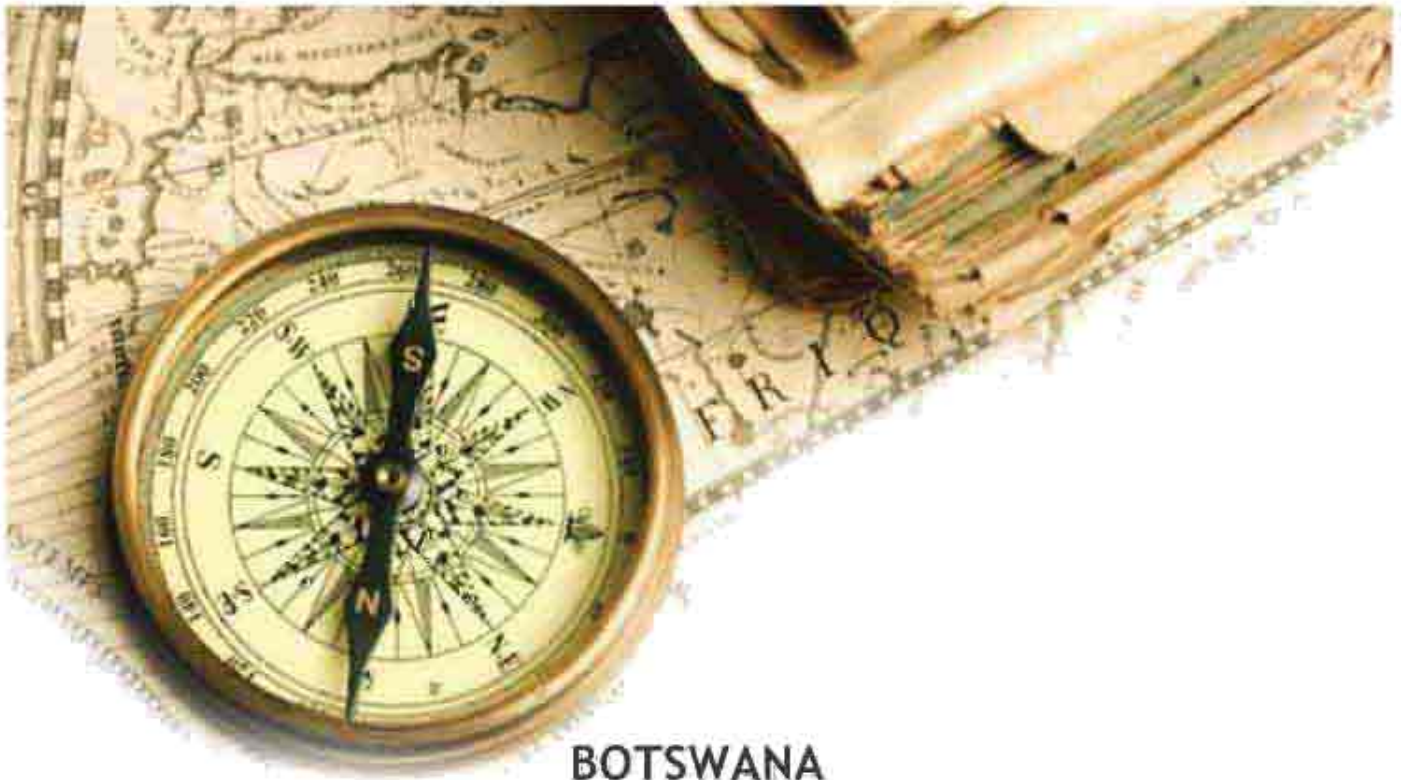
November, 2010

Volume No. 52 Issue No. 626

OUR HEROES

STRENGTH OF THE
COMMUNITY AND NATION

*Every charitable act
is a stepping stone
towards heaven*



BOTSWANA



Gulaam H. Abdoola
Executive Chairman

• **PROPERTY** • **RETAIL** • **WHOLESALE** • **DISTRIBUTION** •

GH Group P.O. Box 41029 Gaborone, Botswana, Tel: (+267) 3105959 Fax: (+267) 3105995
email: gulaam@ghgroup.co.bw

Oh Mankind, indeed we have created you from male and female and made you nations and tribes that may know one another.

Indeed the most noblest of you in the sight of Allah is the most righteous of you.

Indeed, Allah is all knowing and acquainted

Surah 49

Verse 19



معیمن عالم | ممبران

MEMONALAM

November, 2010
Volume No. 52
Issue No. 626
Registration No. SS-038

Memon Alalam Committee:

Chairman & Chief Editor:
Pir Mohammad A. Kaliya (Pakistan)

Members:
Abdur Razzak Thaqalayn
Haji Abdul Razzak, WMO Europe Chapter
Umer Abdul Rahman
Altaf Ahmed Vayani
Iqbal Ganatra
Rizwan Shakoor
Hina Yehya
Sumera Muhammad
M. Saleem Adam Vayani
Bilal Umer

World Memon Organisation

President:
Haji Abdul Razzak Yaqoob - ARY (UAE)

Senior Deputy President:
Abdul Sattar Dada (Botswana)

Deputy President:
Sir Iqbal Sacranie (UK)

Secretary General:
Pir Mohammad A. Kaliya (Pakistan)

Deputy Secretary General:
Nowshad Abdul Ghani (UK)

Treasurer:
Muhammad Younis Adil (Pakistan)

Deputy Treasurer:
Fazal Ayub (South Africa)

Vice President (Pakistan Chapter):
Shoab Iqbal Mangrora

Asstt. Sec. General:
H.M. Shalazad

Vice President (India Chapter):
Latif Adam Hakim

Asstt. Sec. General:
Abdul Hamid Nathani

Vice President (Middle East Chapter):
Abu Baker Cassim

Asstt. Sec. General (Acting):
Ahmed Abubaker Shaikhani

Vice President (Europe Chapter):
Abba Ali Yusuf

Asstt. Sec. General:
Dr. Fozail Haruman

Vice President (Africa Chapter):
Gulaam Abdoo

Asstt. Sec. General:
Solly Suleman

Vice President (America & Canada Chapter):
Shoab Kothawala

Vice President (Far East Chapter):
M. H. Umer (Sri Lanka)

Asstt. Sec. General:
A. C. Saleem (Sri Lanka)

WMO Charitable Foundation:
Chairman:
Solly Noor (South Africa)

Deputy Chairman:
Haroon Karim (UK)

General Secretary:
Bashir Sattar (UK)

Deputy Gen. Secretary:
Haji Iqbal Gadit (UAE)

Treasurer:
M. Yasin Sayu (Pakistan)

Deputy Treasurer:
Iqbal Tabani (UAE)

CONTENTS

ENGLISH SECTION



- 4 Join Hands
- 6 From the Desk of the Editor
- 7 Our Heroes - Strength of the Community & Nation
- 25 Getting to know the Memons
- 27 On Morals
- 28 Colors of Life
- 29 From My Eye
- 31 Golden Words
- 34 Think About It
- 36 Cut Piece
- 38 Health Corner
- 39 Happy New Year
- 40 Report
- 42 News & Views
- 44 Acknowledgements

GUJRATI SECTION

- 46 Aapni Bahadurina Hero
- 48 Qaisr-e-Hind
"Abdul Sattar Naviwala"
- 50 Memon Nassal
- 52 My Diary
- 55 Rettuni Wahan "Ooth"
- 56 Chalak Kaun?
- 57 Tarikh-e-Pakistan Ke
Ghumshuda Awrak

URDU SECTION

- | | |
|---|----|
| بچوں کا عالم | 59 |
| مہنگی کلیاں | 61 |
| عالم کا دسترخوان | 63 |
| اس ماہ کا گیل... ہالٹا | 64 |
| لوگے | 65 |
| ہلدی تھڑا بھی دو ابھی | 66 |
| خواتین کی سمت مستقل توجہ دیا جاتی ہے... | 68 |
| کلک و حراج... پیسہ بڑا عالم ہے ہا! | 69 |
| مہنگو کر کے کائنات جانتے | 70 |
| سدا... ایک جذبہ | 72 |
| الحی خیر زادہ | 73 |
| اصل ہیرو... بر محمد ارزاق مراد | 74 |
| اسلام میں عورت کی حیثیت | 76 |
| ایڈیٹر کے قلم سے | 77 |
| فرمان خدا واداعی | 78 |

Published by: Umer A. Rahman for WMO
Chief Editor: Pir Muhammad Kaliya
Printed by: Bilal Umer - AUK Printers
Designed by: Faizan Dawood Saati

Address:
B-1 Shama Plaza
G.K. 8-18/1, Near Nakhuda Masjid
G. Allana Road, Kharadar,
Karachi-Pakistan.

For further details please contact:
World Memon Organisation
32/B, Street No. 6, Musalim Abad,
Off: Kashmir Road Karachi
email: memonalam@wmopc.com

For online version, please login to: www.wmopakistan.com, www.wmopc.com



MISSION OF WMO

The Mission of WMO is to act as the central Memon organisation representing the Memon Community throughout the world and to promote the advancement, upliftment, unity, welfare and well-being of Memons in the world, in all aspects of life and at all times in accordance with and under the guidance of Islamic principles.

MEMBERSHIP

The World Memon Organisation has the following categories of Membership:

1. Apex Bodies (National Bodies)
2. Institutional Members (Regional and Local Bodies) local institutions, foundations, trusts, social welfare organizations, professional institutions, chamber of commerce, educational boards, etc
3. Corporate Members (Commercial Bodies) -
4. Individual Members (Annual or Life Members)
5. Associate Members (any Non-Memon Organizations or Non-Memon Individual)
6. Patrons
7. Trustees of WMO Charitable Foundation (WMOCF)

MEMBERSHIP FEES

| | |
|-----------------------|---------------------|
| Apex Members | US \$500 (Annually) |
| Institutional Members | US \$250 (Annually) |
| Corporate Members | US \$500 (Annually) |
| Annual Membership | US \$100 |
| Life Membership | US \$2,500 |
| Patron | US \$25,000 |
| Trustee | US \$100,000 |

NOTES:

1. Subscription for female applicants shall be half the normal fees
2. Subscription for Life Members can be paid in three equal annual instalments
3. Subscription for Patrons can be paid in five equal annual instalments
4. Subscription for Trustees can be paid in five equal annual instalments

SUBSCRIPTION FOR MEMON ALAM

| | |
|----------------------|-------------------|
| For Pakistan: | Rs. 500 per annum |
| For Other Countries: | US \$50 per annum |

ADVERTISEMENT TARIFF FOR MEMON ALAM

| | |
|-------------------|--------------------|
| Back Page | US \$500 per issue |
| Inside Title Page | US \$400 per issue |
| Inside Back Page | US \$350 per issue |
| Other pages | US \$250 per issue |

SPECIAL DISCOUNTS

| | |
|-------------------------|-----|
| For 12 issues in a year | 30% |
| For 8 issues in a year | 20% |
| For 4 issues in a year | 10% |





Pulse India

FOODSTUFF (L.L.C.)

P.O.Box: 64617, Al-Ras, Deira, DUBAI (UAE)
Tel: 2291779 Fax: +971-4-2261799 Mobile: +971556875677
E-mail: pulseind@eim.ae Website: www.ranani.com

Manufacturer of Quality Pulses

Pulse India

SPICES & GRAIN PROCESSING LLC.

Factory: P.O. Box 21270 Al-jurf AJMAN (UAE)
Mob: +971504244025 & +971554244025

SINGAPORE OFFICE

Pulse India

OVERSEAS (S) PTE LTD
EXPORT OF PULSES
SINGAPORE

Mohamed Yasin Ranani
Managing Director

Mohamed Asfak Ranani
Managing Director



Our Heroes – Strength of the Community and Nation

Our goal is to highlight these special people, to say thank you, and to inspire others in the community to contribute in a positive way. We believe that what makes a hero can be understood and applied to each of our lives when we explore the characteristic trait or “virtue” that his/her actions demonstrate.

In this modern and competitive world, every society has a different culture, where people share a specific language, traditions, behaviors, perceptions and beliefs. Culture gives them an identity which makes them unique and different from people of other cultures. The Memon Community is no exception, it has a long and rich history, its diverse culture, its centuries old tradition of social work and philanthropy have no doubt earned it much respect and admiration from all quarters and segments of the society worldwide. History and events have shaped us and we, in turn, as members of Memon Community, have shaped history and events.

Over the years, Memon's have spread across the globe and live in various cultural and social setups in different countries, but the traditional spirit of philanthropic and social welfare lives on.

Every community strives hard to achieve their set of goals and objectives as defined in its manifesto, based on the virtues / work of their past heroes which have incredible values. The credit goes to all our heroes for their good virtues in raising the image of the community out of the woods to international fame.


We'll appreciate and recognize the efforts of all our heroes, be it living or dead, but due to limited space in Memon Alam magazine, it is difficult to mention the work of each and every individual.

Unfortunately, today's society primarily promotes only famous people as heroes, overlooking or simply paying lip service to the many ordinary citizens who make extraordinary contributions in their community. We should explore the nature of heroic acts through their works / literature and create inspirations for our young community members to exemplify heroic virtues.

There are people who make a giant contribution for the welfare of our community in particular and mankind in general, but may not receive even a simple thank you, our goal is to highlight these special people, to say thank you, and to inspire others in the community to contribute in a positive way. We believe that what makes a hero can be understood and applied to each of our lives when we explore the characteristic trait or “virtue” that his/her actions demonstrate. Each of the heroes identified have one or more virtues selected for which that person is a good example. Once we comprehend the lifestyle about our heroes, then we can consider the virtue that s/he used to make such a positive contribution to our community. So can we consider using that virtue ourselves and for our young people who are curious, eager to learn, and need the guidance of mentors who care about their development. After all, they are our future and we must some day depend on their leadership. We hope to encourage an environment of dignity, responsibility, and a commitment to treat others as we wish to be treated.”

As the saying goes

“The value of our good is not measured by what it does, but by the amount of good it does to the one concerned.”

 **Pir Muhammad A. Kaliya**
Chief Editor,
Memon Alam

Sir Adamjee Dawood

(1880 - 1948)

The father of the Nation, Quaid-e-Azam, Muhammad Ali Jinnah, in his condolence message on Sir Adamjee's death said, "He was a very loyal Muslim and rendered great services in our struggle and the fight for Pakistan. His loss will be felt all the more, now, when having achieved our goal we need his services for building up Pakistan. His death will leave a gap in the Muslim business community which will be difficult to fill. His death is really a national loss to Pakistan".

Sir Adamjee Haji Dawood devoted his entire life to the service of the memon community in particular and to the service of Pakistan in general. Born on 30th June, 1880 at Jetpur, Kathiawad in India, Adamjee went to offer his services in a firm in Rangoon in 1895 at the age of 15. A year later, he joined his family business which was also in Rangoon. He got married at the young age of 18 to Marium Bai.

In 1901, he established his own business (dealing in jute gunny bags) and expanded it. In due course, he became one of the largest exporters of rice, jute and jute products. He opened a branch in Calcutta (1904), established a rice mill at Rangoon (1916), a match factory at Rangoon (1923), Adamjee Jute Mills near Calcutta (1928). He established Insurance Company in the name of Burma Fire and Marine Insurance Company. In 1920, he was appointed as Member of Advisory Committee of Central Bank of India (Burma Branch). He founded the Burma-India Chamber of Commerce and the Burma Muslim Chamber of Commerce in 1925. In the same year, he was appointed as Director, Rangoon Electric Tramways.

Besides his business, Adamjee took active part in social and welfare activities. In 1925, he was elected president of Rangoon Memon Jamet. He established Adamjee Muslim High School and Haji Dawood Hospital in 1926. He also donated huge amounts to Muslim Aligarh University and Tibbia College, Delhi.

During his indulgence in social activities, Adamjee realised that the Memon Community cannot achieve true success in business or any other field without obtaining higher education. He also felt that the Memon should take active part in political and welfare/ social activities.

The British Government awarded him knighthood in recognition of his services to humanitarian causes as well as to business and industry on the birthday of King George VI on 21st June, 1938



On 10th October, 1931 a Memon Conference was held at Rajkot, Kathiawar under the chairmanship of Sir Adamjee and a resolution was passed to establish an organization which would provide help to poor and needy students. Consequently, the Memon Educational and Welfare Society were established at Calcutta in 1938. The society has helped hundreds who have become engineers, doctors, advocates and graduates. Under the leadership of Adamjee, relief operations were carried out for the victims of earthquakes in Bihar and Quetta in 1934 and 1935 respectively. The British Government awarded him knighthood in recognition of his services to humanitarian causes as well as to business and industry on the birthday of King George VI on 21st June, 1938.

Adamjee took active part in politics too. He joined the Muslim League and worked from 1937 to 1947 and donated huge amounts.

At the time of partition, Adamjee transferred all his assets to Pakistan and established Industries both in East and West Pakistan. He founded Adamjee Jute Mills in Dacca and a Textile Mill at Karachi. He established Muslim Commercial Bank, Orient Air ways and

Adamjee Insurance Company.

In Pakistan, he established Pakistan Memon Education and Welfare Society, Adamjee Boarding House and Adamjee Science College.

Adamjee co-operated with Quaid-e-Azam whenever called for. Soon after independence of Pakistan, it was necessary to establish State Bank of Pakistan. For this work, huge amount and co-operation of prominent industrialists and businessmen was needed. A meeting was called for in this regard on 26th January 1948 in which Sir Adamjee too attended. During the meeting, Sir Adamjee collapsed due to a heart attack.

Sir Adamjee Haji Dawood passed away the next day on 27th January, 1948. Even to this day, Adamjee services and achievements are remembered and cherished by all.

The Pakistan postal Services released a Postal Stamp, on the 14th of August, 1999, in memory of Sir Adamjee Dawood in its Freedom Fighters' Stamps Series. A special function was jointly held by the Adamjee Foundation, All Pakistan Memon Federation and Pakistan Memon Educational & Welfare Society to commemorate the release of the stamp and First Day Covers.

Champion neon

L.L.C

The sign that shines forever

NEON
SIGNS

FLEXFACE
SIGNS

ROOFTOP
SIGNS

ENGRAVING
SIGNS

TRI-VISION
SIGNS

METALIC
SIGNS

VEHICLE
GRAPHICS

LASER
SIGNS

LARGE FORMAT
PRINTING

Total Signage Solutions

P.O. Box 60288, Dubai U.A.E. Tel : 04 - 2856595 Fax : 04 - 2856594

Email : adv@champneon.ae www.championneon.co.ae

Dubai · Sharjah · Ajman · Ras Al Khaimah · Fujairah · Abu Dhabi

The Real Hero

Not only of the Memon Community
but a nation and a Country



Sir Abdul Razzak Muhammad

Research and Written: A.Hameed Tayab Suriya

The history of Memon community is filled with the memories of the heroes who served humanity without any discrimination of colours, race, language and religion. These great personalities devoted their lives for educational, political, social, cultural, and economical betterment of the mankind and for their welfare and prosperity, one of the most prominent heroes among the list is Sir Abdul Razzak Muhammad who achieved distinction among all.

Sir Abdul Razzak Muhammad is celebrated as one of the founders of the modern state of Mauritius. He was the leader of CAM (Comite D'Action Musulman), a political party of Mauritius and raises the voice for independence with Sir Seewoosagur Ramgoolam of the Mauritian Labour Party. He was a key member of the pre and post independence Mauritius cabinet.

He was born in Calcutta, India on August 01, 1906. Sir Abdul Razzak Mohamed came to Mauritius at the age of 22 for business and soon succeeded to get a high work in business circles of Mauritius. He then started his political activities and extended his circles of his activities to the social and welfare services of people of Mauritius. He generously assisted orphans, widows and needy students. He worked selflessly for the establishment and management of many charitable organizations throughout Mauritius. Sir Abdul Razzak Muhammad did all these works without any consideration of religion and race, his passion was to serve humanity.

Sir Abdul Razzak Muhammad played a significant role in the 1945 and 1947 Consultative Committees, set up to advise on a constitution for Mauritius. For during his momentous political career, he served his country with distinction as Municipal Councillor, Lord Mayor of

Port Louis in 1949, 1953 & 1956, deputy Prime Minister, Minister of Housing & Land Development and Minister of Social Security from 1967-1976. Sir Abdul Razzak Mohamed died in Rose Hill on 8 May 1978.

Notable achievements

- He is the one who had the idea of the colors of the Mauritian flag.
- One of the key streets of Port Louis is named after him.
- His effigy is on the Two Hundred Rupee Bank Note of Mauritius.
- His son Yussuf Abdul Razzak Muhammad was Member of the National Assembly, Minister of Labour and Industrial Relations from 1976 to 1979, Ambassador in Egypt and other Middle Eastern Countries. He was a barrister by profession.



- His grandson, Honourable Shakeel Muhammad, was MP in the National Assembly with the Labour Party and also a barrister between 2005 and 2010.



Grandson, Honourable Shakeel Muhammad

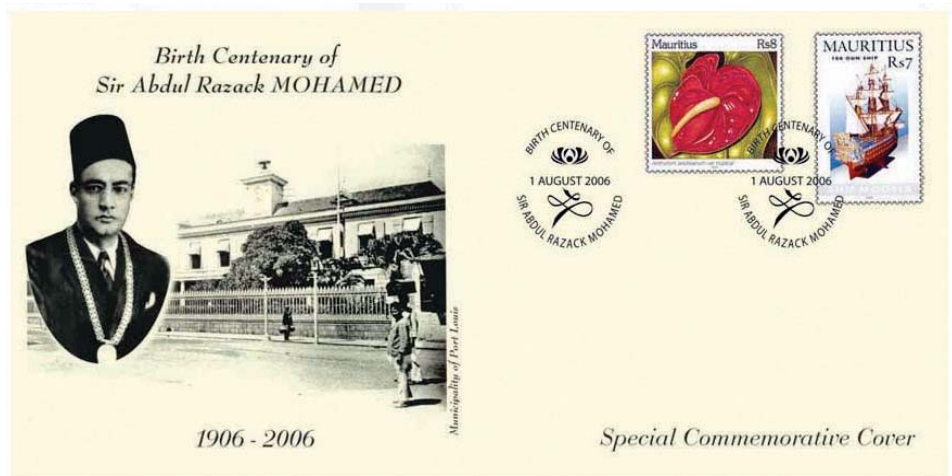
The Muhammad family is the first family in Mauritius to have three generations in the National Assembly. Honourable Shakeel Muhammad was elected to the National Assembly in July 2005. He was the Deputy Government Whip between 2008 and 2010. He was re-elected to the National Assembly in May 2010 and was appointed Minister of Labour, Industrial Relations and Employment.

On March 31st 2006 the government of Mauritius decided to celebrate 100th birth anniversary of Sir Abdul Razzak Muhammad at national level to pay homage to the great national hero. The

cabinet in this regards, announced to pay tribute to the services of Sir Abdul Razzak Muhammad in the struggle of independence of Mauritius.

The 100th birth anniversary of Sir Abdul Razzak Muhammad was celebrated at national level and formed an organizing committee under the chairmanship of Mr. Mohammad A. Wahid to manifest the personal achievements of Sir Abdul Razzak Muhammad for almost three decades.

Sir Abdul Razzak Muhammad played an important role in the politics of Mauritius during which he strides restlessly for the educational, economical and social development of the people of Mauritius. Sir Abdul Razzak Muhammad is the one whom the memon community may rightfully feel proud.



This Special Commemorative Cover is being issued to commemorate the birth centenary of Sir Abdul Razack. The two stamps affixed on the Special Commemorative Cover are respectively the Rs7 and Rs8 stamps of the Ship Models and the Anthurium issues symbolizing the mode of travelling and the generous nature of this great patriot. The illustration on the cover shows a portrait of Sir Abdul Razack as Mayor of Port Louis with a picture of the old Municipal building in the background.

Mohammad Usman Haji Hasham Kath

Mohammad Usman was born on 1st June 1935, in Karachi. He was the eldest child of Haji Hasham Haji Ahmed Kath who started as a modest businessman in India in early 20th century. He came to settle in Pakistan and his vision broadened. He was engaged in retail and wholesale business of herbal commodities, tobacco and its products in Karachi. The family was well off financially amongst the members of Okhai Memon Community, which had settled over the years in Memon Society in Lyari Quarters and Kharadhar area after migrating from Okha Mandal, Saurashtra, India.

Mohammad Usman was a handsome and precocious child. He obtained primary education in a Gujrati Vernacular School along with the basic religious education in the locality's Madrasah. In 1946, his father got him admitted in Sind Madrasahul Islam, a historic English medium school. He was soon recognized as promising, smart and a very studious student. He was popular amongst fellow students, as he was soft spoken and endearing. These qualities later on emerged as leadership traits in his personality and his enthusiasm for the service to the community and people of Karachi.

While in school, he joined scouting and was active participant in useful scouting skills. He was also an ardent member of student's literary group, headed by his teacher, Hassan Ali Daudani who gave affectionate attention and special tutoring to him. Mohammad Usman's school friends were Abdul Sarrar Paryani, Ahmed Khatri, Usman Essa, Bashir and Kazak Marfani. Mohammad Usman passed his Matriculation examination in the First Division in 1953.

He joined S.M. Arts College for higher studies. Since he had an intellectual blend of mind, he took psychology and philosophy as elective subjects of study. In college, he became a close friend of Ghulam Rasool Namooa, who also had the same subjects for studies. G. R. Namooa later on did his M.A in philosophy from Edinburgh University and was awarded a scholarship by Oxford University to do PhD in philosophy.

Mohammad Usman showed intense devotion to learning under his teacher Dr.

"As years rolled past and I got to know him better, I could see for myself how much, he was interested in the life of thought and contemplation and further said at all times it was genuine relief that he was anxious to render social services and was loved by all"



Manzoor Ahmad, a well-known scholar. Later on Dr. Manzoor Ahmad became a professor of Philosophy at the University of Karachi. Apart from the college curriculum, Usman was fond of reading extensively books on the diverse subjects, such as classic English and Greek literature, philosophy, existentialism and history. He had a good collection of books in his personal library.

During college years, Mohammad Usman was greatly inspired by Mr. A.K. Brohi, an eminent lawyer and thinker. Mr. A.K. Brohi in his articles writes about Usman. "As years rolled past and I got to know him better, I could see for myself how much, he was interested in the life of thought and contemplation and further said at all times it was genuine relief that he was anxious to render social services

and was loved by all".

Mohammad Usman had a sensitive personality. Social problems affected him deeply. He had concern for less fortunate people, particularly the poor of the community. He contributed many articles in the college magazine and to the newspapers. His writings created considerable interest both in private and public circles. Some of his articles are titled as "In search of happiness", "Education and Individual" and "The Problems of Okhai Memon Community".

Mohammad Usman completed four years of college education and passed B.A. examination in First Division from Karachi University. He had desired to study abroad and had secured admission, along with Mr. G.R. Namooa to study Philosophy. But subsequent events

precluded him to continue higher studies. He had great liking for acquiring more knowledge and it was obvious that he could have achieved the intellectual heights, had he embarked upon the higher academic pursuits after graduation.

He wanted to spend his life creatively, which could bring forth his real worth as well as to contribute whatever he could towards the betterment of the society he lived in.

His father, however, convinced him to join family business. Being an obedient son, he acceded to the wishes of his father and joined the family's newly acquired cigarette manufacturing company. Initially, he encountered some intricate situations but remained determined to seek new avenues of business especially in the industrial ventures. The family wanted to expand their business so he played a key role in setting up a similar enterprise of cigarette manufacturing at Chittagong and further extended to another industrial project of a large sugar manufacturing mills in the rural Sind at Tando Allahyar. He also went into export of molasses, a by-product of sugar mill and initiated construction of storage terminal at the Karachi Port.

In short span of time, he created name in business circles so much so that he was elected as the member of the Managing Committee of Karachi Chamber of Commerce and Industry, and also nominated as Chairman of its labor sub-committee. He was also elected as Chairman of the Pakistan Sugar Mills Association, Sind Zone and also the Chairman of Cigarette Manufacturers' Association of Pakistan. He became very popular in social life and contributed too many welfare and literary bodies. Usman traveled extensively around the globe attending business meetings and seminars related to international trade and business. He also attended international sugar convention and accompanied trade delegations to India, Srilanka and Philippines.

The social performance of Muhammad Usman was very vast like business activities and comprised on many organizations. He was the Managing Trustee of Hashim Foundation which was established by his family. He was the convener of Okhai Memon Anjuman Medical Committee which has been running by his family and performing the arrangement of Haji Ahmed Hospital, established in Memon Society. He was also attached with Okhai Memon Madarsa Association.

He was the patron of Memon Alam, Karachi Memon Student Organization and Social Services Coordination Committee. He was the member of Pakistan Memon Educational & Welfare

Society, Pakistan Memon Cooperative Housing Society, Memon Cooperative Credit Society, and Indus Education Foundation etc. Late Muhammad Usman was the Vice President of All Pakistan Memon Federation. To promote the economy and social activities and development of education for Memon community he laid the foundation of Okhai Memon Youth Services and by his best ability and performance he proved his leadership. It is true that this organization was an example of pilot project (Test Plan), which is running under self-help and by the cooperation of bestowed person and performing the social and welfare services of the community

He conceived the idea of having an association of community's young literate members for doing social work. At the gatherings of youths of the community, it was unanimously agreed to form the Okhai Memon Youth Services. He was elected founder President, when it was formally established in 1968. He motivated the members of Okhai Memon Youth Services and they together rapidly expanded their activities by introducing new concepts in social work which generated strong active feeling of interest amongst the Okhai Community Youth.

Today, Okhai Memon Youth Services is one of the most active, meaningful and benevolent welfare organizations in Karachi, providing educational, medical and financial support to the needy members of the community. By and large, Usman's outlook was not confined to his community, he had a will to look beyond the horizon and work for the society. Usman was always willing to respect opinions and behavior of other people even if these differed from his own.

Mohammad Usman was also a lover of arts and literature. His fondness for art was immense. He assisted Syed Ali Imam, a very well-known artist of international repute in setting up of 'Indus Gallery', for display and sale of paintings. Indus Gallery is today a premier Gallery where nearly all the great painters of Pakistan have displayed their works. He had a fine aesthetic sense. He collected invaluable paintings of some of the great artists of Pakistan. He also encouraged and patronized the young upcoming artists as well. He was conscious of keeping good health, and would advise young people to have regular exercises, and in this respect he published a booklet on aerobics for distribution to help them keep physically fit.

With the passage of time, he developed an interest in horse riding, which he pursued with fondness, and liking and which proved nemesis. His colleagues in horse riding were Mr. E.A. Garda and Dr.

Khalid Mitha. They used to go for weekly riding on every Sunday. But Alas, on the fateful day of 11th February, 1973, Usman while trotting ahead of other two friends, went into coma, after falling from the horseback, he suffered a cerebral hemorrhage. He was immediately rushed to the Holy Family Hospital where he was put on an artificial respiratory system. He remained unconscious for four days and breathed his last at 7.00 am on the 15th February, 1973.

Many tributes were paid on his passing but to quote from Mr. A.K. Brohi, an extract is reproduced hereunder:

Quote "Although, he went about in this God's world with love for the good things in life, it was because he had learnt to value them for what they are worth. He evolved enough to know that they had to be shared with our fellow men to the end that the experience of having the good things in life might contribute to the total happiness of the children of human race all over the globe. The essential question before him, at all times was not what he could get out of man but what it was that he could give him". Unquote

In the memory of Mohammad Usman, Usman Memorial Foundation was formed in 1973 with the consensus of his family members, friends and well-wishers. Mr. A.K. Brohi was the first President while Dr. Manzoor Ahmad acted as Secretary General of the Foundation. In 1994, the Foundation constructed a campus building at Abul Hasan Ispahani Road, with a major contribution from Haji Hasham family. On this campus, "Usman Institute of Technology was established, where courses are taught in the discipline of engineering, electronics and computer science. Highly motivated professional teachers back the teaching. The Institute is recognized and registered by the Pakistan Engineering Council. Dr. Manzoor Ahmad looks after the affairs of the Institute while Usman's brothers play an important role on the Governing Board. The Institute is now in the process of obtaining a Charter form the Government.

Another prestigious project a 50 bed fully equipped hospital and laboratory was initiated and established by the Haji Hasham Family. The hospital was named as "Usman Memorial Hospital" in his memory. It is situated in Hussainabad, Federal 'B' Area and provides dedicated medical services to the local people who are of low and middle-income group. The hospital is managed by The Okhai Memon Youth Services.

Usman's life achievements conjure up vivid memories. He had a vision for the future, but a man is helpless, as destiny always plays its role. May Allah rest his soul in eternal peace, Ameen.

Lateef Ebrahim Jamal Ganatra



Lateef Ebrahim Jamal Ganatra (Late) is the distinguished and very few important personalities of the Memon community. On the national and international level, he enjoyed high position in the field of industry and trade. In addition, he always got forward in the social activities, religious affairs and service to mankind. He always cooperated with all the persons and the organizations without any discrimination, though they work for welfare or literary activities and problems of student and social services, treatment or finance affairs.

He was born on 26th December 1925 in Dawarka at the house of Ebrahim Jamal. He studied in the Dawarka N.D.H. High School. He was expert in English, Gujrati, Urdu, French, German and

Japanese languages. By holding various designations in the field of trade, he took part in the social and welfare activities of Memon Community.

After graduating from Bombay University, he took up family business of import and export of textile goods in Bombay. Amongst his hobbies were golf and cricket. In pre-partition days he was active in organizing Muslim youth movements and was the President of Young Memon Association, in which capacity he filed a suit against Barrister Sawakar, a rank Hindu Communist who was the President of Hindu Mahasabha, for his misbehavior and insulting attitude towards Islam. In Pakistan, he came close to Mr. Hussain Sahed Suharwardy and Field Marshal Ayub Khan who to an extent influenced his life. He also came in

contact with Sir Adamjee Dawood and Sir Abdullah Haroon who all inspired him. He was awarded Sitara-e-Quaid-e-Azam, Nishan-e-Humayun (Iran) and K.C.C. by the West German Government.

He was President of Jamiat-e-Jawanan-e-Memon, got elected as the City Father and was also the youngest member of the KMC Council. He was also elected Chairman of Finance Committee of KMC. He also came in contact with Mr. Fazlul Qadir Chaudhry, Speaker of the National Assembly, and worked with Shaikh Mujeebur Rehman. He knew Mr. Z.A. Bhutto intimately. He was in the export and import business of sugar, textiles, steel and pipe industry.

He was instrumental in establishing HEJ Research Institute of Chemistry, University of Karachi and was also



Chairman, HBI School, Karachi and HEJ Institute of Computer Education.

He headed Memon Okhai Madrasah Association and was also Founder Chairman of HEJ Public School and HBI College of Management Sciences. He was the major donor of HEJ Research Institute of Chemistry, University of Karachi.

In the period of two years of Presidency of All Pakistan Memon Federation, he performed the services in connection with unity and stabilization of Memon Community. His effort for bringing the community on a platform is much appreciated.

In addition, he made effort to award the social, welfare, educational and national service of Sir Aslatjoo Haji Dawood and in the two years period of his presidency, one hundred years anniversary was celebrated on the scale of nationwide. The special program was broadcasted from Radio and TV, this was



the best and memorable example. He remained the member of Memon Educational & Welfare Society from 1941 to 1951.

He showed excellent efficiency in Memon Relief Committee Calcutta and Karachi and held office of president-ship life time.

His ambition was to see literacy rate rise to more than 90% in Pakistan. According to him after the fall of Dacca, the Memons controlled 65% of trade and industry and before that Memons controlled 85% of trade and industry in the former East Pakistan. He says that ours is the only country in the world which did not pay a single penny to compensate the assets lost by the Memons in the former East Pakistan.

He held office of distinction in a number of industries; some of them are Hossain Pakistan Management Corporation and has represented Pakistan trade and industry on a number of international meetings around the world.

He was serving as President of Okhai Memon Jamaat and for the Okhai Memon community his services were prolonged. His services in Memon Youth Services will also remain immortal; he cooperated with his community in every difficult time. In establishing Latif Ebrahim Jamal Science Center in Karachi University, was a great service for Pakistan, particularly the students of Karachi. This was a greatest center in Pakistan and commitment to establishment of this center has served Pakistan and the pride for entire Memon Community.



He characterized an important role in set-up the World Memon Organization. In a Memon Convention which was held in April 2000 in Dubai he presented a resolution for establishment of international organization for Memon Community, which with the name of World Memon Organization is serving the mankind of the world. He cooperated with memon community in every difficult time. He died on 6th November 2004. In recognition of his best services, the Government of Pakistan awarded Hilal-e-Imtiaz after his death.

Osman Essabhai Memon



The name of Osman Essabhai Memon comes along with the other freedom fighters of Pakistan. The important role played by Osman Essabhai in the pre-independent era and after obtaining of Pakistan is worth mentioning. His contribution to the freedom struggle was recognized by the Quaid-e-Azam Muhammad Ali Jinnah and other leaders.

Born on the 7th of February, 1900 in Kathiawad, Osman did his schooling in Nava Nagar State High School and obtained his B.A. (Hons) in 1924 from Bahauddin College Junagadh. In 1926, he obtained a Degree in Law from Bombay University. In 1924, he was married to Hajjani Zulekha Bai. Seven sons and four daughters were born to them.

In 1928, Osman Bhai became the Secretary of Rajkot Memon Boarding House which was established to promote education, sports and other extracurricular activities. Osman Bhai participated in the activities of many other social and welfare organizations of Kathiawad.

The Nawabs of various sovereignty in Kathiawad did not like any persons to participate in political activities but Osman Essabhai bravely joined politics. In

1937, the Kutch Kathiawad Muslim League was formed. Mr. Osman Essabhai spread the message and purpose of Quaid-e-Azam among the masses. His ability and skill soon created an awareness of Independence and the need for a separate country for Muslims in the whole of Kathiawad. Numerous functions and rally were held. In 1938, Gandhiji formed a movement to resist the aims of the Muslim League. Osman Essabhai met with Gandhiji to hold discussions. He actively participated in a press fund rally, conducted from 21st of January 1942, from Bombay to Kathiawad.

Meanwhile Hindu rulers of Kathiawad used to trouble the Muslims in many ways. They banned the sale of meat and created other obstructions for Muslims in observing their religious duties and festivals. Osman Essabhai boldly fought for this cause. Being a lawyer by profession, he defended the cases of Muslims. From 1928 to 1947, there were numerous riots in Kathiawad, he handled countless cases of Muslims in courts. He was offered the coveted title of KHAN BAHADUR but he humbly denied it.

After the creation of Pakistan, Osman Essabhai moved with his family to Karachi and continued to work for the progress and welfare of the newly born

country. He founded the Jamnagar Memon Jamat and became its President and worked for the education and development of the community. He formed many awards to encourage education among students. In 1948, he became the Secretary and later Vice President of Pakistan Memon Relief Committee which carried out relief work to the countless refugees who migrated to Pakistan after partition. Temporary camps were set up in Kakri Ground, Karachi and the Khokraspar Border where all necessary relief goods and onward transport was provided to the refugees.

In 1948, the Karachi Memon Cooperative Housing Society was established to provide plots and housing to the Memons. Osman Essabhai served as its President and Chairman. Osman Essabhai was the founder-member of the Memon Educational Board which manages many schools and colleges even to this day. Osman Essabhai passed away on the 13th November, 1957 at the age of 57. His services are cherished to this day. Osman Essabhai was posthumously honored by the Government of Pakistan on 14th August 1987. His son Advocate A. Sattar Memon received the award from Syed Ghous Ali Shah, Chief Minister of Sindh at a function.

A. K. Sumar

A Valiant Reformer



All Pakistan Memon Federation (APMF) is the centrally representative organization of the Memon community. Its Council and Managing Committee have representatives of more than 50 Social Jamats and other Community Organizations. Yet it has only as much power as U.N. has in the international field. It could discuss any matter about the community and can take, unanimous or majority decision as it likes, but it has no machinery to implement its decisions except moral force. And its moral force completely depends upon the personality, character and strength of its President. In its three decades of history, most of its presidents while projecting themselves as the highest leader of the Community in various public circles did not take much interest in the affairs of the federation and the community and similarly the community as a whole did not pay any attention towards the Federation and hardly rated it above a debating society for some talkative workers. But in the long list of such presidents, there were few exceptions who tried to raise the status of

the federation by undertaking some constructive work. And Mr. A.K. Sumar was a person who not only remained president of the Federation for the longest time, but also made deepest impression on the Community by making the Federation such a strong organization whose directives could not be ignored by any high and mighty.

