

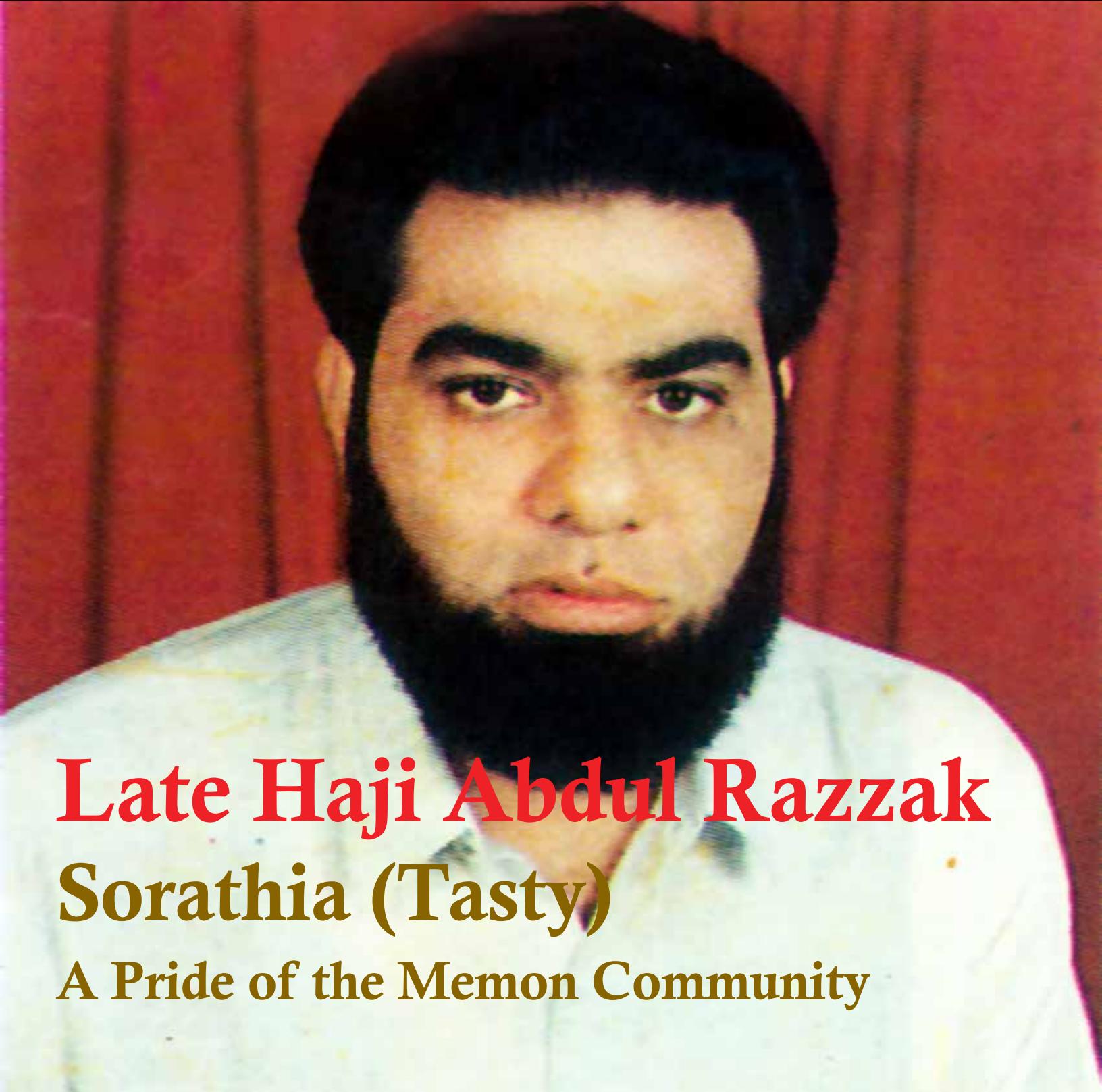
میمن عالم | میمن عالم

# MEMON ALAM

A Publication of World Memon Organisation [www.wmopc.com](http://www.wmopc.com)

SEPTEMBER 2013

Volume No. 56 Issue No. 658



**Late Haji Abdul Razzak  
Sorathia (Tasty)**  
A Pride of the Memon Community



# K A M D A R

property investment and development

Property Investment • Property Asset Management  
 Facilities Management • Project Management  
 Retail, Commercial and Industrial Property Development  
 Residential Conversions • Urban Renewals

Head Office - Pietermaritzburg Tel: +27 33 345 0833 Fax: +27 33 345 0843  
 Email: yusuf@kamdagroup.co.za tahir@kamdagroup.co.za 280 Burger Street, Pietermaritzburg, South Africa

Durban Office Tel: +27 31 337 3601 Fax: +27 31 337 2600  
 Email: tehseen@kamdagroup.co.za 577 Mahatma Ghandi Avenue (Point Road), South Beach, Durban, South Africa  
[www.kamdagroup.co.za](http://www.kamdagroup.co.za)

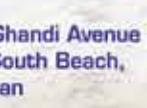


**Seaboard**  
HOTEL AND HOLIDAY APARTMENTS

Affordable Holiday  
Accommodation by the Sea

**2 & 4 SLEEPER  
SELF CATERING ACCOMODATION**

**TEL: +27 31 337 3601 FAX: +27 31 337 2600  
EMAIL: [reservations@seaboardhotel.co.za](mailto:reservations@seaboardhotel.co.za)  
WEB: [www.seaboardhotel.co.za](http://www.seaboardhotel.co.za)**



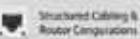
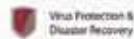
Great Summer specials for Dec/Jan year end holiday period.  
 Terms and Conditions apply prices quoted are for prepaid  
 non refundable min 3 night stay

A BEE Level 3 Status Company - A Division of the Kamdar Group



**SILVER STAR**  
Electronics L.L.C.

- Disaster Recovery Solution
- LAN & WAN
- Annual Service Contracts
- PC Assembling
- Time & Attendance Devices
- VPN Solutions
- Computer Peripherals
- Printer Services
- Data & Voice Cabling & PABX
- Router Configuration



**lenovo**

**TOSHIBA**

**Microsoft**

00971 4 3595 361

[www.ssedubai.com](http://www.ssedubai.com)



Memon Alam Committee:

**Chairman & Chief Editor**  
Pir Muhammad A. Kaliya

**Members:**

A. Qadir Usman  
Abdur Razzak Thaplawala  
Haji Abdul Razak, WMO Europe Chapter  
Umer Abdul Rehman  
Altaf Ahmed Vayani  
Bilal Umer  
A. Sattar Jakhura  
A. Hamid Suriya

**World Memon Organisation**  
**President:**

A. Sattar Dada (Botswana)

**Senior Deputy President**  
Sir Iqbal Sacranie (Europe Chapter)

**Deputy President**  
Ashraf Sattar (Far East Chapter)

**Secretary General**  
Pir Muhammad A. Kaliya (Pakistan)

**Deputy Secretary General**  
Bashir Sattar (Europe Chapter)

**Treasurer**  
Muhammad Yousuf Adil (Pakistan)

**Vice President (Pakistan Chapter)**  
Shoaib Ismail Mangrovia

**Asstt Secy. General (Pakistan Chapter)**  
H.M. Shahzad

**Vice President (Middle East Chapter)**  
Iqbal Dawood

**Asstt.Secy. General (Middle East Chapter)**  
Ahmed Shaikhani

**Vice President (Europe Chapter)**  
Hanif Usman Dada

**Asst.Secy. General (Europe Chapter)**  
Imran Amin Panaawala

**Vice President (Africa Chapter)**  
Yunus Suleman

**Asstt.Secy. General (Africa Chapter)**  
Aslam Kalla

**Vice President (Far East Chapter)**  
Abdul Cader Saleem

**Asstt. Secy. General (Far East Chapter)**  
Majeed Karim

**WMO Charitable Foundation**  
**Chairman**  
Solly Noor (Africa Chapter)

**Deputy Chairman**  
Haroon Karim (Europe Chapter)

**General Secretary**  
Feizul Ayoob (Africa Chapter)

**Deputy Gen. Secretary**  
Mahmood Shaikhani

**Treasurer**  
Sayed Mia (South Africa Chapter)

## Contents

### English Section

#### From the Desk of the Editor

- 07 Late Haji Abdul Razzak Sorathia  
(Tasty)

#### Cover Story

- 08 Late Haji Abdul Razzak Sorathia  
(Tasty)

#### Community News

- 12 Memon Bowling Championship  
16 MITI – IT Seminar “Exploring Super Brains”

#### Memorable Memons

- 21 Maulana Abdul Karim Parekh

#### Travel

- 25 Sri Lanka – A Pearl in the Indian Ocean

#### Memon History

- 28 History of Memons in Sri Lanka

#### Great Personality of Islam

- 37 Hazrat Khalid bin Walid

#### Islam

- 40 Virtues of the First 10 Days of Zul Hijja

#### General Knowledge

- 30 One Thousand & One Nights (Arabian Nights)

### Gujarati Section

- 48 Fazil Farooq  
51 Modern Blood Laboratory inaugurated at KMA Hospital, Karachi  
52 Memon Medical Society - New Office Bearers & MC Members  
54 Memon Quom no bhoot kal ma dokiyu Hijama

#### Stop Press

- 32 Professor Dr. Amin Muhammad Gadit conferred with Fellowship Award by Canadian Psychiatric Association

#### General Knowledge

- 33 Association of Sunni Madrassahs (ASUM), Malawi

#### Corrigendum

- 34 The day Quaid led a procession to Kathiawar

#### Healthcare

- 43 Maintain your Weight, Don't Gain

#### Science & Technology

- 44 Wearable Solar Cells Power Electronics

#### Home Remedies

- 45 Graviola Fruit – A Natural Cancer Cell Killer

#### Personal Development

- 46 Smart Work has an Edge over Hard Work

#### Memoni Recipes

- 23 Gur Papdi

### Urdu Section

پاکستانی کینٹیہ کے پوچھنے والے ایمان مچھ 57

مریض پور ناٹھا ضرور کریں 61

تمہارے بیچڑیوں اور رشتہوں کا بوجھا اس سے نجات ضروری ہے لیکن کیسے؟ 62

جن ایسی بھی جاہرے دوست ہیں 59

گلشن سنواریں! 60

Published and edited by:  
Umer A. Rehman for WMO

Printed by:  
Bilal Umar – ADK Printers

#### Address:

World Memon Organisation (WMO)  
32/8, Street No. 6, Muslimabad  
Off: Kashmir Road Karachi  
email: memonalam@wmopc.com

For online version, please logon to:  
[www.wmopc.com](http://www.wmopc.com)



#### **MISSION OF WMO**

The Mission of WMO is to act as the central Memon organisation representing the Memon Community throughout the world and to promote the advancement, upliftment, unity, welfare and well-being of Memons in the world, in all aspects of life and at all times in accordance with and under the guidance of Islamic principles.

#### **MEMBERSHIP TO THE WMO**

The World Memon Organisation has the following categories of Membership:

1. Apex Bodies (National Bodies)
2. Institutional Members (Regional and Local Bodies) Local Institutions, Foundation, Trusts, Social Welfare organizations, professional institutions, chamber of commerce, educational boards, etc
3. Corporate Members (Commercial Bodies) -
4. Individual Members (Annual or Life Members)
5. Associate Members (any Non-Memon Organizations or Non-Memon Individual)
6. Patrons
7. Trustees of WMO Charitable Foundation (WMOCF)

#### **MEMBERSHIP FEES**

Apex Members	US \$500 (Annually)
Institutional Members	US \$250 (Annually)
Corporate Members	US \$500 (Annually)
Annual Membership	US \$50
Life Membership	US \$1,000
Patron	US \$25,000
Trustee	US \$100,000

#### **NOTES:**

1. Subscription for female applicants shall be half the normal fees
2. Subscription for Life Members can be paid in three equal annual installments
3. Subscription for Patrons can be paid in five equal annual installments
4. Subscription for Trustees can be paid in five equal annual installments

#### **SUBSCRIPTION FOR MEMON ALAM**

For Pakistan:	Rs. 1000 per annum
For Other Countries:	US \$50 per annum

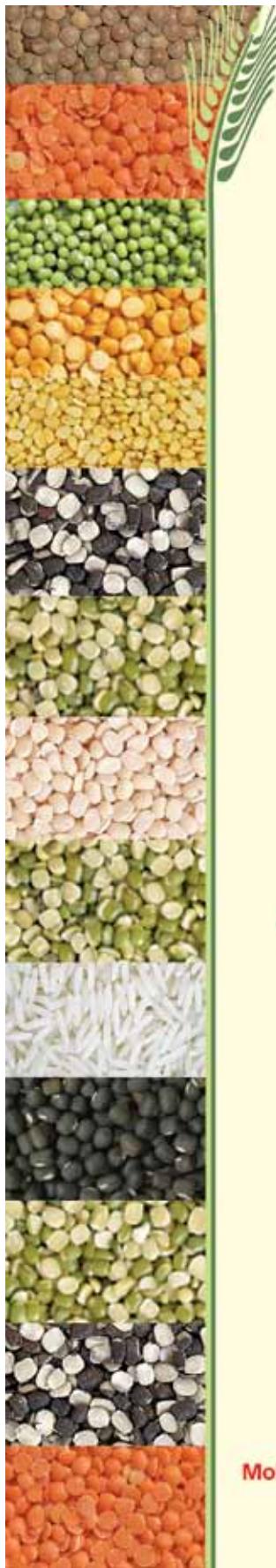
#### **ADVERTISEMENT TARIFF FOR MEMON ALAM**

Back Page	US \$500 per issue
Inside Title Page	US \$400 per issue
Inside Back Page	US \$350 per issue
Other pages	US \$250 per issue

#### **SPECIAL DISCOUNTS**

For 12 issues in a year	30%
For 8 issues in a year	20%
For 4 issues in a year	10%





# Pulse India

FOODSTUFF (L.L.C.)

P.O.Box: 64617, Al-Ras, Deira, DUBAI (UAE)  
Tel: 2291779 Fax: +971-4-2261799 Mobile: +971556875677  
E-mail: pulseind@eim.ae Website: www.ranani.com

Manufacturer of Quality Pulses

# Pulse India

SPICES & GRAIN PROCESSING LLC.

Factory: P.O. Box 21270 Al-jurf AJMAN (UAE)  
Mob: +971504244025 & +971554244025

SINGAPORE OFFICE

# Pulse India

OVERSEAS (S) PTE LTD  
EXPORT OF PULSES  
SINGAPORE

**Mohamed Yasin Ranani**  
Managing Director

**Mohamed Asfak Ranani**  
Managing Director

# Challenging Spirit

Mehrān  
SUGAR  
MILLS  
LIMITED



Since 1965, Mehrān Sugar Mills Limited has been in the business of producing premium quality white refined sugar and allied products. We have laid our foundation on solid principles aimed to assure a leadership position in the industry. We stride with a challenging spirit based on modern management principles. We consider our farmers as our back bone and continually propagate to increase plantation of sugarcane through diversified incentives.

Corporate social responsibility is a vital part of our philosophy. It is an inherent vision of the Company to have a significant positive contribution towards the society. We are constantly working towards improving the health and education standards in our area.

Adamjee House, 8th Floor, I.I. Chundrigar Road, Karachi - 74000, Pakistan

Tel: +92-21 3241 7131 (4 Lines), Fax: +92-21 3241 6477

E-mail: [msm@mehransugar.com](mailto:msm@mehransugar.com), Website: [www.mehransugar.com](http://www.mehransugar.com)



# Late Haji Abdul Razzak

## Sorathia (Tasty)

Almighty ALLAH has bestowed upon the Memon Community with the spirit of benevolence and so many great personalities of the Memon Community have dedicated their lives, energies and wealth for the welfare and well being of the less fortunate members of the community in particular and humanity in general. They have set their lives on the principle of living for others. The life story of such beloved person is a source of guidance for the prosperity.

We have dedicated this issue of Memon Alam to the memory of Late Haji Abdul Razzak Sorathia (Tasty).

Though Haji Abdul Razzak (Tasty) has on his credit lot of philanthropy work but his role as one of the founders of World Memon Organisation (WMO) is worth mentioning.

In October 2000, Late Haji Abdul Razzak Sorathia along with Late Mr. Latif Ebrahim Jamal traveled to Dubai with a mission and vision of uniting the scattered groups of Memon Community under one global platform. Their visionary approach was spontaneously adopted by Haji Abdul Razzak Yaqoob Gandhi (ARY), Mr. Abu baker Cassim and Late Mr. Adam Noor. The five leaders of the Memon Community decided to sponsor an International convention of the Memon leaders and workers at Dubai to unite the entire Memon Community on one platform for the welfare and well being of the Memon Community.

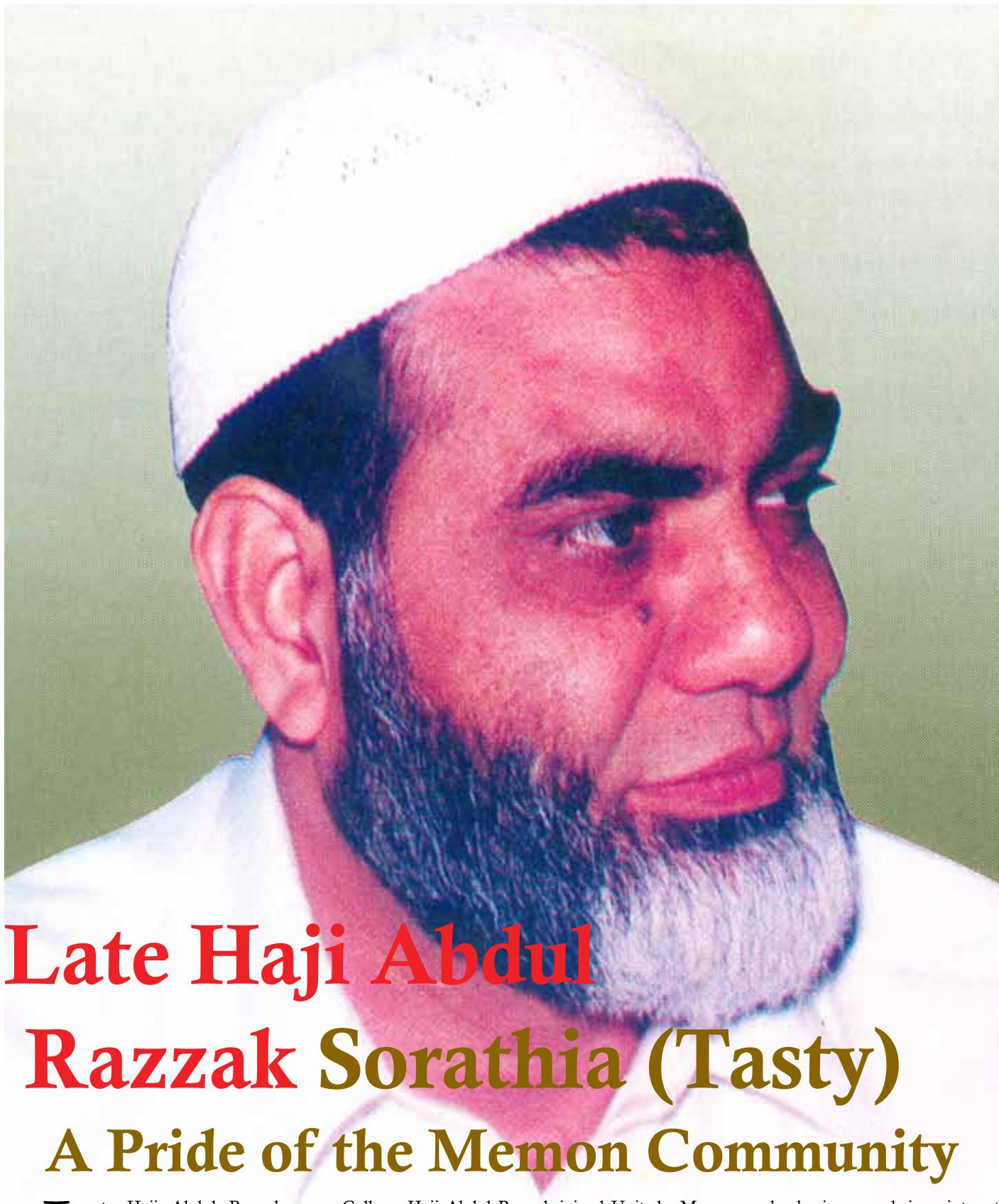
Resultantly, the 1st International Memon Convention was held in Dubai on 28th & 29th of April 2001, which was attended by more than 200 Memon delegates, consisting of social workers, businessmen, scholars, and the professionals from all over the world.

In year 2002, Constitution of World Memon Organisation (WMO) was formally approved at the Inaugural General Assembly Meeting, held on 31st March 2002 and a Board of Management was also formed. It was only due to the vision of Haji Abdul Razzak Sorathia and aforesaid four stalwarts of the Memon Community that WMO is serving the Memon Community all over the world for more than a decade now.

Apart from WMO, he was also associated with numerous Trusts, Social and welfare Organizations, Educational Institutions and devoted his life for the welfare of the humanity. He was also selected as the Chairman of the Supreme Council of the All Pakistan Memon Federation where he served selflessly for the betterment of the Memon Community and others.

At the age of 46, on 25th September 2001, this community lost a great social worker. However the posterity of Memon Community should learn from his selfless work for the betterment of the Memon Community. May Almighty ALLAH bless him in the hereafter and grant him a place in Jannat ul Firdous Ameen

**Pir Muhammad A. Kaliya**  
Chief Editor



# Late Haji Abdul Razzak Sorathia (Tasty) A Pride of the Memon Community

**L**ate Haji Abdul Razzak was born in Kharadhar area of Karachi on 15th May 1955. His father Abdur Rehman Sorathia hailed from the No.2 Nawabi Riasat city of Verawali, Gujarat, India.

After doing his Intermediate from S.M.

College, Haji Abdul Razzak joined United Bank in clerical cadre but due to sheer hard work and devotion, he was promoted as an Officer in a short period. However, soon thereafter, realizing agriculture, being noblest of all the professions, followed by self business and lastly by employment.

Moreover, bank income being interest related, he plugged into cloth and sweet supari business on the advice from a close friend.

Needless to say that when a work is done with honesty, sincerity and devotion, it is bound to meet with success. The deceased



adhered to this phenomenon and in a short period of time, his business flourished and his name stood with successful businessmen of that time.

In 1979, Haji Abdul Razzak married the daughter of a prominent businessman of Dubai, Mohammed Usman Sagar. It is said that behind every successful man, there is a women. In Haji A.Razzak's case, his wife, mother Mariam Bai and sister Rabia Bai all played important roles. Nature was also merciful to him and bestowed him with two sons and two daughters.

It was during his visit to India in 1980, while seeing the living conditions of poor people on the pavement of Mumbai that sparked his hidden spirit for social service. He immediately arranged and allotted a plot of land to the Memon families who were living on Mumbai's pavement. In addition, he also whole heartedly and financially supported the patients of Muslim Ambulance Hospital near Zakaria Mosque, Mumbai. While in India he availed the opportunity of visiting his native places i.e. Verawali, Talala, Viasur and Kodinar.

On his return to Pakistan, he brought back with him the burning desire of social upliftment, which in fact increased as the time passed; this is evident from the fact that he got himself associated with number of social organizations such as Chairman, Alamgir Welfare Trust,

President Jamiat-e-Talimul Quran, Trustee Siddique Trust, Member Islamic Institute of Media Research, Chairman Madressah Medical, Chairman Abbasi Shaheed Hospital, Child Ward Welfare Committee, Chairman Hajiani Mariam Bai Sorathia Trust, Chairman Memon Khidmat Forum, Karachi, Trustee, Memon Hospital, Burns Road, Chairman

Sindh Public Educational Nazimabad, President, Pakistan Memon Educational and Welfare Society and so on. He held all these assignments and rendered valuable services towards Huququl Ibad until he breathed his last.

Late Abdul Razzak also served the industrial sector as well. He was Chairman of Mariam Textile, Hajiani Food Industries, Tasty (Pvt) Limited. In addition, he got himself associated with Saima Group and a few projects of Al-Jauhar where he rendered valuable services.

He believed and meant what he said and used to give practical shape to the promises made from time to time. In his last days he was asked to shoulder responsibility to serve the Memon Community when he was selected Chairman of All Pakistan Memon Federation Supreme Council. This was a challenge to him which he accepted with stubborn seriousness.

In recognition of his social services, his name was included in the Supreme Council of International Memon Convention held in Dubai during October 2000. In the International Memon Convention held on 27th April 2001. Late Haji Abdul Razzak extended all possible cooperation.

In the evening of 27th September 2001, in the vicinity of S.I.T.E., Karachi, two motorcyclists gruesomely shot him dead. He has left behind a widow, two sons and two daughters in addition to hundreds of his well wishers.

May God rest his soul in eternal peace.  
Ameen

**Source: The Memon International 2005**



# Role of Mr. Abdul Razzak Tasty in the formation of the World Memon Organization (WMO)



In October 2000, Late Mr. Latif Ebrahim Jamat along with Late Mr. Abdul Razzak Sorathia (Tasty) travelled to Dubai with a vision of uniting the Memon community under one global platform. Mr. Abu Baker Cassim, Late Mr. Adam Noor and Haji Abdul Razzak

Yakoob Gandhi (ARY) instantly supported the idea wholeheartedly.

This led to the holding of the 1st International Memon Convention in Dubai on the 28th and 29th April 2001, which was attended by over 200 delegates from across the world. The delegation consisted

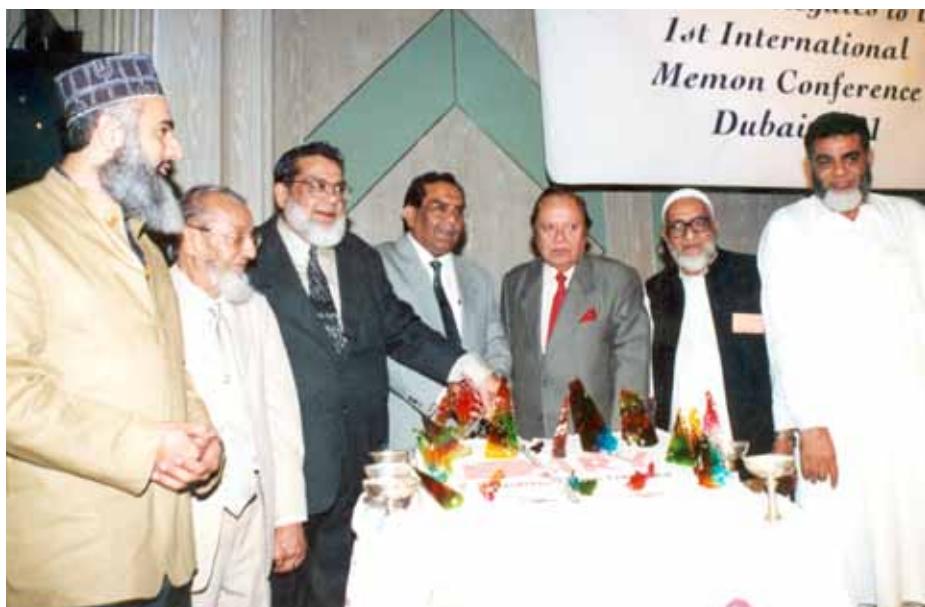
of scholars, social workers, businessmen and professionals belonging to the Memon Community.

Mr. Latif Ebrahim Jamal proposed the following resolution:

'An International Organisation of Memons be formed for the upliftment and advancement of the Memon Community in all aspects of life under the guidance of Islamic principles.'

At this Convention, a Steering Committee was formed to prepare the Constitution. A year later, this was formally approved at the Inaugural General Assembly Meeting held on 31st March 2002. It was unanimously decided to convert the 65-members of the Steering Committee as the first Board of Management.

The World Memon Organisation (WMO) has now become a global phenomenon. The credit goes to Mr. Abdul Razzak Tasty and his four colleagues, whose great vision to work for the Memon community at a global level under the international platform of WMO has borne great benefits for the less-fortunate members of the Memon Community worldwide.



**ARY**

# **GOLD BARS**

**The Gold Standard**



**The purest form of  
Gold 999.9**

Available in 1gm to 1kg

Ten Tola and Kilo Bars available in 995 and 999 purity respectively

**ARY JEWELLERY**  
U.A.E. PAKISTAN - OMAN - U.K. - U.S.A.

**CORPORATE HEAD OFFICE**  
ARY House, Deira Gold Souk,  
P.O.Box 1123  
Dubai, U.A.E.  
Tel: +971 4 2263535  
Fax: +971 4 2267988

# Memon Bowling Championship 2013

World Memon Organization Middle East Chapter Youth Wing has been one of the most active organizations across the Globe with back to back events. After two big events, the youth wing reverted to some fun and held Memon Bowling Championship 2013 for men on 16th August 2013 and for women on 7th September 2013. Both were held at the International Dubai Bowling Center, Al Mamzar, Dubai.

The tournament featured some great talent, M.Saleh topping the list by scoring 238 in an individual round; however the



Youth Wing had a twist during the men's MBC. The top 4 of the championship were all members of youth wing and they

decided to step aside to let the others take the gold. A gesture portraying great Sportsmanship.





The women MBC also featured a twist when the two finalists tied and had a restart to

the finals with the table topper Rehab clinching the title eventually. The motive of keeping these

tournaments was to have fun and also spending the weekend in a fun and sporting way.



For the men's tournament, Mr. Farooq Kassim was the chief guest and spoke very highly of the efforts from the Youth wing to unite the memon community and putting together such wonderful events. The MBC '13 also was the launch of WMO M.E Youth Wing's newsletter and Website.

### MEN

1. Muhammad Saad
2. Muhammad Ibrahim
3. Abdul Qadir

### WOMEN

1. Rehab Adam
2. Zulekha Tabani
3. Zehbiyah Motiwala



In his words Muhammad Salman, The chairman of Youth Wing said, "Today I am extremely proud of my team, they did not only make the youth wing look a team with extremely good character but they also portrayed the courage to let go off things that belong to them just to boost other's

confidence."

The event was sponsored by Tomini Group and Shaheen Exchange LLC. We thank Shaheen Exchange LLC for showing continues support in all our events and also a big thanks to Tomini Group for participating despite being non-memon.

Next in line for the Youth Wing Middle East Chapter, is the KIDS weekend out followed up by local MPL later in the year.

Website: [www.wmomeyouthwing.webs.com](http://www.wmomeyouthwing.webs.com)  
 Facebook: [www.facebook.com/WMO.Youthwing.me](https://www.facebook.com/WMO.Youthwing.me)  
 Youtube: [www.youtube.com/user/wmomeyouthwing](https://www.youtube.com/user/wmomeyouthwing)  
 Email: [wmome.youthwing@gmail.com](mailto:wmome.youthwing@gmail.com)



**From Left: Mansoor Maklai, Zoya Arshad, Hashim Abdullah, Muhammad Salmaan, Muhammad Saleh, Fehmed Ahmed & Farooq Maklai - The Youth Wing Team at the Memon Bowling Chmpionship 2013**



# Every Color has a Personality

Each person sees things differently. Each has their own favorite colors and every color has its own personality. Our creations are of all types, from apparel to home to industrial, available in the widest range and depth of colors. We believe everyone should get to choose their favorite color, everyday.



Corporate Office: 3rd Floor, K.D.L.B. Building, 58-West Wharf Road, Karachi, Pakistan Tel: 92-21-32313031 - 6 Fax: 92-21-32310625 Email: [headoffice@alkaram.com](mailto:headoffice@alkaram.com) Website: [www.alkaram.com](http://www.alkaram.com)

# Memon Industrial & Technical Institute

## IT Seminar “Exploring Super Brains”

### 20th September 2013

The world we are living in is a global village and an era of Technology and Advancement. Here no nation is considered Developed and Prosperous if it's IT field is recessive.

Keeping in mind the needs of current era, MITI planned an

exclusive event on Sep. 20th.2013 for the students of IT which was named as “Exploring Super Brains” in which more than 350 students participated.

It was held at Auditorium of MITI and was hosted by Mr. Tariq Khanzada –IT incharge; and the

chief guest was Mr. Shahab Hassan –C.O.O MITI; and other guests were Mrs. MajidaKhursheed –Principal of Female Depart. MITI, Mr. Anees Khan –Principal of Male Depart. MITI, and Mr. Furqan Aziz –H.O.D IT Depart. MITI

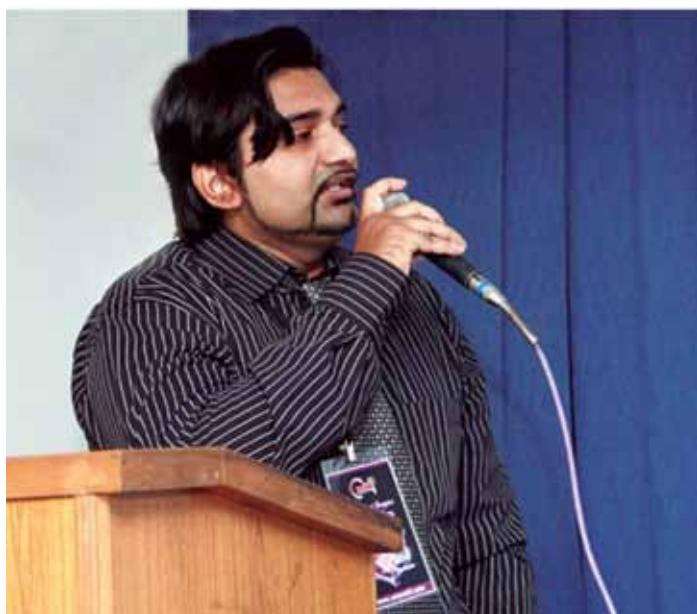


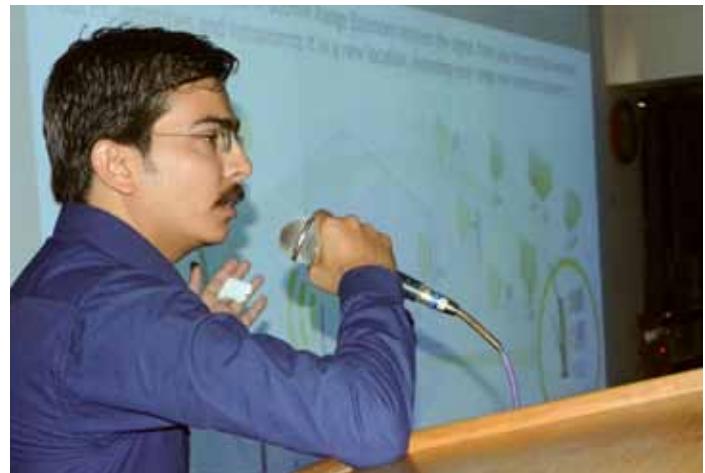
It was initiated with the motivation of students and they were split into groups and were given the golden opportunity to display their learning work in a project like the group of Web designers made wonderful websites; students of Post Production formed animated videos; learners of AutoCAD designed the projects of 2D and 3D which was building maps and lay outs; group of Graphics Designer prepared the projects of Print Media like Flyers, Magazine Covers, Visiting cards etc., Students of Professional Photography made an amazing documentary named "Apna Pakistan" in which the glimpses of our culture and customs of every city was documented. Other students of Photography made the projects of Bridal photo shoot, Fashion and modeling covers etc., Students of Hardware prepared a marvelous project of on-line system of lighting and power supply.