It is somewhat lengthy and complicated story, but to understand the personality of late Mr. A.K. Sumar and his effect on the Community in its proper perspective, the story must be told in some detail.

Expensive Wedding Cards are considered as a status symbol in the high society and many medium and poor class families have also to follow them whether they can afford them or not. The Memon community has many expensive customs and in spite of the best intentions of many reformers hardly anything practically has been done to eliminate them. Mr. Sumar who was elected president of All Pakistan Memon Federation in 1970 decided to implement as many reforms as possible in the Community. He thought the first series

of reforms should be such that the community did not feel any pinch or hardship in its implementation. Therefore, for a beginning he chose the following four reforms:

1. Marriage Ceremony must be performed in Masjids only and nowhere else.
2. No exhibition of "Jahaj" (dowry) should be arranged.
3. No "mehfil" (parties etc.) on the occasion of "Khatna" (circumcision) should be arranged.
4. Marriage cards must not be more expensive than six rupees per hundred and must be single-colored without any kind of decoration.

Out of these four reforms, the first one was already in practice since two decades excluding some rare exceptions. Virtually every fifth of Memons was being performed in Masjid. The prohibition of dowry and Khatna parties were such reforms whose contravention in many instances came to light after the actual event, when nothing could be done. Yet

due to the later developments, the numbers of such contravention were decreased to a very large extent. But the contravention of wedding card reform, by its very nature could not remain hidden and could come to the notice of the Federation some days before the actual marriage ceremony. Sumar therefore decided to concentrate his attention on the strict implementation of this reform.

After giving the reforms due publicity, Sumar on the occasion of his daughter's marriage, himself used the simple wedding cards to set an example. After few days one or two events of contravention came to his notice, but due to lack of time nothing could be done. And then in the later half of December, 1974 when two more such contravention came to his notice he decided to act immediately and to give the community a shock treatment to awake it from the lethargy. Incidentally both contravening parties were very rich, powerful and above all his personal friends for more than two decades. Sumar considered these factors to be in his favour, as it would prove beyond doubt his good intentions for the welfare of the community.

Although the Council had provided a not every exact procedure to follow in such instances, Sumar had no time to contact the related Jamat to ask them to take action on their members and also he was not sure whether jamaats would take any action at all, he decided to adopt a system of his own. He sent halfpages advertisements at his own expense to Gujraati dailies appealing the Memon Community in the name of unity and discipline not to attend the marriage ceremonies of the contravening parties—one of which was scheduled to take place one day later, on 26th December and the other one on 29th December, 1974.

The effect on the community was electrifying. For the first time it saw the Federation in the role of a fighter reformer. The two related parties were shocked, perplexed and worried. On the same night one party sent a letter of regret to Sumar confessing its mistake which was due to ignorance. But the jamaat of the other party took the stand as it had not ratified the reforms its members are not bound to follow them. It also accused Sumar to act illegally and unconstitutionally and gave an implicit threat to sue him for the defamation of one of his most honorable members.

Sumar stood firm. The Community waited breathlessly to see this battle between the central organization and one of its most prosperous, populous and powerful jamaats. The atmosphere became full of tension.

And when on 29th December, this

marriage took place at Arambagh, memon youths with the blessings of Sumar organized a silent black bannered demonstration in front of Masjid. The guests were hardly one fourth than estimated at such occasion. And a vast majority of them stood outside the masjid without actually attending the marriage ceremony. It was perhaps the finest day of the multi-colored career of Mr. A.K. Sumar, which covered political, business, religious and community fields for more than four decades.

Within next four weeks some more contraventions of card reform occurred. On each occasion an appeal to boycott such a function was made through large sized advertisements. And on one occasion, to express protest regarding an expensive valima (wedding feast) card, the office bearers and other well known persons of the community themselves demonstrated silently with black banners in front of Beach Luxury Hotel. As a result of such strong campaign, the custom of expensive wedding cards was completely routed out of the community.

Such was Mr. A.K. Sumar whose personal name was Abdul Karim, but like many worthy sons he became famous by the name of his father Sumar, his family migrated from Veraval to Bombay one and half century ago where A.K. was born on 18-6-1922. In his school life, he was one of the devoted student leaders of Muslim League. When Bombay Provincial Muslim Students Federation was formed in 1941, he was its Organising Secretary. Later, in 1946 he became a member of the Bombay District Muslim League Council. In 1947 he married and had two sons Mohammad Farooq and Mukhtar and seven daughters. At the creation of Pakistan he migrated to Karachi. Here ended the first phase of his life.

In Karachi, his life was diversified in more in more than one field. In business field he had an agency for Polish cloth. For few years he served on a high post with Mr. Amir Ali Fancy, and later founded Mohammad Farooq Textile Mills Limited.

In the field of business chambers he was elected as Secretary of Textile Merchants Association in 1950 and remained on that post until 1954. From 1954 to 1959 he was elected as president of Karachi Textile Merchants Association. In 1961-62 and 1962-63 he was elected as president of Karachi chamber of Commerce and Industry. During those years and beyond them, he also served as an advisor in some committees formed by Ministries of Commerce and Industry and also by Chambers. His speeches in Chambers were much impressive and Government circles were taking deep interest in them. During all these years, he

also held some high posts in Muslim League. In 1965, he was elected as a member of the National Assembly on Ayub Khan's Muslim League ticket, through the limited franchise of Basic Democracy System. He was also appointed as Chairman of National Press Trust of Pakistan, managing several government-controlled newspapers. In the election of 1970, which was held on adult franchise and under complete changed political atmosphere, he was defeated by a religious leader for a seat of Karachi. Perceiving the Change of Wind he wisely retired from politics.

He now concentrated his full attention on the social reforms, and succeeded in raising the status and strength of All Pakistan Memon Federation. Besides the reform campaign, it goes to his credit to complete the first phase of the housing scheme of the Federation.

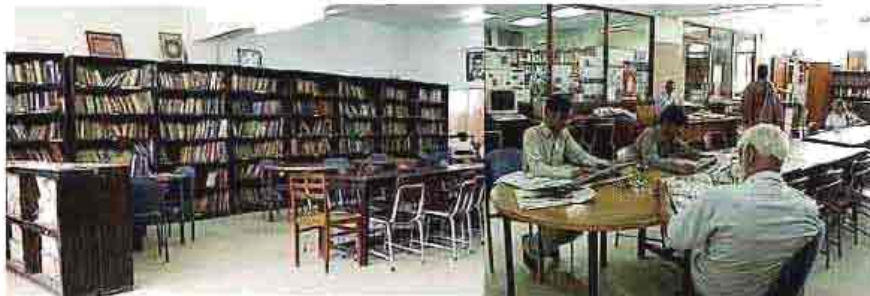
But just after 15 months of the beginning of his reform campaign he was highly provoked on a minor point of procedure in the Managing Committee meeting of 30-3-1976 and after being defeated in a voting he suddenly resigned his post. His colleagues and many community leaders tried to bring him back, but all in vain. It is said that there were some deep rooted conspiracies behind his resignation. Whatever may be the case, the truth remained that the Federation was thrown into administrative and constitutional turmoil for two years and even until now it is trying to find its proper direction. The wedding card reform held strongly but not few rare cases of contravention escaped unpunished. And just in last December two powerful and over rich parties contravened openly and glaringly the reform under the very nose of the federation.

After retiring from politics in 1976 and much more after retiring from the community field in 1976, he devoted his time in increasing his religious knowledge. He became attached to the Sufism. His brilliant oratory was now reserved only for the cause of religion. And he was much in demand on various functions.

On the night of 20th February, 1983 he went to the "Urs" of his spiritual guide Noor Ahmed Shah. At 11 p.m while bearing a qawali a state of "Wajid" (Spiritual trance) spread on him and at the same time due to a sudden heart attack he expired within a few moments.

Some of his former political colleagues and many community leaders and organization expressed their sorrow and paid their tributes to his various achievements. He was a reformer in true sense of the word. Who tried to implement reforms at cost of energy, time and money.

Mohammad Ali Rangoonwala (1924 - 1998)



Mohammad Ali Rangoonwala was known as a great leader of the community who served the masses in various ways, particularly, he contributed much toward bringing about awakening towards education and progress among the community. He was a global figure and was popular among the community spread over the world.

He was born in 1924 at Rangoon. His father Abdul Ghani Godil was a leading businessman. After completing his high school education young Mohammad Ali joined his father in business. Due to certain adverse circumstances, his father left Rangoon and settled in Dhoraji. In 1942, Mohammad Ali reached Bombay and started his business on a very small scale and progressed gradually. After migrating to Pakistan his pace of progress accelerated, he established Burma Oil Mills, Pakistan Oil Tank Terminals, and Peshawar Steel etc. He became President of Chamber of Commerce & Industry, Karachi, National Bank of Pakistan and International Chamber of Commerce. He rendered valuable services on social front and remained president of Dhoraji Association for more than 20 years and president of All Pakistan Memon Federation for three years. He was the founder member of Karachi Kirana Merchant's Group.

Mr. M. A. Rangoonwala remained for 74 years a champion on the world's stage of business, commerce and philanthropy. He served humanity throughout the world. He firmly believed in free trade, fair competition and the responsibility of fortunate individuals to alleviate poverty

and to raise the standards of living of those less fortunate.

The ZVMG Rangoonwala Trust was founded by the late Mr. Mohamed Aly Rangoonwala in 1967, in memory of his parents Zuleikhabai and Valy Mohamed Gany. The Trust is purely a donor organization and offers help without any discrimination of caste, color and creed. It operates throughout Pakistan and does not take any donations except from the Rangoonwala family or the family's Foundation. The Trust has expanded its activities to institutionalize its grant making functions in a professional and enduring manner as per the vision of the late Founder.

The ZVMG Rangoonwala Community Centre was built in 1971 in Karachi at a prime location. Inauguration of the centre was performed by the Trustee Mrs. Banu M. A. Rangoonwala on 15th November,

1971. The late Founder and Managing Trustee, Mr. M. A. Rangoonwala in his welcome address said that 'The establishment of this centre is the culmination of a long cherished desire and I sincerely hope that this centre will be of some service to the people, especially those with limited means'.

Since 1971 the ZVMG Rangoonwala Community Centre has been serving humanity to its utmost. Late Mr. Behram Rustamji was its first Executive Head, succeeded by Mr. Azizur Rehman in 1986. The community centre provides numerous facilities under one roof. It is a ground plus three storied building. It lodges in it: The Education Programme, a Centrally Air-Conditioned Auditorium, A Library, Study Centre, The Mother & Child Care Centre, the Duke of Edinburgh's award Programme and the Zonal Office of the Pakistan Women



OUR HEROES - Strength of the Community and Nation

Lawyer's Association (PAWLA).

The V. M. Public School was established in 1963 by the founder of the Trust, Late M. A. Rangoonwala. The vision behind the V. M. Public School is to provide quality education to the under privileged masses of the society with classes from Montessori to Matric. It is an English medium, co-educational institution with an enrollment of more than 700 students. The School has achieved remarkable growth and has become a leading educational facility in Karachi.

V. M. Public School aims to develop students into well educated, highly skilled individuals who are dynamic, innovative, self assured, self-reliant and eager to learn. VMPS's aim to nurture its students by making them aware of their environment while respecting tradition.

In all his philanthropic organizations, his motto has always been "Service to Humanity". The objectives of his charitable organizations are to help in the

education and upliftment of indigent and deserving persons regardless of race and religion. The concept of the Community Centre, which he pioneered at the Rangoonwala Community Centre in Karachi became a model concept for Community Centres not only in Pakistan but internationally. Today, the World Memon Foundation Community Centre in Husainabad, Karachi has in attendance over 16,000 ladies per quarter who come for vocational training and adult education.

In the 1960s his public and private activities earned him the Sitara-e-Khidmat from the Government of Pakistan; Das Grosse Verdienst Kreutz from the German Government; the Order of the Silver Palm from the Boys Scout Organization, the International Businessman Award from the Stanford Research Institute and many others. He worked to the very last and when he knew that his mortal frame would no longer be



Courtesy: Abdul Hamid Taysyab Suriya

able to support his mind, he laid down and passed away peacefully at his home in Karachi on Friday 12th June 1998. May his soul rest in peace. Ameen!

Ali Mohammad Umar Ghazipura ("Naz" Mangroli)

He was the first ever Memon Mayor, a man of refined culture, a social worker, history writer, author, poet, journalist, a good orator and the best compere of the functions. He died on 19th March, 1995 at Bombay.

He started his public life as a poet. He became a qualified doctor in Homeopathy. In 1951 he took out a Gujarati magazine "Memon". He was fluent in Urdu, Gujarati, English, Hindi, Marathi and Memni language.

He became Mayor of Bombay in 1981. Before that he was elected in Bombay Municipal Corporation in the year 1977 at the age of 30. He visited Karachi in his capacity as Mayor of Bombay on special invitation from Mr. Abdul Sattar Afghani, the then Mayor of Karachi.

He was associated with the Memon Educational & Welfare Society (India) for four decades and worked as its Honorary Secretary for two decades. He also served as high ranking officer of Chhotani Memon Jamat as well as Halai Memon Association.

He was affiliated with a number of organizations such as the Society, Memon Financial & Investment, Co-ordination



Committee, World Memon Foundation, All India Memon Jamati Federation, Haji Committee etc.

He was awarded a handsome amount running in lacs of rupees as mark of his services by the Memon Samman Smittee, which he donated to the welfare society.

Maj.-Gen. A.O. Mitha

Maj.-Gen. A.O. Mitha was born on 1st June 1923 to a wealthy and politically influential Memon family of Bombay. He was commissioned from the Indian Military Academy in 1942 and served on the Burma Front, and as a volunteer in the Indian Parachute Regiment. He opted for Pakistan in 1947.

He served as General Staff Officer (GSO) 3 and 2 in the Army Headquarters, Delhi and after qualifying from the Staff College, Quetta as GSO 1 in GHQ Pakistan. He was Brigade Major in 1952 and Colonel Staff to GOC-in-C in 1962.

He came to prominence when appointed to raise the Special Services Group (SSG) - probably the only Pakistan Army officer with the experience to do so. This made him a legend not only in the Army, but also with the Navy and Air Force. He left his mark on hundreds of young cadets when he commanded the Pakistan Military Academy from 1966-8. In 1965 he commanded an Infantry Brigade in East Pakistan and was also active there in early 1971 as Deputy Corps Commander.

He also commanded the elite 1 Armored Division from 1968-70. He was Quartermaster General at GHQ when prematurely retired by the civilian Chief Martial Law Administrator, Zulfikar Ali Bhutto in December 1971.

In the course of his military career, he was awarded the Hilal-i-Jurat, Sitara-i-Pakistan, and Sitara-i-Quaid-i-Azam. Maj.-Gen. A.O. Mitha died on 4th December 1999.

www.barakaoil.com



Your Wellness Partner



Healthcare You Can Trust



Recognized internationally in more than 30 countries. Leveraging on the rich Sri Lankan herbal heritage with time tested herb - **Black Seed**

Manufactured by: Bio Extracts (Pvt) Ltd #11A, Milepost Avenue, Colombo 3, Sri Lanka. Tel: +94 11 4656800 Fax: +94 11 2635860 E-mail: bioext@st.lk Web: www.barakaoil.com

Haji Abdul Razzak Soorathia Tasty



Haji Abdul Razzak Soorathia Tasty was a famous businessman belonging to Memon community. He started his career as Banker. However in late 70s, he opted to commence his own business of Tasty Sweet Supari and later entered in the textile industry.

Mr. Abdul Razzak Tasty remained an active social worker. His services for the welfare of people, especially for Memon community in Pakistan and abroad are tremendous. He was elected as Chairman Supreme Council, All Pakistan Memon Federation in the year 2000. He was the Chairman, Alamgir Welfare Trust, Vice Chairman of Jamiat Taleemul Quraan. Thousands of children at different religious institutions and prisoners at taught reciting Quran under this trust. He was also the Chairman of Madressah Medical Aid Committee and Memon Khidmat forum. He was also appointed as Chairman of Child Ward Welfare Committee of Abbasi Shaheed Hospital, Karachi. He established Hajiani Marium Bai Soorathia Trust and was its Chairman. He was also the Trustee of Memon Hospital, Karachi. The Pakistan Memon Education Society appointed him as its Vice President. Besides these, Mr. Abdul

Razzak Tasty was member of dozens of trust and welfare societies.

Mr. Abdul Razzak Tasty had a very kind heart for the poor members of Memon Community. He setup up Tasty Nagar in Hyderabad and Sukkur and provided shelter to hundreds of poor families in these cities. He along with leaders of community settled hundreds of poor community members under the 'Vision 2005 Program of All Pakistan Memon Federation.

Mr. Tasty was generally a very social welfare minded person. To spread his welfare activities to all the needy and poor patients, he acquired membership of many welfare hospitals and dispensaries and kept helping them financially.

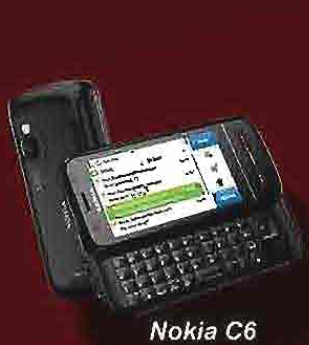
Not only in Pakistan, Mr. Tasty also did a lot of work for his community in India. He established 'Marium Bai Tasty Hospital' in Paatan city. The hospital also has the modern equipments and has the capacity of 120 beds. In Ahmedabad (India) he established 150 bed 'Marium Tasty Hospital' for the Cheelia community, which is mostly comprised of poor people. He upgraded 'Al-Shif' hospital in the city of Mangrol in India where a good number of Memon

community people are settled. The hospital was insufficient to cater to the needs of the people. With his keen interest and financial assistance, the hospital capacity was raised to 60 beds and modern equipment and other facilities were provided. The hospital after strengthening manages to carry out upto 350 to 400 major surgeries annually. He visited his father's native place Veeraval in India in 1980. He established a school in his mother's name 'Hajiani Marium Bai High School'

Mr. Abdul Razzak Tasty remained engaged in the welfare of Memon community and assisted thousands of people belonging generally in resolving their various social problems. He was mercilessly assassinated in broad day light by unknown culprits on 25th September 2001 in S.I.T.E. area Karachi. With him, life of a supporter of thousands people and a great social worker came to an end.

Owing to his services to the community in particular and common poor man in general, it is humbly recommended that the award of Sitara-e-Imtiaz (posthumous) may be conferred on Mr. Abdul Razzak Tasty.

NOKIA



Nokia C6



Nokia N8



Nokia E63



Nokia C3



Nokia E72

Choose Your true love

Nokia device give you the freedom of an open platform. So you pick the device you love, no matter what service you use.

Which features do you have your heart set on?



Nokia C7

Visit www.unitedmobile.com.pk today to find your perfect match.



Nokia E5



Nokia C1



Nokia 2690



Nokia 6303i



Official NOKIA Partner



Late Seth Ahmad Dawood

Seth Ahmad Dawood was one of the top businessmen and industrialists of Pakistan. He has played such an important role as a Memon that his services cannot be excluded from Memon history. Born in 1905, He was the founder of Dawood Foundation through which he has established Dawood Engineering College in Karachi. In the early days some of the subjects taught in this College were not being taught in any other university/college anywhere in Pakistan. Even after nationalization of this College he provides casual financial aid to the institution. The Foundation runs schools and other charitable institutions.

He and his son Hussain were founder trustees of Al-Shifa Eye Hospital to which his Foundation has contributed more than Rs. 15 million. He is the main founder of United Memon Jamaat of Pakistan and has always been keen to bring all the Memons on one platform. Unfortunately, during the Bhutto regime, he was kept under house arrest for several months for just being an outspoken industrialist. He left Pakistan for a couple of years during which period he did exploratory work in USA in the field of oil exploration. He was a very daring industrialist with a foresight. In East Pakistan, due to labor unrest nobody was prepared to buy the PIDC Project Karapahuli Paper and Chemical Mill, but Ahmed Dawood dared and continued to run it profitably till the emergence of Bangladesh. His main mission that every able bodied man in Pakistan should be provided with a bicycle to make him mobile has not yet been fulfilled.

The Dawood family started from humble origins when Ahmed Dawood began trading in pre-partition India and was

eventually joined by his brothers. At partition the family opted to move to Pakistan, where the new nation created ample openings and opportunities for business and industry.

The family thus made the transition from business to industry, first establishing Dawood Cotton Mills Limited in 1952. The industry expanded rapidly. With the realization that the only way to maintain continuous growth and enhance reputation was to expand internationally, the first international office was established in Manchester, England, operating under the title 'Dawood (England) Limited'. Simultaneously, senior members of the family, in a bid to ensure that the education of all successive generations be given the utmost importance, sent their children to England to pursue their studies.

As such, nearly the entire second generation has graduated with university degrees from England, from where they proceeded to the United States to study business at graduate level. The family can boast of having graduates of the best universities like Oxford, Manchester, London School of Economics, Strathclyde, McGill, University of Western Ontario, Harvard, Northwestern and Columbia. The family has more MBA's than any other family in Pakistan. The Dawoods decided to expand further. In 1959, the family purchased Burewala Textile Mills, a cotton textile mill with its own spinning factory, and in 1969 established Dillon, which manufactured nylon and synthetic yarn. Their last textile venture was Lawrencepur Woollen Mills.

The strategy of diversification was marked by the setting up of Dawood Hercules Chemicals (Urea fertilizer), followed by Trauspak (baby food, toothpaste,

toothbrushes and other consumer goods), Dawood Yamaba (Motorcycles), Dawlance (refrigerators and microwaves), Desoon Engineering (construction), and Meiji Biscuits.

A move into the financial sector was the next step. It was put into effect with the establishment of Central Insurance Company (in-house insurance), BRR Capital Modaraba (leasing under the Islamic mode of financing), BRR Second Modaraba (working capital finance), and Equity International Modaraba (venture capital funding as a joint venture with IFC and Robert Fleming's). (All three Modarabas have since been merged into one, namely BRR International Modaraba). Other concerns include Orient Insurance Company, and the latest, Dawood Leasing Company Limited, a joint venture among the four brothers and other renowned financial institutions of Pakistan. Prior to the establishment of Bangladesh, the Dawood family also owned and managed Karapahuli Paper Mills Limited and Karapahuli Rayon and Chemicals Limited, which utilized bamboo as raw material for all their products. Karapahuli Juice Mills Ltd was established in East Pakistan.

With the nationalisation fervor in the early seventies when Mr. Zulfikar Ali Bhutto took over the reins of Pakistan, Dawood Petroleum Limited and Central Life were taken over by the State.

Finally, when this industrial empire was divided among the brothers, Seth Ahmad Dawood, Mr. Suleman Dawood, Mr. Siddiq Dawood and late Mr. Ali Mohammad Dawood, the industrial ventures, mentioned earlier, were amicably distributed and are being owned and managed by each one of the brothers or descendants.

Late Seth Yahya Ahmad Bawani

Elder brother of Mr. Ebrahim Ahmad Bawani, Mr. Yahya was born in 1925 in Rangoon. He was an industrialist and a simple and polite person. He holds diploma from London Chamber of Commerce. Mr. Yahya was the President of Pakistan Memon Educational and Welfare Society and Trustee World Memon Foundation as well as World Memon

Foundation Community Centre Karachi. He was a trustee of the Ayesha Bawani Waqf, services of which to the Islamic World are well known. This Waqf had founded high schools and a college on the main Shahrah-e-Faisal in Karachi.

The new educational complex in Memon Market, F.B. Area named after Mr. Laif Bawani, popularly known to Karachiites as

'Chacha Bawani'. Mr. Yahya was actively connected with the construction of Central Mosque in Dhaka, namely Bait-ul-Makarrum which was financed by the Aisha Bawani Waqf. Mr. Yahya was a 'flying businessman-cum-industrialist' having business interests in Singapore, Bangladesh and other countries. He was President United Memon Jamaat of Pakistan till his last breath.

Late Justice Abdul Hafeez Memon

Born in a village near Naushahro Feroze in the house of Muhammad Bachel Memon, Justice Abdul Hafeez Memon distinguished himself in the judicial circles as well as in the field of social welfare. He was the founder President of United Memon Jamaat, the main object of the Jamaat being to speed

up the social services and to bring together all the scattered Memon Jamaats on one platform.

After graduating from S.M. Law College, he proceeded to England for Bar-at-Law from Lincoln's Inn. He became the Assistant Advocate General of West Pakistan and later became the Advocate

General of Sindh. He was elevated to the Bench as a Judge of Sindh and Balochistan High Court. In 1989, he was appointed Judge of the Supreme Court of Pakistan. He was also appointed the Chief Justice of the High Court of Sindh. He retired as a Judge of the Supreme Court of Pakistan.

Mr. Ali Nawaz Memon

Ali Nawaz Memon is an internationally well-known financial management and institutional development consultant specializing in management of utilities (electricity, water, sanitation and telecommunications) with experience in over 20 countries in different parts of the world. He has retired from the World Bank after 29 years of international development and project implementation experience in various positions including Resident Representative in Somalia. During 1996-97 he served as Chairman, National Electric Power Regulatory Authority in Pakistan.

He is a frequent speaker at various international gatherings. He has received award of "Honorary Citizen" and "Good Will Ambassador" of the City of Houston from Mayor of Houston, Texas, USA. He has also been given awards and recognition in Indonesia, Pakistan, Burkina Faso, and Somalia. He has authored books and publications in areas of public policy including Islamic Nation: Status and Future of

Muslims in the New World Order (1995) and Pakistan: Islamic Nation in Crisis (1996).

He has been active in a number of Pakistani, Muslim and interfaith community organizations. Currently, he is a trustee of Pakistan Association of greater Washington; Board member of Minaret of Freedom Institute (MFI); and serves on Montgomery County Committee on Hate and Violence. He is a founding member and has served as one of the founding directors of Center for Study of Islam and Democracy (CSID) (1999-2002).

He is a practicing Muslim Democrat and takes pride in struggle for effective citizen participation in governance in all nations including the Islamic nations. In 2006 election campaign, he served as one of the Campaign Co-Chairman for a Democrat Candidate in race for Montgomery County Chief Executive. He is an American of Pakistan origin, living in the United States since December 1960. He lives in greater Washington DC area.

Ahmed E H Jaffer



Courtesy: Abdul Hameed Tayyab Suriya

Mr. Ahmed Ebrahim Haroon Jaffer was a leading citizen, a prominent businessman and, a distinguished parliamentarian. He was elected to the Indian Parliament at the age of 25 in 1934.

Re-elected in 1945, he was appointed Deputy Whip of the Muslim League Parliamentary Party. After partition, he migrated to Pakistan and settled in Karachi. He was elected to the first Constituent Assembly of Pakistan. He established the first ever refugee colony in Karachi and also served as advisor to the Prime Minister on refugee rehabilitation. He was a keen philatelist and served in number of Philatelic Associations.

Sir Haji Abdullah Haroon



Courtesy: Abdul Hameed Tayyab Suriya

Sir Haji Abdullah Ramon was born in 1872 at Karachi. He lost his father at an early age. He was brought-up and educated under the most trying circumstances by his great mother who was a pious and deeply religious lady. He deeply believed in the dignity of labour and himself started his career in business in 1896 on a very small scale and soon was to outshine all his contemporaries in the world of trade and commerce and came to be known as 'Sugar King'. He entered politics in 1913 and was elected a Member of the Karachi Municipal Corporation. In 1917, he joined the Indian National Congress, and began taking part in the Independence Movement. In 1919, he became President, Khilafat Committee of Sindh. Sir Haroon was an elected Member of the Bombay Legislative Council from 1924 to 1926. He was also a Member Central Legislative Assembly and was re-elected twice in 1930 and 1934. He was a member of various Committees of the House. Sir Haroon was disenchanted with the policies of the Congress and joined the Muslim League and remained its

staunchest ally till his death. He was asked by the All India Muslim League body to revive and reorganise the provincial branch of the League in Sindh in April 1914. In 1938 Sir Abdullah Haroon was elected President, Sindh Provincial Muslim League. He was among those personalities who spoke and endorsed the 'Pakistan Resolution' at the historic 27th Session of the Muslim League at Lahore on March 23, 1940. At the Madras Session of the All India Muslim League, held in April 1941, Sir Abdullah Haroon was appointed Member of the Committee to work out on a five years plan for the educational, economic, social and political advancement of the Muslims.

Sir Abdullah Haroon was not only a great statesman but also one of the leading philanthropists of his time. He contributed too many charitable institutions. Sindh Provincial Muslim League was entirely dependent upon his contributions. He founded the 'Islamiya Orphanage for Boys', which incorporated a school in 1923 and made endowments for its maintenance and established the 'Cutchi Memon Madrasa-e-Binat for Girls' in memory of his great mother. He built 'Muslim Gymkhana' and playground at personal expense in Karachi and also built numerous mosques at various places in Karachi and Sindh. He contributed immensely toward the improvement of the Muslim lot in economic, educational, social and political fields. Sir Abdullah Ramon died on April 27, 1942 at Karachi.

Laila Shahzada



Courtesy: Abdul Hameed Tayyab Suriya

Laila Shahzada's early years of schooling were spent in England. Her earliest paintings of the 1950s were delicate, tentative, in marked contrast to the later forceful work executed as 'Drift Moods'. Lails made a great impact on the media when the 'Drift Moods' paintings were exhibited in 1964, a series inspired by pieces of driftwood battered into distorted forms by the power of the sea. Later inspired by the artifacts of the Indus Valley Civilization, she worked on a series titled 'Moenjodaro', shown in New York, where she was awarded a gold medal and the Key to the city of New York in 1975. Laila has painted seventy historical paintings, a substantial contribution to this genre. In 1995 her work was included in an exhibition of Paintings from Pakistan at the Pacific, Asia Museum, California where her landscape paintings were graded with those of Georgia O'Keefe.

She was awarded the Tamgha-i-Imtiaz in 1986, and in 1994 was posthumously awarded The President's Award for the Pride of Performance.

Getting to know the Memons

Who are the Memons? In Sri Lanka this community numbers just over 10,000. However, they are a vibrant group, keeping alive traditions they carried over as Indian immigrants, priding themselves, not only on being captains of industry but on their philanthropy as well. Though theories of their origins abound, modern Memons first became known as traders. Reportedly, the first of them arrived in Sri Lanka in 1870. Manna Seth was a pedlar of textiles to Jaffna before he set up a business in Pettah. Others like him came to the country, tempted by its reputation as a trading hub. They settled here, becoming a small but intrinsic part of the island's population. Reversing the arrival of these few traders, the real surge in the local Memon population came as India writhed in the fires of partition. Escalating communal violence (the Muslims of Gujarat had wanted to join Pakistan) forced many to flee. Among them was a Zobeida Abdul Latif. In 1948, she fled to Sri Lanka, joining her husband Haji Ahmed Bhaia. A year later,



Mr. Bhaia, a former Deputy Minister of Foreign Affairs

their firstborn son, Humish, was born. Now in his early sixties, Mr. Bhaia, a former Deputy Minister of Foreign Affairs and former President of the Memon Association of Sri Lanka, was the first Memon Member of Parliament.

We meet him at the Memon Association of Sri Lanka, whose offices are to be found at the very end of a lane off Galle Road in Colpetty. Mr. Bhaia says that globally Memon populations are concentrated in Pakistan, Bangladesh, the UK and South Africa ("It is said that Mahatma Gandhi stayed with a Memon when he was in Africa") with the largest number having come from India.

In Sri Lanka, he tells us that the smallness of the local community have kept them tightly knit. He explains that the community has opened up in recent decades as young Memons have embraced higher education becoming industrialists, doctors and lawyers, sportsmen and poets. Many of these stories are told in a book commissioned by the Association titled *Memons of Sri Lanka*:

Men, Memons, Milestones. Written by journalist Asif Hussain and businessman and social worker Hameed Karim Bhaia, the book pays tribute to the history and achievements of the local community. The book also discusses a number of competing theories that speculate about the origins of the Memons; one of the most well known is the Lohona theory - begun by the deathbed of Mansura Abdul Kadir Muhi-ud-din Ghana. Described as the 'Saint of Sindh' he is said to have passed away in Baghdad in A.D 1165, but not before he instructed his son, Taji-ud-din to 'settle in India and display to its people the light of Islam.' However, it wasn't until A.D.1421 that a descendant of Taji-ud-din reached the Sindh, where he convinced the chief of the Samma dynasty Malik Khan, to convert. 700 Hindu families followed their leader. On their conversion, the community was given a new name *Muslimin* or 'believers'. Other theories argue that the Memons were actually a Buddhist caste engaged in the weighing of precious stones (*karai* meaning one who weighs, and *masi* meaning 'precious stones') or that they were an Arab tribe who constituted the right wing of the army of Bin Qasim, the Arab conqueror of Sindh. Dubbed the *Maynamah* ('rightwingers') they later came to be known as Memons.

Despite their reputation as traders, today 98% of the community can be found in Colombo and the suburbs, says Mr. Bhaia, explaining that the community often comes together for weddings, which are celebrated in "grand style." Their Indian origins have continued to influence the culture of the local Memons, reveals Mr. Bhaia pointing to the Hindu tradition of breaking a coconut as the new bride first arrives at her husband's house as an example of this. Another example is the tradition of the mehendi ceremony in which the bride to be has her hands exquisitely decorated and dyed. Their cuisine too has much in common with traditional North Indian fare and their language is peppered with words from Urdu and Hindi. Spoken Memoni is a dialect of Sindhi and has no script, he adds. The community subscribes to the Hanafi School and the Memon Hameed Masjid, built in 1935, can be found in Pettah.

Unlike the Bohra community, the Memons do not have a religious head, according to Mr. Bhaia. However, disputes within the community are addressed to a Memon Qazi. This judicial post was especially created to cater to the needs of the local community and is based on the Hanafi School of jurisprudence. In many cases of conflict, elders in the community are asked to arbitrate, and the system has worked so



well that Mr. Bhaia cannot remember a case ever ending up in court. Though he describes the community as "conservative," he says that there have been arranged intermarriages, and that many of their women are encouraged to pursue higher education.

It is required by their religion that all Memons contribute a percentage, typically 2% per cent toward the community. As part of its service, the Memon Association of Sri Lanka collects donations and channels it towards a range of causes, says Mr. Bhaia, adding that these are not necessarily limited to the needs of the community itself.

"Philanthropy has been a hallmark of the Memon community," says Mr. Bhaia. For instance, the Association was the first to send shroud material into Trincomalee following the tsunami, having successfully mobilized within a matter of hours. The Association has been in existence for 52 years, and in that time has been known for the support it provides the local community. From helping pay for the house rent or college fees of those in dire financial straits to organizing medical camps and disaster relief, the Association has a wide range of activities. These religious activities include organising the annual Eid-ul-Fitr and Eid-ul-Adha prayers at Galle Face Green.

This year, it is their privilege to host the annual conference of the World Memon Organisation for the second time. Delegates from all over the world are attending. Mr. Satter Dada, is one of the Vice Presidents of the 7 Regional Chapters of the WMO. He says that the conference will deal with a host of issues.

"We've determined to take it to another level," he told the Sunday Times, adding that "we're now talking about what actions we can take." Between 200-300 delegates will be discussing how funds gathered from the community should be spent, says Mr. Dada. "We want to eradicate poverty that's the bottom line," he emphasized, voicing his belief that this could be achieved simply by each community taking more care of its members. "We want to be givers, rather than takers," he said, putting into words what appears to be a cherished virtue among Memons.

Challenging Spirit

MEHRAN
SUGAR
MILLS
LIMITED



Since 1965, Mehran Sugar Mills Limited has been in the business of producing premium quality white refined sugar and allied products. We have laid our foundation on solid principles aimed to assure a leadership position in the industry. We stride with a challenging spirit based on modern management principles. We consider our farmers as our back bone and continually propagate to increase plantation of sugarcane through diversified incentives.

Corporate social responsibility is a vital part of our philosophy. It is an inherent vision of the Company to have a significant positive contribution towards the society. We are constantly working towards improving the health and education standards in our area.

Adamiyar House, 8th Floor, 11, Chundrigar Road, Karachi - 74000, Pakistan
Tel: +92-21 3241 7131 (4 Lines) Fax: +92-21 3241 5477
E-mail: msm@mehransugar.com, Website: www.mehransugar.com

Story of Appreciation



One young academically excellent person went to apply for a managerial position in a big company.

He passed the first interview, the director did the last interview, made the last decision.

The director discovered from the CV, that the youth's academic result was excellent all the way, from the secondary school until the postgraduate research, never was there a year he did not score.

The director asked, "Did you obtain any scholarship in school?" and the youth answered "no".

The director asked, "Did your father pay your school fees?" The youth answered, "my father passed away when I was one year old and it was my mother who paid my school fees".

The director asked, "Where did your mother work?" the youth answered, "my mother worked as cloth cleaner." The director requested the youth to show his hands and the youth showed a pair of hands that was smooth and perfect to the director.

The director asked, "Did you ever help your mother wash clothes before?" The youth answered, "never, my mother always wanted me to study and read more books; furthermore, my mother could wash clothes faster than I could".

The director said, I have a request, when you go back today, go and help to clean your mother's hand, and then see me tomorrow morning.

The youth felt that the chance of landing the job was high and when he went back, he happily wanted to clean his mother's hands. His mother felt strange. With happiness mixed with fear, she showed her hands to the kid.

The youth cleaned his mother's hands slowly and his tears fell as he did that. It was the first time he noticed that his mother's hands were so wrinkled, and that there were so many bruises in her hands.

Some bruises were so painful that she shuddered when his mother's hands were cleaned with water.

This is the first time that the youth realized and experienced that it is this pair of hands that washed the clothes everyday to earn him the school fees and that the bruises in the mother's hand were the price that the mother paid for his graduation and academic excellence and probably his future. After finishing the cleaning of his mother's hands, the youth quietly washed all the remaining clothes for his mother.

That night, the mother and son talked for a very long time.

Next morning, the youth went to the director's office.

The director noticed the tear in the youth's eye and asked: "Can you tell what you did and learnt yesterday in your house?"

The youth answered, "I cleaned my mother's hands and also finished washing all the remaining clothes".

The director asked, "please, tell me what you felt".

The youth said,

Number 1 - I know what appreciation is now. Without my mother, I would not be successful today. Number 2 - Now I know how to work together with my mother. Only now do I realize how difficult and tough it is to get something done.

Number 3 - I know the importance and value of family relationship.

The director said, "This is what I am asking, I want to recruit a person that can appreciate the help of others, a person who knows the suffering of others to get things done, and a person that would not put money as his only goal in life to be my manager. You are hired."

Later on, this young person worked very hard, and received the respect of his subordinates, every employee worked diligently and as a team and the company improved tremendously.

A child, who has been protected and

habitually given whatever he needs, develops "entitlement mentality" and always puts himself first. He is ignorant of his parent's efforts. When he starts work, he assumes every person must listen to him, and when he becomes a manager, he would never know the suffering of his employees and always blame others. These kinds of people, can achieve good results and may be successful for a while, but eventually would not feel a sense of achievement or satisfaction. If we happen to be this kind of (protective) parent, this is the time to ask the question- whether we did/do love our kids or destroy them.

You can let your kid live in a big house, eat a good meal, learn to play the piano, watch a big screen TV but when you are cutting grass, please let them experience it. After a meal, let them wash their plate and bowl together with their brothers and sisters. It is not because you do not have money to hire a maid, but it is because you want to love and show them the correct way. You want them to understand that no matter how rich their parents are, one day they will grow old, become weak and that their hair too will grow gray. The most important thing is for your kid to learn how to appreciate experience and learn the effort and ability needed to work with others to get things done. They should also value, appreciate what the parents have done and love them for who they are!

Theme for December 2010 Issue of Memon Alam

Readers are informed that the theme for December 2010 Issue of Memon Alam will be "Way Forward for Memon Community"

All readers are requested to share their views related to the theme latest by 10th January 2011.