Besides the projects, students of Office Automation prepared presentations of



their work; Students of English Language Course made the speeches related to IT, its advancement and importance of extra-curricular activities for students.

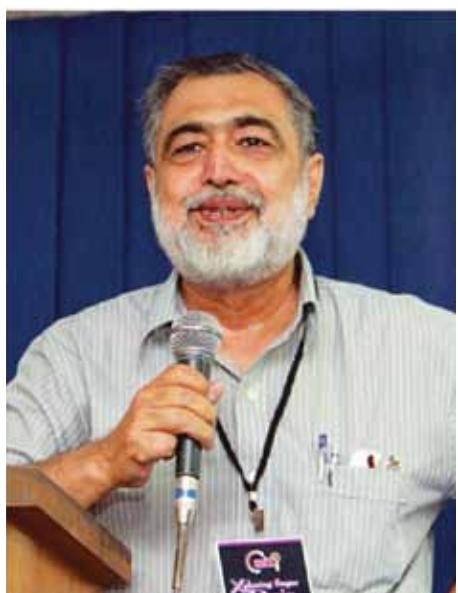




The grand seminar was the day of competition of all the above projects. Students were found ardent and fervent to perform their best of the best. During the display of projects, Host of the program highlighted the importance of

social media and also invited IT teachers to share latest Technology information, do counseling of students for their career perspective and speech about the fields and directions in term of successful employment in IT world.

Distinguished guests and IT expert teachers observed each project thoroughly and with the mutual decision, announced the winners who were awarded with certificates of achievement.





The seminar was ended by the words of wisdom from the guests, who not only appreciated the efforts of teachers and students but also assured to arrange such sort of program in future too where students' talent and potential are show-cased.





*cutting through complexity*



## As leaders in our industry, giving back is a top priority

Like the World Memon Organisation, KPMG believes we can help to solve Africa's social challenges on a local level by giving charitably of our time, skills and resources.

It is no coincidence, then, that our Chairman is also the WMO's Vice President for Southern Africa.

With a leadership that is dedicated to making a difference to the communities we live and work in, we know we can continue to lead by example – as responsible corporate citizens and as business experts.

**Yunus Suleman**  
Chairman, KPMG Africa  
and Chairman,  
KPMG in South Africa  
**T:** +27 10 11 647 6925  
**E:** [yunus.suleman@  
kpmg.co.za](mailto:yunus.suleman@kpmg.co.za)

[kpmg.co.za](http://kpmg.co.za)

© 2012 KPMG Services Proprietary Limited, a South African company and a member firm of the KPMG network of independent member firms affiliated with KPMG International Cooperative ("KPMG International"), a Swiss entity. All rights reserved. Printed in South Africa. The KPMG name, logo and "cutting through complexity" are registered trademarks or trademarks of KPMG International. M09393

# Maulana Abdul Karim Parekh

Maulana Abdul Karim Parekh, a religious scholar, Islamic thinker and energetic writer of international fame died in Nagpur on 11 September 2013 at the age of 80 years. Though man of multidimensional personality, he devoted his life mainly in the service of religion. Few people know that he was initially a businessman by profession and was counted among top businessmen of Nagpur, but his love for service to religion was so intense that he kept all business activities in the back burner for the sake of religion.

Author of more than a hundred books, mostly on religious topics, one of his most important ones is "Tafseer-e-Khazana", an exegesis of Quran in easy and simple language. Some of his other important books are Ta'leemul Hadis, Lughat Al Quran, Qaum-e-Yahood aur ham, Vigyan Yug mein Islam Dharm, Cow Slaughter and the Culprit Behind, Aurat ki Tauheen, Haj ka Saathi, Oopar ki Duniya and a host of others.

A great champion of Hindu-Muslim unity, he started a movement for promoting communal unity and harmony. He also delivered countless speeches on universality and truth of Quran's messages and teachings and preached its messages not only among Muslims but successfully among non-Muslims also. He was held in great esteem not only among Muslims but among non-Muslims and corridors of political power also, so much so that even in RSS headquarters at Nagpur he was held in great esteem by high and low. It is said that before demolition of Babri Masjid in order to neutralize the growing tide of communalism and hate he tried to evolve a process of understanding in meetings with Maulana Ali Mian Nadwi, former Vice President Krishna Kant, former Bihar Governor Yunus Saleem and 100-year old Shankaracharya of Kanchipuram and reached a formula on which there was almost unanimous understanding but it was an irony of fate that the contractors of hate succeeded in foiling this effort and Babri Masjid was unfortunately demolished.

In view of the changing values,



## Maulana Abdul Karim Parekh

of modern times, he was far sighted enough to use scientific discoveries and inventions for the preaching of Islam. At a time when many Ulmas and Muftis tried to discourage use of TV and pronounce fatwas against it, Maulana Parekh used this media for preaching religious and moral messages among viewers under 'Rah-e-Hidya' on Peace TV for a long time. In recognition of his efforts for promoting communal peace and understanding and also for this erudition in religious and other fields Indian government honoured him with Padma Bhushan Award, AFMI (American Federation of Muslims of

India) also in recognition of his valuable services, honored him with Lifetime Achievement Award. He spent millions of his personal money for religious and welfare activities.

He was associated with almost all social organizations of the country and all of them held special condolence meetings to pay glowing tributes to him. A number of religious and political leaders and intellectuals also paid him rich tributes.

Source:- 'Milli Gazette', New Delhi.  
Article Submitted by: Mr. Farooq A. Ghaffar  
Bawani, Rajkot, India



With Best Compliments From:



## PULSES SPLITTING & PROCESSING INDUSTRY (PVT) LTD.

### Head Office

No.92, Reclamation Road, Colombo - 11, Sri Lanka. Tel: +94-11-234 1911 / 243 5723 Fax: +94-11-243 8706

### Mill

No. 92/7, Pattiwila Road, Gonawala, Sapugaskanda, Sri Lanka. Tel: +94-11-291 8599 Fax: +94-11-290 5294

Mail: [pulses@slt.net.lk](mailto:pulses@slt.net.lk) Web: [www.pspil.lk](http://www.pspil.lk)

## M. I. S. POLYSACKS (PVT) LTD.

No. 101, Pattiwila Road, Gonawala, Sapugaskanda, Sri Lanka.

Tel: +94-11-291 8681 Fax: +94-11-291 8682

Mail: [misp@misp.lk](mailto:misp@misp.lk) Web: [www.misp.lk](http://www.misp.lk)



## MISA TEA PLANTATIONS (PVT) LTD.

Bibilloya, Kithulgala, Sri Lanka. Tel: +94-36-228 7702

Mail: [misa@misatea.lk](mailto:misa@misatea.lk) Web: [www.misatea.lk](http://www.misatea.lk)



# Gur Papdi



by Shireen Anwar from Masala Mornings

This mouth-watering recipe for Gur Papdi can be prepared in 20 minutes and serves 2-3 people.

## Recipe Ingredients

Wheat flour 200 gm  
Edible gum 75 gm  
Almonds pistachio sliced 1/2 cup each  
Cardamom powder 1 tsp  
Ghee 200 gm  
Jaggery 250 gm (glass jaggery)  
Poppy seeds 4 tbsp  
Grated coconut 3 tbsp

## Recipe Method

Heat 100 gm ghee and fry edible gum when it swells remove from fire. Allow it to cool and crush

In the same pan add remaining 100 gm ghee fry wheat flour for 10 minutes till it becomes fragrant.

Add poppy seeds, ground green cardamom and nuts.

Remove from the stove, add crushed gum, jaggery, mix well and cook again for 2 minutes, stirring continuously, spread evenly in a greased thali and cut into pieces.





# Memon Industrial & Technical Institute

A project of *World Memon Organization* in collaboration with CDGK

## Courses Offered For Men

- English Language
- Computer Hardware & Networking
- Mobile Phone Repairing
- Generator Operator/Mechanic
- Industrial Electrician
- General Electrician
- Refrigeration & Air Conditioning
- Motor Rewinding
- Motor Rewinding
- Lift Technician
- Auto Electrician
- Auto Air-Conditioner
- Auto Mechanic
- Motor Cycle Mechanic
- CNG kit Installation & Tuning
- UPS Repairing & Installation
- Welding
- Plumbing
- Sewing & Cutting



Affiliated with City & Guilds of the U.K & Trade Testing Board, Sindh



## IT & Multimedia Courses for Men

- MS Office
- Computerized Accounting
- Web Designing
- Graphics Designing
- Video Editing & Compositing
- 3D Studio Max
- MAYA
- Auto CAD
- Advance Auto CAD
- Computer Hardware & Networking


## Courses Offered For Women

- C.I.T
- Fashion Designing
- Beauty & Hair Dressing
- Beauty & Cosmetology
- Beautician
- Dress Making & Boutique Designing
- Sewing & Cutting
- MS. Office
- Textile Designing
- Cooking & Baking
- Mehndi
- Tajveed-e-Quran
- Fine Arts
- English Language (I)
- English Language (II)
- Computer Graphics
- Self Grooming
- Crochet Work
- Hand Bags & Purse Making
- Baking Special

[www.wmmomiti.com](http://www.wmmomiti.com)

**MITI:** Plot # ST- 1/8, Sector 36-I, (Civic Center-3) Korangi -5, Karachi, Tel: 021-35035542-45, Email: mgmt@wmmomiti.com

# Sri Lanka Pearl of the Indian Ocean

We may ask what lurked so many Memons to Sri Lanka, not only for trade but also for the purpose of permanent domicile. The answer is not a difficult one given Sri Lanka's immemorial. The Arabs of yore who resorted to the island called it Sarandib or Saylan while the Greeks and Romans called it Taprobane and the Indians Sihala-dvipa. To the people of the Island however it has always been known as Lanka which nowadays is often rendered as Sri Lanka, the name given to it when it became a sovereign Republic on 22nd May 1972.

The island, occupying as it does a central position in the waterways of the East, strategically placed as it is between the Arabian Sea and the Bay of Bengal, would have no doubt attracted many foreign peoples who made it their home. Not least among them the Sinhalese led by Prince Vijaya of Bengal who arrived here around the 5th century B.C. thus giving rise to majority community of the Island today – the Sinhalese. The Tamils of South India Cola Kingdom looked upon the island as an attractive destination and



arrived here in considerable numbers in the medieval period, particularly about the 13th century. Their descendants form the largest minority in the island.

The Arabs too resorted to this fair isle beginning from about the 6th century or perhaps even earlier mainly for purposes of trade. There were others who visited the island to pay homage to a giant footprint widely believed to be that of Adam which could still be seen at the summit of Adam's Peak, a lofty mountain in the central highlands of the country. Yet others would have resorted here for a peaceful life of meditation amidst its calm caves and sylvan surroundings. Many eventually settled down here, giving rise to the Moors, a sizeable Muslim community who continue to exert a considerable influence on the country's national life.

There were besides other peoples from various parts of the Indian subcontinent who visited the island for trading purposes with some eventually settling down here, among them, the Sammankarars or Indian Moors originating from places like Kilakkrai in the coastal region of Tamil Nadu, the Chetties who also hailed from South India and the Memons, Bohras and Parsis from Gujarat in Western India.

This lure of trade in nothing new.





It has been so for ages past. Cosmas Indicopleustes, the 6th Century author of the *Topographia Chrisana* could thus observe of Sielediba or Taprobane as the country was known to the Greeks: "From all India and Persia and Ethiopia many ships came to this island, and it likewise sends out many of its own, occupying as it does a kind of central position. And from the remoter regions, I speak of Tzinista and other places of export, the imports to Taprobane are silk, aloes wood, cloves, sandal wood, and so forth, according to the products of each place. These again are passed on from Sielediba to the martson this side, such as Male where the pepper is grown and Kalliana, whence are exported brass, sisam logs, and other wares, such as cloths; also to Sindu, where you get

the musk or castorin, and androstachya; also to Persia, Homerite and Adule, and the Island receives imports again from all those marts that I have been mentioning, and passes them on to the remoter ports, whilst at the same time it exports its own produce in both directions".

Besides serving the purpose of an entrepot for transit trade between the Eastern and Western parts of the Indian Ocean, the island's natural products such as gems, pearls and spices also meant that it became as important centre for exports. Among the local products mentioned by the famous 10th century Muslim writer Istakhri are spices, rubies, medicinal herbs and a treacle known as dhushab. Ibn Shahryar's *Ajaib Al-Hind* also of the 10th century refers to cinnamon as a product of the island, while Kazwini of the 13th century tells us that the island produces wonderful things, among them



are sandalwood, cinnamon, cloves and various spices.

Indeed so famed was the cinnamon of the Sarandib that it even finds mention in the *Alf Layla Wa Layla*, that great compendium of mediaeval Arab stories commonly known as the Thousand and One Nights. The island's precious stones, particularly its rubies known to the Arabs as yaqt were also well known and in the story Sinbad the Sailor we have Sinbad telling us that King of Sarandib sent as a present to the Caliph Harun Ar-Rashid a cup of ruby a span high and adorned with precious pearls.

However just as this resplendent island produced certain valuable products, it also lacked certain indispensable commodities which had to be imported and this is where the trading communities such as the Memons came in.

Source: [www.memonsrilanka.org](http://www.memonsrilanka.org)

# Champion neon®

*The sign that shines forever*

NEON  
SIGNS

LED  
SIGNS

ROOFTOP  
SIGNS

ENGRAVING  
SIGNS

TRI-VISION  
SIGNS

METALLIC  
SIGNS

VEHICLE  
GRAPHICS

FLEXFACE  
SIGNS

DIGITAL  
PRINTS

**Total Signage Solutions  
Under One Roof !**

Head office: P.O. Box 60288, Dubai, UAE | T: +971 4 2856595 | E: info@champion-neon.com

[www.champion-neon.com](http://www.champion-neon.com)

# History of Memons in Sri Lanka



The Memons in Sri Lanka are small in numbers but are considered an important minority community in the island. Like in other parts of the world, Memons in Sri Lanka are contributing immensely in the economic life of the country.

The Memons, first arrived in Sri Lanka in 1870 from Gujarat, India. Abdul Rahman more famously known as Manna Seth is said to be the first Memon to come to Sri Lanka. He began here as an itinerant peddler of textiles in Jaffna before settling in Pettah and building up a considerable business. In late 1900, certain Memon merchants mainly from Kutiyana, Porbandar and Upleta travelled to Ceylon, present day Sri Lanka, for trading. They would purchase textiles from India and sell them locally as they had a good demand here.

With time, Memons steadily came to the island for business purposes, but it was only the men who came here. The women were left behind in their homes in Kathiawad. However, with the partition of the subcontinent in 1947, those Memon businessmen brought their families and settled there permanently. They call Sri Lanka their own country and had been serving it to their best.

Among the early Memon firms were A. R. Kareem & Co established as far back as 1895. By the 1930s many Memon merchants had set up shop in the Pettah area of Colombo and other major towns such as Galle and Kandy. Although many of these firms initially traded in textiles, it was not

long before the more enterprising among them came to realize the benefits of getting into garment manufacturing, particularly for the lucrative US and European markets. Thus arose the big-time Memon firms like Brandix, EAM Maliban, Timex Garments and Lucky Industries which today rank among the top apparel exporters, bringing in valuable foreign exchange earnings to the country.

Other areas were also explored for business prospects, among them the production and export of agricultural produce, manufacture of pharmaceuticals and aviation which was successfully pursued by the Expolanka Group, a large Memon business concern headed by Osman Kassim who also serves as Chairman of Amana Investments which pioneered interest-free Islamic banking in the country. There were others like Phoenix Industries, which got into the manufacture of plastic items and is today a market leader in this area. Yet others got into the food business, among them Chinatown Halal Restaurant in Colpetty, Queen's Café in Bambalapitiya and Sweet Court in Wellawatte.

The Memons like their ancestors are a largely business community, though many have now taken to industrial activity and the professions as well. Now Memons here are not only importers and traders of various essential goods, but also are manufacturers and exporters of high quality garments that have today become a major source of foreign earnings. They also have their own member

of parliament.

Memons as per their traditions have established mosques and madrasas in many parts of the island. The Memon Hanafi Mosque in Third Cross Street, Pettah, where Friday sermons are delivered in the Urdu language and Madrasa, Faiz-e-Raza are among the most known.

The Memons also have a distinct cultural identity. They mostly speak Memon. Many however understand Urdu, which serves as a lingua franca among the Muslims of the Indo-Pakistan subcontinent. Their Wedding Ceremonies include the Vianan ji Raja, the formal seeking of the bride's consent shortly before the marriage ceremony and other practices such as the Mehendi ceremony. Brides here are dressed almost like Memon brides in India or Pakistan.

Their dresses are also similar too Memons in Indo-Pak. Men prefer the long shirt and ijjar while women commonly wear the shalwar-khameez. The womenfolk are also extremely fond of typical Indian jewelry such as nose studs, which are even worn by the young girls. Thus the Memons could be said to represent a typical Indian migrant community who have preserved their traditional way of life.

## Memon Association of Sri Lanka

The Memon Association of Sri Lanka (MASL) then known as Memon Association of Ceylon was formed in 1956 by well-known Memon personalities of the day such as Prof. Rauf Pasha, Dr. Ibrahim Dangra and Haji Usman Bhaila JP and was based in Hulftsdorp. It later shifted to the Memon Hall in Colpetty and now serves as a forum for bringing the community together on many an occasion, be it a religious event such as the Eid festival or more mundane activities such as the regular six-a-side softball cricket tournaments which it organizes. The Association also heavily involves itself in charitable activities not only towards the larger Muslim fraternity, but also the country at large.

References: -

- Wikipedia -The Memons – An Important Muslim Minority of Sri Lanka By Hameed Karim Bhoja
- Source: <http://magnificentmemons.blogspot.com/2011/04/history-memons-in-srilanka.html>



# الحجامة

## Memon Institute of Hijama Therapy

A Project of World Memon Organisation

بترین علاج جسے تم کرتے ہو حجامة لگانا ہے (الحادیث)

It is a great pleasure and honor for us to announce that MIHT is the first organized academic, research and training institute has been operative in Pakistan

## Hijama and Health

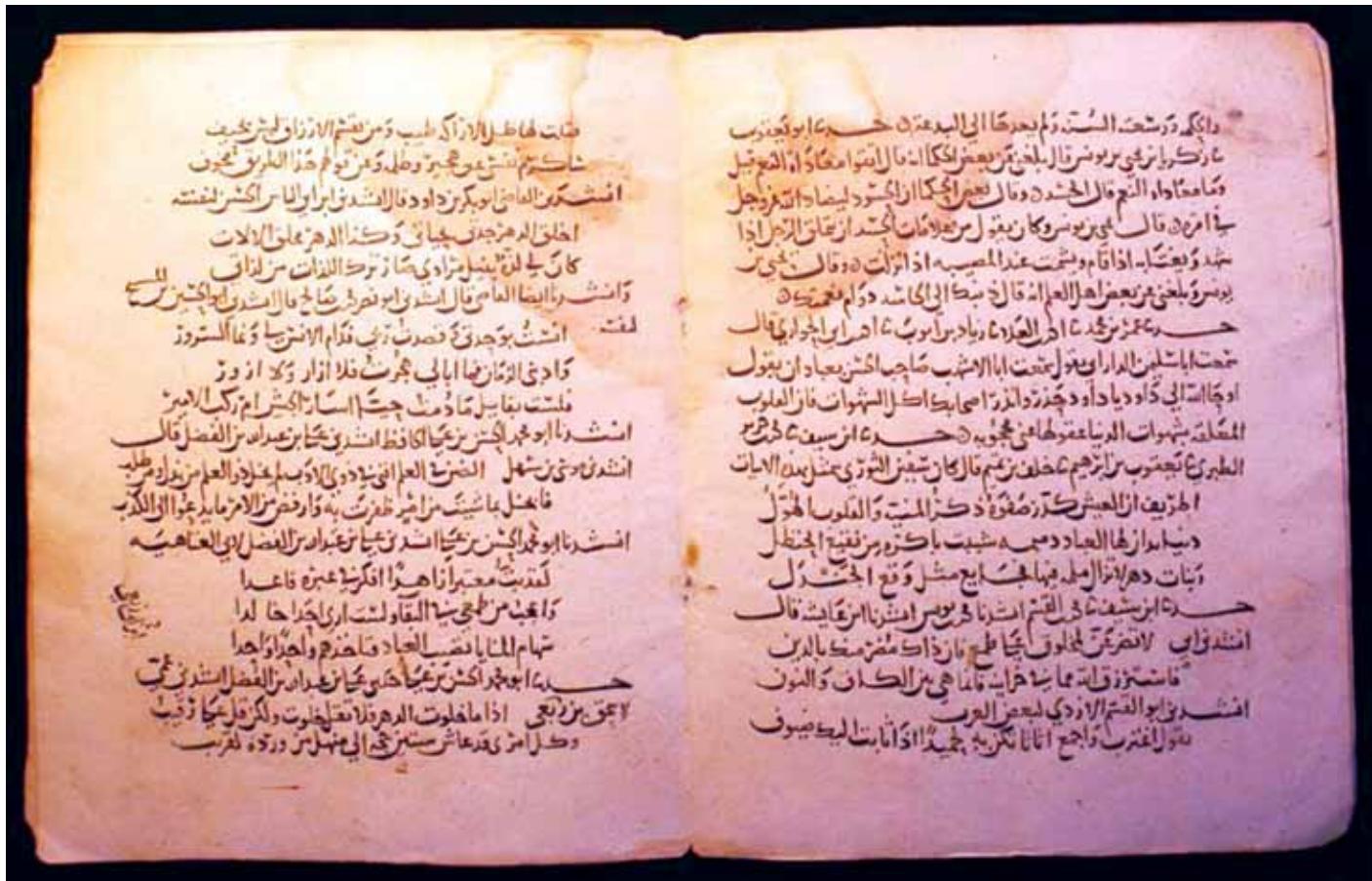
In general Hijama is beneficial in all sort of Medical ailments. Particularly speaking best for Diabetes Mellitus, High blood pressure, Increase cholesterol, Jaundice (Hepatitis), Heart problems (Ischemic heart disease, Congestive heart failure etc.), Enlarge prostate, Anxiety, Depression, Sleeplessness, Gastritis, Memory loss, Obesity, Epilepsy, Disease of Bones and Joints( All types), Special gynecological problems, Hair loss, Piles, Stroke (paralysis), Kidney failure (On dialysis)etc.



**MITI: Plot # ST- 1/8, Sector 36-I, (Civic Center-3) Korangi -5, Karachi  
Tel: 021-35035541, Email: miht@wmomiti.com**



# One Thousand and One Nights (Arabian Nights)



Arabic Manuscript of The Thousand and One Nights dating back to the 1300s

**O**ne Nights and The Thousand (Arabic: Kitab Alf Laylah Wa-Laylah) is a collection of West and South Asian stories and folk tales compiled in Arabic during the Islamic Golden Age. It is often known in English as the Arabian Nights, from the first English language edition (1706), which rendered the title as The Arabian Nights' Entertainment.

The work was collected over many centuries by various authors, translators, and scholars across West, Central, South Asia and North Africa. The tales themselves trace their roots back to ancient and medieval Arabic, Persian, Indian, Egyptian and Mesopotamian folklore and literature. In particular, many tales

were originally folk stories from the Caliphate era, while others, especially the frame story, are most probably drawn from the Pahlavi Persian work Hazar Afsan (Persian: A Thousand Tales) which in turn relied partly on Indian elements.

What is common throughout all the editions of the Nights is the initial frame story of the ruler Shahryar (from Persian meaning "king" or "sovereign") and his wife Scheherazade (from Persian: possibly meaning "of noble lineage") and the framing device incorporated throughout the tales themselves. The stories proceed from this original tale; some are framed within other tales, while others begin and end of their own accord. Some

editions contain only a few hundred nights, while others include 1,001 or more. The bulk of the text is in prose, although verse is occasionally used to express heightened emotion, and for songs and riddles. Most of the poems are single couplets or quatrains, although some are longer.

Some of the stories of The Nights, particularly "Aladdin's Wonderful Lamp", "Ali Baba and the Forty Thieves" and "The Seven Voyages of Sinbad the Sailor", while almost certainly genuine Middle Eastern folk tales, were not part of The Nights in Arabic versions, but were added into the collection by Antoine Galland and other European translators.

(Source: WIKIPEDIA)



# **ARMY SURPLUS STORES**

**60 Mitchell Street, Pretoria West, Gauteng.**

Tel: (012) 327-3282 Fax: (012) 327-1194 Cell: 082 898 7961

E-mail: army@armystores.co.za Website: www.armystores.co.za  
www.armystores.biz

**ArmyCO.**

**0861** ARMYCO  
**276926**

**Tents•Plastic Tarps•Jerry Cans•Blankets•Kitchen Sets•Relief Items•Logistics**

**Importers, Exporters, Manufacturers & Traders Of:  
Aid & Relief Equipment, Camping, & Outdoor Suppliers, General Commodities  
and Sourcing agents!!**

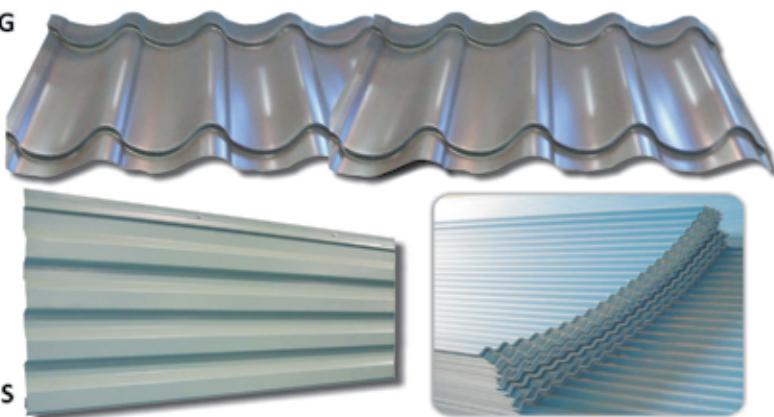
We are based in Pretoria, South Africa. We serve the local and re-export markets in and around the globe. Our aim is to better serve our clients and source ready stocks of items that are urgently needed in Africa and around the globe. Customer service is a priority with us, you will be pleasantly surprised at our quick response time to your enquiries. We go the extra mile to locate products you need just ask!! We are currently supplying many traders such as: NGO'S, Aid organizations, Camping wholesalers, Chain stores, Military and Defense Forces, Building contracting companies, General merchants and Agents from across the globe.

# **CORR-FORM**

**ROOFING, MANUFACTURERS, & SUPPLIERS OF STEEL PRODUCTS**

**CORRUGATED • IBR • WIDE-SPAN**

- CORRUGATED ROOF SHEETING
- IBR ROOF SHEETING
- ROUNDED GUTTERS
- SQUARE GUTTERS CORNER
- FLASHINGS
- ROLL UP RIDGING
- BULL NOSING
- SELF DRILLING SCREWS
- ZINC ROOF TILING
- DOWN PIPES
- GUTTER BRACKETS
- GUTTER OUTLETS & CLOSURES



**AVAILABLE IN CHROMADEK, GALVANIZED & ALUZINC**

**TEL: 012 327 1121 FAX: 012 327 1199  
315 Soutter Street, Pretoria West, 0183  
E-mail: army@armystores.co.za**

**Directors: Sikander, Feizul & Aadil N.M.Ayob**

# Well known Pakistani Canadian Psychiatrist Professor **Dr. Amin Muhammad Gadit** conferred with Fellowship Award by Canadian Psychiatric Association



(Report: Qasim Abbas, Toronto)

In its 63rd Annual General Meeting held in Ottawa recently, Canadian Psychiatric Association conferred Distinguished Fellowship Award to Professor Dr. Amin Muhammad Gadit. Professor Dr. Gadit is very well known in Pakistan as Psychiatrist and has authored several books on Psychiatry. He has been conferred with Distinguished Fellowship Award by the Association keeping in view his exceptional contribution in mental health and his long service in the field of Psychiatry.

Professor Dr. Amin Muhammad Gadit is presently serving as Professor of Psychiatry in University of Toronto since long. He is Pakistani Canadian and belongs to Memon Community of Karachi.

# Association of Sunni Madrassahs (ASUM), Malawi

The Association of Sunni Madrassahs (ASUM) is a Non-Profitable and Non-Political organization which was formed and registered with the Malawi Government & CONGOMA as an NGO in 1988. ASUM was founded by Mr. Nazir M.K. Nathanie, a Malawian citizen of Asian Origin, who belongs to the Memon Community. The Association of Sunni Madrassahs (ASUM) has recently joined WMO Africa Chapter as an Apex Body Member.

ASUM started from a humble beginning with only one Madrassah, the Area 22 Madrassah in Lilongwe and as of today they have 156 Madrassahs in 12 Districts of Malawi., where over 18,000 children are studying.

The objective for the establishment of this organization is focused on Islamic & Contemporary Education, targeting the youth and adults in accordance to the Holy Quraan and the teachings of the last Prophet Muhammad Sallallahu Alaihi Wasallam.

ASUM has numerous Educational Academies, Madrassahs and Mosques under its management. Besides, ASUM supports agriculture, goat farming, various social welfare programs (especially for

the disabled), solving water shortages in numerous villages by provisioning wells. Further, ASUM distributed fruit trees, books, clothes, blankets and many other items to the ASUM Madrassah children in the year of 2013, flood relief, qurbani and distribution of meat to thousands of needy families, facilitation of Hajj, circumcision, officiating of Nikah, etc.

1. Teaching 18,000 children (156 Madrassahs) in 12 districts of Malawi
2. Operating 5 secular & Islamic schools in Malawi
3. Operating a Hifz Academy within Lilongwe.
4. Creating human resources through scholarships to 75 children for further education in South Africa
5. Supported more than 100,000 people throughout the 25 years with distributed items.
6. Created self sustainability amongst brothers and sisters with self sustainable programs.
7. 150 + people have been circumcised through ASUM.
8. 66 people have performed Hajj through ASUM.
9. More than 20,000 people have been benefitting with meat through the Qurbani

& Sadqa center.

10. Provided 54 villages with water supply through a shallow well.
11. Maintaining more than 30 tricycles with repairs (for the physically handicapped)

#### FUTURE PLANS

1. To open Madrassahs in ALL the districts of Malawi.
2. To have our branch offices in ALL the districts of Malawi.
3. Opening Academies to allow our children to continue with Secondary school, as we are completing the construction in Kasungu, Nkhotakota & Mangochi.
4. An orphanage for our children.
5. Elderly home for those parents and elderly people who have been neglected and are not taken care of.
6. Islamic University for further education within Malawi, after completion of MSCE.
7. To create enough human resources for the growth of the organization.
8. Encouraging self sustainability in ALL our Madrassahs through the Relief program.
9. Supporting more villages with water supply.
10. Supporting the disabled with the tricycles and continuing the repairs.
11. To send ALL those people for HAJJ, who cannot afford to go.



## CORRIGENDUM

It has been brought to our notice that the Article “The day Quaid led a procession to Kathiawar” published on Page 17 of the June 2013 Issue of the MEMON ALAM was actually written by Mr. Majyd Aziz Balagamwala with the title “The day Quaid led a procession to our House”. We have inadvertently mentioned that Mr. Abdur Razzak Thaplawala was the author.

We sincerely express our deep regrets to Mr. Majyd Aziz Balagamwala, the original author and Mr. Abdur Razzak Thaplawala (also a renowned Writer and Memonologist) and to all our readers.

We are reprinting this article here with due respect and apologies to the actual author.

**Pir Muhammad A. Kaliya**

Chief Editor

# The day Quaid led a procession to Our House

 By: Mr. Abdul Majyd Aziz Balagamwala

Bantva is a small town in Kathiawar, India, the birthplace of many prominent Memon personalities. This town has produced the largest number of millionaires and eminent persons. Abdul Sattar Edhi, the social worker par excellence Abdul Razzak Dawood, once Federal Commerce and Industries Minister, Kassim Parekh, past Governor of State Bank of Pakistan, Haji Hanif Tayyab, a former Federal Labor Minister, late Ahmed Dawood, the epitome of Pakistani entrepreneurs, late Kassam Dada, the most well-known Pakistani Rotarian and so many others were all born in Bantva.

24th January 1940 was a red-letter day in the history of this town. It was on that day, the Bantva's Muslim citizens festooned the place with bunting and flags to welcome Quaid-e-Azam Muhammad Ali Jinnah who was making his first ever trip to this village. Twenty-five gateways were set up all over the place. On his arrival he was greeted with a 21-gun salute.

The grand old man of Bantva and the paterfamilias of the Dada family. Seth Hussain Kassam Dada, very graciously offered his bungalow at his farm for the comfort and convenience of the undisputed leader of the Indian Muslims.

The Memon community organized a sumptuous lunch where the high and mighty of the Bantva Memons plus representatives of

various princely states were invited. A public meeting was arranged in the evening at the Madrasa-e-Islami where the Quaid addressed the gathering in Urdu. He made clarion call for donations to the 'Press Fund' so that an independent newspaper for the Muslims could be published. The next day witnessed an interesting situation that was very much appreciated by the Quaid. The Memon community was in full swing with each person coming up on the dais and announcing his own contribution to the fund. Jinnah was overwhelmed at this show of altruism and frequently commended the Bantva Memons for their generosity.

After sometime, the Quaid inquired in somewhat a lighter mood whether all the Memons had made their pledges. He was informed that one stalwart of the Community had not attended any of the programs and the reason being that he was not feeling well and seldom left his house. Inspite of being a blind person, he did business worth millions. In fact, he managed more than forty branches all over India and regularly communicated with the resident managers by telegram and mail from house-cum-office and ruled over his business empire from that place. His name was Muhammad Haji Gani.