Beautiful & wise

This is the most beautiful advice I have ever received in an email ... Please don't close or delete this one before reading!



An Angel says, 'Never borrow from the future. If you worry about what may happen tomorrow and it doesn't happen, you have worried in vain. Even if it does happen, you have to worry twice.'

1. Pray
2. Go to bed on time.
3. Get up on time so you can start the day unrushed.
4. Say No to projects that won't fit into your time schedule, or that will compromise your mental health.



5. Delegate tasks to capable others.
6. Simplify and un-clutter your life.
7. Less is more. (Although one is often not enough, two are often too many.)
8. Allow extra time to do things and to get to places.



9. Pace yourself. Spread out big changes and difficult projects over time; don't lump the hard things all together.

10. Take one day at a time.
11. Separate worries from concerns. If a situation is a concern, find out what God would have you do and let go of the anxiety. If you can't do anything about a



situation, forget it.

12. Live within your budget; don't use credit cards for ordinary purchases.
13. Have backups; an extra car key in your wallet, an extra house key buried in the garden, extra stamps, etc.
14. K.M.S. (Keep Mouth Shut). This single piece of advice can prevent an enormous amount of trouble.
15. Do something for the Kid in You everyday.



16. Carry a spiritually enlightening book with you to read while waiting in line.
17. Get enough rest.
18. Eat right.
19. Get organized so everything has its place.



20. Listen to a tape while driving that can help improve your quality of life.

21. Write down thoughts and inspirations.
22. Every day, find time to be alone.
23. Having problems? Talk to God on the spot. Try to nip small problems in the bud. Don't wait until it's time to go to bed to try and pray.
24. Make friends with Godly people.



25. Keep a folder of favorite scriptures on hand.
26. Remember that the shortest bridge between despair and hope is often a good 'Thank you Jesus.'
27. Laugh.
28. Laugh some more!
29. Take your work seriously, but not yourself at all.
30. Develop a forgiving attitude (most people are doing the best they can).



31. Be kind to unkind people (they probably need it the most).
32. Sit on your ego.
33. Talk less; listen more.
34. Slow down.
35. Remind yourself that you are not the general manager of the universe.
36. Every night before bed, think of one thing you're grateful for that you've never been grateful for before. **GOD HAS A WAY OF TURNING THINGS AROUND FOR YOU.** 'If God is for us, who can be against us?'

One of the most beautiful...



The most beautiful eyes in the world belong to this little girl from Afghanistan



One of the most beautiful plant's in the world is shaped like a water bubble.



One of the most beautiful little girl's in the world is Fatima from Morocco



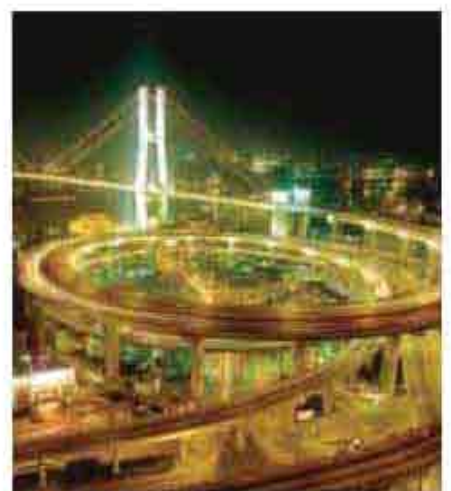
One of the most beautiful houses in the world is in Barcelona, Spain owned by the famous footballer, Ronaldinho



One of the the most beautiful city's in the world is Vancouver, Canada



One of the most beautiful waterfall's in the world is Niagra Falls in the U.S. and Canada



One of the most beautiful bridge's in the world is in Japan.



Every piece of creative work inspires us.

3 decades of legacy

30,000 homes developed

Global presence in 95 countries

Since 3 decades, Memon have established an enviable reputation for commitment and maximising investor returns. Our unique properties in Dubai offer an unparalleled investment opportunity to earn significant returns on your investment. Whether you choose to invest as an individual or as a syndicate, these properties from Memon Investments are certain to help you fulfill your aspirations. Invest in Memon as we are changing the landscape of Dubai by redefining development.

www.memon.ae



Sustaining Development

MEMON Investments LLC

Toll Free
800 MEMON(636886)

30 Almasara Street, P.O. Box 47250, Dubai, UAE. Tel: +971 4 252 8111 Fax: +971 4 252 8405

Wise Words

- 1] Prayer is not a "spare wheel" that you pull out when in trouble, but it is a "steering wheel" that directs the right path throughout
- 2] Do you know why a Car's WINDSHIELD is so large & the Rearview Mirror is so small? Because our PAST is not as important as ur FUTURE. Look Ahead and Move on
- 3] Friendship is like a BOOK. It takes few seconds to burn, but it takes years to write
- 4] All things in life are temporary. If going well, enjoy it, they will not last forever. If going wrong, don't worry, they can't last long either.
- 5] Old Friends are Gold! New Friends are Diamond! If you get a Diamond, don't forget the Gold! Because to hold a Diamond, you always need a Base of Gold!
- 6] Often when we lose hope and think this is the end, GOD smiles from above and says, "Relax, sweetheart, it's just a bend, not the end!
- 7] When GOD solves your problems, you have faith in HIS abilities; when GOD doesn't solve your problems HE has faith in your abilities.
- 8] A blind person asked a wise man: "Can there be anything worse than losing eye sight?" He replied: "Yes, losing your vision!"
- 9] When you pray for others, God listens to you and blesses them, and sometimes, when you are safe and happy, remember that someone has prayed for you.
- 10] WORRYING does not take away tomorrows' TROUBLES, it takes away today's PEACE!!!

Oxymoron

I thought this was hilarious.... loved every one of the oxymorons.

An oxymoron is usually defined as a phrase in which two words of opposite meaning are brought together.... here are some:-

- 1) Clearly misunderstood
- 2) Exact Estimate
- 3) Small Crowd
- 4) Act Naturally
- 5) Found Missing
- 6) Fully Empty
- 7) Pretty ugly
- 8) Seriously funny
- 9) Only choice
- 10) Original copies

And the Mother of all.....

Shakespeare said:

I always feel happy, you know why? Because I don't expect anything from anyone, Expectations always hurt. Life is short. So love your life.. Be happy.. And Keep smiling..

- ☐ Before you speak » Listen
- Before you write » Think
- Before you spend » Earn
- Before you pray » Forgive
- Before you hurt » Feel
- Before you hate » Love
- Before you quit » Try
- Before you die » Live

That's Life...Feel it, Live it & Enjoy it.

Golden Words



Attitude

"The longer I live, the more I realize the impact of attitude in life. Attitude, to me, is more important than facts. It is more important than the past, than education, than money, than circumstances, than failures, than successes, than what other people think or say or do. It is more important than appearance, giftedness or skills. It will make or break a company... a church... a home. The remarkable thing is we have a choice every day regarding the attitude we will embrace for that day. We cannot change our past... we cannot change the fact that people will act in a certain way. We cannot change the inevitable. The only thing we can do is play on the one string we have, and that is our attitude... I am convinced that life is 10% what happens to me and 90% how I react to it. And so it is with you... we are in charge of our attitudes."

—Charles Swindoll—

1. It is your attitude at the beginning of a task more than anything else that will determine your success or failure.
2. It is your attitude towards life that will determine life's attitude towards you. Despite many people's belief to the contrary, life pays no favorites.
3. You control your attitude. If you are negative it is because you have decided to be negative and not because of other people or circumstances.
4. Act as if you have a good attitude. Remember actions trigger feelings just as feelings trigger actions.
5. Before a person can achieve the kind of results he wants, he must first become that person. He must then think, walk, talk, act and conduct himself in all of his affairs, as would the person he wishes to become.
6. Treat everybody as the most important person in the world.
7. Attitudes are based on assumptions. In order to change attitudes one must first change one's assumptions.
8. Develop the attitude that there are more reasons why you should succeed than reasons why you should fail.
9. When you are faced with a problem, adopt the attitude that you can and will solve it.
10. We become what we think about. Control your thoughts and you will control your life.
11. Radiate the attitude of confidence, of well being, of a person who knows where he is going. You will then find good things happening to you right away.
12. In order to develop a good attitude, take charge first thing in the morning. Do you say, "Good morning, GOD" or "Good GOD, morning?"

Don't Wait

Don't wait for a smile to be nice.
 Don't wait for to be loved to love.
 Don't wait to be lonely, to recognize the value of a friend.
 Don't wait for best jobs, to begin the work.
 Don't wait to have a lot, to share a bit.
 Don't wait for the fall, to remember the advice.
 Don't wait for pain to believe in prayer.
 Don't wait to have a time, to be able to serve.
 Don't wait for anybody else's pain, to ask for apologies
 neither separation to make it up.
 Don't wait.....
 Because you don't know how long it will take.

Instructions for life

Give people more than what they want and do it with all your heart.
 Do not believe everything you hear, do not spend all you have and do not sleep for as long as you wish.
 Whenever you say, "I am sorry", look the person right in the eyes.
 Believe in love at first sight. Never ignore someone's dream
 Love deeply and passionately, you may get hurt, but this is the only way to live life completely.
 Remember 3R's: Respect your self, Respect everyone else and be Responsible for all of your actions.
 Whenever you notice you have made a mistake, do all what is necessary to fix it.
 Smile whenever you pick up the phone, for the caller will be able to notice it.
 Marry to a person that likes to chat, for when you old age comes; chatting will be one of the best qualities you can find in someone.
 Spend sometime alone.
 Remember that sometimes silence is the best answer.
 Read more books and watch less T.V.
 Lead a good and honest life. Like this, when you are old and remember the past, you will see how you can enjoy it all once again.
 A good atmosphere in your home is important.
 If you have a quarrel with someone close to you, try to solve only the present issue.
 Do not revolve the past.
 Read in between the lines.
 Share your knowledge. It's a way of achieving immortality.
 Do not block Mother Nature.
 Keep yourself busy with your own matters.
 Remember: The best relationship is where the love of one for another matters more than the need to be with each other.
 Face love and cooking with absolute commitments, not expecting too much in return.
 Remember that no getting what you want in sometimes a wonderful stroke of luck.
 Learn the rules so know how to break them properly.
 It's more blessed to give than to receive.

This is life.....

Never expect things to happen, struggle and make them happen. Never expect yourself to be given a good value create a value of your own.
 Time heals almost everything. Give time to time.
 Remember that you are blessed to be stressed.
 No matter how you feel, get up, dress up and show up.
 However good or bad a situation is, it will change.
 What other people think of you is none of your business.
 Forgive everyone for everything.
 No one is in charge of happiness except you.
 Life isn't fair, but it's still good.
 Life is too short to waste time hating anyone.
 Dream more while you are awake.
 Make peace with your past, so it won't mess up with present.
 Try to make at least three people smile each day.
 The best way to attract others is to keep yourself cool whenever they are hot at you.

Reality

A person in known,
 By the wealth he owns.

 If his wealth meter is down,
 In society his condition is not sound.

 If expensive cloth we wear, we get respect,
 And trust me, it's really a fact.

 If we have A/c car and gorgeous bungalow,
 In society our condition will glow.

 A poor person has no friends,
 Simply because he is devoid of bread.

 A wealthy person has lot of false friends,
 And nature has made this crucial trend.

 Price of bag in lorry is assumed to be 5 pound,
 Its value increases if in an A/c mall it is found.

 The whole world is a big show case,
 In which everyone has mask hidden face.

 Today virtues like honesty & trust underfoot are trampled,
 And evils like dishonesty & injustice are pampered.

 Oh God! Please make me brave,
 So from all the evils, I may save

Exams are over.....



We tumbled out of the exam hall with great haste trying to get as far away from that agonizing place. Grateful that it was all over we ran around slapping one another on the back and wishing ourselves good-luck. I saw Paul running to me with great excitement.

"It's over, man!" he exclaimed, his large frame towering over me, "What a week, but damn it, it's over."

"Yup, it's been a rough week, but all over," I answered, "Never want to see another exam in my life!"

"So what you going to do now," I asked, half knowing the answer after spending six years with Paul at medical school.

"I, my good friend, am going to have a great party tonight. And I am going to drink till I pass out. Then I'll deal with tomorrow..." he shouted as he rushed off to greet another classmate.

I felt a little jealous that he could go out and have a great party, do the things he wanted without restrictions. I felt cheated that after having gone through the

same agonizing week I could not "Just do it!" For me I knew it would be a night of supper with my parents, and then sit with the guys and talk rubbish until the late hours of the morning. Our greatest crime of the night being a couple of cigarettes and some serious junk food.

I didn't hear about Paul until our class reunion 15 years later. It was a noisy affair with everyone struggling to get their best medical school story remembered. We recounted the strange doings of medical students and some very embarrassing moments like when Jake fainted onto the patient while examining her and when Jonathan in his nervousness ask male patient how many times he had been pregnant. Each story brought rounds of raucous laughter until I asked: "Guys, whatever happened to Paul...Paulie...tall guy...er...Sterling"

A hush fell over the table like a damp blanket silencing even the clinking of the cutlery; I shifted awkwardly in my chair. Nervous as an accused in the dock I

looked at the silent faces around me not knowing what to say next until Jonathan explain in almost hushed tones... Paul went out drinking that night and got involved in a drunken brawl in which he stabbed a man, he was sentenced to two years in prison and when he got out he was hooked on drugs and committed suicide three years later.

I left the function early that night, my head still quivering with the news of Paul and went straight to my mother's house. I hugged her a little tighter than usual and she looked at me quizzically but didn't say a word. Somehow mothers know what lives in their children's hearts. I then went home and sat at my little daughter's bedside for a long time. Her sleeping face radiated innocence and I prayed that Allah would give her parents the ability to raise her as my parents had raised us. Despite the pressures of modernization to change their attitudes they always taught me what was Islamically correct and guided me to the path of Deen.



ArmyCo.

ARMY SUPPLUS STORES

60 Mitchell Street, Pretoria West, Gauteng.

Tel: (012) 327-3282 Fax: (012) 327-1194 Cell: 082 898 7961

E-mail: army@armystores.co.za Website: www.armystores.co.za

www.armystores.biz

0861 ARMY
276926

Tents • Plastic Tarps • Jerry Cans • Blankets • Kitchen Sets • Relief Items • Logistics

**Importers, Exporters, Manufactures & Traders Of:
Aid & Relief Equipment, Camping, & Outdoor Suppliers, General Commodities
and Sourcing agents!!**

We are based in Pretoria, South Africa. We serve the local and re-export markets in and around the globe. Our aim is to better serve our clients and source ready stocks of items that are urgently needed in Africa and around the globe. Customer service is a priority with us, you will be pleasantly surprised at our quick response time to your enquiries. We go the extra mile to locate products you need just ask!! We are currently supplying many traders such as: NGO'S, Aid organizations, Camping wholesalers, Chain stores, Military and Defense Forces, Building contracting companies, General merchants and a Agents from across the globe.

CORR-FORM

ROOFING, MANUFACTURERS, & SUPPLIERS OF STEEL PRODUCTS

CORRUGATED • IBR • WIDE-SPAN

- CORRUGATED ROOF SHEETING
- IBR ROOF SHEETING
- ROUNDED GUTTERS
- SQUARE GUTTERS CORNER
- FLASHINGS
- ROLL UP RIDGING
- BULL NOSING
- SELF DRILLING SCREWS
- ZINC ROOF TILING
- DOWN PIPES
- GUTTER BRACKETS
- GUTTER OUTLETS & CLOSURES



AVAILABLE IN CHROMADEK, GALVANIZED & ALUZINC

TEL: 012 327 1121 FAX: 012 327 1199

315 Soutter Street, Pretoria West, 0183

E-mail: army@armystores.co.za

Directors: Sikander, Feizul & Aadil N.M.Ayob

Memoni jee mahfil

By : M. Aslam Saamla

MOTIYAN JEE MALA

- Saza deen jay muqablay mein maaf karnu behtar aae.
- Kurn bolun aqalmandi aae.
- Hunar insaan jo badhay Say vaddo dost aae.
- Bharosa mohobbat jee pehli seerhi aae.
- Mayusee mot jo beejo naam aae.
- Dunya main koi bhi rishta maa se pyaro naae.
- Karizor tay zulm badhay se vaddo zulm aae.

MAA

- Maa jay qadam jay neechay jannat aae kure laae ke dunya jee haseen tureen cheez Maa ne Maa hee aae.
- Maa jay bagair ghar qabaristan aae.
- Maa jay piyaar may mitnaas aae.
- Maa jee hamdardi jee ummeed rakhan jay bajee Maa jo hamdard boomu khatay.
- Sakhti say sakhti dil kay bhi Maa jee akhyoosi mom kari deen tyoon.
- Asmaan jo aakhi jay behataren tohfo Maa aae.
- Maa ne phool mein koi firaq naae.
- Maa jo beejo naam jannat aae.
- Maa jay bagair dunya adhoori aae.
- Maa jee nafarmani Karun gunah-e-Kabeera may badhay se vaddo gunah aae.
- Maa minjhi dunya jee azeem hasi aae.

- Maa say vaddo ustaad koi naae.
- Maa jee Dua minjhi Kaamyabi joo naae aae.

LATEEFA

- Akro maroo sabzi wazay ke chul ke aaloo kuro hissab aae? Huu chui ke pehlay upari ne tarazu may tola toe pachay gimak jay hath may diyaa toe.
- Akro jaib katro biye ke chui ke mirkay sardo jo mosam pasand naae. Huu chui badhay ja hath jaib main boorta.
- Ustaad shaagird se puchi ke baraar Himalya kaha aae? Shaagird chui ke mirkay naae khabar. Ustaad chui ke tu bench tay ubhho thi vin. Shaagird chui ke bench tay ubhho theen se Himalya dekhaenu?

SOGAAT-E-DERVESH

HALNU

Insaan halnu hee pyeto. Hath, Moon, zaban, marzi, hokum, karobaar halay to. Nokn haleh. Ghar haar haleto. Gaddi haleti. Jahaz haleto. Hawa haleti. Tufaan haleto, waba haleti, paanjhi haleh. aenji haleh, waqt haleto, umar haleti. Saans haleto, machineen haleti, dosti, dushmani khenu peenu haleto. Dimaag, dosti, khayalaat, behes, taqreer, jhagro, chori, imaan, beemaani, zulm, thamku, har waqt har lamho har cheez hark am ne har ghaal halni riyeti. Koi jay saath kum haleto hee koi ke naae khabar Dervesh Buz naibo halay.

An old lady and the doctor

Once there lived an old lady, who lost her eye sight in an accident. She wanted to be cured of her blindness. So, she called in a doctor.

"I suppose, I shall be able to cure your blindness", said the doctor, after examining her eyes, "I shall charge you rupee (Rs.) 1,000 for the treatment."

The old lady thought for a while and said "I shall pay you the fee only if my sight is completely restored. I shall pay nothing in case you fail to cure me completely."

The doctor agreed and started her treatment at her own residence. Every day he used to come at the old lady's house and give her treatment. When he saw the lady's furniture, he was tempted to steal it. Everyday he took away some of her furniture. He purposefully

delayed the treatment until he stole most of her furniture.

At when the doctor completed his treatment and the old lady was cured, he asked for his fee, "I won't (will not) pay you fee", said the lady; "the treatment is not complete, I am not fully cured."

The doctor filed a suit against the lady. The judge studied the case and asked the lady, "Why have you refused to pay the doctor his fee?"

Because my sight has not been completely restored", she replied. "I cannot see all my furniture."

The judge understood what had happened; He passed the verdict in favor of the old lady.

The doctor had not only returned furniture, but also forfeits his fee.

Moral:- "Dishonesty will be paid for."

Funny Facts

- It is impossible to lick your elbow.
- Rats and horses can't vomit.
- If you can keep your eyes open by force when you sneeze, you might pop an eyeball out.
- Wearing headphones for just an hour will increase the bacteria in your ear by 700 times.
- The cigarette lighter was invented before the match.
- Like fingerprints, everyone's tongueprint is also different.
- Hot water is heavier than cold.
- Sloths take two week to digest their food.
- You can tell the sex of a horse by its teeth. Most maies have 40, females have 36.
- Ketchup was sold in the 1830's as medicine.
- Leonardo da Vinci could write with one hand and draw with the other at the same time.
- If you try to suppress a sneeze, you can rupture a blood vessel in your head or neck and die.
- 10% of human dry weight comes from bacteria.
- Chewing gum while peeling onions will keep you from crying.
- Your heart beats over 1,00,000 times a day.
- Most dust particles in your house are made from dead skin.
- A giraffe can clean its ears with its 21 inch tongue.
- An ostrich's eye is bigger than its brain.
- You are born with 300 bones but by the time you become an adult, you only have 206.
- Penguins can convert salt water into fresh water.

Leave work at work!

A demanding workday always leaves unfinished chores at the end of the day. Leaving work at work is a tight rope walking act but one has to do it in order to live a successful life. Cell phones, especially Blackberry phones, laptops and home computers have made it difficult to leave work at the office but one needs to draw a line between personal and professional time.

Due to increased workload balancing home and work can be difficult because it is so easy to take work home. If you really want to balance work and home then leave work at work and keep home a place for family and home activities. Make a simple rule to not take work home. It seems difficult but is not impossible. Give yourself a deadline to finish up your work so that you can go home fresh.

The following tips will help you balance work and home:

Make a schedule

A great way to keep home and work separate is to properly schedule your day. Your office timings are limited and are not going to change. Therefore, it is important to plan it in a way that when you leave for home, ideally there is nothing left on your desk. Use a planner to schedule your day as this will make your life easier and will make you learn how to prioritise your work staying within the time constraint. Two hours before you leave work, consult your schedule and see what important task is left and can be accomplished before you go home and which task, if needed, can be left for tomorrow. This will give you a sense of achievement and satisfaction that you have completed your tasks on time and had a productive day.

Set your priorities

It is of prime importance to realize what is more important to you. Ask yourself a simple question: what is more important work or family? An ideal answer would be both equally. Make a list of responsibilities and rank them accordingly. Prioritizing responsibilities such as taking care of parents, spouse, kids, friends, neighbors, etc. is very important because if you don't, someone would tend to have complaints. You should, therefore, rank your responsibilities according to what is important for you and see what you can cut back or cut out altogether.



Delegates tasks

One should know the art of delegating work. Getting into every single chore and detail not only leads to a waste of time but also keeps you busy unnecessarily and ultimately results in shortening your day for other important tasks. Delegate work to your subordinates and let them do their work. Give them substantial freedom so that they learn and grow.

Time changes everything

There are good days and bad days. Learn how to live in the moment so you can enjoy the present. Time changes everything; you just need to know the true value of time. Every moment teaches you something different about the world around you. If you had a bad day, just remind yourself that every day is not the same. You may have a wonderful day ahead; tomorrow or day after tomorrow. Always keep your fingers crossed and try to remain.

Never take others for granted

When you go back home don't consider your family members as your subordinates who will follow your instructions. Just think for a second that they have been waiting for you all day. Pay them full attention. Once you are home, there is absolutely no need to worry about what happened at work. You are not at work anymore, therefore, try to enjoy your time and don't worry about the happenings of the day.

Always keep promises

Never change plans just because you had a tiring and stressful day. If you have promised something, no matter what happens, keep your promise. If you promised your kid to help him with homework, do it; if you had planned to eat out or to go out for shopping with your spouse never cancel the plan as you will end up with angry/hurt loved ones which will spoil your mood.

Take a deep breath

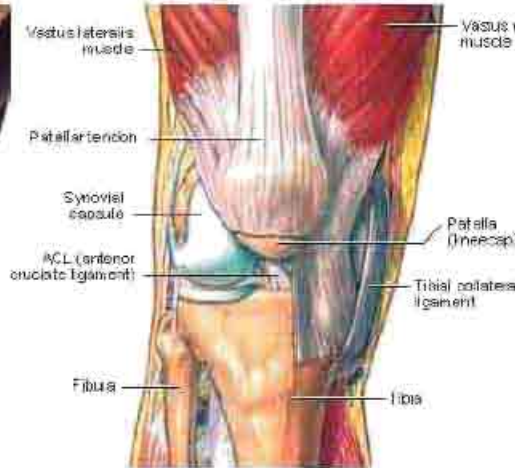
Not being able to leave work behind causes stress with the result that you are physically present at one place and mentally elsewhere. Whenever you remember work, just close your eyes and take a deep breath and try to relax. Remind yourself that you had an ideal day and you have not left anything on your desk for the next morning. This will give you a wonderful feeling and will brighten your next mornings.

Listen to music

Listen to good music while coming back home. This will give you a fresh feel, help you relax and improve your mood. It's a nice way to pass time and helps you to diffuse the day's stress. Listening to the radio is also a nice way to find some old/new music and updates that you wouldn't ordinarily listen to.

Happy working!

What to Eat to Beat Knee Pain



Looking for a natural way to relieve knee pain? You may want to tweak your diet. A growing body of research suggests that small dietary changes can add up to big benefits for knee health. "A number of foods have powerful anti-inflammatory and pain-relieving properties that may be as effective as some prescription medicines for arthritis and other types of knee pain," says Beth Reardon, RD, MS, an integrative nutritionist and medicinal foods expert at Duke Integrative Medicine Center in Durham, N.C. Read on to learn how mealtime may be affecting the health of your knees.

Diet and Knee Pain: Go Fish

The omega-3 fatty acids found in fish are natural anti-inflammatory. Calming joint inflammation can often help ease knee soreness, according to Steven Stuchin, MD, director of orthopedic surgery at NYU Hospital for Joint Diseases in New York City. In randomized clinical studies, omega-3 fatty acids were found to ease pain and reduce the duration of morning stiffness in people with rheumatoid arthritis. The best sources of omega-3s are salmon, tuna, sardines, herring, cod, and mackerel, as well as fish oil supplements. Another benefit of adding fish to your diet: "Fish is safer than anti-inflammatory medication, which may have side effects," says Reardon.

Diet and Knee Pain: Drink Orange Juice

Orange juice is a top-notch source of vitamin C, a nutrient that may guard against knee osteoarthritis. A 10-year Australian study of almost 300 middle-

aged adults found that those getting high amounts of vitamin C were less likely to suffer the kind of bone degeneration associated with knee osteoarthritis. "Drinking a glass of orange juice provides about 25 percent more vitamin C than eating an orange," says Reardon. Other good sources of vitamin C to prevent knee pain are green peppers, grapefruit, and strawberries.

Diet and Knee Pain: Eat Spinach and Onions

Follow Popeye's lead and add spinach to your regime. Australian researchers found that getting high amounts of the antioxidants lutein and zeaxanthin (found in green veggies like spinach) can help relieve knee pain caused by osteoarthritis. Several studies have found an additional benefit of lutein and zeaxanthin, as they can help prevent vision-related diseases. Don't forget to add some onions to your spinach salad as well. Adding onions to salads, sandwiches, stews, and casseroles may help put the brakes on knee pain. Onions are a rich source of quercetin, a flavonoid with strong anti-inflammatory properties, says Reardon. In studies of arthritic mice, quercetin resulted in significant decreases in arthritis symptoms. Apples, red grapes, and tea are also good sources of quercetin.

Diet and Knee Pain: Order Indian Food

A helping of curry could do wonders for your knee pain. That's because turmeric, a spice used in curry and other Indian dishes, contains curcumin, a powerful anti-inflammatory. "Curcumin works similarly to COX-2 inhibitors drugs that

reduce the COX-2 enzyme that causes the pain and swelling of arthritis," says Reardon. A 2006 Canadian study of the effects of both curcumin and quercetin found that curcumin reduced the inflammation of arthritis in animals. Quercetin (the flavonoid in onions) worked too, but not to the extent of the curcumin.

Diet and Knee Pain: Use Ginger Generously

The herb ginger traditionally has been used to relieve upset stomach, but researchers recently discovered that it also reduces knee pain by decreasing inflammation. In a study of 261 patients with moderate to severe knee pain due to osteoarthritis, ginger extract significantly reduced knee pain during standing and walking. Cooking with this spice can increase the flavor of meals while decreasing knee pain.

Diet and Knee Pain: Avoid Refined Carbohydrates

Some research suggests that diets high in refined carbohydrates can increase inflammation, says Reardon. She recommends steering clear of white bread, pasta, and baked goods taking these foods out of your diet can have an added bonus of helping you drop excess pounds.

Because changing your diet is a relatively easy step, it makes sense to try some or all of the foods listed above. You may find some relief from knee pain and get some added health benefits to boot.

May You Be Always Happy & Healthy!

New Hijra Year 1432 Mubarak

With the sighting of the new moon the Islamic New Year is ushered in. The first month Mubarram, is a month of great reward and virtue. Mubarram itself means 'sacred' and is from those months which have been mentioned as sacred in the Holy Quran.

Almighty Allah states in the Holy Quran: "Four of them (Zil-Qadah, Zil-Hijjah, Mubarram and Rajab) are sacred." (Surah At-Tawbat:36)

Virtues

From out of the four sacred months, Muharram has been blessed with certain specific virtues:-

The Holy Prophet Muhammad (Sallallahu-Alayhi-Wasallam) said: "The best of fasts besides the month of Ramadhan is the fasting of Allah's month of Muharram." (Muslim). In another Hadith, Hazrat Ibn Abbas (Radhiyallahu-Anhu) reports: "that the Messenger of Allah (Sallallahu-Alayhi-Wasallam) said: "The one that keeps a fast in the month of Mubarram will receive the reward of thirty fasts for each fast (in this sacred month)." (Tabraani) Although the fasts of the month of Mubarram are not obligatory, the one who fasts in these days out of his own will and choice is entitled to a great reward by Almighty Allah. The Hadith cited above signifies that the fasts of the month of Mubarram are the most rewardable among the Nafl fasts i.e. the fasts one observes out of his own choice without being obligatory on him. The Hadith does not mean that the reward promised for fasts of Mubarram can only be attained by fasting for the whole month. On the contrary, each fast during this month has merit. Therefore, one should take advantage of this opportunity.

The Day of Aashora (10th Muharram)

Although the month of Muharram is a sacred month as a whole, the 10th of Muharram is the most sacred among all its days. The day is named 'Ashurah'. It is one of the most important and blessed days of Allah in the Islamic calendar. According to the Holy companion, Ibn Abbas Radhiyallahu Anhu, when the Holy Prophet Sallallahu Alayhi Wassallam migrated to Madinah, he found that the Jews of Madinah used to fast on the 10th day of Muharram. They said that it was the day on which the Holy Prophet Musa Alayhis Salaam and his followers crossed the Red Sea miraculously, and the Pharaoh was drowned in its water. On hearing this from the Jews, the Holy Prophet Sallallahu Alayhi Wassallam said, "We are more closely related to Musa than you." So the Prophet Sallallahu Alayhi Wassallam directed the Muslims to fast on the day of

Ashura. (Abu Dawood). According to another Hadith, it is more advisable that the fast of Ashura should be either preceded or succeeded by an additional fast. It means that one should fast two days: the 9th and 10th of Muharram or the 10th and 11th. The reason of this additional fast as mentioned by the Holy Prophet Sallallahu Alayhi Wassallam is that the Jews used to fast on the day of Ashura alone, and the Holy Prophet Sallallahu Alayhi Wassallam wanted to distinguish the Islamic way of fasting from that of the Jews. Therefore, he advised the Muslims to add another fast to the day of Ashura. Some Ulama (scholars) are of the opinion that before the fasts of Ramadhan were made compulsory, the fast of the day of Aashora was compulsory upon the Ummah. This is stated in a Hadith reported by Hazrat Aisha (Radhiyallahu-Anha):

"that the Holy Prophet Sallallahu-Alayhi-Wasallam ordered the observance of the fast of Aashora. However, when the fast of Ramadhan became compulsory, then whosoever wished, kept this fast and whosoever desired did not observe this fast." (Bukhari). But, nevertheless the Prophet (Sallallahu-Alayhi-Wasallam) continued to fast this day and encouraged his Companions to do the same. Recommended deeds on the day of Aashura

The Prophet (Sallallahu-Alayhi-Wasallam) has exhorted and encouraged his Ummah to fast on this day. He said: "This fast[Aashura] is a compensation for the (minor) sins of the past year." (Muslim) One should also observe the fast of the 9th Muharram to safeguard his deed from resemblance with the Non-Muslims who fast only on the 10th Muharram.

Hazrat Ibn Abbas (Radhiyallahu-Anhu) said: When Rasulullah (Sallallahu-Alayhi-Wasallam) observed the fast of the day of Aashora and ordered (his Companions) to fast, they said: 'O Rasulullah! It is a day revered (glorified) by the Jews and Christians.' Thereupon Rasulullah said: "The coming year, if Allah wills (I remain alive), I will for surely fast on the ninth (also)." (Muslim)

These Ahadeeth indicate clearly that one should fast on the ninth and tenth of Muharram. However, if one does not manage to fast on the ninth, then he/she should fast on the eleventh of Muharram instead. The Holy Prophet (Sallallahu-Alayhi-Wasallam) said: "Observe the fast of Aashora and oppose the Jews. Fast a day before it or a day after." (Baihaqi) Hence, it is important to either fast on the ninth and the tenth or the tenth and the

eleventh of Mubarram. To fast only on the day of Aashora is Makrooh as stated by Allamah Ibn Aabideen Shaazuli.

One should be generous on one's family and dependants and spend more on them than what is normally spent.

Rasulullah (Sallallahu-Alayhi-Wasallam) said: "One who generously spends on his family on the day of Aashora, Allah will increase (his provision) for the whole year." (Baihaqi) These are the actions supported by Ahadeeth. Let us observe this great day according to the ways of Rasulullah (Sallallahu-Alayhi-Wasallam) and the Sahabah (Radhiyallahu-Anhum), and refrain from all innovations which deprive us of the blessings from Almighty Allah. May Allah guide us all upon the Straight Path and save us from every act which brings His displeasure. Ameen.

As we look forward to another Hijra year ahead, we would like to convey our very Best to All of you and other muslims around the world.

May the year ahead be a prosperous one filled with Khair, Barakah, Rah'mah, Happiness, Health, Wealth, Success and Peace for all, Insha-Allah. Ameen

May this year be better than the past years and let us at the inception of this new year strive to attain Allah's closeness and pleasure and may Allah Almighty forgive us all for our past short-comings.

May Allah unite us all and grant our Muslim ummah in the war-torn countries of Palestine, Kashmir, Afghanistan, Chechnya, Somalia, Iraq and to everyone else who is oppressed — Peace Insha-Allah. Ameen

May Allah grant all our sick shifa'a, our deceased noor in their qabar and a high place in Jannah and may Allah take away the loneliness of our elderly and let us strive during this year to shower them with our love. Insha-Allah. Ameen

May the Almighty Allah Grant us long life

May the Almighty Allah Grant us good Health

May the Almighty Allah Grant us Success

May the Almighty Allah Grant us Happiness

May the Almighty Allah Grant us Taqwa

May the Almighty Allah Grant us Firm Imaan

May the Almighty Allah Grant us Sabr Insha Allah - Ameen

For always — ALLAH is the GREATEST the MOST MERCIFUL and MOST FORGIVING!!

World Memon Organisation Youth Wing



WMO Youth Wing had arranged a mega Youth Convention with the theme of "Panjho Mustaqbil Karo" in which about 6000 youth & their families participated. The main objective of this convention was to bring the Memon Youth under a single platform and develop unity among the Memon communities, which was appreciated by elders of memon communities. Through this Convention, a message was conveyed that we memons are united & can work together for the

prosperity of Memon community. In very recent past, the WMO Youth Wing organized a Mehfil-e-Naat & Award Distribution Ceremony for the volunteers of the WMO Youth Convention. This program was attended by many members and dignitaries of the Memon communities. Renowned Naat Khawan took part in the program which was followed by dinner. The Youth Wing of WMO Pakistan Chapter has been created for the benefit of Memon Youth. In continuation of Youth

Wing's activities, the WMO Youth T-20 Cricket Tournament was held recently. Earlier, about 400 Memon Cricket Players had been short-listed at WMO Cricket Open Trials and six teams had been formed by the PCB Selector, Mr. Aftab Baloch. The T-20 Tournament was held to select 24 members for the WMOFC XI. The tournament was held between six teams at KGA Gymkhana Ground. The matches were 20-overs matches in league team. Sponsors from the Memon Community were very kind enough to



support the Memon Youth T20 Cricket Tournament. The teams were given the name of sponsoring company or organization, namely:

1. Advance Telecom
2. Standard Textile Mills
3. Gatron Industries
4. A. U. Textile Mills
5. Super Power Motor Cycles
6. Lunar Communications

The match was held in very cordial atmosphere in very enthusiastic way. We

have received many messages of congratulation from Pakistan & abroad. Few of our Memon brothers outside Pakistan were keen to make their own cricket team in their territory in which we have offered all the contribution & help in their task.

After successful matches between the teams, two teams reached for final match. The final match was held at Rashid Latif Academy Stadium, one of the most prestigious stadium of the city. The two teams which played the final match were

Advance Telecom & Gatron Industries. The match started at 1:30 p.m. & ended at about 5:30 p.m. The final match was attended by many Memon dignitaries including Mr. Salim Shakoor Jawawala who was the chief guest of the final match. Finally, the team of Advance Telecom won the match.

In the end, a small ceremony was held in which trophy was given to the Winner & Man of the Match. Participation Certificates were also awarded to the players who played the match.

Now the big goal in front of Youth Wing is to make a 24-member Cricket Team from the six teams who have participated. The best players will be selected on the basis of their performance.

The main aim of WMO PC XI is to train, groom and support the players in playing the matches, both domestic and international between different teams of all chapters of WMO. Besides that, a strong base will be provided to the Memon players to be included in Pakistan cricket team & also we will definitely help the players in getting jobs on sports from big giants of Memon communities.

MOHAMMAD YASIN G. M
Chairman,

WMO Youth Wing, Pakistan Chapter



Memon Community in the UAE

Eid Al Adha family get together dinner on Friday 3rd December 2010

Memon Community in the UAE in conjunction with World Memon Organisation (WMO) Middle East Chapter arranged on Friday 3rd December 2010 a family get together to exchange Eid al Adha greetings. Event was held at H. H. Shaikh Rashid Al Maktoum Pakistan School Dubai. Community members their families and children attended in large number. The venue was bright and presented a festive look.

His Excellency Tariq Iqbal Soomro, Counsel General of Islamic Republic of Pakistan to the United Arab Emirates, Sardar Mohammed Khattak Head of Chancery at the Pakistan Consulate and Lt. Col (Retired) Mazhar Qayum Principal and Administrative Director of the school were special guests. Aboobaker Cassim Senior Vice President of the UAE Community and founding member and Trustee of the WMO, Mr. Ahmed Shaikhani current Assistant Secretary General of WMO Middle East Chapter, other Trustees and several other Members of the WMO attended the event.

Mr. Iqbal Dawood welcomed the attendees and commenced the proceedings that commenced with verses from the Holy Quran recited by Mohammed Saleh Umar Maklai and its translation in Urdu were presented by Ayman Iqbal Shivani. Mohtaram Muhammed Rafique Noorani recited Nat-e-Rasool SAW and later led Dua'a.

His Excellency Consul General in his brief address extended felicitations to the UAE President His Highness Shaikh Khalifa Bin Zayed Al Nahyan on the auspicious occasion of 39th National Day of their country. He lauded the role of Memon Community in the fields of business industry and social welfare works all over the world. He acknowledged that the Community members remain focused in their special field of commerce & industry and have exhibited excellence in several professional assignments. He was pleased to see the large number of



attendees at the event that showed the harmony, mutual understanding and co-operations. He wished the community a bright future.

Earlier, Mr. Iqbal Dawood apprised the guests and community members with the information on the formation, structure, objectives, activities, achievements and future plans of World Memon Organisation. He informed members that a delegation led by Janab Aboobaker Cassim will proceed soon to attend the Annual General Assembly Meeting of WMO that is scheduled to be held in Colombo Sri Lanka in a week's time. At that meeting results of elections held in all 6 chapters will be officially announced. For Middle East Chapter all 5 members who filed the nomination have won the elections unopposed.

Janab Aboobaker Cassim in his brief address welcomed and thanked the guests and members of the Community present at the occasion. He also thanked members of the Organising Committee for putting in efforts to make the event successful. He extended best wishes to all.