Seth Haji Adam Haji Peermuhammad, the business tycoon and father-in-law of Mr. Abdul Razzak Dawood suggested to Mr. Jinnah that he should visit Muhammad

Seth at his residence. The Quaid remained quiet for a few moments and then in a serious tone remarked that 'in my life, I have never gone to anyone uninvited, not even the Viceroy'. (All this conversation took place in Memoni or Katchi language as Katchi was the mother tongue of Quaid-e-Azam). Thus the procession commenced. The Quaid was in the leader car and one by one people followed in their cars, horse-drawn boggies or by racing alongside. After arriving at the house, the Quaid and others waited in the verandah while Haji Adam went inside.

Muhammad Haji Gani invited the Quaid to his office and while announcing his generous donation, stated that one of his dreams that of meeting the great leader has been fulfilled. The Quaid also stated that the contribution of the Memon community for the cause of the Mussalmans of India would be enshrined for generations to come. Muhammad could not see the Quaid through his eyes, but his heart proclaimed vociferously that with Jinnah as the leader, a separate land for the Muslims would soon be a reality.

After independence, like millions of Indian Muslims, Muhammad Haji Gani along with his extended family left everything in India and migrated to Karachi to live and to establish business as patriotic and proud citizen of Pakistan.



ENERGY  
CONSERVATION  
INITIATIVE

USE YOUR POWER TO CONSERVE



WORLD MEMON  
ORGANISATION



MEMON INDUSTRIAL &  
TECHNICAL INSTITUTE



KARACHI ELECTRIC  
SUPPLY COMPANY

KHIDMAT MEIN ROSHAN

# SMART TIPS TO SAVE ENERGY & ENVIRONMENT

## ENERGY EFFICIENT LIGHTING



- Replace old lighting fittings with modern **LED** lights as they consume less energy without disturbing the required illumination level and bring substantial savings in your **ENERGY** bill per month.
- A **20W** Energy Saver can save up to **75%** Electricity. It is brighter and lasts **10** times longer than the conventional Incandescent Bulb.
- Paint selection may also help in reducing energy bill cost. Choose lighter shades as they reflect up to **80%** of light.
- In most homes about **10%-15%** of the **ENERGY** bill is for lighting. Always turn off the lights when you leave a room.
- Stop using an Incandescent Bulb, as it uses **90%** of its energy to produce heat and only **10%** to give light.
- Use natural daylight wherever possible.
- Use a dimmer. Light dimmed to **50%** of its brightness may save you **25%** of electricity.

## LOVE YOUR ENVIRONMENT



- By adopting an energy efficient lifestyle, you can alone reduce carbon emission by **6%** to **8%**.
- If **ONE MILLION** Karachiites just switch off a TV from **MIDNIGHT TO 6:00 AM**, we can conserve **120 MW** on sustainable basis.
- If **ONE MILLION** Karachiites convert from CRT to LCD, we can conserve up to **70%** of energy, resulting in **60MW** on sustainable basis.
- Early closure of **SHADI HALLS** helps to conserve **45MW** on sustainable basis.
- Every unit that burns releases **3.75LB** of CO<sub>2</sub> in atmosphere, so minimize undue use of electricity.
- Plant as many trees as possible. They **ABSORB THE CARBON DIOXIDE** emitted by burning of fossil fuel and **IMPROVE AIR QUALITY** by filtering harmful dust and pollutants.
- Emission of **487** million lbs of CO<sub>2</sub> can be reduced by saving **100MW**, which will make way for a healthier environment.

## ENERGY EFFICIENT HOUSEHOLD



- Don't open the microwave oven door too often, as each opening leads to a temperature drop of **25°C** which consumes more **ENERGY**.
- Avoid using UPS in daytime as a normal UPS consumes **300W - 400W** more power to recharge the battery. On the other hand, switching to a **SOLAR UPS** will help to conserve approximately **100 MW**.
- Keeping hot food in fridge makes the appliance consume more **ENERGY**.
- Leaving the door open for a long period makes the refrigerator and deep freezer consume more Energy.
- Keep regular check on your refrigerator and deep freezer **GASKETS, CONCEALING RUBBERS** and **COMPRESSORS** for leakages. It will help in maintaining the appliance's efficiency, resulting in less consumption.
- Standby modes of all appliances keep sipping away energy. Unplug them if not in use.
- Avoid using heavy load appliances, such as **AIR CONDITIONERS, MICROWAVE OVENS, WASHING MACHINES, DRYERS, ELECTRIC IRONS, ELECTRIC OVENS AND WATER PUMPS** at the same time. Divide your load during the day, avoiding peak hours i.e., **7 PM TO 11 PM**.

## ENERGY EFFICIENT COOLING



- Keeping AC thermostat at **24°C** can reduce your monthly bill by **30%**. You will still feel cool and comfortable.
- Use **HEAT REJECTION ULTRAVIOLET SHEETS** on windows to reduce energy consumption of the AC. This will help in saving up to 30% of electricity.
- Set the thermostat higher at night, as your body can tolerate higher temperatures when you're sleeping.
- Keep your outdoor unit shaded but with good airflow. A condenser unit kept in shade is more efficient than the one in hot sunlight.
- Keep your air conditioner serviced regularly. Clogged filter reduces AC's efficiency and puts added strain on the fan motor.
- Insulate your roof. Rooftop gardens also provide a lot of insulation in summer.
- Make use of curtains, shutters, blinds, and awnings to keep sunlight from turning into indoor heat. Use a light fabric for curtains.

## ENERGY CONSERVATION INITIATIVE



JOIN US ON: **ENERGY CONSERVATION INITIATIVES - KESC**

USE YOUR POWER TO CONSERVE

# GREAT PERSONALITY OF ISLAM

## Hazrat Khalid bin Waleed R.A.



**H**azrat Khalid bin Waleed (R.A.) was born in Makkah to Waleed Bin Mughira, chief of Banu Makhzum, a clan of the Arab tribe of Quraysh. Banu Makhzum was one of the three leading clans of the Quraysh and were responsible for matters of war. It is no wonder then that the upbringing of a child from Banu Makhzoom was done under special conditions. Soon after birth, the child is sent to live with the Bedouins in the desert, away from pollution and corruption. By the age of five or six, they return to their parents. As Banu Makhzum were responsible for warfare, it goes without saying that these people were very skilled with use the spear, the lance, the bow, the sword and were amongst the best horsemen of Arabia. Khalid Bin Waleed (R.A.) is known to have been especially good with the lance and a champion wrestler of his time.

Hazrat Khalid Bin Waleed (R.A.) was also the cousin of Umar Bin Khattab (R.A.), who was the first of the Rightly guided Khalifah's of Islam. They shared a lot of resemblance in the way they looked. They were both tall and had well-built bodies with broad shoulders.

Not much is known about Hazrat Khalid (R.A.) during the early days of the preaching of Prophet Muhammad (S.A.W.).

His father was known for his hostility against Prophet Muhammad (S.A.W.). Khalid Bin Waleed did not take part in the battle of Badr, which was the first battle between the Muslims and the unbelievers, but he did fight against the Muslims in the battle of Uhud. He later converted to Islam and joined Prophet Muhammad (S.A.W.) in the conquest of Mecca ;thereafter he commanded a number of conquests and missions in the Arabian Peninsula. After the death of Muhammad (S.A.W.), Khalid recaptured a number of provinces that were breaking away from Islam. He was sent northeastward by the Caliph Abu Bakr to invade Iraq, where he conquered Al-airah. Crossing the desert, he aided in the conquest of Syria.

Routing the Byzantine armies, he surrounded Damascus, which surrendered on Sept. 4, 635, and pushed northward. Early in 636 he withdrew south of the Yarmuk River before a powerful Byzantine force that advanced from the north and from the coast of Palestine. The Byzantine armies were composed mainly of Christian Arab, Armenian, and other auxiliaries, however; and when many of these deserted the Byzantines, Khalid, reinforced from Medina and possibly from the Syrian Arab tribes, attacked and destroyed the remaining

Byzantine forces along the ravines of the Yarmuk valley (Aug. 20, 636). Almost 50,000 Byzantine troops were slaughtered, which opened the way for many other Islamic conquests.

His bravery and great work in the way of Allah and in spreading Islam was got him the title of Saif Allah which translates to "The Sword of Allah"

### Khalid's (R.A.) Conversion to Islam

"A man like Khalid, can't keep himself away from Islam for long". Prophet Muhammad (S.A.W.) has said:

Khalid bin Waleed was the son of the chieftain of the tribe of Banu Makhzoom, Waleed bin Mughaira. In his youth, the qualities of foresight and planning bloomed to perfection and he occupied an enviable position among the youths of Banu Makhzum. He was blessed with a graceful physique and had a dignified bearing. Before he accepted Islam, in every battle, he used to enter the battlefield challenging the Prophet Muhammad (S.A.W.). On one occasion when the Prophet (S.A.W.) was leading the Zuhr prayer in the battlefield, with his army behind him, Khalid bin Waleed was tempted to take advantage of this opportunity and attack the Muslims who would thereby

suffer great losses. But some invisible force seemed to hold him back and he was never able to gather enough courage to do it. The same episode happened during the Asr prayers and Khalid bin Waleed realized that some unseen power was protecting the Prophet(S.A.W) and surely one day Prophet (S.A.W) would conquer not only the whole of Arabia but the entire world.

When the Prophet(S.A.W) signed the peace treaty of Hudaybiyah, Khalid bin Waleed began to wonder what would follow next and thought about his own future. He could not seem to decide whether he wanted to give up his warrior's life or not.

At this moment, he received a letter from his brother who had converted to Islam. He wrote in very affectionate terms that the Prophet (S.A.W) had asked him where Khalid bin Waleed was. His brother had answered respectfully that Allah Almighty would surely one day bring Khalid bin Waleed to the Prophet(S.A.W) to embrace Islam. He told the Prophet that his intelligent, perspective and able brother should not be deprived of the blessings of Allah Almighty and Islam.

This persuaded the mind of Khalid bin Waleed more towards Islam and he felt very elated and proud that the Prophet (S.A.W) had asked about him. During this time, he dreamt that he was moving out of a tiny, dark and dirty place into a vast green fertile field. When he woke up he felt extremely pleasant and made up his mind to go to Madinah. When Khalid bin Waleed met the

Prophet (S.A.W), he respectfully greeted him and was greeted back with a smile. Khalid bin Waleed then took the pledge of allegiance, swearing on the palm of the Prophet(S.A.W). The Prophet (S.A.W) affectionately told Khalid bin Waleed "I was sure, taking into consideration your brilliance, your wisdom and foresight that surely one day you would accept Islam as your religion".

In 633 A.D. Hazrat Abu Bakr (R.A.) ordered Khalid Bin Waleed to proceed to the border of the Persian empire. There were four other columns, each under different commanders, these were also directed to proceed to reinforce the main Muslim army under the command of Hazrat Khalid (R.A.)

Khalid bin Waleed sent a letter to Hurmuz, who was at that point of time the commander of the Persian Army, giving him 3 choices:

1. To accept Islam.

2. Pay Jizya, which is a poll tax that early Islamic rulers demanded from their non-Muslim subjects. This tax applied especially to followers of Judaism, Christianity, and Zoroastrianism, who were tolerated in the practice of their religion because they were "peoples of the book." In return for this tax, the people of the area were sworn to protection by the Muslims.

3. If they didn't agree with the other two options, then they should be ready for war

Hurmuz, having accepted the third

alternative, gathered his forces and set out from Uballa – the main port of Iraq – to meet the Muslim forces at Kazima. The Muslim army stood there all set to fight, so the Persians were forced to go into action immediately. The Battle of Kazima was also known as the Battle of Chains as the Persians stood together linked in chains. Due to the heavy attack of Muslims, Persians were forced to fall back. As they retreated bound together in chains, they were killed in large numbers. Before sunset the Muslims had won the war and the Persians suffered a humiliating defeat. Many of the Persians were killed including Hurmuz but many were taken captives.

There are many more battles which were led by Hazrat Khalid like the Battle of Mazar, Battle of Walaja, Battle of Ulleis, Battle of En-at-Tamr, Battle of Basra, Battle of Ajadein.

Hazrat Khalidbin Waleed (R.A.) was a great personality and deserves to be known, before dying he said "I've fought in so many battles seeking martyrdom that there is no spot in my body left without a scar or a wound made by a spear or sword. And yet here I am, dying on my bed like an old camel. May the eyes of the cowards never rest"

The wife of Khalid, upon feeling such a pain of her husband told Khalid: "You were given the title of 'Saif-ullah' meaning, 'The Sword of Allah' and, the sword of Allah is not meant to be broken and hence, it is not your destiny to be a 'martyr' but to die like a conqueror."





# convenience at every step

Now offering **FREE-OF-COST**  
**eStatement & eAlert**  
directly in your email inbox

\* IAS Account Holders should contact CDC and Sub-Account Holders should contact their Participant (broker) to avail these facilities.



0800-CDCPL (23275) | [www.cdcPakistan.com](http://www.cdcPakistan.com)



# Virtues of the First 10 Days of “Dhul-Hijja”

The Prophet (PBUH) said, “There is no deed that is better in the sight of Allah or more greatly rewarded than a good deed done in the (first) ten days of Al-Adha”. It was asked, “Not even Jihad for the sake of Allah?” The Prophet (PBUH) replied, “Not even Jihad for the sake of Allah, unless a man goes out himself for Jihad taking his wealth with him and does not come back with anything.” Narrated by Al-Bukhari

Allah blessed the nation of Muhammad(PBUH) with opportunities to reap rewards and blessings every day of the year. The last ten nights of Ramadan (the month of fasting) are among the most blessed nights of the year; in particular Laylatul-Qadr (the night of power) is extremely sacred. Similarly, the first ten days of Dhul-Hijja (the 12th Islamic calendar month) carry special status during the blessed month of “Pilgrimage.” The above Hadith of the Prophet spells out the importance of these ten days in the sight of Allah and the amplified reward for all good deeds during this blessed season.

Just like the last ten nights of Ramadan are the best ten nights out of the year, these first ten days of Dhul-Hijja are the best days

of the year and the most beloved to Allah as they combine acts of worship in a way unlike any other time.

So, the questions we should be asking ourselves are, “How do we make the most of this season of blessings?”, “What deeds can we perform to attain His pleasure?”. The following are some examples of

the acts of worship that will help us gain His pleasure InshaAllah.

## 1 . Perform Hajj (Pilgrimage)

Obviously, Hajj is one of the best deeds that one can do during these ten days. However for those of us who were not invited to His House this year, there are still many more ways to earn the pleasure of





Allah.

## 2. Fast all nine days and especially on the 'Day of Arafah'

The Prophet (PBUH) said:

"Anyone who fasts for one day for Allah's pleasure, Allah will keep his face away from the (Hell) fire for (a distance covered by a journey of) seventy years." (Bukhari, Muslim)

The Prophet (PBUH) used to fast on the ninth day of Dhul-Hijja and he said:

"Fasting the Day of 'Arafah (ninth Dhul-Hijja) is an expiation for (all the sins of) the previous year and expiation for (all the sins of) the coming year." (Muslim)

## 3. Perform Dhikr and Takbeer

The Prophet (PBUH) said: "There are no days on which good deeds are greater or more beloved to Allah than on these ten days, so recite much Tahleel (saying Laa ilaaaha ill-Allah), Takbeer (saying Allahu Akbar) and Tahmeed (saying Alhamdu Lillaah)." (Ahmad -Saheeh)

Ibn 'Umar (R.A.) and Abu Hurayrah (R.A.) used to go out in the market place during the first ten days of Dhul-Hijja, reciting Takbeer, and the people would recite Takbeer when they heard them. (Bukhari)

Takbeer at this time is a Sunnah that has mostly been forgotten, especially during the first few days. So say it in the masjid, in your home, on the street and every place where it is permitted to remember Allah. Revive the Sunnah that have been virtually forgotten and earn great rewards for doing so.

The Prophet (PBUH) said:

"Whoever revives an aspect of my Sunnah that is forgotten after my death, he will have a reward equivalent to that of the

people who follow him, without it detracting in the least from their reward." (Tirmidhi-Hasan)

## 4. Stand the Night in Prayer

Seeking Allah's forgiveness and humbling ourselves in front of Him in supplication and prayers during the latter part of the night is an act of worship that is very beloved to Allah .

Allah Almighty calls out to His servants in the latter part of the night: "Is there anyone to invoke Me, so that I may respond to his invocation? Is there anyone to ask Me, so that I may grant him his request? Is there anyone seeking My forgiveness, so that I may forgive him?" (Bukhaari, Muslim)

We should seize this opportunity and beg Him for His Divine Generosity and Mercy. We should ask Him as our Prophet taught us

"Our Lord, bless us with the best of this world and the best of hereafter and save us from the fire of Hell."

## 5. Make Sincere Repentance

Allah loves those who repent to Him in complete submission. The act of sincere repentance to Allah with intention to never return to His disobedience and sin is very dear to Him. Return to Allah by giving up all the deeds, open and secret, that He dislikes. Be regretful of your sins and disobedience and resolve to never return to sin and to firmly adhere to the path which Allah loves.