Mr. Abdul Ghaffar Fancy General Secretary of Memon Community in the UAE extended Eid greetings to the guests, members of the community and their children. He congratulated those members who upon call from Allah Subhanahu had proceeded for Hajj and returned safe after

performing the duty and Ziarah to Roza-e-Rasool S.A.W. He wished that Allah may accept their Hajj, qurbani, ziarah, other Ibadah and Dua'a that they could perform.

Following the practice as in the past, grief and sorrow was shared on the sad demise of certain members of the community and dua'a was offered for their departed souls that Allah may grant eternal peace and high place in Jannatul Firdous and also that Allah may grant the aggrieved members patience and courage to bear the loss. He also shared joy and happiness with those members who are blessed with good news of marriages and engagements in their family.

On behalf of all Community members residing in the UAE Mr. Fancy congratulated the UAE President His Highness Shaikh Khalifa Bin Zayed Al Nahyan, Vice President & Prime Minister His Highness Shaikh Mohammed Bin Rashid Al Maktoum, His Highnesses the Rulers of Emirates and people of the country on 39th National Day. He expressed appreciation that His Highnesses the Rulers and governments of all 7 emirates have been providing adequate safety measures, other facilities and creating business & job opportunities for the expatriates to make earnings and safe and convenient living of their families. It was noted that several members of the Memon Community and their families have been residing in the UAE for over 35 years.

Janab Aboobaker Cassim and other officials presented the memento to both Consul General and Principal of the School. Mr. Ahmed Shaikhani and others presented a bouquet of flowers to the special guests. Group photographs of guests with organizing committee members and officials of WMO were taken.



Chicago Memon Association

(Formerly Memon Association of America)

Serving The Memon Community since 1982

Incorporated under the laws of State of Illinois, USA

(A Non-profit Organization)

Chicago, IL USA



Chicago Memon Association Eid ul Adha festivities were held on December 5, 2010 at Holiday Inn in Skokie, IL. All former Presidents and directors attended the dinner and actively participated in the festivities. The event commenced after Isha prayers, Ghaffar Variend former President and current webmaster/director was the MC for the first part of the evening. On behalf of the Jamaat Ghaffar Variend welcomed everyone and wished happy Eid ul Adha. The program started with Tilawat-e-Qur'an with English translation by Haseeb Ghaniwala son of vice president Anis Ghaniwala, Anis Ghaniwala in his short speech welcomed everyone and introduced new President Brother Imran Aziz Katiya.

In his welcome speech the President welcomed everyone and thanked each and everyone for their participation, this was the first time in the 30 year history of our Jamaat that the event tickets were sold out prior to the event, therefore, only those members were allowed to attend who had purchased their tickets in advance. The President strongly appealed to every one to strongly support the Jamaat activities by taking an active role in them.

All former presidents were invited to speak to the members, the speakers were:

Farooq Sardharia, Amin Fatani, Ghaffar Variend, Waheed Butt, Ahmad k Jangda, Ghulam Panawala, Rafique Mota and Arif Balagam,

All former presidents praised Imran Aziz Katiya and promised him their full support.

Excellent Halal Zabiha food was served by Holiday Inn, Jamaat was very thankful to the owners for the wonderful menu and excellent service, I must say that there was no shortage of food.

Memon Jamaat invited Wali Uddin, famous Chicago poet, as a guest to deliver his funny poetry which was very well received. He has recently published his second book called Adha Memon Adha

Hydrabadi.

Faraz Mota was the MC for the last part of the program. He asked Islamic questions to children of all ages for prizes and gifts which were donated by various directors and sponsors, as well as one round trip ticket for Pakistan donated by "Pleasant Travel" of Chicago, IL. In the closing ceremony

Faraz Mota thanked all the sponsors for their generous gifts, and thanked everyone for their support and participation.



World Scout Gallantry Award in memory of Shaheed Maroof Scout Leader and Social Worker Muhammed Farooq Kabeer Gondalwala, who was victim of the bomb blast in Yum-e-Ashura 2009. Lieutenant General SP Shahid is presenting the gallantry award shield to Mr. Muhammad Fayaz Kabeer son of Muhammed Farooq Kabeer Gondalwala.

Acknowledgements

From: "Mohammed Galeriya"
<mohammed.galeriya@yahoo.co.in>
To: umer@marketbulletin.com.pk, "umer & rehman"
<umer_@rehman@yahoo.com>,
memonalam@wmoopc.com, info@wmoopc.com
Sent: Wednesday, November 17, 2010 8:26:22 PM
GMT +05:00 Tashkent
Subject: Acknowledgment

I acknowledge with thanks the receipt of memon alam for the month of September 2010 continuous issue number 624. I have gone through the said issue in one sitting. I would like to correct some of the inaccuracies.

1 - In the editorial it is stated that 'Fortunately in India and Pakistan there are Central Bodies of the Memon Community, such as All Pakistan Memon Federation in Pakistan and All India Memon Jamat Federation in India. Most of the Halal Memon Jamats are the members of these Central Bodies'. In this context, I am to state that in India there is a separate Memon Federation for Cutchi Memons with the Head quarter at Mumbai. This is for favor of your kind information.

2 - In other article published under the heading "the symbol of Memon unity" on page number 9 in English section. The relevant paragraph which contains inaccuracy is reproduced hereunder for favor of ready reference please.

"Ghani Baiga was the first prominent Memon educationalist. He covered four Kathiawar Muslims Educational Conferences in the second and third decade of the present century....."

In this context, I beg to draw your kind attention that he should have been "second and third decade of last century" instead of "present century".

I beg an apology if my submission has hurt your feelings.

FAROOQ ABDUL GAFFAR BAWANI (PATRON
MEMBER OF MEMON ALAM)
RAJKOT GUJARAT INDIA

To: The Chairman / Chief Editor

MR. PIR MOHAMMED KALIYA
and the entire members of Memon Alam

Need to be congratulated on the wonderful job done by publishing Monthly Memon Alam at its best. The sacrifice that Umer Abdul Rehman had done for over 50 yrs (since 1952), earlier the results are being seen today. After WMO took over, the magazines have reached new heights.

We hope that this magazine becomes the medium of information for all Memons around the world. We suggest that Memon Alam covers lots of news and features of Indian Jamats (450 JAMMATS) as highest nos. of Memons are based in India, on an average every week there are major events going on in various parts of India, such as Foundation / Inauguration of Colony and Jammat Khana, Educational Program, Ladies Activities, Medical Activities, Felicitation Functions, Memon sports activities....etc.

Also, I would request you that priority should be given to Memon news/events, since general articles on other issue can be got from other sources too, so special importance and highlights should be given to memon news/events so they can use as mirror for community.

As a writer, I understand your difficulty in gathering community news around the world but you have to gear up for the same. We appreciate that you have maintained the tradition language of Gujarati and also now added English. For new generations and for people out of the sub continent but news that are in Gujarati are not fully translated in English, so English readers are deprived of important news published in Gujarati.

I am very excited reading short news mart dairy by Umer Abdul Rehman from 1949 Dec 2002 and carry forwarded by you from 2003 is helpful in updating Memon news from round the world.

Thank and your feed back will be appreciated.

Iqbal Memon (Officer)
Editor Memon Samaj (Janambhoomi Newspaper, Gujarati)
Ex-Asst Sec WMO-India Chapter
Vice President All India Memon Jamat Federation.

A humble appeal to all the Organisations, Institutions and Jamats of Memon Community

Please send us the report of all the public activities of your organization on your official letter head to the following address, so we could publish them on "Memon Alam".

To:
The Editor,
Memon Alam,
W31 O. House, 32/8, Street No. 6, DIT Kashmir Road,
Multan Road, Karachi, Pakistan.



Memon Industrial & Technical Institute

A project of World Memon Organization in collaboration with CDGK

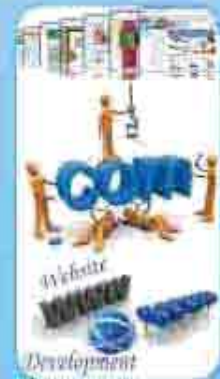
Come.....join us for your bright future!

MITI, a place of international quality vocational training, has been established under the auspices of World Memon Organization. Its prime objective is to train people of less-privileged class, enabling them to earn their livelihood with peace and dignity, and to prosper.

Courses for Men



Courses for Women



મેમણ આલમ
(WMO)

ગુજરાતી વિભાગ
સંપાદક: ઉમર અ. રહેમાન ખાનાણી



તંગીસ્થાનેથી.....

આપણી બહાદુરીના હીરો

આજના આધુનિક અને સ્પર્ધાજનક યુગમાં દરેક સમાજની પોતાની આગવી સંસ્કૃતિ હોય છે જેમાં લોકો પોતપોતાની ભાષા, રીતરિવાજો, વર્તણુકના નિયમો અને અડીદાઓ અનુસાર જીવન પસાર કરતા હોય છે. સંસ્કૃતિને પ્રતાપે જ તેમની પોતાની એક અલગ ઓળખ ઊભી થાય છે જે બીજા સમાજના લોકોથી તેમને અલગ પાડે છે. એમાં મેમણ બિરાદરીનો પણ સમાવેશ થઈ જાય છે, જેનો પોતાનો એક વિશાળ અને સમૃદ્ધ ઇતિહાસ મોજુદ છે. મેમણોની વિભિન્ન સંસ્કૃતિ અને સમાજસેવા તથા સખાવતની સદીઓ જુની પ્રણાલીએ આ બિરાદરીને દુનિયાભરના સમાજોના વિવિધ વર્ગોમાં આદરભર્યું સ્થાન અપાવ્યું છે. ઇતિહાસ તથા ઘટનાઓએ આપણું ઘડતર કર્યું છે અને બદલામાં આપણે ઘટનાઓનો ઇતિહાસ ઘડ્યો છે.

વરસોના વહાણા સાથે મેમણો દુનિયાભરમાં ફેલાતા રહ્યા અને જુદા જુદા દેશોમાં જુદી જુદી સંસ્કૃતિઓ અને સામાજિક માળખાઓમાં જીવ્યા, પણ તેમની સામાજિક ખિદમત અને દાનની ભાવના વિચલિત રહી.

દરેક બિરાદરીની પોતાની એક રૂઢિગત પ્રણાલિકા હોય છે જે હેઠળ પોતાના આદર્શો અને ઉદ્દેશોની સિદ્ધિ માટે ઝઝૂમતી રહે છે. આવી પ્રણાલિકા ભૂતકાળમાં ઉત્કર્ષ અને ભલાઈની ચાદગાર કામગીરી બજાવી ગયેલા તેમના વીર પુરૂષોના સદાચાર અને નેડીના મૂલ્યો પર આધારિત હોય છે. મેમણોને એક સાવ અજાણી બિરાદરીની દશાથી કાઢીને આંતરરાષ્ટ્રીય ખ્યાતિ ધરાવતી પ્રતિષ્ઠિત બિરાદરીનું સ્થાન અપાવવાનો જશ આપણા ભૂતકાળના એ વીર પુરૂષો, આપણા એ હીરોને ફાળે જાય છે.

આપણે એવા તમામ જીવંત અને દુનિયા ત્યાગી ચૂકેલા હીરોના પ્રયાસો અને યશનો સ્વીકાર કરીને તેમને પ્રશંસાખંડણી આપીશું પણ મેમણ આલમ સામયિકમાં અવકાશના અભાવે એમાંના દરેકે દરેકનો વિસ્તારથી ઉલ્લેખ કરવો બહુ જ મુશ્કેલ છે.

દુર્ભાગ્યે આપણો આજનો સમાજ માત્ર નામાંકિત પુરૂષોને જ હીરો તરીકે યાદ કરતો રહે છે જ્યારે કે ઘણા સામાન્ય સાદા શહેરીઓએ બિરાદરી માટે અસામાન્ય સેવાઓ આપી હોવા છતાં માત્ર શબ્દો દ્વારા ઉપલક વખાણ કરીને તેમની અવગણના કરાતી રહે છે. આપણે

તો એવા લોકોના જીવન ચરિત્ર અને તેમની ઉમદા કારકિર્દીનો અભ્યાસ કરવો જોઈએ અને આપણી યુવા પેઢીમાં તેમનું અનુસરણ કરવાની ભાવના જગાડવી જોઈએ.

ઘણા એવા અસામાન્ય લોકો પડ્યા છે જેમણે સમસ્ત મેમણોના કલ્યાણ માટે અપરંપાર કાળા આપ્યા છે, પણ આપણે તેમને સીધા સાદા 'આપનો આભાર' જેવા બે શબ્દો પણ કહી શક્યા નથી. હવે અમે એવો ધ્યેય બાંધ્યો છે કે એવા ભૂલાવી દેવાયેલા ખાસ લોકોનો સામુહિક ધોરણે આભાર માનવાના પગલાં લેવાય કે જેથી બિરાદરીના બીજા લોકોમાં પણ તેમની ઢબે નક્કર સેવાકાર્યો કરવાની પ્રેરણા જાગે. અમે માનીએ છીએ કે કોઈ સ્ત્રી કે પુરૂષ તેના સદાચારી વર્તન, ઉમદા ગુણો અને શુદ્ધ ચરિત્ર દ્વારા જ બિરાદરીના હીરોના દરજ્જે પહોંચી શકે અને એ વાતને સારી પેઠે સમજીને આપણા જીવનમાં ઉતારવી જોઈએ. આપણી બિરાદરીના એવા દરેક હીરોમાં અનેક ગુણો રહ્યા છે. આપણે તેમના એવા સદાચારી કૃત્યો અને ગુણોને અપનાવવાની કોશિષો કરવી જ જોઈએ અને આપણી નવી પેઢી કે જે સાચું જ્ઞાન પ્રાપ્ત કરવા ઉત્સુક અને તત્પર રહે છે અને જેમને સારા માર્ગદર્શનની જરૂરત છે, તેમને પણ એવા ગુણો અપનાવવાની પ્રેરણા આપવાની જરૂરત છે. છેવટે તો જવાન પેઢીમાં જ આપણું પોતાનું ભાવિ રહેલું છે અને એક દિવસ આપણે તેમની જ નેતાગીરી પર આધાર રાખવાનો છે. અમે બિરાદરીમાં માનમોભા, જવાબદારી અને સમજદારીનું એક એવું વાતાવરણ સર્જવાની આશા રાખીએ છીએ જેમાં દરેક જણ બીજા સાથે એવો વર્તાવ કરવા તત્પર રહે જેની તે પોતાની માટે અપેક્ષા રાખતો હોય.

એક મહાવરો છે કે..... "સારા કાર્યના મૂલ્યોનું માપ તેના કરવાના તરીકાથી કાઢી શકાય નહીં બલકે સંબંધિત લોકોને તેનાથી પહોંચી શકતા લાભ દ્વારા જ તેનું મૂલ્યાંકન થઈ શકે છે."



જીભ

- ★ જીભ જેટી ટૂંકી, એટલું હૃદય વિશાળ.
- ★ એક પણ હાડકા વગરની જીભ ધારે તો શરીરના બધા હાડકાં ભંગાવી શકે.
- ★ શાંતિભર્યું જીવન જીવવું છે તો જીભને કાબૂમાં રાખો.
- ★ જો સાચવવો ના પડે પણ સહેજ પણ સચવાય, એને જ સંબંધ કહેવાય. એમાં જીભ મહત્વનો ભાગ ભજવે છે.
- ★ બુરાઈ કરનાર પ્રત્યે ભાઈ કરો. પછી તમે જોશો કે જે તમારો દુશ્મન હશે તે પણ તમારો દોસ્ત બની જશે.

અનોખી સેવાધગશ ધરાવતા 'કેશરે હિન્દ'

અબદુલ સતાર નવીવાલા

બ્રિટીશ શાસનકાળમાં હિન્દુસ્તાનમાં ખંત સાથે લોકોની ખિદમત કરવા અને રાષ્ટ્રની સેવા માટે તત્પર રહેતા મહાનુભાવોને 'કેશરે હિન્દ'નું બિરુદ સરકાર તરફથી આપવામાં આવતું હતું. ધોરાજીવાળા અબદુલ સતાર હાજી સુલેમાન નવીવાલા આ બિરુદ પ્રાપ્ત કરનારા એકમાત્ર મેમ્બર હતા. ૧૯૩૩માં બીહારમાં ધરતીકંપથી વ્યાપક તારાજી પ્રસંગે તેમણે કલકત્તાના મેમ્બરો તરફથી કંપગ્રસ્તોની મદદ માટે ભારે ધગશથી કામ કર્યું હતું.

ધોરાજીના ટોચના જાણીતા વેપારીઓમાંના એક હાજી ખાનુ મુસા નવીવાલાના પરિવારમાં તેમનો જન્મ ઈસવી સન ૧૮૯૦માં થયો હતો. હાજી ખાનુના તેઓ પૌત્ર હતા. અ. સતાર નવીવાલાના વાલીદ હાજી સુલેમાન નવીવાલાએ પણ વેપાર-ધંધામાં નામ કાઢ્યું હતું અને તેમની પેઢીની લગભગ સાંઈઠ શાખાઓ પૂરા હિન્દુસ્તાનમાં ફેલાયેલી હતી. મુખ્ય શાખાઓ મદ્રાસ અને કલકત્તામાં હતી. સીલોન (શ્રીલંકા) ખાતેની તેમની પેઢી પણ ધમધોકાર ચાલતી હતી.

પ્રાથમિક અને માધ્યમિક શિક્ષણ ધોરાજીમાં લીધા પછી અબદુલ સતારે પણ બાપિકા



ધંધામાં ગંપલાવ્યું હતું. ૧૯૨૦ના વર્ષમાં વાલીદ હાજી સુલેમાનનું અવસાન થતાં ધંધાની તમામ જવાબદારીઓ અ. સતારના ખભે આવી હતી. પણ ભરપૂર કારોબારી પ્રવૃત્તિઓ વચ્ચે પણ શરૂઆતથી જ તેમનું મન સામાજિક ભલાઈના કામો પ્રત્યે લાગેલું રહેતું હતું અને સરચાઈ પર અડગ રહેવાની તેમની વૃત્તિને પ્રતાપે લોકસેવાની સજા રૂપે તેમને જેલની સજા પણ ભોગવવી પડી હતી પણ તેમ છતાં ખિદમત ચાલુ રાખવાનો તેમનો નિર્ધાર કચ્ચો નહોતો.

૧૯૨૨માં ગોંડલ રાજ્યના દમનકારી કાયદાઓ વિરુદ્ધ ઉઠેલા

પોકારમાં તેમણે સાથ પુરાવ્યો હતો અને સરકારી અન્યાય સામે લડવા માટે સ્થપાયેલી 'પઠ્લીસીટી' નામની સંસ્થાની ચળવળમાં સક્રિય ભાગ લીધો હતો. ગોંડલના રાજવીએ આ ચળવળને કડક હાથે દાબી દીધી હતી અને પરિણામે ગિરફતાર કરાયેલા અ. સતાર નવીવાલા તથા બીજા કાર્યકરોને ત્રણ વરસ સુધી જેલવાસ ભોગવવો પડ્યો હતો. ગોંડલ સરકારની માફી માંગી લેવાની શરતે તેમને જેલથી મુક્ત કરી દેવાની ઓફરો કરાઈ હતી પણ આ દ્રઢ નિશ્ચયી શખ્સે સિદ્ધાંતો પર બાંધછોડ કરવાનો ધસીને ઈન્કાર કરી દીધો હતો અને જેલમાં સબકતા રહેવાનું કબૂલ કર્યું હતું.

અ. સતાર નવીવાલા જેલથી છુટીને આવ્યા ત્યાં સુધીમાં તેમનો વેપાર-ધંધો સદંતર ભાંગી પડ્યો હતો અને તેમાં નવેસર પ્રાણ ફૂંકવાની પણ કોઈ તક રહી નહોતી. અબદુલ સતારે હવે ધોરાજીમાં મેમ્બર ભાઈઓની ખિદમતમાં પુરું ધ્યાન પરોવી દીધું. એ જમાનામાં દાનવીર શેઠ હાજી વલી હાજી હાશમ દાદાએ ૧૯૨૮માં ધોરાજીમાં મુસ્લિમ હાઈસ્કૂલની સ્થાપના કરી હતી.

મેમ્બર આલમ- નવેમ્બર-૨૦૧૦

G-03

અ. સત્તાર નવીવાલા તેમાં સેક્રેટરી તરીકે જોડાયા અને શિક્ષણના વિકાસમાં અગત્યનો ફાળો પૂરાવ્યો. મેમણ કોન્ફરન્સની કામગીરીમાં પણ તેઓ આગલી હરોળમાં રહેતા હતા. ૧૯૩૧માં તેઓ મુંબઈની મુલાકાતે ગયા જ્યાં મેમણ એજ્યુકેશનલ એન્ડ વેલ્ફેર સોસાયટીની સ્થાપનામાં મહત્વની સેવાઓ આપી.

બીહાર રાજ્યમાં ધરતિંકપ ૧૯૩૩માં આવ્યો. એ વખતે પહેલી જ વાર મેમણો બિરાદરીથી હઠીને સમસ્ત માનવજાતથી મોટા પાયે મદદ કરવા બહાર આવ્યા. ભૂકંપના અસરગ્રસ્તોની સહાય માટે કલકત્તામાં મેમણ રીલીફ સોસાયટીની સ્થાપના કરાઈ અને અ. સત્તાર નવીવાલાને કંપગ્રસ્તો માટેની રાહત કામગીરીના ઈન્ચાર્જ બનાવીને બીહાર મોકલવામાં આવ્યા. આ તકે તેમની રાત-દિવસની સેવા અને ઈન્સાની ભલાઈની તેમની ધગશની ઉચ્ચ સપાટીએ નોંધ લેવાઈ. કોંગ્રેસના ટોચના નેતા બાબુ રાજેન્દ્ર પ્રસાદે તેમની કામગીરીના ભારોભાર વખાણ કર્યા અને બ્રિટીશ સરકારે પણ તેમની નિખાલસ ભાવનાની કદર કરીને તેમને 'કેશરે હિન્દ'ના બ્રિડ્જથી નવાજ્યા હતા. બાબુ રાજેન્દ્ર પ્રસાદ બાદમાં આઝાદ ભારતના પહેલા રાષ્ટ્રપતિ બન્યા હતા. કોંગ્રેસી વિચારસરણીવાળા અ. સત્તાર નવીવાલા હંમે ખાદીના વસ્ત્રો પહેરતા હતા. મેમણ બિરાદરીની સેવામાં તેઓ હંમેશ આગળ રહેતા હતા. માણવદરમાં યોજાયેલી ઓલ ઈન્ડિયા મેમણ પરિષદને સફળ બનાવવામાં પ્રયાસ તરીકે મોંઘે ફાળો રહ્યો હતો.

તેઓ બહુ સારા વક્તા હતા. ૨૧ સપ્ટેમ્બર ૧૯૩૪માં મુંબઈમાં કોલસા મહોલ્લા ખાતે મેમણોની એક વિશાળ સભા યોજાઈ હતી જેમાં તેમણે મેમણોને કારતા પ્રશ્નો અને તેના ઉકેલ પર ધારદાર પ્રવચન કર્યું હતું. મેમણોમાં મહિલા શિક્ષણના તેઓ પ્રખર હિમાયતી રહ્યા હતા.

૧૯૩૫માં કવેટામાં ઐતિહાસિક ધરતિંકપ આવતાં અ. સત્તાર નવીવાલાને ફરીવાર ચાદ કરાયા હતા અને કલકત્તાની મેમણ રીલીફ સોસાયટીએ તેમની આગેવાની હેઠળની રાહત ટુકડી કવેટા મોકલી હતી. કવેટા જતાં માર્ગમાં અ. સત્તાર નવીવાલાએ કરાચીમાં પણ ટુંકું સોફાણ કર્યું હતું અને અહીંની મેમણ

સંસ્થાઓની મુલાકાતો લીધી હતી.

૧૯૩૬માં તેમને મોતીપુર ઝમીનદારી ઈસ્ટેટસના મેનેજર બનાવી દેવાયા હતા જ્યાં તેમણે ૧૨ વરસ સુધી સેવાઓ આપી હતી અને ૨૦મી એપ્રિલ ૧૯૪૮ના રોજ વફાત થયા હતા. અ. સત્તાર ૧૯૧૦માં ઘોરાજીમાં હાજી નૂરમોહમદ મુસા નવીવાલાના પુત્ર હલીમાબાઈને પરણ્યા હતા જેમનાથી તેમને બે દીકરા અને એક દીકરી થઈ હતી. હલીમાબાઈનો ઈન્તેકાલ થતાં તેમણે બીજી શાદી ઈસ્માઈલ જુનાગઢ વાલાની પુત્રી હુરબાઈથી કરી હતી અને તેમનાથી એક દીકરી અને ચાર દીકરાના બાપ બન્યા હતા.

એતરે ચુપ રીચુંતા

કિન્કે સુણાયું ? કેર સુણેતો ? એતરે ચુપ રીચુંતા
અસાંજા અસાંચી રીસાય વિનેતા એતરે ચુપ રીચુંતા
હિલ જો દદ્ દિલમે સંઘરી વેઠા અચું અસાંતો
દદ્ નારી ભમદદ્ જો, દિલ કુખાયતો એતરે ચુપ રીચુંતા
મુરકાલ આરસીમે મુંહ ઈજ્જે મરકનો કીસાણું
કોક ઠોકરે ઈ આચનો દુટેના એતરે ચુપ રીચુંતા
કૌમજી મોહબબતથી હી જીન્દગી ટીકી રી હુઈ
મોત કે પણ મોતથી ઘભરાટ થીએતી એતરે ચુપ રીચુંતા
લુટાચાશી ખુશીજ ખજાના કિન્જી ખુશીજી મહેકિલ મેં
કડેક કુખ કે નારી કુખ કે કુખ થીએતો એતરે ચુપ રીચુંતા
દિલ ગમગીલ થીચો સુણીને દારતાન ના-ઈત્તેફાકીજી
અખથી આસુજે રેલો રેલાઈતો એતરે ચુપ રીચુંતા
કીસાણું અંધારી રાતમે ખૂબ જ ઈ ખોફનાક
સોનેરી સવારજો સોણું ભુલાઈતો એતરે ચુપ રીચુંતા
સુણો કે નાસુણો ભલે કોઈ ગમ ના કરો 'હાજીભા'
દરબારે કુદરતમે ઈજ્જે પડઘો સુણાયતો એતરે ચુપ રીચુંતા

- 'હાજીભા' મોહમદ હુસેન મેમણ
દ્યોલ (ભારત)

મેમણ નસલ

(મેમણ શબ્દની ઉત્પત્તિ)

ઉપરના શિર્ષક હેઠળ એક લેખ વડોદરાથી પ્રગટ થતાં ગુજરાતી માસિક 'અલ હાદી'ના તા. ૧-૧-૧૯૯૬ના ઈદ અંકમાં પ્રગટ થયેલ છે જે તેમના આભાર સાથે અક્ષરસઃ નીચે મુજબ રજૂ કરેલ છીએ. (તંબી)

મેમણ તવારિખના મૂળ કર્તા ભાઈ અબ્દુલ્લાહ ઈસ્માઈલે આ સંબંધમાં આઠ પાના લખેલા છે, જેમાં મુખ્ય વાત એવી છે કે ઈ.સ. ૧૮૭૩માં સૈયદ અમીરુદ્દીન તરફથી પ્રગટ થયેલ એક ઉદ્ધૃત્તિસાલો તેમને મળી આવ્યો જેમાં મેમણ કોમની ઉત્પત્તિ સંબંધે લખવામાં આવ્યું હતું. વળી બીજો રિસાલો ઈ.સ. ૧૯૦૫માં ચાને પહેલાથી ૩૮ વરસો પછી લખાએલો 'તવારીખુલ હિન્દ' નામની સીરીઝમાં આઠમા વોલ્યુમમાં કરછ મકરાનની તવારીખના મથાળા તળે 'મેમણ કોમની ઉત્પત્તિ' તેમને મળી આવી. આ ઉપરાંત પણ એ સાહસિક ભાઈએ ૧૫૦ નાની મોટી કિતાબો જોઈ નાખી એમ તેમની પ્રસ્તાવનાથી સમજાય છે.

બામન નામનું એક હિન્દુ ટોળું સિંધમાં આબાદ હતું. તેમાંથી મેમણ થયા. વળી આ બામન મોટા ટોળાએ બલોચિસ્તાનના મુસ્લિમ હાકમને લડાઈમાં ઘણી મદદ કરી તે કારણે એક વિશાળ જગ્યા સદર હાકેમે આપી ત્યાં ગામ વસાવી તેનું નામ

મામુન રાખી ત્યાં રહ્યા. બક્ષિસ અપાએલા અરબીના મામુન (અમન) એવું નામ અપાય છે. અને તે મામુન ઉપરથી મેમણ અને પાછળથી મેમણ શબ્દ થયો.

મેમણ નામની હકીકત સૈયદ અમીરુદ્દીન ફત્ત 'અબરારુલ હક'માં છે કે સિંધના પાયતપ્ત શહેર નગર ઠકામાં વસતા લોહાણા કોમના કુટુંબો પૈકી સાતસો કુટુંબોને હજરત ગૌસુલ આઝમ (રહે.)ની ઓલાદથી ઉતરી આવેલા પીર સૈયદ યુસુફુદ્દીન (રહે.)એ તેમને ઈસ્લામથી મુશરફ કરી તેમની નવી જમાતને મોમિનનું મુબારક અને પવિત્ર કુરઆની નામ આપ્યું તે મોમિનનો અપભ્રંશ થઈ મેમણ નામ પડ્યું.

આવી રીતે જુદી જુદી બીજી પણ ઘણી વાતોના વિચાર મંથન પછી 'અબરારુલ હક'ની માન્યતાએ પીર સાહેબે આપેલા મોમિન શબ્દ ઉપરથી મેમણ શબ્દ પેદા થયો, એમ ભાઈ અબ્દુલ્લાહ મુળ લેખકની ખાત્રી થઈ જેને પણ હું વ્યાજબી જ માનું છું.

મોમિન શબ્દનો અર્થ એ અરબી ભાષા કુરઆની શબ્દ છે અને તેનો અર્થ ઈમાનદાર, ઈસ્લામના વચનોને અંતઃકરણપૂર્વક કબૂલનાર તેનો જીભથી સ્વીકાર કરનાર ઈસ્લામ પર ચુસ્ત આસ્થા રાખનાર અને તે ઉપર ચુસ્તપણે અમલ કરનાર

એવો થાય છે.

મેમણો અરબ નસલથી નથી

થોડા મેમણ ભાઈઓ પોતાને અરબ નસલથી માને છે, પણ એ વાત ખરી નથી. તેના કારણો (૧) અરબોમાં પ્રાચીન કાળથી એવો શિવાજ ચાલ્યો આવે છે કે દરેક માણસ કોઈને કોઈ કબીલાથી (ટોળાથી) સંબંધ ધરાવે છે અને તે કબીલાના નામથી જ ઓળખાય છે. જ્યારે મેમણો કબીલાથી નહીં નુખથી ઓળખાય છે. નુખ શબ્દ ધંધાના સંબંધને લઈને હોય છે. એવી ટઠ નુખો તે વખતે હતી.

વળી (૨) અરબોના નામો અનાદિકાળથી એક ખાસ પ્રકારના ચાલ્યા આવે છે, જે નામો બીજી કોઈ કોમમાં નથી જેમ તલહ, ગોબેટ, હોરેરા, હમઝ, નકસ, તાલીબ, હબીબ, તબીબ, તાહર, હોનેન, હમિદ, તાલેબ, મુતલીબ, ઝયદ, યઝીદ, બકર, ખાલેદ, વલીદ વિગેરે વિગેરે મેમણોમાં આજ સુધીમાં આ નામો વપરાતા દેખાતા નથી. (૩) વળી અરબોએ જે પ્રજાઓને મુસલમાન કીધી તેમને ઈસ્લામના સ્થાપક હજરત મોહંમદ (સ.અ.વ.) એમની હિદાયત મુજબ પોતાના અને પોતાની ઓલાદના નામ નબીઓના નામો પ્રમાણે રાખ્યા. મેમણોમાં પણ એજ પ્રથા પ્રચલિત છે, અને તેથી ખુલ્લી રીતે જણાઈ

મેમણ આલમ- નવેમ્બર-૨૦૧૦

આવે છે કે મેમણો અરબ નસલ નથી.

વળી (૪) અરબો જ્યારે દુનિયામાં ફેલાયા ત્યારે જ્યાં તેઓએ પોતાના મૂળ વતનની યાદને વિસારી મૂકી નથી જેમ હલબી, નજદી, મિસરી, હરદમેતી, અદની, મક્કી, મદની વિગેરે મેમણોમાં એવા જ પ્રકારના ૨-૩ ઓળખતા નામો છે કે જે તેમની પ્રાથમિક પીછાણના નામો સાથે સાથે ચાલ્યા આવે છે, જેમ કચ્છી, હાલાઈ, તુરાઈ, સોરઠીયા વિગેરે આ કિપરથી પણ ખુલ્લું દેખાય છે કે મેમણો આરબ નસલથી નથી પણ હિન્દુ નસલથી છે.

મેમણ કોમનો લોહાણા નસલ સાથે સંબંધ

ઘરાવતી વંશાવાળીઓ

મેમણ કોમ લોહાણા જ્ઞાતિમાંથી ઉત્પન્ન થઈ છે. તેનો સબળ પુરાવો, મેમણ કુટુંબોમાં પોતાની જળવાઈ રહેલી વંશાવાળીઓ છે. આ તો સબળ પુરાવો છે કે જેનું ખંડન થઈ શકવું અશક્ય છે. કાઠિયાવાડ ધોરાજુના વતની અને હાલ કેપટાઉન (આફ્રિકા) ખાતે રહેતા અને પૃથ્વી પ્રદક્ષિણાના દળદાર ગ્રંથો લખનાર ભાઈ મેમણ હાજી સુલેમાન શાહમહંમદ લોધીયા મુંબઈથી તા. ૨-૧૦-૧૯૩૦ના પત્રમાં જાહેર કરે છે કે મારી આઠ પેઢી સુધીની નોંધ નીચે લખું છું. મારી વંશાવાળી લોહાણા સુધીની.

મેમણ હાજી સુલેમાન શાહમહંમદ (૨) મેમણ શાહમહંમદ જુયા (૩) મેમણ જુયા મહંમદ (૪) મેમણ મોહંમદ હુસેન (૫) મેમણ હુસેન

અબ્દુલ્લાહ (૬) મેમણ અબ્દુલ્લાહ થારેક આ લોહાણા હતા. (૭) લોહાણા થારેક માણેક આ વંશાવાળી ૪૦૦ વરસ આસરેની છે. અટકો જે ૮૪ લોહાણાઓની છે. તેમાં ૨૯મી અટક લોધીયા છે તે અટક અમને લગતી છે.

કરાચીવાળા અબ્દુલ શકુરની વંશાવાળી

૧. મેમણ અબ્દુલ શકુર અબ્દુલ કાદર ૨. મેમણ અબ્દુલ કાદર હાજી ફાઝલ મહંમદ ૩. મેમણ હાજી ફાઝલ મહંમદ રહેમતુલ્લાહ ૪. મેમણ રહેમતુલ્લાહ ફકીર મહંમદ ૫. મેમણ ફકીર મહંમદ દામા ૬. મેમણ દામા સાબુ ૭. મેમણ સાબુ કાસમ ૮. મેમણ કાસમ અબ્દુલ કાદર ૯. મેમણ અબ્દુલ કાદર દેવજી લોહાણા હતા.

જેતપુરવાળા

વલીમોહંમદની વંશાવાળી

૧. મેમણ વલીમહંમદ અબ્દુલ્લાહ. ૨. મેમણ અબ્દુલ્લાહ જાનમહંમદ ૩. મેમણ જાનમહંમદ જુમ્મા. ૪. મેમણ જુમ્મા ખાનમહંમદ ૫. મેમણ ખાનમહંમદ સાલેહમહંમદ ૬. મેમણ સાલેહમહંમદ અલીમહંમદ ૭. મેમણ અલીમહંમદ વરાયા ૮. મેમણ વરાયા જુન્જા અને જુન્જા લોહાણા હતા ચાને હિન્દુ, ગોંડલવાળા યાકુબ અ. ગનીની વંશાવાળી ૧. મેમણ યાકુબ અબ્દુલગની ૨. મેમણ અ. ગની હુસેન ૩. મેમણ હુસેન અબા ૪. મેમણ અબા મુસા ૫. મેમણ મુસા શરીફ ૬. મેમણ શરીફ શકુર ૭. મેમણ શકુર તૈયબ ૮. મેમણ તૈયબ અબા. ૯. મેમણ અબા સાયા ૧૦. મેમણ સાયા પુંજા (પુંજા એ લોહાણા હતા.)

(અલ હાદી)

('મેમન વેલ્ડેર'માંથી)

વીણેલા મોતી

- ★ સાચવવા પડે એ સંબંધો કદી સાચા નથી હોતા, અને જો સંબંધો સાચા હોય તો એને સાચવવા નથી પડતા.
- ★ વ્યવહાર નથી બદાલતા સંજોગો બદલાય છે, માણસ નથી બદલાતા ખાલી તેમના અભિગમ બદલાય છે.
- ★ માણસને સાચા સ્વરૂપમાં ઓળખવો હોય તો તેને સત્તાસ્થાને બેસાડો.
- ★ જીવનમાં એટી બધી ભૂલો ન કરવી કે પેન્સિલ પહેલા જ રબર ઘસાઈ જાય !
- ★ જીવનમાં ફક્ત એક સારી વ્યક્તિનો સાથ હોય તો આખી જીંદગી જીવી શકાય છે, પણ ક્યારેક ફક્ત એ એક સારી વ્યક્તિની શોધમાં આખી જીંદગી વિતી જાય છે.
- ★ દરેક માણસ પાસે એક એવું મોટું કબ્રસ્તાન હોવું જોઈએ, કે જેમાં એ પોતાના મિત્રોના દોષો દફનાવી શકે.

G-06

મારી કાયરી



સંકલન: ઉમર અ. રહેમાન ખાનાણી

સમજ, સરકાર, મજલસ, સિયાસત, સાહિત્ય, યત્નકારિત્વ, ઇતિહાસ, વિજ્ઞાન અને સ્મૃત-ગમત સહિતના જાહેર જીવનના લગભગ તમામ ક્ષેત્રોમાં મેમણ ઢિરાદરીના સભ્યો અગત્યનો ભાગ ભજવતા રહ્યા છે, જેની નોંધ રખાવી જોઈએ. આ સંબંધમાં 'મેમણ આલમ માં અપાતી રહેલી માહિલીઓમાં મેં ૧૯૪૯થી ૪ મારી કાયરી લખવી શરૂ કરી હતી. એ કાયરીને સન ૨૦૦૩માં My Diaryના શિર્ષક હેઠળ અંગ્રેજીના પુસ્તક રૂપે પ્રગટ કરવામાં આવી હતી. એ પુસ્તકમાં ડિસેમ્બર ૨૦૦૨ સુધીની ટુંકી નોંધો ટપકાવેલી હતી. હવે એ પછીના ગાળાની નોંધો અત્રે પ્રગટ કરવામાં આવી રહી છે, જે ભવિષ્યમાં નવી પેઢી માટે અગત્યની પુસ્તક થઈ શકે છે. મજદુર ટુંકી નોંધોની વિગતવાર માહિતી 'મેમણ આલમ' માસિકમાં પ્રગટ થઈ ચૂકી છે.

૩-૧૦-૨૦૦૬

મેમણ ઢિરાદરીના આગેવાન સામાજિક નેતા અને જાણીતા ધારાસભ્યી જ. જાનમોહમદ દાહિદ કોડવાવવાલા (એડવોકેટ)નો ૩જી ઓક્ટોબર ૨૦૦૬ના ઈન્તેકાલ થયેલ. તેમની વય ૮૯ વર્ષની હતી.

મહુમ મેમણ સુથ ઓર્ગેનાઈઝેશનના સ્થાપક પ્રમુખ હતા અને ઓલ પાકિસ્તાન મેમણ ફેડરેશનના ઓન. જન. સેક્રેટરી તરીકે તેમણે સેવા બજાવી હતી.

૨૧-૯-૨૦૦૬

જ. અ. અઝીઝ ઈસ્માઈલ મરકટીયા લિખીત ઉદુ કિતાબ 'ઓખાઈ મેમણ ઢિરાદરી'ની વિમોચનવિધિ ડો. ઈફબાલ ચોધરીના હસ્તે તા. ૨૧-૯-૨૦૦૬ના કરવામાં આવેલ.

૧૧-૯-૨૦૦૬

ખિદમતના ક્ષેત્રે ટોચનું સ્થાન પામેલા મેમણ ઢિરાદરીથી સંબંધ ધરાવતા માનવ સેવાના ભેખધારી મોલાના અ. સત્તાર એધીને સિંધના ગવર્નર ડો. ઈશરતુલ ઈબ્રાહિમ હસ્તે ડોક્ટોરેટની માનદ ડીગ્રી TBAના કન્વેન્શનમાં તા. ૧૧-૯-૨૦૦૬ના આપવામાં આવેલ.

મેમણ આલમ- નવેમ્બર-૨૦૧૦

૨૮-૧૦-૨૦૦૬

કરાચીની મશહુર પટેલ હોસ્પિટલના સ્થાપક જ. અ. ગડફર અ. રહેમાન મીહુ પટેલનો શનિવાર તા. ૨૮-૧૦-૨૦૦૬ના ઈન્તેકાલ થયેલ. તેમણે ૧૯૫૭માં પટેલ ફાઉન્ડેશનની સ્થાપના કરી હતી જે મારફતે ગુલશને ઈફબાલ બ્લોક-૪માં ન્યુ ધોરાજી કોલોની પાસે ૧૦૦ બિસ્તરાની સાધનસજ્જ હોસ્પિટલની સ્થાપના કરેલ.

૧૦-૧-૨૦૦૭

જાણીતા ગુજરાતી લેખક અને રાજકોટ મેમણ એસોસીએશન કરાચીના આગેવાન સામાજિક કાર્યકર જ. અ. સત્તાર અ. કાદર ગોપાલાનીનો તા. ૧૦-૧-૨૦૦૭ના ઈન્તેકાલ થયેલ.

૯-૧-૨૦૦૭

પોર્ટુગલ ખાતેના મેમણ આગેવાન ડો. અ. મજુદ અ. કરીમ વકીલને ૯મી જાન્યુઆરી ૨૦૦૭ના નવી દિલ્હીમાં એક સમારંભમાં ભારતના પ્રમુખ અબ્દુલ કલામના હસ્તે સન્માન એવોર્ડ અર્પણ કરવામાં આવેલ.

૧૧-૧-૨૦૦૭

પોલાણી ઝૂપના મેનેજીંગ કાયરેક્ટર જ. યાહયા પોલાણીને પીઆઈએના ચેરમેન તારીફ કીરમાનીના હસ્તે ટોપ ટ્રાવેલ એજન્ટનો એવોર્ડ આપવામાં આવેલ.

૨૪-૧૨-૨૦૦૬

પાકિસ્તાનની સ્વતંત્રતામાં ભાગ લેનારા આગેવાનો અને કાર્યકરોના સન્માનાર્થે તા. ૨૪-૧૨-૨૦૦૬ના તહેરીકે પાકિસ્તાન વર્ડ્સ ટ્રસ્ટ તરફથી લાહોરમાં એક સમારંભ યોજાયો હતો જેમાં મહુમ ઉસ્માન ઈસાભાઈ મેમણનો સમાવેશ થતો હતો. મહુમ વતી તેમના પુત્ર ડો. મો.સિદ્દીક મેમણને ગોલ્ડમેડલ અર્પણ કરવામાં આવેલ.

૨૧-૧૨-૨૦૦૬

પાકિસ્તાનના પ્રમુખ જનરલ પરવેઝ મુશરફે મેમણ ચેરીટેબલ હોસ્પિટલ હૈદરાબાદના પ્રમુખ ડો. ફાઝલ રંગુનવાલાને ઈસ્લામાબાદ ખાતે તા. ૨૧-૧૨-૨૦૦૬ના એવોર્ડ અર્પણ કરેલ. તા. ૬-૨-૨૦૦૭ના હૈદરાબાદ મેમણ અંજુમન, મેમણ હોસ્પિટલ તથા હૈદરાબાદ મેમણ ખિદમત જમાત તરફથી ડો. ફાઝલની એવોર્ડ મેળવ્યા બદલ તેમની તાજપોશી કરી બહુમાન કરવામાં આવ્યું હતું.

G-07

અમરેલી

તા. ૫-૩-૧૯૩૬

ગયા શનિવારે સાંજે યુવક મંડળના પ્રમુખ ભાઈ જુસબ આરબીએ કટપીસની બીજી નવી દુકાન ચાલુ કરી હતી. ફાતિહાખાની બાદ ચાલ-ટિફીન લઈ મેળાવડાનું વિસર્જન થયું હતું.

ઈદુગઝોહાની નમાઝ બાદ રાબેતા મુજબ જ. અ. ગની દારવાળા તરફથી બોબગોળા ફોડવામાં આવ્યા હતા. નમાઝ અદા કર્યા પછી બેન્ડ સાથે તમામ મુસલમાનો દબદબા સહિત પાછા ફર્યા હતા.

તા. ૭-૩-૧૯૩૬ના રોજ અહિંના હમદદ શેઠ હાજી મુસા ઈસ્માઈલ તરફથી બોર્ડીંગના વિદ્યાર્થીઓ, સ્ટાફ અને કાર્યવાહક સમિતિના સભ્યોને પાર્ટી આપવામાં આવી હતી જેમાં જ. ઉસ્માનભાઈ કાસમાણીએ વિવેચન કરી પોતાના જાપાનના અનુભવો વર્ણવ્યા હતા. હાજી સાહેબે ટુંક પરંતુ બોધદાયક ભાષણ કર્યું હતું. બોર્ડીંગના સુપ્રિન્ટેન્ડેન્ટ સાહેબે હાજી સાહેબનો તથા બીજા ભાઈઓનો આભાર માન્યો હતો.

રંગુન

તા. ૫-૩-૧૯૩૬

ઈદુગઝોહાના દિવસે મેમણ જમાત તરફથી મર્ચન્ટ રટ્રીટ નં ૫૯૮ શેઠ આદમજી દાહીદની ઓફિસના નીચલા તલામાં ઈદ મિલનનો જલ્સો યોજવામાં આવ્યો હતો.

ઓ. જોઈન્ટ સેક્રેટરી ભાઈ અબ્દુલ હબીબ ચાકુબ અને હેડ ક્લાર્ક ભાઈ આદમજી અ. ગનીએ બધાને આવકાર્યા હતા.

તિલાવત બાદ જમાતના પ્રમુખ જ. ઐયુબ અ. કરીમે

આવકાર આપતા ઈદની મુબારકબાદ આપી હતી.

આ ઉપરાંત જ. મહેમુદ ઓ. કે. હાજી ગની, જ. ઈબ્રાહીમ હાજી અહમદ, જ. ચાહયા ઝીકર કામદાર, જ. આરિફ અબ્દુલ ગફ્ફાર, જ. અબ્દુલ કરીમ અબ્દુરશકુર મુછાળા, જ. અ. સત્તાર શવકીન, ડો. એમ. એ. કરીમ, જ. મુહમ્મદ હાજી ઉસ્માન તથા જમાતના ઓન. સેક્રેટરી જ. હાજી મુહમ્મદ હાજી ઐયુબે પ્રસંગોચિત પ્રવચનો કર્યા હતા.

અક્યાબ

તા. ૫-૩-૧૯૩૬

ભાઈ હબીબ સાલે હમુહમ્મદ ખડીયાવાળા, જ. અ. રહેમાન હાજી તેંચબ અને જ. સુલેમાન ઈબ્રાહિમ સખીના શુભ પ્રયાસોથી ઈદ પ્રસંગે અહિંના મેમણ ભાઈઓનો એક મેળાવડો આહમદ બેરિસ્ટરવાળા મકાનની દલાલ ભાઈઓની વીસીમાં યોજવામાં આવ્યો હતો. જેમાં અહીં વસતા લગભગ

બધા મેમણ ભાઈઓએ હાજરી આપી હતી. પ્રમુખસ્થાન શેઠ હુસેન કાસિમ દાદાના મેનેજર જ. અ. કરીમ તેંચબને આપવામાં આવ્યું હતું. સભાની શરૂઆત જ. જુસબ હાજી કરીમે કુરઆને કરીમની તિલાવતથી કરી હતી.

શેઠ સુલેમાન હાજી પીરમુહમ્મદ દિવાને વેલ્ડેર સોસાયટીની ઉપયોગીતા સમજાવી મેમણ ભાઈઓને સહકાર કરવા હાકલ કરી હતી.

જ. અબ્દુર્રહમાન દાહીદ કરીમે વેલ્ડેર સોસાયટીની કેળવણી

વિષયક પ્રવૃત્તિઓના વખાણ કરતાં જણાવ્યું હતું કે વેલ્ડેર સોસાયટીની મેમ્બર ફીસ રૂા. ૧૦ રાખવામાં આવી છે તે સાધારણ વર્ગના મેમણ ભાઈઓ માટે વધુ પડતી હોઈ, સોસાયટીની પુનિત પ્રવૃત્તિઓમાં સહાયક થઈ શકતા નથી. અગર આ ફી ઘટાડવામાં આવે તો મેમણ ભાઈઓ મોટી સંખ્યામાં સોસાયટીના સહાયક થઈ શકે. છેવટમાં તેમણે સોસાયટીને યથાશક્તિ મદદ કરવાની સભાજનોને અપીલ કરી હતી.

વંથલી-સોરઠવાળા ભાઈ સુલેમાન અલીમુહમ્મદે મેમણ



કોન્ફરન્સના ફાયદાઓ ગણાવ્યા હતા અને તેના પરિણામે કોમના ફૂરિવાજે બંધ થયા બદલ સંતોષ વ્યક્ત કર્યો હતો. ધોરાજીવાળા ભાઈ યુસુફ હાજી અ. કરીમે કુરબાનીનું મહત્વ સમજાવી કોમી ઐક્ય માટે હાકલ કરી હતી.

જ. અ. રહેમાન હાજી તેંચબ કાપડીયા ગીલગીલીએ મેમણ કોમમાં હિંદુ લોના બદલે મોહમેડન લો જરી થાય એવી ઈચ્છા દર્શાવી હતી અને નોકરસમુદાયની મુશ્કેલીઓ વર્ણવી હતી.

છેવટમાં પ્રમુખ સાહેબના

મેમણ આલમ- નવેમ્બર-૨૦૧૦

પ્રવચન બાદ મેળાવડો બરખાસ્ત થયો હતો.

રાજકોટ

તા. ૧૭-૫-૧૯૩૬

ધી રાજકોટ મેમણ બોર્ડિંગ હાઉસની વાર્ષિક સભા તા. ૧૭-૫-૧૯૩૬ના રોજ શેઠ હાજી દાદા વલીમુહમ્મદના પ્રમુખપદે બોર્ડિંગના મકાનમાં મળી હતી. વાર્ષિક રિપોર્ટ અને પ્રેસિડેન્ટ સાહેબનું ભાષણ ઓન. જ. સેક્રેટરી શેઠ હાજી અ. શકુર જમાલ વતી; જ. ઉસ્માન ઈસાભાઈએ સભા સમક્ષ વાંચી સંભળાવ્યા હતા, જેને સભાએ બહાલી આપી હતી અને ૩૪-૩૫ના સાલના બંને રિપોર્ટ એક સાથે છપાવી બહાર પાડવાની સત્તા આપી હતી. નવા વર્ષના બજેટને મંજૂરી અપાયા બાદ નવા વર્ષ માટે નીચે મુજબ હોદ્દેદારોની વરણી થઈ હતી.

પ્રમુખ: શેઠ હાજી દાદા વલીમુહમ્મદ મોદી. (રાજકોટ) ઉપ પ્રમુખો: શેઠ હાજી ગની હાજી વલીમુહમ્મદ મુસા મોતીવાલા (ધોરાજી), અને ઈબ્રાહીમ વલીમુહમ્મદ લાખાણી બી. એ. (ભાવનગર), ઓન. જન. સેક્રેટરી: શેઠ હાજી અ. શકુર હાજી જમાલ (ગોંડલ), ટેગરર: શેઠ હાજી અ. શકુર હાજી જમાલ (રાજકોટ), મેનેજિંગ બોર્ડના મેમ્બરો: (૧) વલીમુહમ્મદ હાજી હાશમ, બી. એ. એલ. એલ. બી. (ગોંડલ), (૨) હાજી તારમુહમ્મદ હાજી અબુબકર (ગોંડલ), (૩) હાજી દાદા શરીફ ગોંડલ (૪) હાજી ઉમર આહમદ મેચીસવાલા (જેતપુર), (૫) હાજી અ. લતીફ ઈબ્રાહીમ બાવાણી (જેતપુર), (૬) હાજી આદમ હુસૈન કાસમ (બાંટવા), (૭) અલીભાઈ અબાભાઈ ઝવેરી (જામનગર), (૮) મુસા હાશમ

(માણાવદર), (૯) અ. કરીમ એયુબ વકીલ (વંથલી), (૧૦) શેઠ હાજી ઈસ્માઈલ કુલારા (ઉપલેટા), (૧૧) હાજી વલીમુહમ્મદ અલીમુહમ્મદ (રાજકોટ), (૧૨) અ. ગની દાદાભાઈ મેઘાણી (રાજકોટ), (૧૩) અ. કરીમ તેયબ (રાજકોટ), (૧૪) ઉસ્માન ઈસાભાઈ (રાજકોટ), વર્કિંગ કમિટીના મેમ્બરો: (૧) શેઠ હાજી દાદા હાજી અલીમુહમ્મદ (૨) હાજી વલીમુહમ્મદ અલીમુહમ્મદ (૩) અ. ગની દાદાભાઈ મેઘાણી (૪) અ. કરીમ તેયબ, (૫) ઉસ્માન ઈસાભાઈ (ઓન. સેક્રેટરી). ઓડીટર્સ: શેઠ હાજી ઉમર હાજી વલીમુહમ્મદ, અ. શકુર ઉમર.

ત્યાર બાદ પરચુરણ કાર્ય અને જુદા જુદા કાર્યો માટે જુદી જુદી સબ કમિટીઓ મુકરર થયા બાદ રિટાયર્ડ થતા હોદ્દેદારો અને પ્રમુખ સાહેબનો આભાર માની સભા બરખાસ્ત થઈ હતી.

જોડીયા

તા. ૧૭-૫-૧૯૩૬

આજે રાત્રે યંગ મેન્સ સોસાયટીની એક સ્પેશીયલ સભા શેઠ હસનભાઈ કાસમના પ્રમુખપદે મળી હતી. સ્વદેશથી પરદેશ જતા અને પરદેશથી સ્વદેશ પધારેલા ભાઈઓને માનપત્ર આપવામાં આવ્યું હતું. શેઠ યાકુબ મુહમ્મદઅલીની સંસ્થાના સેક્રેટરી તરીકે નિમણુંક થઈ હતી.

કરાચી

તા.

૧૮-૫-૧૯૩૬

રંગુનવાળા આહમદ અબ્દુલ કરીમ બ્રધર્સ લી.વાળા જ. અ. ગની આહમદ જેઓ કુટુંબીજનો સાથે હજ પઢવા ગયા હતા, તેઓ તા. ૧૮-૫-૧૯૩૬ના રોજ સ્ટીમર

મારફત અહીં આવેલા છે.

રાજકોટના જાણીતા કાર્યકર્તા ભાઈ આહમદ એંચુબ જેમની આદમજી હાજી દાઉદ કંપની લી.ની રંગુન ઓફિસથી અહીં બદલી થઈ છે. તેમના અહિં આવવાથી આશા રહે છે કે તેઓ અહીંના કોમી કાર્યકર્તાઓના સહકારથી કરાચીના મેમણ વાતાવરણમાં કોન્ફરન્સ અને વેલ્ફેર સોસાયટી સંબંધી ઉત્સાહ પ્રગટાવશે.

નાડિયાદ

તા. ૨૧-૫-૧૯૩૬

રાજકોટના જાણીતા કોમી કાર્યકર જ. નુરમુહમ્મદ એંચુબના પુત્ર જ. ઈસ્હાકની શાદી અહીંના ભાઈ અલીમુહમ્મદ અબ્દુલ્લાહની પુત્રી સાથે તા. ૨૧મી મેના દિવસે થઈ હતી.

તેમણે દરેક ક્રિયા શરીઅત અનુસાર સાદગી અને કરકસરથી કરી હતી. આ પ્રસંગે જ. નુરમુહમ્મદ એંચુબ વેલ્ફેર સોસાયટીને રૂા. ૧૦/-, રાજકોટની યંગ મેન્સ મેમણ એસોસીએશનને રૂા. ૫/- અને અહીંની મેમણ અંજુમનને રૂા. ૬/-ની વહામાંગ્યે ભેટ કરી હતી.



મેમણ આલમ- નવેમ્બર-૨૦૧૦

રેતીનું વહાણ: ઊંટ

આધુનિક પદ્ધતિથી ઊંટની માવજત અને
નસલ-વૃદ્ધિમાં પરોવાયેલા અરબ શ્રીમંતો



-બાજ પક્ષી (શકરો) અને ઊંટને અરબ જગતમાં ધનિક વર્ગમાં પ્રતિષ્ઠાના પ્રતિક તરીકે જોવાય છે. ઊંટને તો અરબોના ગરીબ વર્ગમાં પણ ભારે મહત્વ અપાય છે અને ઊંટોની બા-કાયદા યોજાતી સૌંદર્ય સ્પર્ધામાં તમામ અરબો ભારે દિલચસ્પી લેતા હોય છે. ઊંટના અઢારે અંગ વાંકા હોય છે, પણ અરબોની નજરો તેમાં પણ સુંદરતાના દર્શન કરી જ લે છે. ગરમ વેરાન પ્રદેશના ઉપયોગી પ્રાણી ઊંટને રેતીના રણ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે અને તેની માવજત તથા ઉછેર સાથે તેના નસલી વિકાસ માટે હવે તો અરબો માદા એમ્બ્રયો ટ્રાન્સફર તથા ક્લોનીંગ જેવી આધુનિક ટેકનોલોજીનો પણ ઉપયોગ કરવા લાગ્યા છે. સંયુક્ત અરબ અમીરાત યુએઈમાં સ્થપાયેલા સંશોધન કેન્દ્રમાં ઊંચી નસલના ઊંટોની આ રીતે ઓલાદ જન્માવવાની પ્રક્રિયાથી હવે મોટી સંખ્યામાં ઊંટો જન્માવવામાં આવી રહ્યા છે. અબુધાબીમાં સ્પેશિલ મુકામે આવેલું વેટેરીનરી રિસર્ચ સેન્ટર

પૂરી દુનિયામાં ઊંટો પરનું સૌથી વધુ આધુનિક કેન્દ્ર બની ગયું છે.

ઊંટોના ઉછેર પર સંશોધન અખાતના રાજ્યોમાં ઊંટોની રેસ તેમજ સુંદર તથા ઊંચી નસલના ઊંટની વધતી જતી માંગનું પરિણામ છે. જાન્યુઆરી ૨૦૧૦માં અબુધાબી નજીકના રણમાં સારી નસલના ઊંટોનું લિલામ યોજાયું હતું જેમાં એક અમીરાતી અરબે ત્રણ સુંદર ઊંટોના પૂરા ૨૪ મીલીયન દીરહમ (લગભગ ૬૪ લાખ ૭૦ હજાર ડોલર) રોકડા ગણી આપ્યા હતા.

રિસર્ચ સેન્ટરના માલિક અબુધાબીના શાહી પરિવારના બે ભાઈઓ શેખ હમ્માદ બીન ઝેદ અલ નાહયાન અને શેખ હાજ્જા બીન ઝેદ અલ-નાહયાન છે. કેન્દ્રમાં ૧૫૦૦થી વધુ ઊંટો ઉછરી રહ્યા છે અને તેમની માવજત માટે જે સ્ટાફ ગોઠવાયો છે તેમાં ચાર પશુ નિષ્ણાંતો અને આઠ ટેકનીશીયનો ઉપરાંત એક તો ડોક્ટરેટની પદવી ધરાવતો માહિર સંશોધક પણ છે.

બીજી તરફ દુબઈમાં પણ એક

કેમલ રિ-પ્રોડક્શન સેન્ટર ચાલી રહ્યું છે જેના માલિક અમીરાતના શાસક શેખ મોહંમદ બીન રાશીદ મખ્તુમ પોતે છે. અહીં ૧૫૦ ઊંટો છે અને માત્ર ઊંટો પર સંશોધનનું જ કામ થાય છે. આ સેન્ટર જુલીયાન સ્કીડમોર નામની અંગ્રેજ ખાતૂન ચલાવે છે. દુબઈના આ રિ-પ્રોડક્શન સેન્ટરમાં જ ૨૦૦૯માં ક્લોનીંગ પદ્ધતિ દ્વારા જગતનું પહેલ-વહેલું ઊંટ જન્માવાયું હતું જેને 'ઈન્બાગ' નામ અપાયું છે.

ઊંટો કાંઈ ગાય-ભેંસની જેમ જલ્દી જન્મતા નથી. માદા ઊંટ બે વરસમાં માંડ એક બચ્ચું જાણી શકે છે. બચ્ચું ૧૩ મહિના તો માના ગર્ભમાં રહે છે અને જણ્યા પછી પણ એક વર્ષ સુધી માએ તેને ધવડાવવું પડે છે. બચ્ચાં જણવાની આવી સુસ્ત રફતારને જોઈને જ અબુધાબીના રિસર્ચ સેન્ટરે ઈલામી ઊંટોની નસલ ઝડપથી વધારવા એમ્બ્રયો ટ્રાન્સફરની ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ શરૂ કર્યો હતો. આ પદ્ધતિમાં માદા ઊંટડીના ગર્ભમાંના અંકડોષો કાઢીને બીજી માદા ઊંટના ગર્ભશાયમાં મૂકી દેવાય છે. મોટે ભાગે સૌંદર્ય સ્પર્ધા કે રેસમાં જીતેલી ઊંટડીઓ પર આ પ્રયોગ કરીને વધુમાં વધુ સંખ્યામાં ઊંટો જન્માવવામાં આવે છે. હવે એક માદા બે વર્ષમાં એક બચ્ચું જણવાને બદલે એક વર્ષમાં ૧૦થી ૨૦ બચ્ચાં જાણી આપે છે. માદાના ઉદરમાં ગર્ભ પરિપક્વ થવાની આ પ્રક્રિયામાં ઊંચી નસલના નર ઊંટના બીજ અંશો મહત્વની કામગીરી બજાવે છે.

અબુધાબીના સેન્ટરે ઓક્ટોબર ૨૦૧૦ના આવા ૧૫ ઊંટોનું લિલામ કરતાં તેના પાંચ લાખ ૬૦ હજાર ડોલર ઉપજાયા હતા. આ ૧૫ ઊંટો યુએઈના સ્થાપક રાજવી શેખ સુલ્તાન અલ-નાહયાન

G-10

મેમણ આલમ- નવેમ્બર-૨૦૧૦

મરહુમના સંખ્યાબંધ રૈસો જીતી ગયેલા માનીતા ઊંટ 'જબ્બાર'ના વંશજ હતા. લીલામમાં ખરીદારોએ સેન્ટરમાં જન્માવાતા ઊંટોની સચોટ નસલી માવજત પર વિજ્ઞાનીક નિયંત્રણની ભારોભાર પ્રશંસા કરી હતી. ઊંચી નસલના ૧૦૦થી વધુ ઊંટોની માલિકી ધરાવતા એક અમીરાતી અરબ ઊંટોની નસલ પારખવાનો પાકો માઠેર છે. તેનું કહેવું છે કે આ સેન્ટરથી ઊંટ ખરીદવા એટલા માટે આવે છે કે તે ઊંટને જોઈને જ કહી શકે છે કે એની મા કોણ છે અને બાપ કોણ છે !

બીજી તરફ દુબઈના રિસર્ચ સેન્ટરમાં કલોનીંગ પદ્ધતિ પર ભરપૂર ધ્યાન દેવામાં આવી રહ્યું છે અને આ વરસે કલોનીંગ દ્વારા રેસીંગ વિજેતા ઊંટથી બીજું એક બચ્ચું જન્માવાયું છે જ્યારે બીજી ઘણી માદા ઊંટો કલોનીંગ પદ્ધતિથી ગાભણી બની ચૂકી છે. જો કે આ કામ કંઈ સાવ સહેલાઈથી થઈ શક્યું નથી. સંખ્યાબંધ બચ્ચાં જન્મ્યા પહેલાં ગર્ભમાં જ મરી જતા રહ્યા હતા. પણ હવે ધીમે ધીમે તેના પર કાબુ મેળવી લેવાયો છે.

આ કલોનીંગ પદ્ધતિથી ઊંટ જન્માવવા પાછળનું મૂળ કારણ તો ઊંટોની સૌંદર્ય-સ્પર્ધા જ છે. પૂરી દુનિયા નાણાં-ભીસમાં અટવાઈ ગઈ હતી અને બજારો પર મંદીના મોજાં ફરી વળ્યા હતા ત્યારે ઊંટોના ભાવ તો તેની વધતી જતી માંગને કારણે વધતા જ રહ્યા છે. શ્રીમંત અરબોમાં સારી નસલના ઊંટને ખરીદી લેવા ચડસા-ચડસી ચાલતી રહે છે.

રાશીદ સઈદ અલ-મનસુરી નામનો ધનવાન કહે છે કે અમે તો ઊંટોના લિલામમાં પહોંચી જ જઈએ છીએ. મને કોઈ ઊંટ ગમી જાય તો હું તેના ૧૦થી ૨૦ લાખ દીરહમ (૨૭૦,૦૦૦થી ૫૪૦,૦૦૦ ડોલર)

ચુકવવા તૈયાર રહું છું. આ અરબ નબીરાના બાપ પાસે યુએઈમાં ઊંચી નસલના ૫૫ ઊંટો અને સઉદી અરબમાં એવા બીજા ૫૦ ઊંટો મોજુદ છે.

અરબ જગતમાં હવે શિક્ષણમાં તેમજ સંશોધનના બીજા ક્ષેત્રોમાં પણ જાગૃતિ સાથે વિકાસ શરૂ થયો છે અને મીસર, જોર્ડન જેવા રાજ્યો પછી રૂઢિચુસ્ત સઉદી અરબ પણ પ્રગતિના પંથે ચાલી નીકળ્યું છે. પણ શોખ તો શોખ જ હોય છે એટલે સ્વાભાવિક રીતે જ સંશોધનનો પહેલ તો ઊંટોના ઉછેરથી કરાઈ હતી.

* * *



આજે તો રજાનો દિવસ છે,
જરાડ મારા કામમાં મદદ
કરી છે તો શું થયું,
નવરા બેસશો તો
આજસુ થઈ જશો.

ચાલાક કીણ ?

એક મેમણ ભાઈ કાળા રંગની બેસીયર ખરીદવા એક ચઢ્ઢીલી દુકાને ગયા. વાણીયાવૃત્તિ ધરાવતા લુચ્યા ચઢ્ઢી દુકાનેદારે તક પારખીને કહ્યું કે આજકાલ કાળા રંગની બેસીયરો ક્યાં આવે છે અને ગોતવી મુશ્કેલ થઈ પડી છે. મારી પાસે હવે જથ્થો પણ બહુ થોડો રહી ગયો છે અને એક બેસીયરના ૨૦ ડોલરના ભાવે આપી શકું છું.

મેમણ ભાઈએ ૨૫ બેસીયરો ખરીદી લીધી થોડા દિવસો બાદ પાછા આવીને ચઢ્ઢી દુકાનેદારને ૫૦ બેસીયરોનો ઓર્ડર આપ્યો. ચઢ્ઢીએ કહ્યું કે હવે તો આવી બેસીયરો મળવી વધુ મુશ્કેલ બન્યું છે અને બેસીયર દીઠ ૩૦ ડોલર લાગશે. મેમણ ભાઈએ એ ભાવે પણ માલ ખરીદી લીધો.

ફરી થોડા દિવસો બાદ એ ભાઈ ચઢ્ઢી પાસેથી બાકીની બચેલી ૫૦ બેસીયરો ખરીદી ગયા અને આ વખતે ચાલાક દુકાનેદારે તેમની પાસેથી બેસીયર દીઠ ૫૦ ડોલર ખંખેરી લીધા.

હવે ચઢ્ઢીને કુતૂહલ જાગ્યું કે લેડીઝમાં આજકાલ કાળા રંગની બેસીયરની ડેમાન્ડ તો ચાલતી નથી તો પછી આ મેમણ ભાઈ આટલી બધી બેસીયરો ક્યાં વેચાણ કરતો હશે ? તેણે સવાલ કરતાં મેમણ ભાઈએ ફોડ પાડ્યો કે હું ક્યાં બેસીયર વેચું છું, હું તો ટોપીઓ વેચું છું, તમારી પાસેથી ખરીદેલી બેસીયરોને કાપીને તેના બે ભાગ પાડું છું અને તેની પઢીઓ અને લાસ્ટીક વગેરે કાપીને તેને બરોબર ટોપી જેવો આકાર આપી દઉં છું. તમે ચઢ્ઢીઓ માથા પર કાચલા જેવી કાળી ટોપીઓ પહેરો છોને ? એટલે હું આ સુંવાળપવાળી ટોપીઓ ચઢ્ઢીઓને વેચી દઉં છું અને એ લોકો ખુશી ખુશી એક ટોપીના ૧૦૦ ડોલર આપી જાય છે અને માલ પણ ચપોચપ વેચાઈ જાય છે.

નોંધ: મેમણો સાથે ચાલાકી ન કરવી.

G-11

પાકિસ્તાનની સ્થાપનામાં મેમલોની ભૂમિકાનો ચીતાર રજુ કરતું પુસ્તક

'તારીખે પાકિસ્તાન કે ગુમશુદા અવરાક'ની વિમોચનવિધિ

વર્લ્ડ મેમલ ઓર્ગેનાઈઝેશન (WMO)એ લેખક પ્રોફેસર અબ્દુલ અઝીઝ મરકટીયાના પુસ્તક "તારીખે પાકિસ્તાનકે ગુમશુદા અવરાક"નું વિમોચન કર્યું છે. ૧૫મી ઓક્ટોબર ૨૦૧૦ના આર્ટસ કાઉન્સિલ ઓફ પાકિસ્તાન ખાતે વિમોચનવિધિમાં મુખ્ય મહેમાન તરીકે કરાચી યુનિવર્સિટીના વાઈસ ચાન્સેલર પ્રોફેસર ડૉ. સૈયદ કાસીમ પીરઝાદા હાજર રહ્યા હતા.

(WMO)ના પ્રમુખ હાજી અ. રઝાક યાકુબ (ARY)ના પ્રમુખપદે યોજાયેલા આ સમારંભમાં (WMO)ના પાકિસ્તાન ચેપ્ટરના સભ્યો તથા સાહિત્ય ક્ષેત્રની વ્યક્તિઓએ જહોળી સંખ્યામાં હાજરી આપી હતી.

તિલાવત અને ના'ત સાથે આરંભ કરાયા પછી WMO પાકિસ્તાન ચેપ્ટરના વાઈસ પ્રેસીડેન્ટ શોએબ ઈસ્માઈલ માંગરોલીયાએ WMOની પ્રવૃત્તિઓની ઝાંખી કરાવવા સાથે પ્રોફેસર અ. અઝીઝ મરકટીયાના સંશોધન કાર્યના ભારોભાર વખાણ કર્યા હતા. જાણીતા લોકસેવક અ. સત્તાર એંધીના પુત્ર ફયસલ એંધીએ મજદુર પુસ્તકને મેમલ ડિરાદરીના ઈતિહાસ અને પાકિસ્તાનની સ્થાપના પહેલાં અને બાદમાં મેમલોની ભૂમિકા દર્શાવતું સંશોધનું પુસ્તક ગણાવ્યું હતું. WMOના સેક્રેટરી જનરલ પીરમુહમ્મદ કાલીયાએ પણ WMOની આંતરરાષ્ટ્રીય સપાટીની કારકિર્દીનો ચિતાર

આપ્યો હતો. તેમણે વારસદારોની જાણ ખાતર મેમલ ડિરાદરીના ઈતિહાસની જાળવણીની જરૂરત પર ભાર મૂક્યો હતો.

WMOના પ્રમુખ હાજી અ. રઝાક યાકુબે પોતાના પ્રવચનમાં જણાવ્યું હતું કે મેમલ ડિરાદરીએ પાકિસ્તાનની સ્થાપના પહેલાં અને પછી પણ તેના હિતો માટે ઉમદા ફાળો આપ્યો હતો અને આજે પણ પાકિસ્તાનમાં વેપાર, ઉદ્યોગ, તાલીમ, આરોગ્ય વિગેરે વિવિધ ક્ષેત્રોમાં આગેવાન અને યાવીરૂપ ભૂમિકા ભજવી રહ્યા છે. તેમણે પૂરી દુનિયામાં મેમલોની છત્રછાયા અને સમાન મંચ પૂરી પાડતી WMOની આંતરરાષ્ટ્રીય સપાટીની ભૂમિકાની પણ સમજૂતી આપી હતી.

વક્તાઓના પ્રવચનો પછી લેખક પ્રોફેસર મરકટીયાએ પુસ્તકના વૃતાંત પર પ્રકાશ નાખ્યો હતો. મુખ્ય મહેમાન સૈયદ પીરઝાદા કાસીમે પોતાની ટુંડી તકરીરમાં કહ્યું હતું કે સાત અંકો પર આધારિત આ પુસ્તકને પાકિસ્તાનમાં કરાચેલા મોટા સંશોધનોમાંનું એક લેખી શકાય છે. તેમણે કહ્યું હતું કે મેમલોએ આઝાદી પહેલાં પાકિસ્તાનની સ્થાપનામાં ભરપૂર સાથ આપ્યો હતો અને અપરંપાર કુરબાનોઓ આપી હતી.

અંતે WMO પાકિસ્તાન ચેપ્ટરના આસીસ્ટન્ટ સેક્રેટરી જનરલ જનાબ એંચ. એંમ. શહેઝાદે આભારવિધિ કર્યા બાદ ડીનર સાથે સમારંભ સમાપ્ત થયો હતો.

આઈટીએમઓફના પ્રમુખ ચૂંટાયેલા બશીર હાજી અલીમોહમદ

કરાચીની ગુલમોહમદ ટેક્સટાઈલ મીલ્સના સીઈઓ અને ચેરમેન જનાબ બશીર હાજી અલીમોહમદ તેલી ઈન્ટરનેશનલ ટેક્સટાઈલ મેન્યુફેક્ચરર્સ ફેડરેશનના પ્રમુખ તરીકે સર્વાનુમતે ચૂંટાઈ આવ્યા છે. આ પ્રતિષ્ઠિત ઓહદા પર ચૂંટાયેલા તેઓ પહેલા જ પાકિસ્તાની છે. નવેમ્બરના પહેલા અઠવાડિયામાં ઘાઝીલના શહેર સાચો પાઓલો ખાતે યોજાયેલલી ફેડરેશનની વાર્ષિક પરિષદમાં તેમણે બે વર્ષના ગાળા માટે પ્રમુખનો ઓહદો સંભાળી લીધો હતો.

ગોકળ ગાય

-આપણે કોઈ પણ ધીમી ગતિએ ગોકળ ગાયની ગતિ કહીએ છીએ. અંગ્રેજીમાં પણ એમ જ કહેવાય છે, પરંતુ ખરેખર ગોકળગાયની ઝડપ કેટલી હોય છે ?

* વિજ્ઞાનશાસ્ત્રીઓએ તે માપીને નક્કી કર્યું છે કે ગોકળ ગાય એક કલાકના ૨૩ ઈંચ કાપે છે !

પણ ગોકળ ગાય એટલે શું ? એ ગાય નથી અને ગોકળ સાથે પણ તેને કોઈ સંબંધ નથી. એ મૃદુ કાય (Mollusca) વર્ગનું પ્રાણી છે. જેનો શરીરમાં હાડકાં નથી, પણ શરીરે શંખ જેવી છીપરૂપી ઢાંકણ છે. એ તેનું ઘર છે અને જ્યાં જાય ત્યાં પોતાના ઘરને પીઠ પર લઈ જાય છે ! બગીચાની ગોકળગાય વનસ્પતિ ખાઈને બગીચાને નુકસાન કરે છે.