Allah says, "But as for him who repented, believed and did righteous deeds, then he will be among those who are successful." [Al-Qasas 28:67]

## 6. Return to Book of Allah (The Quran)

It is time to dust off your copy of the Quran. Establish a beautiful new relationship with the book of Allah starting in these ten days of Dhul-Hijja. Recite its verses and you will reap its blessings. Understand its message. Implement the commandments of this book in your life. This relationship with the Quran will open for you the doors of wisdom and happiness in your life. This will ultimately lead to guidance and success in this life and the Hereafter.

## 7. Increase in doing ALL good deeds

If you are not able to perform Hajj this year, occupy yourself during these blessed days by any and every possible good deed. Every act that is done with sincerity for the pleasure of Allah will bring you closer to Him.

"So whosoever does good equal to the weight of an atom, shall see it; and whosoever does evil equal to the weight of an atom, shall see it." [Al-Zalzalah 99:7-8]

## 8. Slaughter an animal and distribute the meat (Sacrifice)

Ibn Umar (R.A.) said: "The Prophet (PBUH) lived in Madeenah for ten years and every year he slaughtered an animal." (Ahmad-Saheeh by al-Albaani)

## 9. Attend Eid prayers

Attending Eid prayers is from the Sunnah of our beloved Prophet (PBUH). We should be keen on practicing this Sunnah and performing it according to the teachings of our Prophet (PBUH). Eid is a time of joy and happiness and we should be inclusive of all of our brothers and sisters who may not be as fortunate to have enough to enjoy this blessed occasion.

## 10. Thank Allah

One of the biggest forms of worshiping Allah is to thank Him, deeply, sincerely and continuously. After all, it is He who blessed you with all that you have. In fact, you wouldn't even be here if it wasn't for the Mercy of your Creator. So thank Him for ALL that He gave you: the blessing of Islam, the blessing of life and every blessing you possess. Thank Him for the opportunity to experience these ten days. Ask Him for His mercy, forgiveness and guidance.

Alhamdulillah, there is much to be gained in these coming days. So make the most of this perfect opportunity offered by these invaluable and irreplaceable ten days. Haste to do good deeds and appreciate this blessing and make the most of it.

"And worship your Lord until there comes unto you the certainty (death)." [Al-Hijr 15:99]

"By Javaid Siddiqi, Chairman, ICNA Tarbiyah Department, [www.ICNA.org](http://www.ICNA.org)".

# Best Compliments From Timex & Fergasam Group

Exporters of High Fashion  
Ladies Garments

No:455/1, Bauddhaloka Mawatha, Colombo 08.

Telephone: +94 11 4728200/4828000

Fax: +94 11 4728258/9

E-mail: [info@timexsl.com](mailto:info@timexsl.com)/[info@fergasam.com](mailto:info@fergasam.com)

Web : [www.timexsl.com](http://www.timexsl.com)/[www.fergasam.com](http://www.fergasam.com)

# Maintain your Weight, don't Gain



If you've ever dropped lots of money and then tried to maintain your lower weight, you've probably blamed yourself when the scale started creeping back up. Well, emerging research shows that faulty willpower is not the main culprit. "Multiple systems in your body conspire against you in a push to regain lost weight," explains Michael Rosenbaum, MD, an assistant professor of clinical medicine at Columbia University Medical Center and a top obesity researcher. After you've slimmed down, your brain, muscles and hormones work together to slow down your metabolism, so you naturally burn hundreds of fewer calories each day. In fact, Rosenbaum's research reveals that people who've lost weight require about 400 fewer calories per day to keep the scale steady compared with people of the same weight who never went through a slim down.

## Lose the weight for good

Fortunately, there are proven ways to counteract these pound-hoarding tendencies. "It's not a losing battle," stresses Holly Wyatt,

MD, associate director of the Anschutz Health and Wellness Center at the University of Colorado, Denver. "You can keep the weight off for the long run." By analyzing data from the National Weight Control Registry (NWCR)—a database of more than 10,000 people who have lost at least 30 pounds and kept them off for a minimum of one year—experts have discovered strategies that work, many of them quite different from the ones that help take off pounds in the first place. "Losing weight and maintaining it are really two different animals," Dr. Wyatt notes. Mastering the art of maintenance is the key to making sure your goal weight turns into your new normal.

## You have to move every single day

"The most successful dieters simply move more," Dr. Wyatt says. "When you're active, you're fighting your body's tendency to keep the weight from returning." Ninety percent of the NWCR's success cases exercise about 60 minutes a day on average. Being very active goes beyond just burning calories. Exercise also triggers

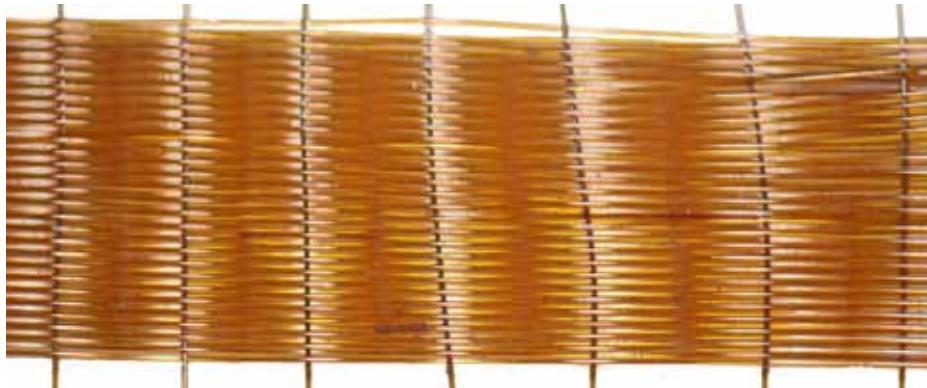
helpful biological systems: Hormones like epinephrine and adiponectin that cut down on your fat stores kick into high gear, actively incinerating flab up to 24 hours after your workout. Plus, "When you're more active, you feel better about yourself and you make better food choices and avoid couch-potato behavior," Dr. Wyatt says. And as recent research from Stanford University School of Medicine shows, good habits truly reinforce each other. People who focused on changing both diet and exercise habits were significantly more likely to get in their regular workouts and to follow healthy eating plans than those who focused on either diet or exercise separately.

## How to get moving more

If you don't have time for a full hour of exercise every day, it's fine to break it up into spurts of activity. Doing 10 focused minutes here and there throughout the day is effectively equivalent to one big workout, according to the American College of Sports Medicine.

By Alyssa Schaffer

# Wearable Solar Cells Power Electronics



One day you may be able to recharge your phone by plugging it into your clothes.

Novel applications for this technology could include things like military gear that powers soldiers' equipment, a literal power tie or suit, and jackets that could charge your iPod during a jog or bike ride.

A drained smart phone battery often sends us hunting for the nearest outlet, if there even are any. But within a decade, we might be wearing the outlet.

In a world of fabrics infused with the power of the sun, recharging could be as simple as plugging devices in to our clothes. Helping this potential future along, chemist John Badding and his colleagues at Pennsylvania State University recently embedded solar cells within flexible wires that can be woven into fabric.

## How it Works

Badding's solar cell functions just like a common, rigid kind, but with a fiber-optic housing that enables it to bend into a loop.

1. Light particles pass through the outer layer, freeing a cascade of electrons through the material.
2. The movement of free electrons and the gaps created by those loosed particles generate an electric current.
3. Electrodes to transfer the power are attached to the solar cell.

The flexible wires assume the same basic arrangement as a common type of rooftop solar cell, which contains a negatively charged layer, a positively charged layer and a neutral material sandwiched between them. When photons (light particles) from the sun smash

into the outer layer of the rooftop cell, they initiate the photovoltaic effect — a cascade of reactions across the charged layers, ultimately generating usable power.

Badding and his group devised a new way of creating that semiconducting sandwich by starting with a flexible, hollow fiber-optic thread; inner and outer walls of the thread correspond to the positive and negative layers of the common solar cell.

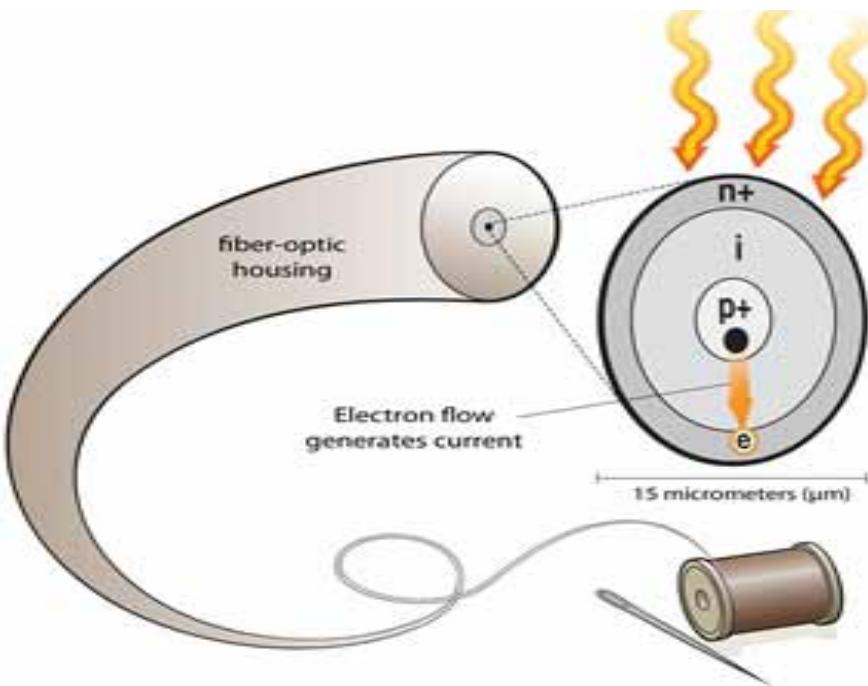
Badding's team has fashioned these threads into 3-foot-long wires, each thinner than a human hair and flexible enough to be wound into a coil or woven together. "We've been able to weave it into a fabric," Badding

says. "Right now, it's only one layer, but nevertheless it is a fabric."

The potential applications for solar threads include flexible garments that could draw power from the sun and allow people to recharge their phones and other devices on the run, but Badding notes there are some broader applications as well.

Badding suggests that one of the first parties to get in line for such a versatile and powerful material would be the U.S. military, to weave into soldier's uniforms and tents.

Source: [www.discovermagazine.com](http://www.discovermagazine.com)  
This article originally appeared in print as  
"Solar Threads."



# Graviola Fruit – A Natural Cancer Cell Killer

**G**raviola Fruit has cancer curing abilities. This fruit from the graviola tree is natural cancer cell killer 10,000 times stronger than Chemotherapy. It's completely natural and it has no side effects. Guyabano tree also called graviola in Brazil, guanabana in Spanish and "soursop" in English. In India it is also called Laxman Phul, Hanuman Phul etc.

Fights cancer safely with an all-natural therapy that does not cause weight loss and hair loss. Guyabano fruit gives relief from pain and helps in very good sleep. Protects your immune system and avoids deadly infections. Feel stronger and healthier throughout the treatment and boost your CBP, low platelet count and energy levels. This fruit increases energy and improves outlook of life. Effectively target and kill cancer cells in 12 types of cancer, including colon, breast, prostate, lung and pancreatic cancer.

The National Cancer Institute performed the first scientific research in 1976.

The results showed that Graviola's "leaves and stems were found effective in attacking and destroying cancer cells." Inexplicably, the results were published

in an internal report and never released to the public. Since 1976, Graviola has proven to be an immensely potent cancer killer in 20 independent laboratory tests, but as of now, no double-blind clinical

trials.

The Guyabano fruit does not affect healthy cells! Various parts of the tree-including the bark, leaves, roots, fruit and fruit-seeds have been used for medicine.



# Smart Work has an edge over Hard Work



Working hard is a virtue. But if you are running around in circles, you won't get far. You will only get breathless. Working smart means being more efficient for maximum output, whether at the birth place or any other environment. Not only that you will get the required results but you will also find other benefits along with way, reduced stress, a superior sense of achieving goals and a better work-life balance. Here are a few tips that will get you going on working smart and increasing productivity.

Listing your goals and planning accordingly seems common sense. But it is surprising that few people plan their day and even fewer people know how to plan it. Any plan that has to be developed needs goals and objectives. You need to know your long term goals (a time consuming job) and have a list of short term i.e. weekly or monthly goals. Remember long term goals do not just include work assignments and projects. You need to take into consideration career and life goals too. You can't separate one from the other.

Once you know what you are aiming for, you will need to rank your goals in order of importance. The list of goals will allow you to determine what you need to accomplish in a month, a week or a day. The daily planning

can be done when the day starts or at the end of the previous day.

Make certain that the to-do list is not impossibly long. Also ensure that you will be able to complete the tasks despite unforeseen emergencies and surprises that you superior piles up on you just to make your life more miserable. So plan some free time to accommodate these extra tasks when they appear.

It is true that at the work place you will always be assigned more than once task at a time and you are expected to give results on all of them more or less simultaneously. But try as much possible to give good time to a single tasks before switching over to another. Reduce multitasking as far as possible,. To quote David Allen, the productivity guru, 'You can do anything, but not everything'.

Interruptions are productivity's worst enemy. E-mail applications that constantly ping new e-mail messages will break your concentration. Turn off the application and check e-mails only every hour of two hours. Similarly, all unnecessary social media notifications should be turned off. Sometimes colleagues have a habit of coming into your office and taking a lot of your time on not so-important matters. Stand up and move to the front of your desk to meet them when they enter your room. This is a polite

way of ensuring that they stick to the point and then leave at the earliest.

Determine what part of the day you do your best work. Majority prefer morning to do best part of their work when mental energy is at peak and ideas flow easily and one does not feel drowsy. However, studies show that around 16 percent early birds feel more overworked than night owls.

Take your fair share of rest. Breaks at the right moments during office time will energize you for the next few hours making further work easier. A drink or a bite to eat will refresh you mentally and physically. Along the same lines, sufficient sleep at night will ensure that you are energized for the whole day. With a well rested mind you are less likely to make mistakes. Another by-product of adequate rest is a good mood and there is nothing like a good mood to cheer up your productivity.

Certain productivity improvement techniques work well with some people but not with others. The key is to give each a try and see what suits you. Once you discover those techniques that do help you out, the next challenge is to make them a part of your daily working habit. This takes some doing but successfully implementing even some of them will work wonders in your life and not just in the work place.



KARACHI ELECTRIC  
SUPPLY COMPANY

خدمت میں روشن



WORLD MEMON  
ORGANISATION



MEMON INDUSTRIAL &  
TECHNICAL INSTITUTE

استرجوی  
کنٹرول ویسٹ  
پہم



توانی کا استعمال، سمجھداری سے

# توانی اور ماہول کی بچت کے مفید مشورے



## ماہول سے پیار کریں

- توانی کی بچت کے طرز زندگی کا پناہ کر اپنے اندازی جیسیں میں تباہی 6 سے 8 یونڈ بک کارین کے خرچ کو کم کر سکتے ہیں۔
- اگر کارپی کے ساتھ اکثر اس بیانی رات سے صبح 6:00 بجے تک مرغ اُلیٰ بند کریں، تو اس طرح مستقل بنادوں 120 MW مکمل چالی جاتی ہے۔
- اگر کارپی کے ساتھ اکثر اس بیانی LCD استعمال کریں، تو اس طرح مستقل بنادوں پر 60 MW مکمل چالی جاتی ہے۔
- شاریروں کے جلدیوں چالنے سے خلی بنادوں پر 45 MW مکمل چالی جاتی ہے۔
- ہر اتنا ہوتے واتے کل کے پوت کے پوت کے 3.75 پاؤٹ کارین والی آسائیج کا خرچ ہوتا ہے۔ لہذا غیر ضروری بچال کا استعمال بالکل بند کریں۔
- بچت زیادہ تکمیل ہوتے کیمیں۔ ایک دن کو 90 مت سے کم رات میں بچالے خامیں سے ٹکے والی کارین والی آسائیج کو بچت کرنے کیلئے 10 سال دکارہتے ہیں۔
- 100 MW مکمل کی بچت کے ذریعے 487 میٹن بازوٹ کارین والی آسائیج کے خرچ کو کم کیا جاسکتا ہے۔ جو ایک سوچت میں ماہانہ 3 ابٹ ہو گا۔



## روشنی، توانی کی بچت کے ساتھ

- روشنی کیلئے 6 اے گے ہانے والی آلات کو ہدایہ LED لامپ سے جوہل کریں۔ یہ LED لامپ طبیعتی کی سطح کی کمی کے بعد اپ کے تکلیفیں کمی کریں گی۔
- ایک 20 وات کا انریج ہدر 75% کم کیا جاسکتا ہے۔ یہ روزانہ روشنی دہانے اور رام باب کے تباہے میں 10 گاہراہ ہے۔
- گریٹس اپنے والے بچال کا چال کیلئے کم کرنے میں مدد رہے۔ اپنے بچال کے اندھے بچال کا نیجے کریں کہ 80% کم مکمل چال کر سکتے ہیں۔
- زندہ تکمیل ہمنہ کیلئے 106 سے 15 یونڈ بک اخون کی وجہ سے 51 ہے۔ لہذا کم کر کے دنہ بند لائیں بند کریں۔
- روشنی پاپ استعمال نہ کریں کیون کہ یہ اپنی 90٪ یونڈ بک پہاڑ کے اور 10 یونڈ بیٹھ کے لیے استعمال کرتے ہیں۔
- چالنے کیلئے ہونوں کی روشنی کا استعمال کریں۔
- ڈمرس (Dimmers) کا استعمال کریں۔ ڈمرس کے ذریعے 50% کم روشنی کی جگہ کم کر کے آپ 25 یونڈ بک کیلئے پہنچ سکتے ہیں۔