G-12

મેમલ આલમ- નવેમ્બર-૨૦૧૦



میمن انڈسٹریل اینڈ ٹیکنیکل انسٹیٹیوٹ

پروہیکٹ نورلڈ میمن آرگنائزیشن جھان سٹی ڈسٹریکٹ گورنمنٹ کراچی

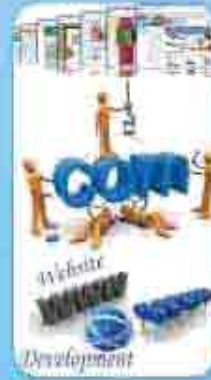
آئیے..... اپنا مستقبل سنواریئے

MITI ورلڈ میمن آرگنائزیشن کی زیر سرپرستی قائم کردہ بین الاقوامی معیار کا تربیتی ادارہ جہاں نوجوانوں اور کم آمدنی کے حامل خواتین و حضرات کو قلیل مدت کورسز میں تربیت دی جائے گی جس کے ذریعے پیشہ ورانہ تربیت حاصل کر کے خوشحال زندگی گزار سکیں گے

کورسز برائے طلباء



کورسز برائے طالبات



ایم آئی ٹی آئی پلاٹ نمبر ST-1/8 سیکٹر 1-36، (سوک سینٹر -3)، کورنگی 5، کراچی پاکستان - فون: 021-35035542/43/45/46
فیکس: 021-35035547، ای میل: mgmt@wmomiti.com، ویب سائٹ: www.wmomiti.com

معلومات

رائیل احمد ہارلی

۵۰ کراچی کا قومی چوہدری 1851ء میں قائم کیا گیا۔
۵۰ دنیا کی مکی اسلامی اسٹاک مارکیٹ نے قومی
1995ء میں شروع (سوان) میں کام شروع کیا۔
۵۰ حضرت مہاشین بن عباسؓ کو قرآن مجید ان کا پاجامہ

۵۰ بپے سے پچھلے بیانات گزار 12 ریلیف الاؤل
1 جنوری 21 جنوری 623ء کو جاری کی۔

۵۰ بھارت کے امرا بادشاہوں کو قہر میں کاٹنا پاجامہ ہے۔
۵۰ سو سو سو برس میں کھلائی 1922ء میں کی گئی۔
۵۰ طارق بن زیاد نے امین 710ء میں فتح کیا۔

۵۰ بھارت کا یوم جمہوریہ ہر سال 26 جنوری کو منایا جاتا ہے۔

۵۰ پاکستان میں مکی میہ اعلیٰ 25 اکتوبر 1947ء کو منائی گئی۔

۵۰ بڑے بڑے نیکو دنیا کا واحد ایسے ہے جو خوب سے نیکو کو بہتا ہے۔

۵۰ قاضی ایڈوکیٹ صاحب مرزا میں آزادی ہے۔

۵۰ پاکستان کے صحت ڈاکٹر محمد زاہد نے نیم ویکر
1996ء کو اپنے پہلے ہی طبیعت میں کیا اور انہیں حاصل
کرنے کا سبب بن گیا اور ان کا نام پاجامہ۔

۵۰ پاجامہ بنی مائیک میں پاجامہ کا قومی مظلوم سب سے ہے۔



نیند کا سائنسی عمل

اسلام آباد

نیند کے دوران ہر باہر سے دو گھنٹوں کے وقفوں کے دوران
تیار اور نیند سے بیانات لیتا ہے۔ یہ بیانات چھوٹی
نیند نیند سے نکلنے والی نیند کی صورت میں ہوتے ہیں۔
اس وقت ہماری آنکھیں بند ہونے کے باوجود نیند سے آگے
پچھلے حرکت کرتی ہیں۔ اس لئے نیند کے ان وقفوں کو "آنکھوں
کی نیند حرکت کے وقت" کہتے ہیں۔ جب بھی آپ کسی سوئے
ہوئے شخص کی آنکھیں چھوٹی سے آگے پچھلے حرکت کرتی ہوئی
دیکھیں تو سمجھ جائیں کہ اس وقت اس کا دماغ آنکھوں کی نیند
حرکت کے وقفوں سے گزر رہا ہے۔ ایک اچھی نیند سونے
والے شخص کی نیند میں اس طرح کے چاروں نیند ضرور آتے
ہیں۔ ہر دو گھنٹوں کے دوران اسے پاجامہ سے چاروں نیند تک کا وقت ہے۔
ان وقفوں کے دوران خون اور آکسیجن کی کافی زیادہ مقدار
دماغ کی طرف جاتی ہے تاکہ اس وقت دماغ بڑی تیزی سے
کام کر رہا ہے۔ اسی دوران لوگ خواب بھی دیکھتے ہیں۔

جب آپ کوئی کام کرتے ہیں تو آپ کی پوری دماغی توجہ اور
سورج کام کی طرف ہوتی ہے لیکن جب آپ سو رہے ہوتے
ہیں تو صرف ظاہر ہے کہ آپ اس وقت کچھ نہیں کر رہے
ہوتے۔ ایسے میں آپ کا دماغ کیا کر رہا ہے؟ یہ معلوم
کرنے کے لئے سائنس دانوں نے ایک آلہ ایجاد کیا جسے
فلوگراف کہا گیا ہے۔ اس سے معلوم ہوا ہے کہ سوئے یا
جانچے میں ہمارا دماغ کس طرح کام کرتا ہے؟ یہ آلہ دماغی
نیروں کی جانچ کرتا ہے۔ جانچے ہوئے ہمارا دماغ چھوٹی
نیند نیند نیروں کی صورت میں بیانات لیتا ہے۔ اس کے
تیجے میں ہم مرضی کے مطابق کام کر پاتے ہیں۔ لیکن سوئے
ہوئے دماغی نیروں میں اور سے پاجامہ جاتی ہیں۔ گہری نیند کے
دوران ہماری دماغی سرگرمیاں بہت ہی سست ہو جاتی ہیں۔
سوئے میں کسی مرتبہ دماغ لہجہ مستعدی سے کام شروع
کرتا ہے۔

کیا آپ جانتے ہیں؟

مظاہرین صحت

ان واقعات سے یہ بات ثابت ہو جاتی ہے کہ ڈاکٹر کے مظلوم
ہی غریب اور بھلاک ہے۔ ڈاکٹر کے لئے ڈاکٹر مظلوم کرنے
کے لئے آج کل سائنس دانوں نے کس کس طرح کی آلہ ایجاد کیا
ہے۔ ڈاکٹر کے منہ پر پاجامہ اثرات کے بعد ہمیں یہ آواز بھی
دیکھنے کو ملتی ہے کہ ڈاکٹر کے قومی اور حشر میں کی آلہ کے
لئے لوگوں کا شروع کرنے سے جانتے ہیں۔ بچے کو صاف کرنا اور
دھتے پینے ہوئے لوگوں کو کھانا ایک مظلوم کام ہے۔ مرض
ڈاکٹر سے ڈاکٹر نے ان کی زندگی میں ایک طرح کی سبب
مکمل اور صحت طاری ہو جاتی ہے اور ماضی کی غریبیاں حاصل
کرنے کے لئے کافی وقت دیا گیا ہے۔

جہ سے نیند دیکھ جائیں پچھلے ہیں۔ شوکان آتے ہیں۔ زمین
کے اندر گھل جاتا ہوتی ہے اسے ڈاکٹر کہتے ہیں۔ اسی زمین کی
اندرونی انگلی کے ہمت دھماکے ہوتے ہیں جس کی جہ سے وہ
ڈاکٹر مظلوم ہوتے ہیں۔ زمین سے گرم گیس اور لہجے
گنا ہے اور انسان جانور ایک طرح میں موت کے گھاٹ اتار جاتے
ہیں۔ شوکان قومی عالی جناب سائنس دانوں اور پاجامہ ملی
کے امیر میں تبدیل ہو جاتے ہیں۔ ہمیں کے پہلا بدل جاتے
ہیں۔ سندھ اور پاجامہ کے حکامات ایک جگہ سے ہماری
بیک بیک ہو جاتے ہیں۔ تہذیب اور آواز قہر تک ڈاکٹر کی
جہ سے قہر ہو جاتی ہیں۔

سائنس نے آج کل ترقی کی ہے کہ زمین انسان کے قدم اس کی
ہدایت ہمارے پچھلے پیچھے ہیں۔ لیکن سائنس بھی کبھی کبھی قہر
ڈاکٹر پر قابو نہیں پاتی۔ بلکہ سائنس کی حیثیت یہاں پاجامہ
بھروسے کسی کی ہی معلوم ہوتی ہے۔ ہمیں ہمیں کہنا چاہیے کہ
سائنس سے بڑھ کر کبھی کوئی اور طاقت ہے جو آئے دن اپنے
تلاش میں دکھائی دیتی ہے۔
ڈاکٹر کے ہاتھ میں سائنس دانوں اور حشر کے ماہرین
کا ہون ہے کہ زمین ڈاکٹر کے کسی علاقے میں اگر ایک جگہ ہے
حکامات کم اور دماغی جگہ زیادہ اور قہر زیادہ ہے حکامات الٹی
پوری قوت کے ساتھ کم ہے حکامات کی طرف جاتا ہے جس کی



بگڑتی عادتیں

لیڈیاں سوریلیا

ابوئیں یہ تمہارے پاس نہیں کہاں سے آئی امی نے ملی سے پوچھا یہ عادل کی ہے۔ بیٹا یہ آپ گل اسے اسکول ہاتے ہی دابھیں کرونا۔ ٹھیک ہے امی!

یہ کیا رواج نے عادل کی نہیں دابھیں کیوں نہیں امی نے اسے ایک چھپر مارا اور اٹھ کر بیٹھی گئیں۔ امی اپنے کمرے میں لیٹ کر رونے لگا اور سوچنے لگا عادل نے کئی تو میری ریڈی تھی وہ اس نے تو دابھیں نہیں کی۔ سوچتے سوچتے اس کی آنکھ لگ گئی۔ امی طرح کبھی غسل اور کبھی ریڈی کرتے کرتے اس نے میٹرک پاس کر لیا۔ ایک دن اس نے غسل دل گئی کے لیے کسی سے سوپاگل بھیجیں لیا۔ پھر یہ روز کا معمول بن گیا۔ ایک دن عادل نے کہا ہارمونی یہ تو میری تو بہت شاندار ہے کیوں نہ اس پر ہاتھ صاف کیا جائے۔ گلن بار بہت رنگ ہے کوئی رنگ دسک گلن دسکے۔ گلن گلن ایسی بات ہے تو چلو آج رات کا پروگرام کیا ابھی وہ گونگی کے کمرے کے اندر داخل ہوتے تھے کہ پریس کی گاڑی کا ہارن سنائی دیا وہ گھبرا کر باہر نکلے مگر جب تک پریس چھاپہ مار گئی تھی اور دور گئے ہاتھوں پکڑنے کے اور انھیں سزا سزا دی گئی۔ گلن گلن میں بے قصور ہوں! امی زور سے ہل رہا تھا۔

اسے بیٹا کیا تھا اس اٹھے صاف کر دیں اور پھر ماں کو اچھا خواب بناؤ اور ایک بار پھر کہاں اٹھے صاف کرو اور اسے دنا امی نے تو کہتے ہیں گلن گلن سے ہی بچاؤ کو فلڈ کاموں سے روک کر کرنی چاہیے۔ جلد وہی عادتیں پختہ ہو کر ان کے لئے نقصان دہ ہوتی ہیں اور ان کو اپنا کواہرام وقتا ہے اور بچوں کو ماں باپ کا کھانا کھانا چاہئے اور ان کی کسی بات کا اپنا گلن مالا چاہئے۔



تخت

سزویلی قادری

آفتاب اور عمر کا نام بن کر پورا اسکول کا ٹون کا ہاتھ لگا تھا۔ وہ دونوں بہت گہرے دوست اور بہت شرارتی قسم کے لڑکے تھے۔ پرنسپل اور اساتذہ سے لے کر اسکول کا ہر بچہ ان سے خفا رہتا تھا۔ کبھی کلاں سے قاصد ہو کر ہر سے اسکول کا پتہ لگا لگا یا درست پر چڑھ کر بھولا بھولے، اور اگر کلاں میں ہوتے تو کسی نہ کسی کلاں فیلڈ کی چٹائی کر دیتے۔ استاد ان کو سمجھا سمجھا کر تھک چکے تھے مگر ان پر خاطر خواہ اثر نہ ہوتا تھا۔ جیسے جیسے کر کے پانچویں کے امتحانات ہو گئے اور اس سلسلے میں اسکول کی انتظامیہ نے الوداعی پارٹی کا اہتمام کیا جس میں طلبہ کے والدین کو بھی مدعو کیا گیا۔ سبھی وہ گھڑی تھی جس میں آفتاب اور عمر کی آنکھوں سے بے شعوری کی پٹی اتری۔ اس پارٹی میں ان دونوں کے والدین بھی موجود تھے اور خالد کے والدین بھی۔ خالد جو پیش اپنی کلاں میں مانیٹر رہا، ہر سال کلاں میں اس کی مہلی پڑھیں آج جیسے لازمی ہوتا تھا۔ خالد جیسے علم حاصل کرنے میں بہت اچھا تھا اس طرح خدا نے اس کے اخلاق بھی بہت اچھے بنائے تھے جس کی وجہ سے پورا اسکول بھی اس کی اتنی ہی عزت کرتا تھا اس کا نتیجہ یہ نکلا کہ آفتاب اور عمر کے والدین کو تقریب میں بگھلی سینوں پر بٹھایا گیا۔ ایسا لگ رہا تھا جیسے وہ کوئی عام سے مہمان ہوں۔ اس کے برعکس خالد کے والدین کو انکھ پر بہت عزت کے ساتھ بٹھایا گیا۔ پرنسپل سے لے کر اساتذہ تک ان سے جس جس کے ہات کر رہے تھے اور خالد جیسے ہونہار بیٹے کی مبارک باد دے رہے تھے۔ عمر اور آفتاب نے دیکھا کہ خالد کے والدین کے چہرے خوشی سے چمک رہے ہیں جبکہ ان کے والدین مر جھکا گئے بیٹھے ہیں۔ اس وقت ان دونوں نے عہد کیا کہ آئندہ ہم بھی خوب محنت کر کے اپنے والدین کا نام روشن کریں گے تاکہ ہمارے والدین بھی معاشرے میں مراد چھا کر کے چلیں۔

مہکتی کلپیاں

دعا

آؤ ایک دعا کریں
 لمبی دعا کر
 جس کے مانگتے مانگتے
 ہماری زندگیاں بیت جائیں
 کیونکہ
 ہم بھی ایک ہوئیں سکتے
 ایک دوسرے کے ساتھی نہیں بن سکتے
 لیکن شاید
 ہم دعاؤں میں ایک ہو جائیں

(صحبت پھول والا)

سرال جنت ہے

ایک شخص کی نئی نئی شادی ہوئی۔ وہ اپنے سرال گیا۔ سرال والوں کی
 آؤ بھگت اور خاطر مارت دیکھ کر اس نے ایک بوڑھے سرال کے
 باہر آؤ بیٹھ کر دیکھا۔ "سرال جنت کا نمونہ ہے" اسی گھر کے دوسرے
 والد نے جس کی شادی کو کافی عرصہ گزر چکا تھا جب اس نے یہ بوڑھے
 پڑھا تو اس تجربے کے پچھلے "پہاڑوں کی چاندنی بھرا صبری مات۔"
 (زمن عرقاں سخن)

غم اور مسکراہٹ

غم ایسے نہیں ہوتے کہ انہیں آنسوؤں میں سما کر دوسروں کے
 سامنے چھپائی کر دیا جائے۔ یہ تو دل کے لیے ہیں اور دل ہی دل میں
 چھپتے اور یہ ان چہرے ہیں۔ جب غم آنکھوں کی مالابین کر کے
 کی کوشش کرتے ہیں تو اس وقت زمانے میں ان کو سینے والا کوئی
 نہیں مٹا کیونکہ یہ دنیا تو غم و غمشوں کی ساتھی ہے۔ اس نے کب
 دوتے ہوئے چہروں کو ڈھیلیا ہے بلکہ ہمیشہ ہتے ہوئے دلوں کو لایا
 ہے اس لیے ہجر ہے انسان اپنے غموں کو دل میں چھپا کر لیں یہ
 مسکراہٹ ہمارے اور اپنی زندگی کے ان پاسے کرے۔

(سلطان احمد سوہنی)

کچھ کھنا بیٹھا

نوٹ بھی بت گیا دوت بھی بت گیا
 ہم سیاست کے جڑ کدھر جائیں گے
 اسی معلوم نہ تھا ہمیں ایک دم
 یوں سیاست کے بھاڑ بھی گر جائیں گے
 تو کتنے ہی ایک دن مجھ سے گوالے نے کہا
 رات کو صبح سے کھانے کی مجھے عادت نہیں
 وہ پانی میں صبح ہوں حقیقت ہے مگر
 وہ میں پانی لانے کی مجھے عادت نہیں
 میں نے کہا کہ شہر کے حق میں دعا کرو
 اس نے کہا کہ بات فلفلم مت کرو
 میں نے کہا کہ رات سے کھلی بھی بند ہے
 اس نے کہا ہاتھ سے پتھر جھلا کر
 میں نے کہا شہر میں پانی کا قلم ہے
 اس نے کہا کہ چینی کولا بنا کر
 میں نے کہا کہ ہے مجھے گری کی آرزو
 اس نے کہا کہ آتے انگری پڑھا کر

(صائمہ سوہنی)

آنسو علاج غم

ہو انسانی صحت کے لیے رونا بھی اتنا ہی ضروری ہے کہ پھٹنا کہ ہنسنے
 لیکن یہ دونوں ناخوشگوار ہیں۔ یہ بات اپنی جگہ مسلم ہے کہ وہ چھپنے
 سے زیادہ مفید ہے۔ یہاں کہہ سکتے ہیں کہ ہاتھوں کی ہنسیات کی
 صحت میں کمی ہے جس سے غم یا غصے کے اثرات کم پڑاں گے جو ہاتھ
 ہیں۔ ہاتھ کی ہنسی اپنی طبیعت کی آغوشیں آنسوؤں سے ہوتی ہے
 تاکہ اس کے سولوں اور ان کا کام کو بھی طرح پڑھ سکیں۔

(نور بیغزل)

قابل غور

ہزارات کہوتے وقت ہمارے گلے منسوبوں اور آسمان سے
 گرنے والے شہم کے قطروں کی ہر ایک ہنسی ہوتی ہے۔
 ہزار دعا کے لئے ہاتھ اٹھانے سے پہلے آسمان کے دروازے
 کھولنے کی قوت پیدا کرو۔
 ہزار سب سے بڑی شے اپنے غم پر قابو پانے ہے۔
 ہزار جوتے کتنے بھی خوبصورت کیوں نہ ہوں وہ صرف پاؤں
 میں اٹھتے گتے ہیں۔
 ہزار انسان کو باہر باہر کی طرح ہونا چاہئے کہ ہر کوئی اس کے آنے کا
 انتظار کرے۔
 ہزار حکیموں کے ساتھ حکیم سے پیش آؤ صدمہ ہے۔
 ہزار فنکارانہ سہاٹی سے مصلحت آؤ بھوت بھڑ ہے۔
 (عبدین)

باتوں سے خوشبو آئے

ہزار اگر کوئی آپ کو یاد نہیں کرتا تو کوئی بات نہیں اصل جڑ ہے ہے
 کہ وہ آپ کو یاد نہیں کرے۔
 ہزار جو لوگ نگاہ کی طرح ہوتے ہیں وہ ہمارے ساتھ ہوں تو
 اندر میں میں بھی راستے مل جاتے ہیں۔
 ہزار بعض اوقات جس شخص کو ہم دل کی گہرائیوں سے مانگ
 رہے ہوتے ہیں وہ بھی کسی کے لئے رہا ہوتے کہ ہمارے گروہ
 "کسی ہم نہیں ہوتے۔"

ہزار اپنے اشتیاق اور کردار سے لوگوں کو ایسے متاثر کرے جس طرح
 سورج اپنی کرنوں سے ساری دنیا کو متاثر کرتا ہے۔

ہزار چراغ خواہ کتنا ہی چھوٹا کیوں نہ ہو ساری دنیا کا
 اندر بھی ملتا ہے جسے بھلا سکتا۔ اس لئے کوئی چھوٹی
 سی تلکی بھی جہاں بھر کے برے لوگوں کے زور سے مت
 چھوڑو۔

(حنا بھگلا)

عالم کا دسترخوان

ترکیب: ریحانہ لطیف گامرائی

آلو گوشت

| | | |
|--------------------|--|----------------------------|
| جزامہ: | بڑی الائچی | 2 عدد |
| بکرے کا گوشت 1 کلو | جنک | حسب ذائقہ |
| آلو | ہرا دھنیا | ایک کپ (بچے علیحدہ کر لیں) |
| ہندی پاؤڈر | ہری مرچ | 2-3 (باریک کٹی ہوئی) |
| سرخ مرچ پاؤڈر | لیموں | 1-2 عدد |
| دھنیا پاؤڈر | ترکیب: | |
| بیازد میاں | تیل گرم کر کے بیازد اٹکن کریں (جب بیازد اٹکن ہو جائے | |
| آمل | تو نکال کر چیں لیں کباب تیل میں تھوڑا پانی ڈال کے ہادی | |
| اورک پناہوا | دھنیا ہری مرچ، اورک بس کا پیسٹ فری کریں پھر گوشت | |
| لہسن پناہوا | ڈالنے کے بعد 3 سے 4 گلاس پانی ڈال کر گھنٹے دیں جب | |
| گرم مصالحہ پاؤڈر | گوشت گھنٹی کی طرح ہو جائے تو آلو وال کر حریرہ مکھڑ پھنڈا | |
| لوتک | دیر بعد جب آلو اور گوشت گل جائے تو دم پر رکھ دیں کہ کماے | |
| کال مرچ | وقت ہرا دھنیا ہری مرچ اور لیموں کے ساتھ چھین کر لیں۔ | |

بھیل پوری

| | | |
|--------------|---|-----------|
| جزامہ: | سوٹ املی | 1-2 کپ |
| آلو | دھی | ایک کلو |
| نمک | چاٹ مصالحہ | حسب ضرورت |
| بیازد | ترکیب 1 | |
| ہندی | آلو اہال لیں (نکڑوں میں کات لیں) | |
| مرچی کا گوشت | ایک ڈش میں آلو، نمک، بیازد (سلاؤس میں کٹی ہوئی) | |
| ہری مرچ | ہرا دھنیا، ہری مرچیں، بھدی اور چکن چیں ڈالیں۔ | |
| ہرا دھنیا | اس کے بعد چٹنی اور دھی ڈال کر کس کر لیں۔ ایک | |
| پاپڑی | دوسری ڈش میں پاپڑی، مرمرے اور ہرا دھنیا | |
| جنک | ڈالیں۔ سرو کرتے وقت پیسٹ میں دھی، چٹنی | |
| مرمرے | اور چاٹ مصالحہ لگا کر چھین کر لیں۔ | |



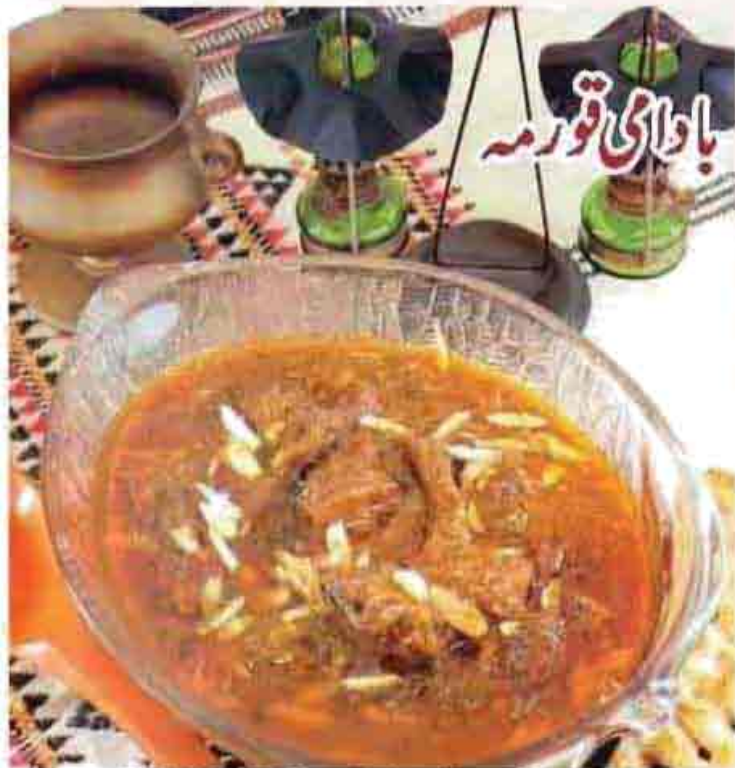
عالم کا دستر خوان

برنی

اجزاء:
 پاؤڈر دودھ 4 کپ
 کونسل دودھ ایک ڈبہ
 چھوٹی الائچی کے دانے 4-5
 چینی 2 کپ
 پانی ½ کپ
 گھی 2 کھانے کے چمچ

ترکیب:

شکاف دودھ اور کونسل دودھ کو کس کر کے تخت سا آمیزہ تیار کر لیں اور اس کا رول بنا کر 15-20 منٹ کے لئے فریج میں رکھ دیں۔ گھی گرم کر کے الائچی کے دانے کس کیا ہوا دودھ، چینی اور پانی ڈال کر ہلکی آگ پر پکا لیں جب کس ہو جائے تو ایک ڈش میں نکال لیں اور کیتڑہ (چند قطرے) ڈالیں۔ جب ٹھنڈا ہو جائے تو کاٹ لیں۔ برنی تیار ہے۔



بادامی قورمہ

اہاں لیں۔ دو کھانے کے چمچ چائے و خیا لیں اور چائے
 نہیں لیں۔ باقی سارے اجزاء اور ترکیب یہ ہی
 رکھیں۔

ترکیب:

ایک بڑے پیالے میں گوشت ہوئی، اور کھ مہسن،
 مرچ، و خیا ہلک اور گرم مصالحہ اچھی طرح ملا کر رکھ
 لیں۔ دہنگی میں گھی گرم کریں پنا ڈال کر گولڈن براؤن
 کر لیں۔ گولڈن براؤن ہوتے ہی نکال کر کسی اخبار پر
 پھیلا دیں تاکہ خش ہو جائے پھر ہاتھ سے کھل کر گوشت
 میں ملا دیں اب مصالحہ ملا ہوا گوشت دہنگی میں ڈال کر
 ہلکی آگ میں پکے دیں ڈھکن ڈھا تک دیں۔ جب
 گوشت کا پانی سوکھ جائے تو پٹکا سا بھون کر دو پیالے گرم
 پانی ڈال دیں تاکہ گوشت گل جائے۔ جب گھی اور
 آنے لگے تو ہادام، خشخاش، زیرہ اور الائچی چھریں کر ڈال
 دیں۔ مزید دس منٹ کیلئے دم پر رکھ دیں۔ مزید قورمہ
 تیار ہے۔ گرم گرم ہوئی ہان کے ساتھ پیش کریں۔

اجزاء
 کھری کا گوشت ایک کلو (گولی ہوئی لیں)
 ہادام دس عدد (ہا ایک کٹے ہوئے)
 چھوٹی الائچی آٹھ عدد
 خشخاش آدھا کھانے کا چمچ
 پیاز چار ڈالی (ہا ایک کٹی ہوئی)
 نمک حسب ذائقہ
 گھی ایک پیالہ
 لال مرچ تھی ہوئی ایک کھانے کا چمچ
 و خیا پنا ہوا دو کھانے کے چمچ
 گرم مصالحہ پنا ہوا ایک چائے کا چمچ
 اور کھ مہسن ایک کھانے کا چمچ (ہا ایک کٹا ہوا)
 سیاہ زیرہ ایک چائے کا چمچ
 دہی ایک پیالہ
 اگر آپ لال بڑی دہنگی مرچوں کا قورمہ بنانا چاہتے ہیں
 ہوں۔ تو چار عدد دہنگی مرچیں لیں۔ مرچوں کو پٹکا سا

مالٹا... دل و دماغ کو فرحت بخشتا ہے



استعمال نہیں کرنا چاہیے بلکہ پھول بھی کھالینا چاہیے۔ اس طرح یہ پھل تقویت فراہم کرنے کے ساتھ ساتھ ریٹینول بھی فراہم کرتا ہے جو جوشن کے لئے مفید ہے۔ ریٹینول کا اور بھی بہت فائدہ ہیں۔ مالٹے میں چونکہ مٹھاس کم ہے اس لیے لاپٹیس (شوگر) کے مریضوں کے علاوہ ان کے لئے بھی فائدہ مند ہے جو موٹاپے سے نجات چاہتے ہیں، بالٹا کا چمکا جس قدر بٹکا ہوگا اسی قدر غذائی اجزاء کا اثر ہوگا اور ذائقہ بھی اچھا ہوگا۔ اس کے پھلوں کے پھولے پھولے کھوئے کر کے کھالیں تو ہاروں کو خوشبودار بناتے ہیں اور ہمارے ہاں گھروں میں انہیں اس طرح استعمال کیا جاتا ہے ان پھلوں کا مریضوں کو فائدہ بھی ملتا ہے۔ اس ضمن سے نہ صرف چھڑے کے مالٹا دے اور چھائیاں دور ہوتے ہیں بلکہ چھڑے کی جلد میں قدرتی کھارچ بھی آتا ہے۔ البتہ یہ بات پیش نظر ہے کہ وہ لوگ جن کو نزلہ زکام اور کھانسی کا ماحول ہو، بالٹا کا استعمال نہ کریں کیونکہ ان ماحولیات میں مالٹا استعمال کرنا مضر ثابت ہو سکتا ہے وہ لوگ جن کا گلہ زرش انڈیا کا مشعل نہیں ہو سکتا انہیں اس کے ساتھ کالی مرچ اور قند ایک ٹکڑا کر استعمال کرنا چاہیے قدرت کا یہ خوبصورت خوش ذائقہ پھل عام دریں ہے اور اس موسم میں اس کا مزہ دینا کو خوب متاثر ہے۔

مالٹے کے کیمیائی اجزاء میں مزک ایسڈ اور چائینن (دماغ میں) بکثرت ہوتے ہیں۔ اس کے علاوہ معدنی لکٹو کلسیم، پتاشیم، فولاد پتاشیم، فاسفورس، مسٹ اور تینا وغیرہ بھی ہوتے ہیں۔ مالٹے کا جوس (رس) ہلیم ہوتا ہے جس کی قوت کی اصلاح کرتا ہے۔ دل و دماغ کو فرحت بخشتا اور صدمہ کو دور کرتا ہے۔ صانع خوں پیدا کرتا ہے جس سے دھت صاف ہو کر کھار آتا ہے۔ شدت گرمی میں اس کا استعمال گرمی سے تسکین دیتا ہے۔ یوں یہ موسمی حالاتوں سے بچاتا ہے۔ (یہی بھی قدرتی نظام کے قحط پھل اپنے موسمی حالاتوں کو پورا کرتے ہیں۔ حدت اور گرمی کم کرنے کے لئے یہ قدرتی ٹاک ہے، گرمی اور زبردلی کو ختم کرتا ہے، ام اور شدت میں فائدہ دیتا ہے، طبیعت میں چستی و فرحت پیدا کرتا ہے، مالٹا زود ہضم ہے اور مقل سے بچتا ہے۔ ہی خون میں شامل ہو جاتا ہے۔ نیز غذا کے ہضم میں مدد دیتا ہے۔ طب کے کتب خانہ سے مالٹا صرا کو کم کرتا ہے کیونکہ یہ کہ مفرادی بخاروں میں مفید ہے۔ مالٹے کا رس استعمال کرنے سے طبیعت کو تسکین ملتی ہے، دل و دماغ کو فرحت کا احساس ہوتا ہے اور جسم کا مافضی نظام منضبط ہوتا ہے۔ مالٹے کے پھول میں معدنی اجزاء کافی مقدار میں ہوتے ہیں یوں اس کا صرف رس ہی

نوع رب نہیں ہیں اور حضرت انسان کے لئے پھل قدرت کی نعمتوں میں سے ایک ہیں۔ پھلوں میں شریعہ اجزاء کو غذائی و حرارت پیدا کرنے والے نیز حیاتیات کی مختلف اقسام بکثرت موجود ہوتی ہیں۔ انہیں غذائی اور ہضم بھی کہا جاسکتا ہے۔ پھلوں کی ایک خوبی ان کا زود ہضم ہونا ہے۔ اس طرح یہ نہ صرف ہضم ہو کر فرحت کا احساس دلاتے ہیں بلکہ غذا کے ہضم میں بھی مدد دیتے ہیں۔ ان پھلوں میں ایک مالٹے جو ہمارے ہاں بکثرت ہوتا ہے اور اسی سبب سے استعمال ہوتا ہے۔ ہرگز، عجز، جاپانی پھل (پمکن) کے خاندان سے تعلق رکھتا ہے۔ یہ خاندان ترشادہ کھاتا ہے۔ ترشادہ پھلوں کا شہر غذائی اعتبار سے اہم پھلوں میں ہوتا ہے تاہم ہر ایک کی رنگت، خوشبودار اور ذائقہ اور ہر ایک الگ ہے لیکن مالٹا رنگت، خوشبودار اور ذائقہ کے لحاظ سے اپنا مندرجہ مقام رکھتا ہے۔ مالٹا کسی کے متقابل بڑا اور زیادہ ترش ہوتا ہے۔ پاکستان میں اس کی ایک اور قسم کی کاشت بھی خوب ہونے لگی ہے جو اعداد سے سرخ اور چھدری رنگ کی ہوتی ہے، اس حوالے سے یہ رنگ بڑھ کھاتی ہے۔ مالٹا نام مر کے لوگ بڑی طبیعت سے استعمال کرتے ہیں اور ہر مر کے لوگوں کے لئے یکساں مفید ہے۔

ٹوٹکے



شریۃ حاجیانی

و غیرہ پر اگر داغ دسے پڑ جائیں تو ایک موٹی سہم حق لے کر رگڑیں۔ داغ دسے بھی دور ہو جائیں گے اور چڑے کی چمک بھی ناپ جائے گی۔

کر فریخ میں رکھ دیں۔ زردی بالکل تازہ رہے گی۔

موسم سرما میں ضروری احتیاطی تدابیر

ہذا سردیوں میں ہم دیر استعمال کرتے ہیں لیکن یہ بھول جاتے ہیں کہ یہ ہماری جلد سے نمی کھینچ لے گا اس لیے زیادہ دیر کا استعمال نہ کریں اور گرمی بھی تو ایک بیانی پانی بھر کر اس کے آگے رکھ دیں۔

ہذا زیادہ گرم اور جھڑ پانی جلد کی پختائی کو ختم کرتا ہے۔ ہذا جازوں کی دھوپ پینکس لیکن سن اسکرین لگانے کے بعد کہ یہ جلد سے نمی کو چوں کہ جلد کو خشک، بے روئی اور جھلسا دیتی ہے جس سے جلد پر جلدی جھریاں پڑ جاتی ہیں۔

ہذا صابن کا زیادہ استعمال ترک کریں۔ چہرے کے لیے نفیس داش اور نہانے کیلئے شاور نیش اور اگر صرف ہاتھ پاؤں دھونے ہوں تو لکھوئے سوپ استعمال کریں۔

ہذا چہرے کیلئے ہمیشہ کتانہ پانی استعمال کریں اور اس کے پھینٹے رہیں۔

ہذا آنکھوں میں ہفتہ وار شہد کی ایک ایک ملائی جائیں۔ ہذا ہونٹوں کے لیے لپ ہام کا استعمال کریں۔ ہذا جلدی جگے آنے کے بعد فو راگرمی میں نہ جائیں۔ ہذا بچے کھانے میں سبز یوں، اورانی فرٹس اور دودھ کا استعمال رکھیں۔

نمائز تازہ رکھنا

ہذا اگر لمبائیوں کے سروں پر تھوڑا سا موسم لگا کر رکھ دیں تو کئی دنوں تک تازہ رہیں گے۔

پاؤں پھینٹنے کا علاج

ہذا اگر پاؤں خراب ہو گئے ہوں تو انہیں ہم گرم پانی میں ڈال کر دھوئیں اور پھر کوئی آدھی سی کریم لگائیں۔ پھینٹی ہوئی اپنیاں اور پاؤں کی تکلیف سے چند دنوں میں ہی نہایت مل جائے گی۔

ہونٹ پھٹ جائیں تو

ہذا تازہ بھرتے کا بیرونی حصہ ہونٹوں پر لٹنے سے ہونٹ ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ ہذا تازہ استعمال کی ہونٹوں کو پھینٹنے سے روکتا ہے۔ ہذا شہد اور چھ قطرے لہوں کے ملا کر ہونٹوں پر لگائیں ہونٹ پختا بند ہو جائیں گے۔

مٹن کا ذائقہ برقرار رکھنا

ہذا مٹن ہارنی کیے کرتے وقت لہسن کے چند جوائے اگر کوئوں پر ڈال دیے جائیں تو اس سے مٹن کا ذائقہ برقرار رہتا ہے۔

نمک چھنے سے روکنے کیلئے

ہذا اگر کھ دانی میں نمک ہم چاہتا ہوں تو کھ دانی میں چاول کے چار پائی دانے ڈال دیں نمک نہیں بھے گا۔

تازہ چباتی

ہذا چباتیوں کو ڈپ ڈاپٹ پات میں بند کرتے وقت اس میں کر تھوڑی سی اور گ رکھ دی جائے تو چباتی دیر تک نرم اور تازہ رہتی ہے۔

چڑے کی اشیاء پر دسے

ہذا چڑے کی مٹی ہوئی چیزوں مثلاً ٹیکٹ، وٹریک اور پوس

فرش سے روشنائی کے داغ دور کرنا

بچے جب روشنائی کے قلم استعمال کرنے لگیں تو وہ فرش اور کپڑوں پر روشنائی کے دسے ڈال ہی لیتے ہیں۔ فرش پر روشنائی کرنے کی صورت میں پہلے کپڑے سے جانب کاغذ سے روشنائی صاف کریں پھر مٹیوں پر دودھ کا پکا سا چھینٹا ڈال کر صاف کپڑے سے مٹیوں روشنائی کا دسہ بالکل ختم ہو جائے گا۔

عینک کے شیشوں کی صفائی

ہذا عینک کے شیشوں پر داغ دسے پڑ جائیں تو بہت برے لگتے ہیں ان عینکوں کی صفائی کے لیے بجا بجا چھینٹا چھینٹا چھینٹا سے پانی میں بھگو دیں اور اس پانی سے عینک کے شیشوں کی صفائی کریں۔ شیشے بہت صاف ستھارے ہو جائیں گے۔

کڑی سے بچاؤ کی تدابیر

ہذا کڑی ایک ایسا کیزا ہے جو ہر گھر میں بلا تکلف مہمان بننے کی کوشش کرتا ہے کڑی سے نہات پانے کی ایک ترکیب یہ ہے کہ ایک چھوٹے سے کپڑے میں مٹی کا تیل لگایے اور اس کپڑے کی مدد سے کڑی کی گرل پر اچھی طرح مٹی کا تیل لگادیں یہاں کرنے سے کڑیاں کافی عرصہ کڑی سے نہات حاصل کر لیں گی۔ یہی ترکیب آپ دوا کے کٹوں پر بھی استعمال کر سکتی ہیں۔

نہاری کی لذت بڑھانے کیلئے

ہذا اگر نہاری بناتے وقت اس میں آنے کی جگہ بھنے ہوئے ٹیوں کو ہار یک میں کر ڈالا جائے تو نہاری کی رنگت بھی اچھی ہوگی اور ذائقہ بھی بہتر ہوگا۔

تیل، گھی میں پانی پڑ جائے تو

ہذا اس تیل کو گرم کر کے ہی فوراً ایک چمکی تک سیدھا ڈال دیں تو تیل کے پھینٹے نہیں اچھلے گا۔

زردی کو سوکھنے سے بچانے کیلئے

ہذا زردی کی زردی کو خیال میں ڈال کر اوپر سے جھڑ پانی ڈال



ہلدی غذا بھی دوا بھی

یہ کینسر کے خلیوں کو خودکشی پر مجبور کر دیتی ہے

ہلدی

جس کے استعمال کے بے پناہ فوائد ہیں یہ کینسر کے مریضوں میں قوتِ مدافعت ہی پیدا نہیں کرتی بلکہ کینسر کے خلیوں کو خودکشی پر مجبور کر دیتی ہے اس طرح سے ہلدی صحت کے لئے اچھالی مٹی ہے یہ خلیوں کی زیادتی سے نکل آنے والے خطرناک پھوڑے میلا (Mela Nom) کے خلاف بھی حراصت پیدا کرتی ہے ہلدی اپنے مخصوص خواص کے باعث انسانی جسم میں بیماریوں کے خلاف بھرپور دفاعی فوج کا کام کرتی ہے خاص طور پر دھنوں کے خلاف مدافعت رکھنے کی خوبی کے باعث یہ کینسر کے مرض میں بھی بھرپور حراصت ہے کیونکہ کینسر کے خلیے اس کے خلاف حراصت کرتے ہوئے اپنی موت آپ مر جاتے ہیں۔ ابتداء میں کینسر کے پراگم جب انسانی جسم میں داخل ہوتے ہیں تو ہلدی کی موجودگی انہیں اپنی قوتِ مدافعت کے ذریعہ چاہ کر ڈالتی ہے۔ پہلے زمانے کی بڑی یورپی میاں کھانوں میں ہلدی کا بھرپور استعمال کیا کرتی تھیں جب ہی تو 19 ویں صدی تک کینسر جیسے موذی مرض کا نام و نشان بھی نہیں تھا۔

آج امریکہ میں پائے جانے والے عام کینسر کے امراض (کینسر) چھاتی اور بڑی آنت کے کینسر کے علاج کے لئے ہلدی کے استعمال پر زور دیا جا رہا ہے۔ ہلدی کے زیادہ استعمال کے باعث ہی امریکہ کی بہت سے ہندوستان پاکستان اور بنگلہ دیش میں کینسر کے امراض میں گناہم ہیں۔ یہ ہلدی ہی ہے جو کینسر کے پراگم کے انسانی جسم میں داخلے کے بعد بھی ایشیائی تھنک کا کردار ادا کرتی ہے اور کینسر کی (Toxicity) (ذہریلی پن) کو ختم

کرنے میں مددگار ہوتی ہے۔

ہلدی جو ایک دوا ہے بلکہ ایک خوراک کے طور پر بھی استعمال ہوتی ہے اور شاید ہی کوئی سبزی ہوگی جس میں اس کا استعمال نہ ہوتا ہو یہ کھانے کو نہ صرف ذائقہ دار بناتی ہے بلکہ اس میں خواصورتی بھی پیدا کرتی ہے اور دیکھنے والا ایک دم ہلدی والے ہوئے ساں اور سبزی کو کھانے کی خواہش کرتا ہے۔

پہلے زمانے میں ہلدی کو کھانے کے ساتھ ساتھ دواؤں اور چڑی بوٹیوں میں اس کا استعمال عام بات تھی بچے کی ولادت کے بعد اکثر گھروں میں ڈچہ کو ہلدی دودھ کے ساتھ دی جاتی تھی۔ یہ جسم کے ہر جز کے رد کو چس لیتی ہے۔ پھوڑے اور پھنسی لگنے پر بھی صابن اور ہلدی کا لپ کیا جاتا ہے یہ زخم کو ہلدی پھوڑ کر آرام دیتی ہے۔ ہلدی جسم کے کسی بھی مقام پر کم چوٹ لگنے پر ہلدی کی پگلی دی جاتی ہے اور یہ کم چوٹ کو فوراً ہی آرام کر دیتی ہے اور معدنی اور روکھی ہوس لیتی ہے۔