## شندک، توانی کی بچت کے ساتھ

- اپنے ایک لکھ بھر کا قمر مولیٹ 24 گری سیٹنگی گری پر رکھنے سے آپ کے بچال کے ماہانہ ٹکے میں 30% کم کی جاتی ہے۔
- ایسی کارپی کا درآپ کا گلی خانہ کیلئے بھی خدا رہے گا۔
- ایسی کے ذریعے خرچ ہونے والی بچال کرنے کیلئے کم کیوں ہے جو کہ اسی کرنے والی اندازہ ایک فیٹس کا استعمال کرنے والی اس میں سے 30% کم کیا جاتے ہیں۔
- رات کے وقت اپنے ایک لکھ بھر کا قمر مولیٹ کو بند کریں اسی پر سمجھ کوں کوں کر رات میں ہر دن دو دن آپ کا ٹھم بلند رجہ حراجت ہو داشت کر سکتے ہیں۔
- ایسی اسی کے آٹھ دو دن کو سائے اور بکھری ہوئیں۔ سائے میں رکھنے والے پوت کا کٹا سفر ہو جو پوت کے مقابلے میں زیادہ بھر پر کام کرتا ہے۔
- ہاتھ دھونا پا سے کی سروں کو بھیجا کیں۔ سوکاوت والے قطڑاں ہی کی کاربون کم کرنے کے ساتھ سرچوڈ کے پلے پر دلائی جاوے اور دیتے ہیں۔
- ایسی محنت پر انسان بخیں کریں۔ محنت پر ہانے گئے ہمیشے کریوں کے موں میں بھر جن ٹھنڈ دیتے ہیں۔
- سرچ کی روشنی سے اندر دنی سے میں پیدا ہونے والی گری کو دو کے کیلئے پر دوں، ٹھنڈا، ہاتھ دھونا اسٹھان کریں۔ پر دوں کیلئے کپڑے کا استعمال کریں۔



## برتنی آلات کا استعمال، توانی کی بچت کے ساتھ

- کھانا گرم ہواداریں۔ یہ بچک کرنے کیلئے، بچکوں، دبوبیوں کے دروازے کو بند بارہت کھویں، کیوں کہ ایسا کرنے سے 125 گری سیٹنگ کی بچک بہر اتھارٹی ہے۔
- دن کے اندازہ میں UPS کا استعمال سے اگر کریں کیوں کہ یہ روزی کوئی پارچ کرنے میں 300 سے 400 وات بھلی خرچ رکھتا ہے۔ بچک UPS سے بچک بہر 100MW کیلئے پہنچ سکتی ہے۔
- میں کوہر بیٹری بیٹری سیکریتی، بچک، کیوں کہ غیر بیٹری اسی وجہ پر کھو جائیں کہیں اسی وجہ پر کھو جائیں کہیں۔
- ریٹریٹر بیٹری اپنے فوج رکارڈ از ورڈ بیٹری بچک خالی ہونے سے یہ روزانہ جلاسیت زیادہ بھلی خرچ رکھتا ہے۔
- ایسے ریٹریٹر ایسے بچک فوج رکارڈ کیس اس کو اسکی بیکری پر ایسا بھی خدا خانہ بچک کر دے، ایس۔ اس میں سے اسے برتنی مخصوصات کا سینہ ہال موسیں پہنچنے کی بجائے پچ سے تالی دنیں۔ اس طرح بچال کے کم خرچ اور مخصوصات کے تحد کو بھی بیٹھ جاسکتا ہے۔
- ٹکلی کی طبق میں اسٹاف کے ہامٹ 7:00-6:00، رات 11:00 بجے کے بعد، ان بھاری بچال کی خرچ کرنے والی برتنی مخصوصات بھی ایک لکھ بھر کا قمر مولیٹ، بچکوں، دبوبیوں، دبوبیوں، دبوبیوں، دبوبیوں، دبوبیوں، دبوبیوں، دبوبیوں اور دبوبیوں کے سائیکل سرچوڈ استعمال سے کریں کیوں اس دبوبیوں کے دھقات میں چھم کریں۔

## توانی کی بچت کے اقدامات

## ભાગલા પહેલાં અને પછી યાદગાર જિદમત કરી ગયેલા માનવ સેવાના ભેખધારી

# ઉમર ફાઝીલ ફારુક

મેમણ બિરાદરીની સેવા કરવામાં અનેરા આદમી તરીકેની છાપ પાડી ગયેલા ઉમર ફાઝીલ ફારુક પાકિસ્તાનની સ્થાપના પહેલાં કુટિયાણામાં રહીને ઈન્સાનિયતની જિદમત કરવાની સાથો સાથો મુસ્લિમ લીગના અદના કાર્યકર તરીકે રાજકારણમાં પણ સક્રિય ભૂમિકા ભજવી હતી. કુટિયાણામાં કલ્યાણ સંસ્થાઓની સ્થાપના ઉપરાંત કરાચીમાં અનેક મેમણ જમાતો સાથે સંકળાયેલા રહીને બિરાદરીની ભલાઈ માટે ખંતપૂર્વક કામ કરી ગયા હોવાથી આજે પણ તેમને આદરપૂર્વક યાદ કરવામાં આવે છે.

ઉમર ફાઝીલ ફારુક ગ્રાન્ટાના આ સમૂહમાં ઉમર તેમનું નામ છે. ‘ફાઝીલ’ તેમની અટક છે અને ‘ફારુક’ એક સમયની તેમની કલમી કારકિર્દીના અવશેષસમું તખલ્ખુસ છે.

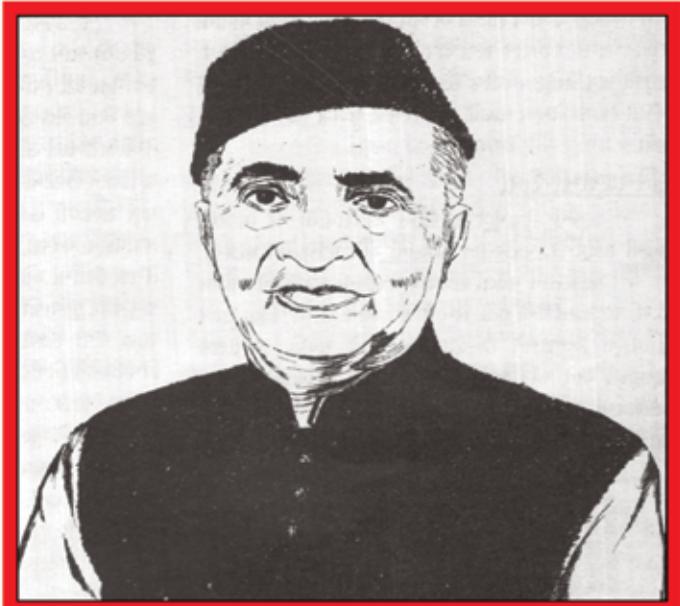
તેમની અટક ફાઝીલ કેમ પડી એ સંબંધે તેઓઓ બે રિવાયતો વર્ણાવી છે. એક રિવાયત મુજબ તેમના દાદાનું નામ ફાઝીલ હતું અને પાછળથી એ નામ તેમના કુટુંબની અટક બની ગયું હતું. બીજી રિવાયત મુજબ તેમના દાદા અ. લટીક એટલા બધા વિદ્રાન હતા કે લોકો તેમને ફાઝીલ એટલે આલીમ કે વિદ્રાન તરીકે ઓળખતા હતા અને પાછળથી આ શાદ કુટુંબની અટક બની ગયો હતો.

ઉમરનો જન્મ કુટિયાણાના અ સેવાભાવિ કુટુંબમાં ઈસ્ટ્વીસન

૧૯૭૪માં થયેલો. બ ચ પ એ માં બે-ગ્રાન્ટ ગુજરાતી ચોપડીનો અભ્યાસ કર્યો અને હજુ તો માંડ સોળ વરસ પૂરા થયા જ હતાં ત્યાં સેવા ક્ષેત્રમાં યા હોમ કરીને એવું ઝંપલાવ્યું કે જુવનના અંત સુધી પણ સેવા ફારુકને અને ફારુક સેવાને છોડી શક્યા નહીં.

પાકિસ્તાન પહેલાં સેવાક્ષેત્રની તેમની કારકિર્દીનો આરંભ ઈ.સ. ૧૯૭૦માં થયો હતો. તેમની સેવાઓનો સોથી પહેલો લાભ કુટિયાણા અંજુમને ઈખ્વતુલ ઈસ્લામને મળ્યો, સામાજિક કાર્યક્ષેત્રમાં આવરી લેતી આ સંસ્થાના માનદસામાન્ય મંત્રી, જોડીયા મંત્રી તરીકે ફારુક ઘણા વરસો સુધી કામ કરતા રહ્યા હતા.

૧૯૭૧માં કુટિયાણાના કેટલાક જોશીલા ચુવાનોએ કુરિવાજે સામે ગુંબેશ ચલાવવા માટે કુટિયાણા સેવા સમિતિની સ્થાપના કરી ત્યારે સેવાક્ષેત્રમાં નવાસવા પ્રવેશોલા ઉમર એમાં વોલન્ટીયર તરીકે જોડાયા હતા. એ પછીના વરસોમાં તેઓ કારોબારી સમિતિના સભ્ય, જોડીયા મંત્રી અને માનંદ મંત્રી થયા અને



છેવટમાં થોડા વરસ માટે પ્રમુખ તરીકેની જવાબદારીઓ પણ સંભાળી લીધી. આ સમિતિએ શાદી પ્રસંગે કવ્યાલો અને તવાચ્છોના જલ્સા, વરઘોડા, આતશબાજુ, ફૂલગડી, માંડવા વગેરે તેમજ ઉખોમાં ઔરતોની હાજરી, ઔરતોનું તારિયા જોવા માટે જવું વગેરે કુરિવાજે સામે જોરદાર ગુંબેશો ચલાવી હતી અને એમાં સારા જેવી સફળતા પણ મળી હતી. સેવા સમિતિ તરફથી વિધવાઓને નિવાહ ભથ્થા પણ આપવામાં આવતા હતા.

૧૯૭૮માં ઉમર ફાઝીલ ફારુક, હાશમ મોહમ્મદ ગાડર ‘મુનીર’ અને નૂરમોહમ્મદ ગીરા પરદેશીને અંજુમને ઈખ્વતુલ ઈસ્લામના આશ્રય હેઠળ કુટિયાણામાં મુસ્લિમ યતીમખાનાની સ્થાપના કરી હતી. ઉમર ફાઝીલ

ફારુક તેના સ્થાપક મંત્રી હતા.

ઉમર ૧૯૪૮માં અંજુમને ઈખ્યતુલ ઈસ્લામ તરફથી કુતિયાણામાં મુસ્લિમ મુસાફરખાનાની સ્થાપના થઈ હતી. એના સ્થાપક મંત્રી હતા અને અંજુમન તરફથી ચાલતી હિલાલે ઈસ્લામ લાયદોરીના માનદ મંત્રી તરીકે પણ સેવાઓ આપી હતી.

૧૯૪૮-૪૯માં વિશ્વયુદ્ધ અને અનાવૃષ્ટિને લીધે જુનાગઢ રાજ્યમાં અનાજની તંગી સર્જાઈ ત્યારે કુતિયાણામાં મેમણ આગેવાનો અને કાર્યકરોની ઓક રિલીફ કમિટી રચવામાં આવી હતી. આ સમિતિએ રાજ્ય બહારથી અનાજ મેળવી લગભગ ૫૦,૦૦૦ મણ બાજરીની કોઈ પણ ભેદભાવ વગર સસ્તા ભાવે અને નુકસાન ખાઈને વહેંચણી કરી હતી. ઉમર ફાગીલ ફારુક આ રિલીફ કમિટીના સ્થાપક અને કારોબારી સમિતિના સૌથી સક્રિય કાર્યકર હતા.

૧૯૪૯માં મુંબઈ પરના જપાનીઓના બોંબમારાના ભયથી સેકડો મેમણો હિજરત કરી કુતિયાણા આવ્યા ત્યારે દરેક સગવડ પૂરી પાડવા રચાયેલી રિલીફ કમિટીના માનદ મંત્રી તરીકે તેમની વરણી કરવામાં આવી હતી.

૧૯૪૯માં કુતિયાણામાં કોલેરા ફાટી નીકળ્યો ત્યારે અંજુમને ઈખ્યતુલ ઈસ્લામ તરફથી શરૂ કરાયેલી રાહત કામગીરીમાં તેના એ સમયના જોડીયા મંત્રી ઉમરે અગ્રભાગ ભજ્યો હતો. કોલેરાને પરિણામે પોણું કુતિયાણા ખાલી થઈ ગયું અને ઘણા કાર્યકરો પણ ત્યાંથી ચાલ્યા ગયા ત્યારે પણ ઉમર છેવટ સુધી રાહત મોરચા પર અણનમ અને અડગ રહ્યા હતા.

તેમણે જુનાગઢ રાજ્યમાં વારસાને લગતો મોહમેડન લો લાગુ કરવા માટેની ગુંબેશમાં પણ સક્રિય

ભાગ લીધો હતો.

તે ઓ કુતિયાણાની મદ્રસાએ-ઇસ્લામીયા હાઈસ્કૂલની કારોબારી સમિતિમાં રહ્યા હતા.

કુતિયાણા ડિલેટીંગ સોસાયટી, મેમણ બ્રધરફૂડ, સ્ટુડન્ટ્સ યુનિયન વગેરેની સ્થાપના અને સંચાલનમાં પણ ઉમરની પ્રેરણા અને સક્રિય સહકારે મહત્વનો ફાળ ઓ આપ્યો હતો.

ઉમર ફાગીલ ફારુકના લગન ૧૯૪૧માં કુતિયાણામાં હાજુ અનુભૂત લતીફ મોટા બુઢાણીની પુત્રી અમીના સાથે થયા હતા. તે સમયના પ્રચલિત રિવાજ મુજબ ધામધૂમથી બેન્કબાજ સાથે વરધોડો કાઢવાને બદલે મોલુદ સાથે નિકાલ પછ્યા ગયા હતા. આ પ્રસંગે હુલ્હાના પિતા અન્દુરેહીમ ફાગીલે સેવા સમિતિના કાર્યકરોના ઉત્સાહમાં વધારો કરવા માટે તેઓમાં સોના અને રૂપાના ચંદ્રકોની વહેંચણી કરી હતી.

ઉમર ઓલ ઈન્ડિયા મેમણ એજચ્યુકેશનલ એન્ડ વેલ્ફેર સોસાયટીના તે રીતસર અસ્ટિટ્યુન્માં આવી એ પહેલાંથી જ સંગાથી રહ્યા છે. તેમણે રાજકોટ અને જામનગરની પહેલી અને બીજી ઓલ ઈન્ડિયા મેમણ કોન્ફરન્સમાં કોમી સુધારાઓના વિષય પર મેમણીમાં એક જોશીલી તકરીર કરી હતી. તેઓ ઓલ ઈન્ડિયા મેમણ કોન્ફરન્સ કારોબારી કમિટીના પણ સભ્ય હતા.

સાડાચાર દશકા પહેલાંની કાહિયાવાડની આ મેમણ કોન્ફરન્સોને પરિણામે ઓલ ઈન્ડિયા મેમણ એજચ્યુકેશનલ એન્ડ વેલ્ફેર સોસાયટીમાં ૧૯૪૯થી ઉમર ફાગીલ ફારુક એની કારોબારી સમિતિના સભ્ય રહેતા આવ્યા હતા. આગામી પછી સોસાયટીનું કલકત્તાથી કરાચી ખાતે સ્થળાંતર થયું અને તેની પાકિસ્તાન શાખા અલગ કરવામાં

આવી. બધા પરિવર્તનો વચ્ચે પણ તેમનું સભ્યપદ સલામત રહ્યું હતું.

ઉમર મુસ્લિમ લીગ સાથે ૧૯૪૭થી સક્રિય રીતે સંકળાયેલા હતા. ૧૯૪૮માં તેઓ વેપાર ધંધા માટે લખનો ગયા ત્યારે તેઓ લીગની સ્થાનિક શાખાના કારોબારી સમિતિના સભ્ય બની ગયા હતા. તેઓ સાથે સાથેજ ચુ.પી. મુસ્લિમ લીગ કાઉન્સીલના સભ્ય તરીકે પણ ચૂંટાઈ આવ્યા હતા.

તેઓ ૧૯૪૦ની મુસ્લિમ લીગની એટિલાસિક લાલોર બેઠકમાં, જેમાં પાકિસ્તાનનો છરાવ પસાર કરવામાં આવ્યો હતો. તેમાં ચુ.પી. મુસ્લિમ લીગના પ્રતિનિધી તરીકે હાજર રહ્યા હતા. તેમણે એ બેઠકના તેમના સ્મરણોને ‘મેમણ બુલેટીન’ (રાજકોટ) અને ‘ઈન્સાફ’માં અક્ષરદેહ આપ્યો હતો.