ہلدی اور جنس کے کم استعمال کی وجہ سے ملک میں بہت سی بیماریوں نے جنم لیا ہے اور جنس کے سبزیوں میں بھی کم استعمال کی وجہ سے ہمارے جسم میں قوتِ مدافعت کی کمی ہوتی ہے۔

پہلے زمانے میں پہلوانی کا گھر گھر میں عام رواج تھا پہلوانی کرنے کے دوران چوٹ لگ ہی جاتی ہے مگر پہلوان لوگ ہلدی کے لپ کو چوٹ پر لگاتے تھے اور یہ معدنی اور باہری چوٹ کو چس کر جلد آرام کر دیتی تھی مگر اب ہر چاروں میں انجینئر کے استعمال کا عام رواج ہو گیا ہے اور ان پر پالیٹھیں اور ٹخنوں پر

لوگوں کا اعتقاد نہیں رہا ہے اور وہ فوری طور پر ڈاکٹروں کے پاس جاتے ہیں۔ ڈاکٹر بغیر کسی دہر کے ہا انجینئر لگا دیتے ہیں لوگوں کا جزی لایوں اور دواؤں پر سے اعتقاد بالکل اٹھ گیا ہے۔ ہم اپنے کھانوں میں پھنسی بھی چڑیں استعمال کر رہے ہیں ہلدی مرچ، دھنیا، پھوٹی الائچی، بڑی الائچی، کالی مرچ، نمک، جاتھل، چادر، زریہ، وال پھنسی اور دوسرے کھانوں میں استعمال ہونے والے سالے یہ سب دوا اور چڑی بوٹیاں ہی ہیں جو قدرت نے انسانوں کے لئے پیدا کی ہیں اور انسانوں نے اپنے تجربات اور ذائقوں کی بنیاد پر ان سب کو اپنا لیا ہے ان سالوں کا پہلے زمانے میں بہت بڑی مقدار میں استعمال ہوا کرتا تھا مگر اب مارن کھانوں کا زمانہ آ گیا ہے اور وہ ہر کھانے مشینوں کے ذریعہ تیار کیے ہوئے استعمال کرنے لگے ہیں ان کھانوں میں ضلوعہ ذائقہ ہی ہوتا ہے اور نہ ہی دوا (ہلدی) جسم ہی ہوتے ہیں، بلکہ ان کو ایک طرح سے مصنوعی کھانے کہا جائے تو غلط نہ ہوگا۔

ہم ہلدی کے استعمال اور اس کے فوائد کے بارے میں بات کر رہے تھے کیونکہ ہلدی غذا کے ساتھ ایک دوا بھی ہے اس لیے ہم نے تفصیل سے اس کے بارے میں جانکاری دے دی ہے اور ہلدی کے ساتھ استعمال ہونے والی چیزوں یعنی سالوں کے بارے میں بھی بتا رہے ہیں کہ یہ سالے غذا کے ساتھ ساتھ دوا کیسے بھی ہیں اور ان کے کھانوں میں زیادہ سے زیادہ استعمال کر کے بہت سی بیماریوں سے بچایا جاسکتا ہے۔

مراحل میں اس کا علاج آسان اور مستحکم ہے۔ بہت زیادہ ہوتی ہے۔

30 سال کی خواتین میں ہائپرٹیوٹائڈ ہونے یا ہائپرٹیوٹائڈ ہونے کا خطرہ رہتا ہے۔ اس کے علاوہ اس سے متعلق ادارے نے 1995 میں ایک سروے کرایا تھا جس میں 30 سال عمر کی شادی شدہ 7 فی صد خواتین میں ہائپرٹیوٹائڈ علامات ثابت ہوئی تھیں۔ ایسی صورت میں آپ اپنی فیملی ڈاکٹر سے رجوع کر کے مناسب علاج کرا کے اس سے تحفظ حاصل کر سکتی ہیں۔

40 سال کی عمر کی خواتین کی بصارت پر اثرات پڑتے ہیں اور بصارت خراب ہونا شروع ہو سکتی ہے اس کا علاج بھی بروقت تشخیص کے ذریعے ہی بہتر طور پر ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ اس عمر کی خواتین میں چھاتی کا کینسر ہونے کا خطرہ بھی ہوتے ہیں اس لیے اس کے لیے ایک سروے میں ہر 8 سالوں میں ایک خاتون اس بیماری میں مبتلا پائی گئی۔ اس کے لیے ضروری ہے کہ آپ 35 سال کی عمر سے ہی ہر ماہ چھاتیوں کا معائنہ کرائیں یا خود معائنہ کریں اور غیر معمولی صورت حال میں ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

50-60 سال کی عمر میں ماہوار کی بند ہونا اور اس کی وجہ سے پیدا ہونے والے دوسرے امراض کے علاوہ ہڈی کے ٹھیکے ہونے اور گھٹنوں اور جڑوں میں درد کی شکایات عام ہوتی ہیں، اس کے علاوہ اس عمر میں ڈیپریس ہونے کا خطرہ بھی زیادہ ہو جاتا ہے، ہاتھ کی حرکت کے ساتھ معائنہ اور ڈاکٹروں کے مشورے پر عمل کی صورت میں آپ اس سے بھی محفوظ رہ سکتی ہیں۔

ماہرین کا کہنا ہے کہ آپ جب اپنا چیک اپ کرانے ڈاکٹر کے پاس جائیں تو اس سے سوال کریں کہ کیا میرا وزن صحت مند خاتون کے مساوی ہے؟ کیا میرا کولیسٹرول لیول درست ہے؟ میرے پاس دنت کی کمی ہے ایسی صورت میں مجھے کس طرح کی ورزش کرنی چاہئے؟ اگر میرا کولیسٹرول لیول بڑھا ہوا ہے تو کیا وہ خوراک پر کنٹرول کے ذریعے ٹھیک ہو سکتا ہے یا مجھے اس کے لئے دوا لینا پڑے گی؟ مجھے کولیسٹرول لیول درست حالت میں لانے کے لئے کیا کھانا چاہئے؟ مجھے ڈیپریس ہونے کا خطرہ تو نہیں ہے اگر آپ کے اہل خانہ خاص طور پر والدین میں کسی کو ڈیپریس ہو تو بتائیں کہ میرے خاندان میں یہ مرض موجود ہے مجھے اس سے بچنے کے لئے کیا کرنا چاہئے؟ ان سوالوں کے درست جوابات میں ہی آپ کی صحت پوشیدہ ہوگی اور ڈاکٹروں کے مشورے پر عمل کر کے آپ زیادہ خوش و خرم، تندرست و توانا اور جاذب نظر اور خوبصورت نظر آ سکتی ہیں۔

ماہرین اور صحت عامہ سے متعلق ماہرین سے بات چیت کی اور ان سے کہا کہ وہ بعض ایسی باتوں کی نشاندہی کریں جو خواتین کو اپنی صحت بہتر رکھنے کے لئے جن پر توجہ دینا چاہئے۔

ان ماہرین نے بتایا کہ اگر خواتین دل کی مریض ہیں تو انہیں بہت زیادہ توجہ کی ضرورت ہوتی ہے انہیں ڈاکٹروں کے مشوروں پر سختی سے عمل کرنا چاہئے کیونکہ 25 سال سے زیادہ عمر کی خواتین کی اموات میں دل کے امراض میں جتنا خواتین کی

20 سال کی لڑکیوں اور خواتین کو عام طور پر

جلد کا کینسر ہونے کا خطرہ رہتا ہے۔

ماہرین کا کہنا ہے کہ گوری رنگت کی خواتین میں

اس کینسر کا پتہ آسانی سے چل جاتا ہے

اکثریت ہوتی ہے۔ لیکن بعض اوقات خواتین کو یہ پتہ ہی نہیں چلتا کہ وہ دل کے امراض کی شکار ہو چکی ہیں کیونکہ عام خواتین اور بعض اوقات ان کے عام ڈاکٹر یعنی معالجین بھی دل کے امراض کی علامات کو نظر انداز کر دیتے ہیں یا ان پر اتنی زیادہ توجہ نہیں دیتے۔

ماہرین امراض قلب کا کہنا ہے کہ مردوں اور خواتین میں دل کے امراض کی علامات میں فرق ہوتا ہے مردوں میں دل کے امراض کی صورت میں سینے کی دھڑکن میں اضافہ، تپ، ہائپرٹیوٹائڈ

کہ آپ جب اپنا چیک اپ کرانے ڈاکٹر کے

پاس جائیں تو اس سے سوال کریں کہ کیا میرا

وزن صحت مند خاتون کے مساوی ہے؟ کیا میرا

کولیسٹرول لیول درست ہے؟ میرے پاس

وقت کی کمی ہے ایسی صورت میں مجھے کس طرح

کی ورزش کرنی چاہئے؟

میں درد غیر معمولی علامات نظر آتی ہیں لیکن خواتین میں اس کے برعکس کچھ کمزوری، غنودگی، بائاسس لینے میں تکلیف کی علامات ظاہر ہو سکتی ہیں اور یہ ایسی علامات ہیں جن کو عام معالج بھی عام طور پر نظر انداز کر کے عمومی دوائیوں سے کراہ جاتا ہے۔

ماہرین کا کہنا ہے کہ 20 سال کی لڑکیوں اور خواتین کو عام طور پر جلد کا کینسر ہونے کا خطرہ رہتا ہے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ گوری رنگت کی خواتین میں اس کینسر کا پتہ آسانی سے چل جاتا ہے جبکہ گندلی یا کالے رنگ کی خواتین میں اس کا پتہ مشکل سے چلتا ہے، اس لئے اس کا چیک اپ کرانے رہنا چاہئے کیونکہ ابتدائی

ہو جاتا ہے اور بعض اوقات مرض سے چھٹکارا حاصل کرنا مشکل ہو جاتا ہے۔

ماہرین کہتے ہیں کہ عام طور پر 20 سال تک کی لڑکیوں اور خواتین کو صحت کے مسائل کا سامنا نہیں کرنا پڑتا اس لئے وہ میڈیکل چیک اپ کو دقت اور رقم کا زیاں تصور کرتی ہیں۔ لیکن ماہرین کے مطابق یہی عمر کا وہ حصہ ہے جس میں آپ کو اس بات کا یقین ہونا چاہئے کہ آپ اپنے آپ کو جتنا صحت مند تصور کر رہی ہیں واقعی اتنی ہی صحت مند ہیں یا نہیں؟ یہی وہ عمر ہوتی ہے جب متعدد بیماریوں کے حملے کی ابتدا ہوتی ہے اور اس کا بروقت پتہ چل جائے تو اس کا آسانی کے ساتھ موثر علاج ممکن ہو جاتا ہے۔ جبکہ عمر میں اضافے کے ساتھ ہی بیماریاں بھی کہنہ اور عیبیدہ شکل اختیار کرتی جاتی ہیں۔ مثال کے طور پر جراثیم اور نوجوانی کے عالم میں ہو سکتا ہے کہ بہت زیادہ فاسٹ فوڈ کھانے کے باوجود آپ کے وزن میں زیادہ اضافہ نظر نہ آئے۔ لیکن اس کے باوجود جراثیم اور نوجوانی کے عالم میں فاسٹ فوڈ کے زیادہ استعمال کے ذریعے آپ دراصل اپنے دل اور خاص طور پر دل کے شریانوں کے لئے مسائل پیدا کر رہی ہوتی ہیں۔ اور اس کی وجہ سے نہ صرف یہ کہ آپ امراض قلب میں مبتلا ہو سکتی ہیں، آپ پر دل کا دورہ پڑ سکتا ہے بلکہ اس سے آپ ڈیپریس کا شکار بھی ہو سکتی ہیں۔

اس لیے کے ساتھ ساتھ اسپتال الفریڈ کیمپس میں خواتین کے امراض قلب اور صحت سے متعلق امراض کی سندیاتیہ نیشنل انسٹیٹیوٹ میں دارن کا کہنا ہے کہ خواتین کو ہائی ماس انڈیکس ٹیسٹ اور جسم میں چربی کی مقدار سے متعلق ٹیسٹ ضرور کرانے چاہئیں، اس سے آپ کے مناسب وزن اور جسم میں چربی کی مقدار اور تناسب کا صحیح اندازہ ہو جاتا ہے۔ ایسی کا کہنا ہے کہ یہ ہر عمر کی خواتین کے لئے ایک اچھا مشورہ ہے کیونکہ اس سے یہ پتہ چل جاتا ہے کہ آپ کو کسی بیماری کا خطرہ تو نہیں ہے۔

ایسی دارن کا کہنا ہے کہ آپ اپنا میڈیکل چیک اپ مرنے کسی بھی حصے میں شروع کر سکتی ہیں اگر آپ نے اوائل عمری میں اس پر توجہ نہیں دی تو بھی کوئی بات نہیں ہے میڈیکل چیک اپ کا سلسلہ شروع کرانے کے لئے آپ بھی اپنے آپ کو مرموسیدہ تصور نہ کریں کیونکہ میڈیکل چیک اپ جب بھی آپ شروع کرائیں گی اس کے معنی یہ ہوں گے کہ آپ نے اپنے جسم میں موجود بیماریوں کی راہ میں رکاوٹ کھڑی کرنے کی تیاری کر لی ہے۔

اس لیے کے اخبار نیویارک ٹائمز نے خواتین کی صحت سے متعلق مسائل پر امریکہ کے ممتاز سر جی، ڈاکٹروں، ماہرین امراض قلب، ماہرین امراض جلد، ہڈیوں سے متعلق بیماریوں کے

خواتین کی صحت مستقل توجہ چاہتی ہے..... صحت مند رہنے کے چند اصول

ڈاکٹر قدیرہ امرو

بے ٹیسٹ کرائی رہیں بلکہ اعتدالی نظام کو درست حالت میں رکھنے کے لئے گائناکالوجی کے ٹیسٹ بھی کرائی رہیں۔ ماہرین کہتے ہیں کہ خواتین کی عمر میں اضافے کے ساتھ ہی ان کے صحت سے حلقہ مسائل میں بھی اضافہ ہوتا ہے۔ جن میں موٹاپا، تھریک کوزی، ڈیپریس اور کینسر جیسے امراض شامل ہیں۔ لیکن اگر آپ مستقل یعنی باقاعدگی سے اپنا میڈیکل چیک اپ کرائی رہیں تو ان امراض کا ارتداد ہی میں پھنسا ہوا اور ان بیماریوں کا رجحان اور موثر علاج ممکن ہو سکتا ہے۔ جبکہ تاخیر میں سامنے آنے والے امراض چونکہ کئی اہم اقدام کر چکے ہوتے ہیں اس لئے یہ امراض بعض اوقات حدود دوسرے امراض کا بھی سبب بن جاتے ہیں اور اس طرح مشکلات میں اضافہ

لاق ہوگی جسے تو بھی انتہائی میں اس کا پتہ چل جائے گا۔ صحت مند رہنے کا علاج آسان ہو جاتا ہے اور بیشتر خواتین مرض کے سنگین صورت اختیار کرنے سے پہلے ہی مستحباب ہو جاتی ہیں۔

ماہرین کا کہنا ہے کہ خواتین کو سماجیت اور خوبصورت اور چلاب نظر رہنے کے لئے چند اصولوں پر عمل کرنا چاہئے جن میں سے پہلا اصول یہ ہے کہ اپنی خوراک اور وہ غذا جو آپ لے رہی ہیں، ان کا بھی طرح خیال رکھیں۔ اگر آپ سگریٹ نوشی کی عادی ہیں تو اسے جلدی ترک کر سکیں۔ گریجویٹ اور سب سے زیادہ کر یہ کہ باقاعدگی سے اپنے میڈیکل چیک اپ کا پتہ وصول ہائیس سال بعد کے لئے نہ صرف یہ کہ اپنی جسمانی صحت کے

خواتین عام طور پر اپنے میڈیکل چیک اپ پر کم توجہ دیتی ہیں اور میڈیکل چیک اپ کا سلسلہ اس وقت شروع کرتی ہیں جب ان کو کوئی ایسا بیماری لاق ہو جائے جس کا علاج اچھی طرح چیک اپ کے بغیر ممکن نہ ہو یا پھر ایسی روزمرہ زندگی کے امور نمانے میں دشواری کا سامنا ہونے لگے۔ اور ایسی صورت عام طور پر خواتین کو 50 سال کی عمر کے بعد ہی درپیش ہوتی ہے۔ لیکن ماہرین کا کہنا ہے کہ خواتین کو اپنا پتہ کار چھل کرنا چاہئے اور اپنے میڈیکل چیک اپ کا سلسلہ اوائل عمری میں ہی شروع کر دینا چاہئے۔ باقاعدگی سے میڈیکل چیک کرانے والی خواتین عام طور پر مہلک امراض کا شکار کم ہوتی ہیں اور اگر ایسی ایسی کوئی بیماری



پیٹ بڑا ظالم ہے بابا

ہر کوئی پیٹ کیلئے جدوجہد کر رہا ہے کوئی اسے بھرنے کیلئے اور کوئی اسے کم کرنے کیلئے

طنز و مزاح

گردی کیونکہ اس نے بھی نیکری پر نظر رکھی ہوئی مگر غربت کی وجہ سے اظہار نہ کر سکا کیونکہ اس نے اپنے بہن بھائیوں کا پیٹ جو بالاقاعدہ ہر حال تکمیل صحت ہی وقت فون پر نیکری پر ترقی کی طرح نازل ہو گیا۔ جو نیکری نے فوراً روک ڈالی آواز میں کہا کہ تکمیل صحت آپ مجھ سے جو مرضی قسم لے لیں جو میں صاحب کے گھٹے ملی ہوں۔ میں تو پیٹ سے پیٹ کر خشقت پوری کا حذر لے رہی تھی کیونکہ میرے ابو دماغ میں نہیں ہیں۔ یہ سن کر تکمیل صحت کا صبر فوراً نیکری کے آنسوؤں کی دھاری میں بہ گیا اور وہ دل ہی دل میں اپنے آپ کو داد دینے لگیں کہ صاحب کو پرائے کھلانے کا لاکھ تو ہے اگر پیٹ نہ ہو تو نیکری جیسا گھٹے لگے لگیں۔

تاکمیل صحت ایسے ہوتے ہیں کہ بہت بچہ کھانے کے بعد بھی نہیں بڑھے بلکہ جسم بگڑنے سے بڑھے پلاٹ اسٹیمر جیٹ ہے کہ اپنی جگہ پر ہی طرح طرح سے ہم جس طرح آفسی کی گردن میں سر پڑا۔ دوسری قسم کے پیٹ کچھ اس طرح کے ہوتے ہیں کہ توڑا سا کھانا اور غریب کی جوار کی طرح اپنی اوقات سے باہر پھیلنے لگتے ہیں۔ اور پھر ان کے پھیلاؤ میں ان کے ارد گرد کی چیزیں بھی شامل ہو جاتی ہیں جنہیں وہ دیکھنے سے پیٹ کے لئے عزم ہو جاتا ہے۔ انہیں اپنا پیٹ بھرنے کے لئے کھانا چاہئے وہ کس کا ہے اور کہاں سے آیا اس سے انہیں غرض نہیں ہوتی۔

کراچی میں ایک آفیسر تھے ان کا پیٹ بھی اور بڑے سادہ کے پیٹ سے کم نہ تھا۔ وہ ساتھوں کے علاوہ اپنے اسٹاف ممبرز سے بھی اپنا پیٹ بھرنے کا راز میں وصول کرتے تھے۔ اگر کوئی ان کی ادا کے لیے تیار نہ تھا تو انہیں کو خواہ مخواہ سٹیل کر دیا اور پھر ملازمت پر بحال کرنے کے لئے کہتے تھے میرا پیٹ بھی تو کھا ہے اس کو کچھ اور پھر بحال کر دوں گا تو صاحب یہ پیٹ ہی ہے۔ جو حضرت انسان کو عزت بھی دلاتا ہے اور لذت کے گورے گورے میں بھی پھیل دیتا ہے۔ جس نے پیٹ پر قابو پایا وہ برتر ہوگا۔

آپ جو تکمیل صحت پر جائیں تو کئی بزرگ بیچ اور خواتین آپ کو کچھ امیر کرتے ملیں گے۔

بعض لوگوں کو پیٹ بڑھانے کا شوق بھی ہوتا ہے کیونکہ وہ سمجھتے ہیں کہ پیٹ ہی ان کی نصیب میں اضافہ کر سکتا ہے۔ لہذا وہ اپنے پیٹ کی بلا سے پیار سے آبیاری کرتے ہیں اور ساتھ ہی ساتھ اس سے بہت سے اضافی کام بھی لیتے ہیں۔

کہتے ہیں کہ بڑی تو عدو والے لوگ بہت شریف ہوتے ہیں اور کسی کو چھیڑتے نہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ کسی کو چھیڑ کر خود بھاگ نہیں سکتے اور انہیں کوئی چھیڑے تو وہ کسی کے پیچھے نہیں بھاگ سکتے لہذا شریف رہنا ان کی بھیر ہی ہے۔ عدو والے دن وہ تو عدو والے گھٹے نہیں مل سکتے کیونکہ وہ ان کے پیٹ کا نام سناج کی طرح ان کے درمیان عاقل ہوتے ہیں۔ اور وہ دونوں ایک دوسرے کے پیٹ ہی سے ال کر میدان مبارک کھ دیتے ہیں۔ جنگل میں گی آگ تو جھج جاتی ہے مگر پیٹ میں گی آگ کو پانی ہی ہونے کا ہونے ہی بچا سکتا ہے۔ جہاں شادی میں اکثر لوگ اپنے پیٹ کی آگ بجھانے کے لئے جاتے ہیں۔ جیسے ہی کھانے کے دھت دلی جاتی ہے۔ ان کے پیٹ کی آگ کی شدت انہیں گرمی سے اچھال دیتی ہے اور وہ دوسروں کو چلا گئے ہوتے کھانے پر حصار ڈرتے ہیں اور اپنی پیٹ میں مختلف ذائقوں سے لوازمات نکال کر پہاڑی خانے کی کوشش کرتے ہیں تاکہ پیٹ کی آگ کو خوب اچھے طریقے سے کم کیا جائے۔

ذہین خواتین اپنے شوہر کے بڑھنے ہوئے پیٹ کی بھی اتنا ہی نہیں کرتیں کیونکہ اس طرح نہ صرف انہیں اپنے بڑھے پیٹ کی تزیین و آرائش نہیں پڑتی بلکہ جوں جوں شوہر ڈی پیٹ ہو جاتا ہے وہ انہیں اور خوش ہوتی ہے کہ ان کا کھانا کام کو سبب بن گیا ہو رہا ہے اور وہ اب کھس شوہر پر اپنی طرف متوجہ رہے گا جو کہ یقیناً ان کی تلافی ہوئی ہے۔ ایک مرتبہ ایک صاحب نے اپنی نیکری سے معاف کیا تو نیکم کے جرجین نے فوراً نیکم کو نثر

پیٹ کی اہمیت و افادیت سے کبھی اور کسی نے بھی انکار نہیں کیا بلکہ اس کے گم میں اضافہ ہوجائے تو اس کو توڑتے ہیں تاکہ اس کی تنظیم ہو سکے۔

امیر آدمی کا پیٹ جب بڑھتا ہے تو اس کو توڑتے ہیں اور غریب آدمی کا پیٹ ویسے ہی سسائے کا شکار ہوتا ہے لہذا وہ دن رات اپنا اور اپنے بچوں کو پیٹ پالنے میں لگن رہتا ہے۔ اب معاشرے میں امراض قلب اور نیکس کی بیماریاں زیادہ ہونے سے پیٹ کی بیماریوں کی اہمیت کچھ کم ہو گئی ہے اور وہ اس سے پہلے جملہ کھانا اور اطعمہ اپنی تنہیں کی ابتدا پیٹ ہی سے کرتے تھے اور ان پر وہ انہیں تجویز کرتے تھے۔ ویسے انسان کی تخلیق پرورش اور باقی زندگی میں پیٹ کی اہمیت مسلمہ ہے۔ اس لحاظ سے نفسی کے دور میں زیادہ لکھا نفسی میں بھی پیٹ کا ہی عمل دخل ہے۔ ہر کوئی پیٹ کے لیے جدوجہد کر رہا ہے۔ کوئی اسے بھرنے کے لئے اور کوئی اسے کم کرنے کے لئے کچھ لوگ اس کو ایک وقت بھرنے کے لئے بھی اپنی ہی جدوجہد کرتے ہیں جنہیں بعض لوگ اپنے پیٹ کا ڈنٹ کو بھرنے کے لئے کرتے ہیں۔ دوسری قسم کے لوگوں کو اسے بھرنے کی کوئی فکر اصلاً نہیں ہوتی وہ اس سے بہرہ ہوتے ہیں ان کی کوشش ہوتی ہے کہ ان کے اکاؤنٹس مختلف ملکی اور غیر ملکی بینکوں میں بھرتے رہیں مگر وہ دوسروں کے پیٹ نہ بھرنے دیں تاکہ غربت میں کسی نہ ہو سکے اور اس وجہ سے ان کی اوقات بڑھے۔

پیٹ کا ہونا اور نہ ہونا بھی ملنی نکلنے نظر سے بہت اہم ہوتا ہے۔ جس طرح گزرا ہوا وقت واپس نہیں آتا اسی طرح بڑھا ہوا پیٹ بھی واپس نہیں آتا بلکہ گناہ گار کی طرح انہیں اجڑا جاتا ہے۔ کراچی کے رئیس کو جس پارک میں آپ جو تکمیل صحت پر داخل ہو جائیں تو آپ بہت سے لوگوں کو اپنی توہم سے کے ساتھ پانچے میز و کرسیوں سے گزرتے ہوئے دیکھیں گے۔ ان کا وزن کم ہو جائے گا۔ مگر توہم ہی وہ اپنی جگہ اس طرح برقرار رہے گی جس طرح سو پر اپنا قرصہ۔ کلین ماڈل پارک میں

گفتگو کرنے کا فن جانئے

عمران دہواریا

انداز گفتگو کیسا ہے کیا آپ فصاحت سے بول سکتے ہیں؟ تلفظ یا گرامر کی غلطیاں گفتگو کی دلچسپی میں خارج ہونے کا بڑا سبب ہیں، یہ فن حاصل کرنے کے لیے ضروری ہے کہ آپ جو زبان بول رہے ہیں، البتہ گھڑے گھڑائے چنگوں اور لٹے رٹائے جملوں سے پرہیز کیجئے بعض لوگ لطیفہ سنا شروع کرتے ہیں تو اس طرح کہ لطیفہ کسی طرح فہم نہیں ہوتا لطیفہ سنانا ہے تو اسے لطیفی کی طرح سنائیے نہ کہ داستان کی طرح۔

واقف کاروں، دوستوں اور بے تکلف احباب سے گفتگو کرنا بہت آسان اور انجمنی افراد سے گفتگو کرنا بہت مشکل، اس سلسلے میں پہلی بات یہ ہے کہ کن باہن دلچسپی کے موضوع پر بات شروع کیجئے، تیسرا افراد جو آپ کا تعارف اس سے کر رہا ہے وہ بھی کافی معاون ثابت ہو سکتا ہے اگر آپ اس کی دلچسپی فوراً نہ بھانپ سکیں تو گھبرانے کی ضرورت نہیں، کسی عام موضوع پر بات چھیڑ دیجئے، مثلاً موسم کا تذکرہ، سیاست دانوں کے دورے، ہانڈائی کے مسائل، گھر کی آرائش کے طریقے، عورتوں کی نقیسات، بچوں کی تربیت یا مسائل، یہ سب کارآمد موضوع بن سکتے ہیں۔

حاصل کلام یہ ہے کہ:

دوسروں کی بات ممبر سے سننے کی عادت ڈالیے اور موقع بہ موقع سوالات کرتے جائیے تاکہ آپ کا ملاقاتی یہ سمجھے کہ آپ اس کی بات میں پوری طرح دلچسپی لے رہے ہیں۔

اگر آپ اپنی گفتگو کو بہتر بنانا چاہتے ہیں تو وسیع مطالعہ ضرور کیجئے، آپ کے پاس ہر موضوع سے متعلق تازہ معلومات کا ذخیرہ ہونا چاہئے، خواہ آپ کو بعض موضوعات سے دلچسپی ہو یا نہ ہو۔

اپنے مصائب اور مشکلات کو خود اپنی طرف سے گفتگو میں داخل نہ ہونے دیجئے۔

ملاقاتی کو ایک لمحے کے لیے بھی یہ تاثر نہ دیجئے کہ آپ اس کی بات سن نہیں رہے۔

گفتگو کے وقت ایک ہلکی سی مسکراہٹ بہت اثر آفرین ہوتی ہے۔

نرم لہجہ اور صحیح تلفظ آپ کی کامیابی کا ضامن ہے۔

اگر آپ نے ان زریں اصولوں پر آج ہی سے عمل شروع کر دیا تو یقین کیجئے کہ آپ کی گفتگو وہ جاہ بیت اور مناس پیدا ہو جائے گی جو سننے والے کو فوراً متاثر کر لے گی اور اس طرح صرف گفتگو کے ذریعہ آپ دوسروں کا دل جیتنے میں کامیاب رہیں گے۔

آپ کو تصویروں کو بڑے غور و اٹھناک کے ساتھ دیکھتے ہوئے مناسب تعریف کرنی چاہیے اور ساتھ ہی ساتھ مختلف نوعیت کے سوالات بھی ضرور کرنے چاہئیں تاکہ آؤٹسٹ کو یہ تاثر ملے کہ یہ پینٹنگز بنانے میں صرف ہوئی اس کی محنت کا آپ کافی دلچسپی سے جائزہ لے رہے ہیں۔

اکثر لوگوں کی عادت ہوتی ہے کہ وہ دوسروں کے آگے اپنی مصیبتوں اور پریشانیوں کا رونا لے کر بیٹھ جاتے ہیں انہیں یہ

گفتگو میں چاشنی پیدا کرنے

کیلئے سب سے زیادہ اہمیت لہجے

کو حاصل ہے شیریں اور خوشگوار

لہجہ جادو سا اثر رکھتا ہے

احساس نہیں ہوتا کہ اس طرح وہ دوسروں کی بوریٹ اکتاہٹ کا باعث بنتے ہیں ذرا سوچئے کہ دوسروں کو آپ کی پریشانی سے کیا دلچسپی ہے؟ اس لیے جہاں تک ممکن ہو، آپ اپنی ذات کو گفتگو کا مرکز بنانے سے گریز کریں۔

گفتگو میں چاشنی پیدا کرنے کے لیے سب سے زیادہ اہمیت لہجے کو حاصل ہے، شیریں اور خوشگوار لہجہ جادو سا اثر رکھتا ہے، آپ اپنے مخاطب سے کتنی ہی تلخ بات کہنا چاہتے ہوں، ہمیشہ شیریں لہجے میں کہیے، تلخ نوعیت کے مباحث، مثلاً سیاست پر بحث کرنا، گفتگو کی دلچسپی کے لیے زہر قاتل ہے، اس کے علاوہ آپ کا مطالعہ وسیع ہونا چاہئے کیونکہ تازہ بہ تازہ معلومات کے بغیر آپ لوگوں کی توجہ اپنی طرف مبذول کرانے میں ناکام رہیں گے۔

گفتگو میں دوسرے کو خواہ مخواہ مرحوب کرنے کی کوشش نقصان دہ ہے، ممکن ہے سننے والا متاثر ہو جائے لیکن اس کا نتیجہ یہ نکلے گا کہ دوسری ملاقات پر وہ آپ سے کھل کر بات نہیں کر سکے گا۔ گفتگو میں دلچسپی پیدا کرنے کا دوسرا راز اس امر میں مندر ہے کہ آپ کا

روزمرہ کی زندگی میں ہمیں بہت سے انجمنی اور غیر انجمنی افراد سے سابقہ پڑتا ہے

ان میں بڑھے بھی ہوتے ہیں جو ان بھی، بچے بھی اور عورتیں بھی، یہ سب مختلف مزاج اور مختلف طبیعتوں کے مالک ہوتے ہیں، بد مزاج، جذباتی، تحمل، چڑچڑے، ہنس مکھ، با اطلاق، بد اخلاق، تندخو اور نرم خو۔ غرض یہ کہ جتنے افراد اتنے ہی مزاج، ان سب کی عادات و خصائص، پیشے، مشغلے ایک دوسرے سے جدا، ظاہر ہے کہ اس قسم کے مختلف النوع افراد سے میل جول اور بات چیت کا اندازہ ایک جیسا نہیں رکھا جاسکتا موقع محل کے ساتھ ساتھ یہ تبدیلیوں اور موزوں طریقے ہا مقناشی ہے۔

اکثر یہ کہا جاتا ہے کہ بہترین گفتگو کرنے کا راز اس امر میں پنہاں ہے کہ ہم دوسرے کی بات سکون سے سنیں اور پھر بولیں، بلاشبہ اصول کارآمد ہے لیکن یہ ایک طرف ہے، فرض کیجئے گفتگو کرنے والے وہ فرد دل میں پہلے سے یہ سوچ لیں کہ ”میں ممبر سے سنوں گا“ تو بہت جلد دونوں ایک دوسرے سے پور ہو جائیں گے، گفتگو میں دلچسپی اور جاہلیت پیدا کرنے کے لیے لازمی ہے کہ ”سنئے اور بولئے“ دونوں سے یکے بعد دیگرے کام لیا جائے، بولنے والا اپنی باری پر بولے اور سننے والا اپنی باری پر سنے، گفتگو کرنا ایک فن ہے تو گفتگو سنانا اس سے بھی زیادہ لطیف آرت ہے اور خاص ممبر محل کا تقاضہ کرتا ہے، آپ نے دیکھا ہوگا کہ وہ فرد سوسائٹی میں خاصا اہم سمجھا جاتا ہے جو دوسروں کے دکھ درد کو سنجیدگی سے سنتا ہے اور ان میں دلچسپی لیتا ہے، ایک اچھے سننے والے کی خوبی یہ ہے کہ وہ جو کچھ سنتا ہے، غور سے سنتا ہے اور درمیان میں بولنے کی کوشش نہیں کرتا، اس کے مقابلے میں ایک برا سننے والا وہ ہے جو دوسروں کی پرواہ کیے بغیر خواہ مخواہ دخل در معنولات کرتا ہے، وہ دراصل اپنے ہارے میں کچھ کہنے کے لیے اتنا بے چین ہوتا ہے کہ دوسرے کی بات میں دلچسپی ہی نہیں لیتا، اگر آپ ہر دلعزیز شخصیت بننا چاہتے ہیں اور اس بات کے خواہشمند ہیں کہ لوگ آپ کی گفتگو میں تو اس کے لیے آپ کو دوسروں کی شخصیت میں دلچسپی لینی پڑے گی۔ انجمنی افراد کو متاثر کرنے کا اچھا طریقہ یہ ہے کہ آپ ان کی ہر بات میں دلچسپی ظاہر کریں، مثال کے طور پر آپ کی کسی مصور یا آؤٹسٹ سے ملاقات ہوئی، اس نے آپ کو اپنی پینٹنگز اور تصاویر دکھائیں تو اس وقت اگر آپ خاموش رہیں تو یہ مناسب نہیں رہے گا بلکہ

پوزیشن اور حیثیت کیا ہے۔ انہیں یکساں احرام ملنا چاہیے اور فیصلہ کرتے وقت ان سے بھی مشورہ کرنا چاہیے۔ مگر کے بڑے بے شک کسی کی کامیابی اور خوبی کی تعریف کریں مگر کسی خاص فرد کی بے جا حمایت نہ کریں اور مبالغے سے کام نہ لیں۔

بڑا سچھن میں حسد کا جذبہ آسانی سے بیدار ہو جاتا ہے۔ والدین اور اساتذہ کو چاہیے کہ وہ بچوں پر اس حوالے سے نظر رکھیں اور انہیں احساس دلائیں کہ حسد اچھی چیز نہیں ہوتی ہے۔

بڑا اگر آپ حسد لوگوں کا نظارہ ہیں اور ان پر قابو پانا آپ کے لیے مشکل ہو رہا ہے تو اس کا بہترین حل یہ ہے کہ انہیں نظر انداز کریں۔ بڑا خلوگ آپ کی اہمیت جان جائیں گے۔

بڑا ہمیشہ یاد رکھیں کہ ایک حسد شخص اپنے روپے میں خوبیت پسند ہوتا ہے۔ وہ اپنی ناکامی اور آپ کی کامیابی کے درمیان بہانے وسط ہے کہ اور کہانیاں مگڑے گا اور کبھی کبھی ایک قابل آدمی کی صلاحیت اور اہلیت کو تسلیم نہیں کرے گا۔

بڑا حسد شخص میں حسد کا جذبہ جب حسد سے بڑھتا ہے تو اس کی ذات فطرت سے بھر جاتی ہے جو بہت سے لوگوں کے لیے نقصان دہ ہو سکتی ہے۔ جبکہ تلاش کریں اور ایسے شخص کی کمزوری کو دور کرنے کی کوشش کریں۔

بڑا بھاری داس کے لیے اپنے کان اور اپنی آنکھیں مٹی رکھیں۔ اگر کوئی آپ کی ضرورت سے زیادہ تعریف کر رہا ہے یا آپ کی ایسی خرابیاں بیان کر رہا ہے جو آپ میں ہی نہیں تو یہ اشارہ ہے اس بات کا کہ وہ شخص آپ سے جفا ہے۔ اس سے نقل کر بات زیادہ خراب اور کوئی سخت فیصلہ کر لیں۔ یعنی اسے یہ احساس دلا دیں کہ آپ خوشامد پسند نہیں ہیں۔

جدہ ملی لانے کی ضرورت ہے۔ اگر آپ کا جواب لفظی لفظی ہے یعنی "ہاں" اور "نہیں" برابر۔ تو جی آپ کے اندر حسد کے جذبے کی نشاندہی ہوتی ہے جسے ختم کرنے کی ضرورت ہے۔

حسادت لوگوں سے بچنے کیلئے
بڑا آپ کسی حسد شخص کا براہ راست سامنا نہیں کر سکتے ہیں۔ یا تو وہ جھوٹ بولے گا یا بھرا لٹی سیدھی کہانیاں سناے گا۔

ممکن ہو تو ایسے شخص کے ساتھ میاں درمی اختیار کریں۔ خود اپنی اچھائی کی تشہیر نہ کریں۔ اپنی دولت اور کامیابی پر زیادہ اترانے کی ضرورت نہیں۔

بڑا آپ کو نقصان پہنچانے کے لیے حسد شخص کسی بھی حد تک جاسکتا ہے یا آپ کے کسی خواہوں کی نظر دوسرے سے آپ کو گرانے کی کوشش کر سکتا ہے۔ ایسے شخص کو سپورٹ دیں اور وہ اس طرح کماں کے اندر جو واقعی خوبی اور اچھائی موجود ہے اس کی تعریف کریں۔

بڑا حسد پر یہ واضح کر دیں کہ اس کے خلی ریمادس کا آپ پر کوئی اثر نہیں ہوتا ہے۔ جب بھی خلی ریمادس آئیں تو آپ اسے ختم کرناں جائیں گے۔

بڑا کچھ لوگوں میں یہ عادت ہوتی ہے کہ اپنے شان دار کپڑوں کی تلاش کرتے ہیں۔ خواہ تین چوتی چھاری مین کر اتاری ہیں اور اس کے حصول پر بات کرتے وقت بہت زیادہ مبالغہ آرائی سے کام لیتی ہیں۔ اس طرح کی باتوں سے بڑا ہمیشہ حسد اور جھن کا جذبہ بیدار ہوتا ہے۔ مبالغہ آرائی سے بچیں۔

بڑا مگر کے افراد کے درمیان حسد ہو تو معاملات اور مصیبت ہو جاتے ہیں۔ مگر کے ہر بڑے کو قلع نظر اس سے کہ ان کی

میں خوراک دی کی آجاتی ہے۔

حسادت شخص کو اس وقت خوشی ہوتی ہے جب اس کا مد مقابل کسی معاملے میں ناکام ہو جاتا ہے مگر یہ بات آج تک مجھ میں نہیں آئی کہ اگر مد مقابل کا کوئی نقصان ہوتا ہے تو حسد کو اس سے کیا فائدہ حاصل ہوتا ہے۔ یہ بالکل ایسی ہی بات ہے کہ "اگر میں نہیں جیتتا تو تم نہیں جیتتے نہیں" اور "بہر حال یہ تو ہے کہ حسد شخص کو فائدہ نہیں ہوتا ہے۔

حسد سے بچنے کے لیے آپ کو چاہیے کہ آپ اپنے اور گرو ایک حقائق حصار قائم کریں۔ کبھی بھی غلط ریمادس کا اثر قبول نہ کریں اور نہ انہیں اہمیت دیں۔ آپ کو خود بھی اپنا حاسب کرنا چاہیے کہ کبھی آپ بھی حسد میں تو جھانکن ہیں۔ ذیل میں ایک کوزہ یادگار ہے۔ اس سے آپ کو اس کا تعین کرنے میں مدد ملے گی کہ آپ حسد میں یا نہیں!

آپ کتنے حسد ہیں؟

بڑا اگر ہاں آپ کے کسی ساتھی کی تعریف کرتا ہے تو کیا آپ کو ملین ہوتی ہے؟..... (ہاں / نہیں)۔

بڑا کیا آپ اپنے ساتھ کام کرنے والوں کی کامیابی کو ٹھک نظری سے دیکھتے ہیں؟..... (ہاں / نہیں)۔

بڑا اگر کوئی اپنے مقصد میں ناکام ہو جائے تو کیا آپ کو خوشی ہوتی ہے؟..... (ہاں / نہیں)۔

بڑا آپ کے دوستوں نے جو کامیابی حاصل کی ہے کیا آپ یہ سمجھتے ہیں کہ کسی محنت کے بغیر آپ بھی کامیابی حاصل کر سکتے ہیں.....؟ (ہاں / نہیں)۔

بڑا کیا آپ کو آکھو ایسا لگتا ہے کہ آپ کے والدین استاد یا اس وغیرہ اوروں کے معاملے میں جانب داری کا مظاہرہ کرتے ہیں.....؟ (ہاں / نہیں)۔

بڑا کیا آپ کا شمار لوگوں میں ہوتا ہے جو کام کم اور باتیں زیادہ کرتے ہیں.....؟ (ہاں / نہیں)۔

بڑا کیا آپ اپنی بددینی اور تکلیف دہ ریمادس کی وجہ سے مشہور ہیں.....؟ (ہاں / نہیں)۔

بڑا کیا آپ تنہا ہی پسند ہیں اور عموماً اس دنیا کی برائی کرتے رہتے ہیں.....؟ (ہاں / نہیں)۔

بڑا کسی کی تعریف کرتے وقت آپ محض کا نظارہ ہو جاتے ہیں.....؟ (ہاں / نہیں)۔

بڑا جب دوسرے آپ پر تنقید کرتے ہیں تو کیا آپ اپنی لفظی تشہیر نہیں کرتے ہیں.....؟ (ہاں / نہیں)۔

نتیجہ

اگر آپ کا جواب "نہیں" کے مقابلے میں "ہاں" میں زیادہ ہے تو آپ حسد ختم کے انسان ہیں اور آپ کو اپنے رویے میں



اگر آپ اچھا کھاتے پیتے ہیں اور آپ کی جسمی خوش حال ہے تو اس سے آپ کے چڑھی کو بہن ہو سکتی ہے اور وہ آپ کے حوالے سے ملکہ کہانیاں لوگوں کو سنا کر ہر ماہر ہوگا۔ چڑھی آپ کے حوالے سے لوگوں کو یہ بتائے گی کہ آپ کے پاس جو ہونے کی اہلیاں ہیں وہ ایک ہی کی چمک ہے یا یہ کہ آپ کا شوہر رشتہ خراب ہے۔ صحت یہ ہے کہ اگر مہیاں ہی کی نہیں پیار و محبت اور اس سے بھی کچھ لوگ اہل جانتے ہیں اور خاص کر خواہمیں یہ کہتی سنی جاتی ہیں کہ "یہ پیار و محبت مصلح نکمہ ادا ہے۔" ہمیں نہیں پتا ہے کہ ان دونوں کی ازدواجی زندگی کس قدر مسائل سے دوچار ہے۔

نئے رشتے اور حسد

ایک نئی ٹیبلی رکن نہ صرف اپنے شہر کی چوٹی ہوتی ہے بلکہ نئی ٹیبلی کے ہر رکن کی پسندیدہ ہوتی ہے۔ جب اس کی خواہمیں کی وجہ سے اسے توجہ دینی ہے تو گھر کی دوسری خواہمیں بے یقینی محسوس کرتے لگتی ہیں۔ اگر رکن خواہمیں ہونے کے ساتھ ساتھ تعلیم یافتہ بھی ہو اور گھر کے کام کاج میں تیز بھی۔ تو یہ بات دوسری خواہمیں سے برداشت نہیں ہوتی ہے اور حسد میں مبتلا ہو جاتی ہیں۔

نئی بھوک چاہیے کہ اس توجہ اور بار پر غور نہ کرے اور گھر کے ہر رکن کے ساتھ یکساں رویہ رکھے اور سب پر یہ ظاہر کرے کہ وہ سب سے ایک جیسا یاد کرتی ہے اور قطع نظر اس کے کہ کون بڑا ہے اور کون چھوٹا، اس کے نزدیک سب اہمیت رکھتے ہیں۔ اپنے عمل سے ایسا ماحول پیدا نہ کرے کہ گھر کے لوگ حسد میں مبتلا ہو جائیں اور پر سکون ماحول کشیدہ ہو جائے۔ اس کی توجہ اس بات پر ہونی چاہیے کہ وہ گھر کے ہر رکن کو سب طرح ایک دوسرے سے جڑے رکھ سکتی ہے۔ اس معاملے کو وہ اس طرح حل کرے کہ سب کو عزت اور احترام ہے۔ ان کی ذاتی پسند اور پسند کا خیال رکھے اور خود کو کون سے برتر ظاہر کرنے کی کوشش نہ کرے۔ اس مسئلے میں ایک بہترین حوالہ مشہور افسانہ نگار منشی پریم چند کا ایک افسانہ "بڑے گھر کی بھوت" ہے۔ گھر کے بچوں کو بھی چاہیے کہ وہ نئی ٹیبلی رکن کا سہارا نہ گھر میں موجود دوسری بھوتوں اور اعداؤں سے نہ کریں۔ گھر کی جو بھوتی بھوت ہے اسے چاہیے کہ وہ نئی رکن سے حسد کرنے کی بجائے اس کا پرورش انداز میں استقبال کرے اور اسے تمام اہل میں اپنے بہت سے ہونے سے۔

کیا حسد کرنے کا کوئی فائدہ ہو سکتا ہے؟ ایک حاکم نے کسی خاص شخص کے حسد میں مبتلا ہو جانا ہے اور جب تک سکون سے نہیں بیٹھتا ہے جب تک کہ اپنے مد مقابل کو یہ راستہ چھوڑنے کی ہمت نہ کرے۔ یہاں تو اس اور اپنے ریمانڈ کے مد مقابل کو پریشان کر کے خوش ہوتا ہے۔ اس طرح کی باتوں اور فکروں سے متاثرہ شخص بعض اوقات اپنے حواس کو بیٹھتا ہے اور اس



حسد... ایک جذبہ ہم مختلف مواقع پر اس سے دوچار ہوتے ہیں

رشید ایمان احمد

دوستی اور حسد کا تو یہ ہے کہ حسد اور ملن ایک ایسا جذبہ ہے جو تمام چیزوں پر حاوی آ سکتا ہے۔ حاکم لوگ اس حقیقت کو قبول ہی نہیں کر پاتے ہیں کہ صرف محنت اور لگن سے ہی کامیابی حاصل کی جاسکتی ہے۔ یہ دوسروں کی ترقی کے بارے میں غلط اندازے لگاتے ہیں اور یہ سارے اعمال اور فطرت ان کی اپنی ذاتی اختراع ہوتی ہے۔ بچوں سے لے کر بڑوں تک سب کو حسد اور ملن اپنے دکھ بھاری بناتی ہے۔ گھٹے اپنا ایک دوست یاد آ رہا ہے جو اپنے ہم جماعت لوگوں کے بارے میں عجیب و غریب کہانیاں گھڑنے میں ماہر تھا۔ کوئی ہم جماعت آ کے گلے کیا تو اس کے حوالے سے یہ کہتا تھا کہ اس نے گلے سے کامیابی حاصل کی ہے یا پھر یہ کہ وہ تو ٹیچر کا لڑکا ہے، اس لیے پاس ہو گیا۔ میرا دوست ایسا اس لیے کہا کرتا تھا کہ لوگوں کے مقابلے میں اس کے بارے میں کم ہوا کرتے تھے اس لیے یہ بھی تسلیم نہیں کیا کہ لوگوں کے کامیاب ہونے انہیں نے دل لگا کر پڑھائی کی تھی اور یہ کہ اس نے خود کو انہیں کے لیے تیار نہیں کیا تھا۔ بعض اوقات حسد کی وجہ سے ایسے بھلے تعلقات ٹوٹ جاتے ہیں۔

حسد حسد اور ملن ایک ایسا جذبہ ہے جس سے ہم بھی مختلف مواقع پر دوچار ہوتے ہیں۔ کیا ممکن نہیں ہمیں سامنے والے بچے کے ہاتھ میں ایک خوب صورت کھلوار دیکھ کر ملن نہیں ہوتی تھی؟ لیکن اس میں ہم اس وقت حسد کا شکار ہو جاتے ہیں جب ہمارا کوئی ساتھی ایسے نمبروں سے پاس ہو جاتا ہے یا کسی صلاحیت میں ہم سے آگے ہوتا ہے یا کسی دوست نے ہمیں کھڑی ملن رکھی ہوتی ہے۔ اور جب ہم بڑے ہو جاتے ہیں تو اپنے ساتھ کام کرنے والوں کی ترقی اور کامیابی سے جلنے لگتے ہیں۔

ہم میں سے اکثر لوگ اس جذبہ کو زیادہ بچیدگی سے نہیں لیتے ہیں اور اگر کسی اس کا شکار ہو گیا جانتے ہیں تو اس کے پیکر سے جلد ہی باہر نکل آتے ہیں۔ اکثریت اس جذبہ کو اس حد میں تبدیل کر لیتی ہے کہ اس نے جو کامیابی حاصل کی ہے، ہم بھی حاصل کر کے رہیں گے۔ وہ لوگ جو زندگی میں کچھ کرنے کی صلاحیت نہیں رکھتے ہیں اپنے ساتھی یا دشمنے داری ترقی اور خوش حالی دیکھ کر حسد میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ ایسے حاکم لوگوں میں تحریک اور اصلاح کی کمی ہوتی ہے۔

فن مصوری میں بین الاقوامی شہرت یافتہ

لیلیٰ شہزادہ



بین الاقوامی شہرت یافتہ

کی۔ این کے فن پر دنیا کی کئی فلمیں 1985ء میں پاکستان میں شائع ہوئی۔ لیلیٰ شہزادہ پاکستان کی کئی مصوریوں میں سے لیلیٰ شہزادہ کی تصویرات انسانی مسائل اور سماجی مسائل کو اجاگر کرنے کے لیے فن کا ایک نیا رخ پیش کرتی ہیں۔

1975ء میں لیلیٰ شہزادہ نے کراچی کے سرخ پتھر کے سنگ سے ایک فن کار کی تصویر کی کارکردگی سے حیرت ہو کر ان کو اپنے فن کاروں کی ٹیم میں شامل کیا۔

1975ء میں لیلیٰ شہزادہ نے کراچی کے سرخ پتھر کے سنگ سے ایک فن کار کی تصویر کی کارکردگی سے حیرت ہو کر ان کو اپنے فن کاروں کی ٹیم میں شامل کیا۔

1975ء میں لیلیٰ شہزادہ نے کراچی کے سرخ پتھر کے سنگ سے ایک فن کار کی تصویر کی کارکردگی سے حیرت ہو کر ان کو اپنے فن کاروں کی ٹیم میں شامل کیا۔

مصیبت کی جو صورت ہمارے وجود میں آئی ہے اس کی صورت میں ہمیں اپنے اندر کی قوت کو ابھارنا ہے۔ ہمیں اپنے اندر کی قوت کو ابھارنا ہے۔ ہمیں اپنے اندر کی قوت کو ابھارنا ہے۔ ہمیں اپنے اندر کی قوت کو ابھارنا ہے۔

ہمیں اپنے اندر کی قوت کو ابھارنا ہے۔ ہمیں اپنے اندر کی قوت کو ابھارنا ہے۔ ہمیں اپنے اندر کی قوت کو ابھارنا ہے۔ ہمیں اپنے اندر کی قوت کو ابھارنا ہے۔

ہمیں اپنے اندر کی قوت کو ابھارنا ہے۔ ہمیں اپنے اندر کی قوت کو ابھارنا ہے۔ ہمیں اپنے اندر کی قوت کو ابھارنا ہے۔ ہمیں اپنے اندر کی قوت کو ابھارنا ہے۔

ہمیں اپنے اندر کی قوت کو ابھارنا ہے۔ ہمیں اپنے اندر کی قوت کو ابھارنا ہے۔ ہمیں اپنے اندر کی قوت کو ابھارنا ہے۔ ہمیں اپنے اندر کی قوت کو ابھارنا ہے۔





اصل ہیرو

سر عبد الرزاق محمد

نہ صرف میمن برادری کے بلکہ ایک ملک کے قومی ہیرو

تین روزہ سیمینار

وزیر اعظم کی شخصیت سے گرا فائدہ خدمات انجام دیں سر
مہارزاق محمد نے 8 مئی 1974ء کو دہلی کے قتل
فریاد

آپ کی قابل ذکر کارکردگی

میں سے چند ایک یہ تھے

آپ ان افراد میں بھی شامل تھے۔ جنہوں نے پارٹس کے
پرچم کے گول کی جوڑی کی۔

پہلے لکھنؤ کی ایک اہم ہڑت آپ کے نام سے منسوب ہے
پارٹس کے 200 ہڑتوں کے کنگر کی ہڑت آپ کی قیادت میں
آپ کے صاحبزادے یوسف مہارزاق کو قومی اسمبلی کے رکن
تھے اور 1976ء اور 1978ء تک وزیر لیبر اور سوشل ویلفیئر
رہے۔ اور صدر مشرق وسطیٰ کے دیگر ممالک کے میٹرو کی شخصیت
سے ان خدمات انجام دیں۔ پیچھے کا ہمارے دور تک تھے

اس وقت آپ کے بڑے عزت واپ گلیں اور لیبر یونٹی سے
دلاست ہیں۔ اور 2005ء اور 2010ء تک قومی اسمبلی کے رکن
رہے۔ پیچھے کا ہمارے آپ کی انٹیکل ہیں۔ سر مہارزاق محمد
کا خاندان پارٹس میں پہلا خاندان ہے جو ٹیٹن لیسوں تک قومی
اسمبلی کے لیے منتخب کیا گیا۔ جب تکٹی محمد جولائی 2005ء
میں قومی اسمبلی کے رکن منتخب ہوئے۔ اور 10-2008ء کے
دوران ان کو قومی گورنر بنایا گیا۔ مئی 2010ء کے انتخابات
میں وہ دوبار قومی اسمبلی کے رکن منتخب ہوئے اور ان کو وزیر لیبر
اور سوشل ویلفیئر کا پوسٹ منسٹ کے عہدے پر فائز کیا گیا

31 مارچ 2008ء کی کاؤنٹسے سر مہارزاق محمد کو پارٹس کو
آزادی اور قومی شخصیت میں ان کے کردار اور کامیابی کو فریاد

میں
میں کی تاریخ ان ہیرو کے ذکر سے

بھری چڑی ہے جنہوں نے انسانیت کی تاریخ اور
یہود کے لیے بائبل و تاریخ کا لکھنا اور قالی و تلمی و سیاسی و سماجی و
قانونی اور سماجی و معاشرتی خدمات انجام دیں۔ لیکن مہارزاق
محمد کے ان ہیرو کی طویل فہرست میں سب سے نمایاں اور ممتاز
مقام حاصل کرنے والی شخصیت سر مہارزاق محمد ہیں۔

سر مہارزاق محمد کو پارٹس کے ہلکے چھوڑا ہوا ستارے میں سے
ایک تسلیم کیا جاتا ہے۔ آپ پارٹس کی سیاسی
پارٹی (CAM) کی قیادت میں مسلمان کے رہنما تھے آپ
نے پارٹس کی لیبر پارٹی کے سربراہ ترسوسا گورنمنٹ کے
مراہ آزادی کے لیے آواز بلند کی۔ آپ پارٹس میں آزادی
سے تین اور بیسٹ کاؤنٹس کے اہم رہنما تھے۔

سر مہارزاق محمد نے 1908ء کو گلگت بھارت میں
پیدا ہوئے آپ نے 22 سال کی عمر میں بھارت کی لڑائی سے
پارٹس میں سکونت اختیار کی۔ اور جلد ہی بھارت میں ایک اہل
مقام حاصل کر لیا۔ پارٹس کی آزادی سے قبل آپ بھارت و
سیاست کی حد تک محدود تھے۔ بلکہ سماجی خدمت میں آپ
بڑے بڑے کام کر رہے تھے آپ نہ صرف غریب و طاقتوروں کی
مالی اعانت ہی کیا بلکہ ان کے مسائل اور مسائل کی مدد کرتے تھے۔ بلکہ
کئی علاقائی اداروں کے قیام اور ان کے انتظام میں آپ کا اہم
کردار تھا۔ سر مہارزاق محمد نے لائل و امتیاز چندہ خدمت
انسانیت کے حق فریاد اور ان کے مسائل کی مدد کرتے تھے

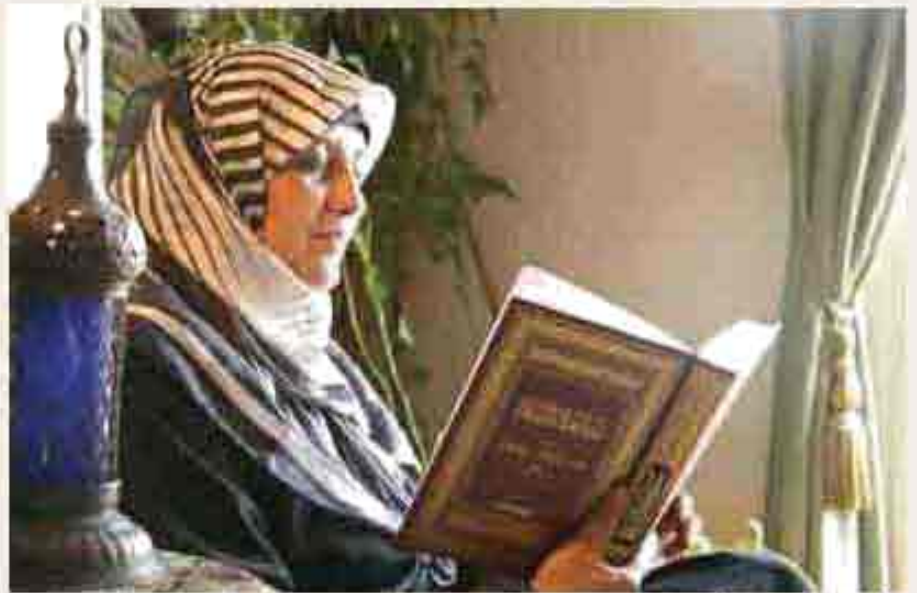
آپ نے 1945ء اور 1947ء میں پارٹس کی آئین سازی
کے لیے مشاورتی کمیشن قائم کرنے میں اہم کردار ادا کیا۔
آپ نے اپنے والد گرامی کی سڑکوں کے دوران بھارت میں سوشل سوشل
وزیر ہونے تک و لیڈر شپ میں ہونے اور سوشل سوشل اور سماج



میں بھارت کے لیے ان کی بیسٹ کی مدد سے تقریبات
کو قومی سطح پر جانے کا فیصلہ کیا۔ اور جناب سر مہارزاق محمد کی زیر
مددیت آزادانہ تک کئی کئی کئی دن کی سڑکوں تقریبات
اور سرگرمیوں کے ذریعے قومی سطح پر ان کے کردار کو اجاگر کیا
جائے

سر مہارزاق محمد کا تقریباً تین دہائیوں تک اہم سیاسی کردار رہا۔
آپ نے پارٹس کے تمام کئی کئی اقتصادی اور سماجی ترقی میں
اہم کردار ادا کیا۔ سر مہارزاق محمد کی شخصیت میں انسانیت کے
ان خصوصیات میں سے ہے جن پر ہم جہاں پر فخر کر سکتے ہیں۔

حدیث مبارکہ میں ارشاد ہے
 ”جس شخص نے اپنی دو بیٹیوں کی
 اچھی طرح پرورش کی ان کا خیال
 رکھا اور محبت کے ساتھ انہیں پالا وہ
 شخص جنت میں داخل ہوگا۔“



ایک اور حدیث مبارکہ میں ارشاد ہے: ”جس شخص نے اپنی دو بیٹیوں کی اچھی طرح پرورش کی اور ان کا خیال رکھا اور محبت کے ساتھ انہیں پالا وہ جنت میں داخل ہوگا۔“
 اسلام دشمنوں اور فسطوں میں ترقی دار کلمے کے بگنی مخالف ہے۔ ایک حدیث مبارکہ میں آتا ہے: ”ایک طرف نبی کریم کے سامنے ایک شخص نے اپنے بیٹے کو یاد کیا اور اپنی گود میں بٹھا لیا، دوسری طرف ایک شخص نے قرآن فرمایا کہ تو عالم ہے تجھے چاہیے تو قرآن ہی کو یاد کرنا اور اللہ سے کسی اور کو جسٹھا نا۔“
 نبی کریم ﷺ صرف لہلہل احکامات نہیں دیتے تھے آپ کے اس وقت سے بھی ایسے ہی ملزم لاکھوں ملتا ہے۔

پھر سے پریشان چھا جاتی ہے اور وہ اس خون کا گھونٹ پی کر وہ جاتا ہے۔ تو کلموں سے گناہا مٹتا ہے کہ اس کوئی شر کے ہونے کی کو کیا مت دیکھائے۔ سچ ہے کہ اللہ کے ساتھ نبی کریم ﷺ سے باطنی میں دوادے اور کوئی کیسے بے رحم ہوا ہے اللہ کے ہاں سے ملتا ہے۔“ (سورہ بقرہ: 58-59)
 حرم ہے کہ اسلام نبی کی تعلیم و تربیت کو بھرتے سے کرنے کا بھی حکم دیتا ہے۔ مسلمانوں کی ایک حدیث نبوی کا مجموعہ کچھ یوں ہے آپ ﷺ نے فرمایا: ”جو شخص اپنی دو بیٹیوں کی خوش اسلوبی سے پرورش کرتا ہے وہ قرأت کے دن اس طرح میرے ساتھ ہوگا۔ آپ ﷺ نے اپنی دو الکیاں اکٹھی کر کے دکھائی۔“

شائع کر لاری اور یوں بیگی کی پرورش اور ہول لایاں بھڑکی صورت میں خرچ ہونے والے لاکھوں روپے چھاپیں۔ تال نازد کے سرکاری ہسپتال کی رپورٹ ہے کہ ہر دن میں سے پانچ بیٹیوں کو گولی کیا جا رہا ہے۔ لہذا شاید ہمیں اس بات پر حیرت نہیں ہونی چاہیے کہ بعض ممالک میں مہروں کی آبادی مردوں سے کم ہے۔

بچوں کے لگنے کا یہ مسئلہ نیا نہیں ہے۔ مہروں سے بچا کچھ ہوا ہے۔ اگر ہندوستان میں 1901ء میں ہونے والی مردم شماری کے اعداد و شمار کا جائزہ لیں تو آپ کو پتا چلے گا کہ اس وقت بھی ہندوستان میں 1000 مردوں کے مقابلے میں 97 مہرئیں تھیں۔ اس کے بعد آپ 1971ء کی مردم شماری کے اعداد و شمار کا تجزیہ کریں تو معلوم ہوگا یہ تناسب مزید بگڑ چکا ہے کیونکہ 1971ء میں 1000 مردوں کے مقابلے میں 83 مہرئیں تھیں۔

مہروں کی آبادی کا تناسب مزید کم ہوا جا رہا ہے۔ 1981ء کی مردم شماری میں یہ 1000 کے مقابلے میں 927 تک چھٹا ہوا ہے۔ سب سے زیادہ مہروں لاس بات کا ہے کہ مہروں کی ترقی نے بچائے اس عمل کو روکنے کے اس میں مزید کوشش چاہیے۔

اب آپ ہی ایمان میں کہ اسلام جب قبل ادا پر پابندی لگاتا ہے قطع نظر اس کے کہ اولاد بچے ہے یا بیٹا، تو آپ کے نزدیک اسلام کا طریقہ عمل جدید طور پر ہے یا فرسودہ اور بگڑا اسلام صرف بیگیا کے پس پر ہی پابندی نہیں لگتا۔ اسلام تو اس طریقہ عمل کی بھی سختی سے مذمت کرتا ہے کہ بچے کی عیادت پر خوشیاں منائی جائیں اور بیگیا کی عیادت کی خبریں نہ سنیں کیا ہائے۔

قرآن مجید کی سورت عمل میں اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے ”جب ان میں سے کسی کو بیگیا کی عیادت کی خبر پڑی وہی جاتی ہے تو اس کے





اسلام میں عورت کی حیثیت... بی بی کی ماں بہن

سنا ہے ہمارے

تقریباً 10 لاکھ بچے کو گولی مارا گیا ہے۔
 جن کو 1947ء میں تقسیم ہندوستان اور غیر تقسیم ہندوستان میں ایسے ہی لاکھوں
 بچے نظر آتے ہیں جن پر لکھا ہے: ”بچے سو روپے خرچ
 کر دیں اور بچے کا گھر روپے بچائیں۔“

کیا آپ جانتے ہیں اس نسلے کا کیا مطلب ہے؟ بچے سو روپے
 میں مٹاتے پر خرچ کر دیں اور یہ معلوم کر لیں کہ بچے پیدا ہونے
 والا ہے یا بیٹی؟ بیٹی پیدا ہونے کے عمل ہی بچے کی جنس معلوم
 کر لیں۔ اگر ماں کے پیٹ میں بیٹی پرورش پڑی ہو تو عمل
 خلیج کو دہرائیں اور بی بی کی پرورش اور بعد ازاں بچہ کی
 صورت میں خرچ ہونے والے لاکھوں روپے بچائیں۔ جن
 لاکھوں کے سرکاری ہسپتال کی رپورٹ یہ ہے کہ ہر ماں میں سے
 بچے اور بیٹی کو گولی مارا گیا ہے۔ لہذا شاید ہمیں اس بات پر حیرت
 نہیں ہونی چاہیے کہ ہندوستان میں عورتوں کی آزادی مردوں
 سے کم ہے۔

بچوں کے گولے کا یہ مسلح لاکھوں ہے۔ صدیوں سے سبکی بکے ہوئے
 ہے۔ اگر ہندوستان میں 1901ء میں ہونے والی مردم شماری
 کے اعداد و شمار کا جائزہ لیں تو آپ کو پتا چلے گا کہ اس وقت بھی

ہاں کہہ سکتے تھے۔ اللہ کا شرف اسلام لے کر اس گھر
 اور خانہ گاہ کا تار کر دیں۔ عرب تہذیب میں تو اسلام لے کر
 دم ختم کر دیں لیکن یہ گولے نہیں ہے۔

ہر جنسی سے ہمارے ملک ہندوستان (11 کروڑ 11 لاکھ کا قسطن
 ہندوستان کے قسطنطنیہ سے ہے اس کی تاریخ بھی اسی بچوں کو گولی کرنے
 کا مسلح ہادی ہے۔ عالمی شہرت والی اس سے ”بی بی کی ماں“ نے ایک
 رپورٹ چھپائی ہے۔ اس پر ڈرامہ کا عنوان تھا: ”اسے مرنے
 دو۔“ (Let her Die) بی بی کی ماں کی ایک باتوں Entry
 Beckenen نے یہ مطالبہ سے ہندوستان ”اگر اس ہندوستان
 حقیقت میں ہندوستان پر رپورٹ چھپائی۔ یہ ڈرامہ کافی عرصہ تک
 اندر آئی وہی پڑھی لکھی اور شہر سے کہہ پڑا لکھا پڑا ہے۔

بکھری اور گولی بھی یہ ڈرامہ تکلیف کا سبب بنا ہے۔ اس پر ڈرامہ
 میں جو اعداد و شمار فراہم کیے گئے ہیں ان سے یہ پتا چلے کہ
 لاکھوں بچے اور لاکھوں بچوں پر عمل خلیج کے ہمارے ہیں۔ ہندوستان
 بچے کی جنس معلوم کرنے ہی اور سب پتہ چنا ہے کہ بیٹی پیدا
 ہونے والی ہے تو عمل خلیج کو دہرائیں ہے۔ اگر پتا چلا ہے
 درست ہیں تو اس کا مطلب یہ ہے کہ ہندوستان میں ہر سال

اس
 اسلام لے بی بی کو جان کی حفاظت فرمادی اور
 بچوں کو گولی کرنے کی قہقہہ دہانت کا آغاز کیا۔
 اسلام پر مخالفت ہے اور بی بی بچوں کے لیے فراہم کرتا ہے اور
 گل لگا کر اور فراموش کر دیتا ہے۔ سرگودھا میں اس وقت ہے:
 ”اور جب لاکھوں گاڑی ہوئی لڑکی سے پوچھا جائے گا کہ
 قصور میں رہی گی؟“

اللہ پاک و تعالیٰ کا ارشاد ہے: ”اسے ہی ان سے کہو کہ ان میں
 قصور نہ ہو ان تمام سے سب سے تم پر کیا پتہ چلا جانے والی ہیں؟
 یہ کہہ کر اس کے ساتھ شریک نہ کرو۔ واللہ ان کے ساتھ ایک
 سنگ کر اور اپنی لاکھوں لاکھوں لاکھوں کے لڑکیوں کو فراموش نہیں
 بھی ملتی دیتے ہیں اور ان کو لگائی گئی۔“

اسی کا حکم ہمیں سونپتی اور انکلی میں بھی ملتا ہے۔ ہندوستان
 ہے: ”بی بی لاکھوں لاکھوں لاکھوں کے لڑکیوں سے گل نہ کرو۔ ہم انہیں
 بھی ملتی رہیں گے اور تم کو بھی۔ وہ حقیقت میں کا گولی ایک بی بی
 خطا ہے۔“

عمور اسلام سے گل دہر جاہلیت میں عرب کے ملاحزے کا
 ہانکا لیا جائے تو معلوم ہوتا ہے کہ وہ لوگ اپنی اہلی بچوں کو لاکھوں

ہمارے ہیروز

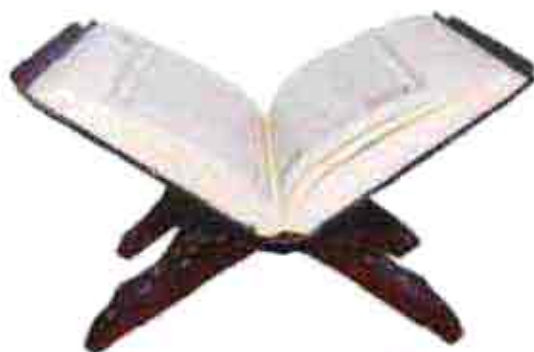
آج کے جدید اور مقابلے کے دور میں ہر ایک سماج کی اپنی الگ تہذیب ہے جس میں لوگ اپنی اپنی مخصوص زبان، روایتیں، طور طریقے، تصور و فہم اور عقیدے کے ساتھ زندگی گزارنے نظر آتے ہیں۔ یہ تہذیب ہی ہوتی ہے جو انہیں دوسری تہذیبوں کے لوگوں سے مختلف اپنی الگ ہی پہچان بخشتی ہے۔ سکن برادری بھی اس عالمی روایت سے مستثنیٰ نہیں ہے۔ اسکی اپنی ایک طویل اور شاندار تاریخ ہے۔ سکن برادری کی منفرد تہذیب، سماجی خدمات و سخاوت کی صدیوں پرانی روایات کی بدولت سکن برادری کو بلاشبہ دنیا بھر کے مسافروں میں عزت و احترام کا مقام حاصل ہوا ہے۔ وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ سکن برادری دنیا بھر میں پھیلتی رہی اور مختلف ممالک میں مختلف تہذیب اور سماجی ماحول اپنایا، لیکن سماجی بھلائی اور سخاوت کا انکا جذبہ قائم و دائم رہا ہر برادری کا اپنا ایک مشورہ ہوتا ہے جس میں ملے کے گئے مقاصد پانے کیلئے وہ کوشاں رہتی ہے اور یہ مشورہ اس نے اپنے ماضی کے ہیروز کے کارناموں سے اخذ کئے ہوتے ہیں۔

سکن برادری کو گمنا می کے عالم سے ایک ستم سن برادری کے طور پر بین الاقوامی شہرت کی حامل برادری بنانے کا سہرا ان تمام ہیروز کو جاتا ہے۔ ہم ہمارے ماضی کے ان تمام ہیروز کی کاوش کو سراہنا چاہینگے، چاہے وہ حیات ہوں یا دنیا سے گزر چکے ہوں۔ بد قسمتی سے آج کے سماج میں بنیادی طور پر صرف مشہور افراد کو برادری کے ہیروز کے طور پر یاد کیا جاتا ہے جبکہ کئی ایسے لوگوں کے لئے صرف زبانی فائدہ پوری کی جاتی ہے جن کا برادری کی بھلائی اور ان کے معیار زندگی کو بلند کرنے میں بڑا عمدہ کردار رہا ہوتا ہے۔ بسا اوقات سماجی طور پر انکی کم حیثیت کی وجہ سے انکو اتنی اہمیت نہیں دی جاتی، جتنی دی جانی چاہئے۔ بس چاہئے کہ ہم انکے عقیدے کو سراہیں اور ہمارے نسل کو انکے نقش قدم پر چلنے کا ذریعہ بنیں۔

ہماری برادری میں کئی ایسے گویا نایاب احباب ہیں جن کا خصوصاً ہماری برادری کیلئے اور عام طور پر پوری انسانیت کی خدمت کیلئے بڑا اہم کردار رہا ہے مگر بد قسمتی سے انہیں وہ پذیرائی نہ مل سکی جو ان کا حق تھا۔ ہمارا مقصد ایسے منتخب افراد کے بارے میں معلومات سامنے لانا اور عوام الناس کے سامنے انکا شکر یہ ادا کرنا ہے اس طرح برادری کے دیگر لوگوں میں بھی مثبت طریقے سے خدمت کرنے کا جذبہ پیدا کرنا ہے۔ ہمارا خیال ہے کہ ہم اپنے ہیروز کی خدمات اور سیرت کے امتیازی وصف کو اجاگر کر کے انکی کاوشوں کو سمجھ سکیں گے اور انکے اقدار کو اپنی زندگیوں میں حصول مقصد کا وسیلہ بن سکیں گے۔ زیر نظر شمارے میں جن ہیروز کو متعارف کیا جائیگا، ان میں ہر ایک کوئی نہ کوئی خصوصیت کا حامل ہے، جسکی وجہ سے ان ہیروز کو ایک اچھی مثال مانا گیا ہے اور یہ سلسلہ آنے والے شماروں میں بھی جاری رہے گا۔ اگر ہم ہمارے ہیروز کی طرز زندگی کو سمجھ لینگے تو پھر وہ چاہئے مرد ہو یا خاتون ہم انکی کاوشوں پر بھی غور کر پائینگے جس کی وجہ سے وہ ہماری برادری کی اتنی مثبت خدمت کر پائے تھے تاکہ ہم ان کارناموں کو اپنے لئے اور ہماری نوجوان نسل کے لئے اپنا سکیں۔ ہماری نوجوان نسل علم حاصل کرنے کیلئے بے تاب ہے اور اسے تجربہ کار افراد کی رہنمائی کی ضرورت ہے جو انکی ترقی کی نگہ رکھتے ہوں۔ آخر یہی ہمارا مستقبل ہیں اور ہم نے بھی انکی کی قیادت پر انحصار کرنا ہوگا۔ ہم ایک ایسے ماحول کی حوصلہ افزائی کی توقع رکھتے ہیں جس میں ہر کوئی ایک دوسرے سے احرام کے ساتھ ذمہ داری اور خوش اخلاقی سے پیش آئے۔ جیسا کہ ایک دانش مند از متوالے میں کہا گیا ہے کہ "مجھے کام کی اقدار کو اسکے کرنے کے طریقے سے نہیں تاپا جاتا چاہئے، بلکہ انکی پیشکش متعلقہ اشخاص کو اس سے پہنچنے والے فوائد سے کرنی چاہئے۔"

پیر محمد کالیا

چیف ایڈیٹر سکن عالم



فرمان خداوندی

(یونہی گمراہ کرتا ہے) انہیں جو جھگڑتے رہتے ہیں اللہ کی آجوں میں بغیر کسی (مستقل) دلیل کے جو انکے پاس آئی ہو (یہ طریقہ) بڑی ناراضگی کا باعث ہے اللہ کے نزدیک اور مسلمانوں کے نزدیک، اسی طرح مہر لگاتا ہے اللہ تعالیٰ ہر مغرور (اور) سرکش کے دل پر۔ (المومن: آیت 35)



علم و حکمت کی باتیں

☆ خیرات کرنے سے دولت میں کمی نہیں ہوتی۔
 ☆ نساؤ کو اس کے وقت پر ادا کیا کرو۔ کیا پتہ اس وقت نماز ملی ہے، اگلی نماز ملے نہ ملے۔
 ☆ سرسے کے بعد بھی اگر زکوٰۃ دینا چاہے، ہوتا ہے کام کیا کرو تا کہ تمہیں لوگ اپنی یادوں میں زندہ رکھیں۔
 ☆ ماں باپ کا گم بھالا ڈھانچا ہے نا گواہی گزارے۔
 ☆ نصیحت گناہ کو کبیرہ ہے۔
 ☆ نیا دنیا میں سب سے بد نصیب انسان وہ ہے جو اپنے والدین کو ستاتا ہے۔
 ☆ ماں آسمان کا بہترین اور قدرتی تحفہ ہے۔
 ☆ علم ساری خوبیوں کا سرچشمہ ہے۔
 ☆ خانی دامع شیطان کا گھر ہے۔
 ☆ فضول خرچی کرنے والا شیطان کا بھائی ہے۔
 ☆ نیک مسلمان کا دوسرے مسلمان کو کچھ کر سکرانا ہی حد ہے۔
 ☆ خاموش رہنا بھی ایک عبادت ہے۔
 ☆ جس طرح بھول میں اگر خوشبو نہ ہو تو بھول بے کار ہے اسی طرح اگر ہفتوں میں غلوں کی عبادت نہ ہو رہے گی بے کار ہیں۔



فرمان نبوی صلی اللہ علیہ وسلم

حضرت جبیر بن مطعم رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ حضور ﷺ نے فرمایا: "قطع رحم کرنے والا جہنم میں داخل نہیں ہوگا۔"
 (بخاری، مسلم، مشکوٰۃ 4195)

ARY

GOLD BARS

The Gold Standard



The purest form of Gold 999.9

Available in 1gm to 1kg

Ten Tola and Kilo bars available in 995 and 999 purity respectively

ARY JEWELLERY
U.A.E. PAKISTAN - OMAN - U.K. - U.S.A.

CORPORATE HEAD OFFICE
ARY House, Deira Gold Souk,
P.O. Box 1123
Dubai, U.A.E.
Tel: +971 4 2263535
Fax: +971 4 2267988

<http://www.arygold.com>

email: info@arygold.com

Compliments From

Associated investment & development corporation

Box 786, Gaborone, Botswana

Represent

A group of Companies having diversified business interests in
Motor dealerships, Printing & Publishing,
Poultry farming, Agriculture,
Air Charter and Real Estate
In the Southern African Region



Directors: Adbul Sotar Dada, Yusuf Dada