તેઓ લખનોમાં હતા એ દરમિયાન તેઓ ‘સી.આઈ.ડી.’ના તખલ્લુસથી કુતિયાણાની મેમણ જિરાદરીના પ્રજ્ઞનો અંગે પત્રિકાઓ લખતા હતા અને કુતિયાણામાં તેમની વહેંચણી કરાવતા હતા. સુધારક પ્રકારની આ પત્રિકાઓ કુતિયાણામાં ભારે ચક્યાર જગાવી ગઈ હતી અને બદનકીના કેસની નોટિસ સુધી મામલો પહોંચ્યો હતો. એ પછી આપસમાં સમજુલી થઈ ગઈ હતી.

ઉમર ૧૯૪૦ પછી કુતિયાણા પાછા આવ્યા ત્યારે તેઓ મુસ્લિમ લીગના જબરા ઝંડાધારી બની ગયા હતા. કુતિયાણામાં પાકિસ્તાન માટેની પ્રવૃત્તિઓને તેમણે જબરો વેગ આપ્યો હતો.

ઉમર કાહિયાવાડ સ્ટેટ મુસ્લિમ લીગની કાઉન્સીલના સભ્ય હતા. બીજા વિશ્વયુદ્ધ પછી કાહિયાવાડના દેશી રાજ્યોના મુસલમાનોના ભાવિનો પ્રજ્ઞન ઉભો થયો હતો. તેની વિચારણા માટે

સંસ્થા તરફથી રાજકોટમાં બેઠક ભોલાવવામાં આવી હતી. ઉમર ફારુક એમાં અંજુમને દીપ્વતુલ દીસલામના પ્રતિનિધી તરીકે ગયા હતા.

પાકિસ્તાનનું સર્જન થતાં તેમણે કુટિયાણામાં ઉત્સવ સમિતિની રચના કરી હતી, જેના તેઓ સેક્રેટરી બન્યા હતા.

તેમણે એ સમયે ખિલારમાં થયેલા રમણાણોનો ભોગ બનેલા મજલુમ મુસ્લિમો માટે ફંડ ભેગું કરવાની ગુંબેશ પણ ઉપાડી હતી અને તેઓની રાહત માટે હજારો રૂપિયા ભેગા કરી આપ્યા હતા.

આ બધા કારણોસર પાકિસ્તાન બન્યાના થોડા અછવાડિયા પછી કુટિયાણામાં જ્યારે લૂંટકાટ થઈ ત્યારે ગોળીએ ઉડાડી દેવાના માણસોની યાદીમાં તેમનું નામ પણ શામેલ હતું. પરંતુ સદભાગ્યે તેઓ આભાદ બચી જવા પામ્યા હતા.

ફારુક કુટિયાણાની પૂરી મુસ્લિમ વસ્તી હિજરત કરી ચૂકી એ પછી જ ચોથી જન્યુઆરી ૧૯૪૮ના રોજ પોતાની જન્મભૂમિને છેલ્લી સલામ કરી અને ભારે તબાહ, બરબાદ અને બેહાલતમાં પોરબંદર માર્ગે ર૦મી જન્યુઆરીએ મુંબઈ પહોંચ્યા.

મુંબઈમાં કોટુંબિક માલિકીની પેઢી મેસર્સ આહમદ ઉમર કું. ચાલતી હતી આ પેઢીમાં ફારુકના નાના ભાઈ અ. લતીફ ફાગીલે કુટિયાણા મેમણ રિલીફ કમિટીનું વડુ મથક બનાવ્યું હતું. એ સમયે ત્યાં મુહાજુરોની જબરી ઘમાલ હતી. ફારુક મુંબઈ પહોંચીને સેવામાં લાગી ગયા અને સેક્રેટરી તરીકે જવાબદારી સંભાળી લીધી.

કુટિયાણાના બધા મુહાજુરો કરાચી પહોંચી ગયા પછી ઉમર ફારુક પણ જુન ૧૯૪૮માં મુંબઈથી કરાચી આવ્યા. અહીં આવતાની

સાથે તેમણે કુટિયાણા સેવા સમિતિની અને અંજુમને દીપ્વતુલ મુસ્લિમીનની નવેસરથી સંયુક્ત રચના કરી અને તેના મંત્રી બન્યા. એ પછી ૧૯૫૦માં એ બંને સંસ્થાઓના સ્થાને કુટિયાણા મેમણ એસોસીએશનની સ્થાપના કરી અને તેના પ્રથમ માનદ મંત્રી બન્યા છે.

ઉમર ફાગીલ ફારુક કરાચી આવ્યા ત્યારે અહીં મેમણ રાહત કમિટીની સ્થાપના થઈ ચૂકી હતી. આ કમિટી ખોખરાપાર માર્ગ આવી રહેલા લાખો બરબાદ અને તારાજ મુહાજુરોને સરહદ પરના ખોખરાપાર મુકામે જુદી જુદી સામગ્રી અને માર્ગદર્શન પૂરું પાડતી હતી. ઉમરને આ કમિટીની કારોબારી સમિતિમાં શામેલ કરવામાં આવ્યા હતા.

ઉમર ફારુકે એ પછી કુટિયાણા મેમણ એસો.ના માનદ મંત્રી તરીકે સતત ૨૩ વરસ સુધી એકધારી સેવા આપી. તેઓ વેપાર ધંધાની જવાબદારીમાંથી કચારનાચે નિવૃત થઈ ગયા હતા અને આથી તેઓ સંસ્થાના કામ માટે પોતાનો પુરો સમય આપવા લાગ્યા.

ઉમર ફાગીલ ફારુક ઓલ પાકિસ્તાન મેમણ ફેડરેશનની સ્થાપનાની સાથે જ તેની સાથે સંકળ ચેલા રહ્યા. ૧૯૬૮માં જીજા ઓલ પાકિસ્તાન મેમણ અધિવેશન પ્રસંગે ઉમર સરજેક્ટ કમિટી સહિતની સમિતિઓમાં શામેલ રહ્યા હતા. એ અધિવેશનમાં તેમણે પોતાની તકરીરમાં મેમણ ફાઉન્ડેશનની રચના કરવાનું સૂચન કર્યું જેના પર અમુક ૬૬ સુધી અમલ પણ કરાયો હતો.

તે સિવાય અનેક સંસ્થાઓમાં મહત્વની ભૂમિકા ભજવી. તા. ૧૦-૬-૧૯૭૮ના રોજ ચોજાયેલી કુટિયાણા મેમણ એસો.ની ગુમ

મતદાન મારકટ ચુંટણીઓ ચોજવામાં આવી. ઉમરે એમાં કોઈ ઉમેદવારી કરી નહીં અને આવી રીતે તેમના ૨૩ વરસના મંત્રીપદનો અંત આવ્યો.

ઉમરે વારસા, સામાજિક બાબતો વિગોરેને લગતા સેંકડો ઝગડાઓ પણ પતાવી આપ્યા હતા અને આવા ઝગડાઓના નિરાકરણ માટે તેમની સલાહ સૂચના લેવાતી હતી. કુટિયાણા એસોસીએશન છોડ્યા પછી ફારુકે બીજુ સંસ્થાઓ સાથે સંપર્ક જાળવી રાખ્યો હતો તેમજ વ્યક્તિગત સેવાઓ આપતા રહ્યા હતા.

૧૯૭૮માં તેમણે ‘દર્પણ’ નામના વાર્તા પુસ્તકનું પ્રકાશન કર્યું અને એ માટે તેમને હુસેન ફાઉન્ડેશન તરફથી સાહિત્યિક ઈનામ પણ મળ્યું હતું.

૧૯૭૮માં ફારુકની ન્યુ મેમણ મર્જિદના ટ્રેસ્ટી તરીકે નિમણુંક કરવામાં આવી હતી. ઉમર ફાગીલ ફારુકની નિરવાર્થ અને નિખાલસ સેવાની કદરરૂપે કુટિયાણાના આગેવાન અને કાર્યકરોની સન્માન સમિતિ રચીને ૨૭મી એપ્રિલ ૧૯૭૮ના રોજ કુટિયાણા સ્કૂલના વિશાળ ચોગાનમાં શાનદાર સમાર્દમાં તેમનું જાહેર સન્માન કરાયું હતું.

ઉમર ફાગીલ ફારુકે કરાચીમાં પોતાના મકાનના પહેલા માળે હોલ જેવા રૂમમાં “ચમને ફારુક” નામ સ્થળ ફાળવ્યું હતું.

ફારુકની સાથે સાથે આ “ચમને ફારુક” પણ છેલ્લા કેટલાક સમયથી ટીક ટીક ચમકવા લાગ્યું હતું. નાના પાયા પરના મુશાયરાઓ, મુકાસીદાઓ, સાહિત્ય મીલનો અને કલમકારોની ચર્ચાઓ માટે “ચમને ફારુક”નો ઉપયોગ (વધુ માટે જુઓ પાના નં ૮)

G-05

## કુટિયાણા મેમણ હોસ્પિટલ ખાતે આધુનિક ડબની બ્લડ લેબોરેટરીનું ઉદ્ઘાટન

કરાચી : કરાચીના ઓફસીટી એરીયામાં નાતજાતના ભેદભાવ વિના દુઃખી માનવતાની સેવા જરૂરતી કુટિયાણા મેમણ હોસ્પિટલમાં આધુનિક તબીબી સેવાનું નેટવર્ક વિસ્તૃત કરવા માટે આધુનિક સાધન સામગ્રી, લેટેસ્ટ મશીનરી સાથેના વિવિધ પ્લાન્ટો તેમજ દેશના નામાંકિત નિષ્ઠાાંત ડોક્ટરોની સેવાઓ ઉપલબ્ધ છે.

કુટિયાણા મેમણ હોસ્પિટલમાં રવિવાર ૧૫મી સપ્ટેમ્બરના અતિ આધુનિક ડબની નવી ઈસ્ટેટ ઓફ આર્ટ ડાયગનોસ્ટીક બ્લડ લેબોરેટરીનું ઉદ્ઘાટન હાજુ અકીલ કરીમ હેઠળના શુભ હસ્તે કરાયું હતું.

ઉદ્ઘાટનવિધિના સમારંભમાં કુટિયાણા મેમણ બિરાદરીની શુભનિષ્ઠ વ્યક્તિઓ સર્વ જનાબ હાજુ ઉચ્માન પરદેસી, નવીદ કાસમ કેએમએના પ્રમુખ હાજુ મો. રફીક પક્કલ, ઓન. જન. સેકેટરી હાજુ અ. કરીમ બુઢાણી, હાજુ અદ્દુલ રાગ્ગાક કુદા, મેડીકલ બોર્ડના સેકેટરી ડૉ. ઉવેસ, એડમીનિસ્ટ્રેટર ડૉ. શોકતઅલી રાજપુત, આમીર લંડેક, સિકંદર દુપ્રાણાલા, મો. રફીક પારેખ અને મેડક નોશાલા મોજુદ હતા.

યાદ રહે કે કુટિયાણા મેડીકલ બોર્ડના વર્તમાન ચેરમેન હાજુ ઉચ્માન પરદેસી તથા બોર્ડના અન્ય સભ્યોની આણથક મહેનતના પ્રતાપે અતિ વિશ્વાસપાત્ર હુસયની બ્લડ બેંકની બાંધની કુટિયાણા હોસ્પિટલમાં સ્થાપના કરાઈ છે જે થકી દર્દીઓને તાત્કાલીક જોઈતા ખૂનનો બંદોબસ્ત અને ખાસ કરીને થેલીસીમીયાના મરીગો માટે પુરતા

ખૂનનો બંદોબસ્ત થઈ શકે તેના માટે સંક્રિય પ્રયાસો કરી રહ્યા છે. બિરાદરીના લોકો તથા મીડીયાને તેમના પ્રયાસોને કામ્યાબ બનાવવા સહકારની વિનંતી છે.

આધુનિક ડબની આ બ્લડ ડાયગનોસ્ટીક લેબોરેટરી લેટેસ્ટ

મશીનરી અને સામગ્રીથી સજ્જ હોવાની સાથે બ્લડ કલેક્શન તેમજ મરીગોને આરામથી બેસાડવા સહિતની સગવડો પૂરી પાડવામાં આવી રહી છે. આ તકે હુસયની બ્લડ બેંકના અગ્રાએય તથા કેએમએચેચ મેડીકલ બોર્ડના ચેરમેન હાજુ ઉચ્માન પરદેસીએ મુખ્ય મહેમાન હાજુ અકીલ કરીમ હેઠળ તથા અન્ય શુભનિષ્ઠ વ્યક્તિઓની મોજુદગીમાં વિશાળ લેબોરેટરી ખાતે પરસ્પર સમજુતીના સહકાર (MOU) પર સહીઓ કરી હતી.

### મેમણ મેડીકલ સોસાયટી ઓફદેદારો અને મેનેજુંગ કમિટીના સભ્યો

મેમણ મેડીકલ સોસાયટીની ૪૩મી દ્વિવાર્ષિક જનરલ બોડીની સભા મેમણ હોસ્પિટલ બન્સર્સ રોડ ખાતે બોલાવવામાં આવી હતી. સભાનું પ્રમુખરથાન જનાબ એજાર સાયાએ સંભાળ્યું હતું. તિલાવતે કલામે પાક પછી ગત ૪૮મી જનરલ બોડીની મીનીટ્સ મંજુર કરવામાં આવી હતી. ત્યાર પછી સોસાયટીના ઓન. જન. સેકેટરી જનાબ આફિલાબ ઝકરીયાએ ૨૦૧૧થી ૨૦૧૩નો ઓડીટ હિસાબ રજી કર્યો હતો અને મજકુર બે વરસની કારકિર્દીનો ઉલ્લેખ કરતા જણાવ્યું હતું કે વિલેલા બે વરસોમાં ઝડાત ફંડથી રૂ. ૭૮,૫૦૦૦૦૦/- (રૂ. સાત કરોડ પચીસ લાખ) ખર્ચ કરી ૩૬૦૦૦ જરૂરતમંદ અને મુસ્તલીક દર્દીઓનો ઈલાજ કરવામાં આવ્યો હતો જેમાં ઓપીડી, ઈન્ડોર, ગાઈની અને સર્જરીના કેસ શામેલ છે. તે ઉપરાંત હોસ્પિટલે મજકુર બે વરસમાં રૂ. નવ લાખની નુકસાની ભોગવી છે.

ત્યાર પછી સોસાયટીની ચુંટણી બાબત કાર્યવાહી કરતા નીચે મુજબ ઓફદેદારો તથા મેનેજુંગ

કમિટીના સભ્યો ૨૦૧૩-૨૦૧૫ માટે બીજાંદરીફ ચુંટાઈ આવ્યા હતા.

પ્રમુખ:

જ. એજાર સાયા

પહેલા ઉપ પ્રમુખ:

જ. મોહંમદ અરશાદ દુમા

બીજા ઉપ પ્રમુખ:

જ. હારેન ઝકરીયા

જન. સેકેટરી:

જ. આફિલાબ ઝકરીયા

પહેલા જોઈન્ટ સેકેટરી:

જ. સુલેમાન બંગડીયાલા

બીજા જોઈન્ટ સેકેટરી:

જ. મોહંમદ સલીમ અદ્દુલ ગફકાર

મેનેજુંગ કમિટીના સભ્યોમાં સર્વ જનાબ ઈલાબીમ કાસમ, ઉમર બાવાણી, મોહંમદ ચુસુક ઝકરીયાવાલા, હારેન જુનાણી, અશરફ બેંસાનીયા, રીગવાન એહમદ, મોહંમદ હનીફ પેરેગોન, અદ્દુલ રાગાક ચુસુક, કાશાન એહમદ એડવોકેટ, અરશાદ હારેન ઝકરીયા, અદ્દુલ રઉફ એહમદ, અશ્ફાક નાથાણી, મોહંમદઅલી મેઘાણી, શહેરાદ, ખુર્રમ અદ્દુલ ગફકાર અને અદ્દુલ રાગાક લાખાણી.

G-06

# મેમણ આલમ (WMO)



## ગુજરાતી વિભાગ

### સંપાદક: ઉમર અ. રહેમાન ખાનાએ

#### ૧૯૮૨ની વાર્ષિક સભા

તા. ૧૮-૮-૧૯૮૨ના રોજ સાંજના પાંચ વાગે જેતપુર મુકામે બોર્ડિંગના પ્રમુખ શેઠ હાજુ અનુલ ગની હાજુ બેગમોહંમદ બાવાણી સાહેબના પ્રમુખપણા હેઠળ તેમના મકાને બોર્ડિંગની વાર્ષિક સભા મળી હતી. બહાર ગામથી સારી સંખ્યામાં મેમબર સાહેબો પદ્ધારેલા હતા. જેમાં થયેલ કામકાજ પેકી અગત્યનો અહેવાલ નીચે મુજબ છે.

(૧) વર્કિંગ કમિટીનો રિપોર્ટ તથા આવક-જાવકનો વાર્ષિક હિસાબ તથા નવા સાલ માટેનો બજેટ તથા ઓડિટરો તથા મોઅલમ તથા ડોકટર તથા અભ્યાસનો રિપોર્ટ જનરલ સેકેટરી વતી બોર્ડિંગના સુપ્રિન્ટેન્ડન્ટ મિ. અનુલ કરીમ તેથુલે વાંચી સંભળાવ્યો હતો જે ઉપર ઘણી રસ્તબારી ચર્ચા ચાલી હતી છેવટે સભાએ તેને મંજૂર રાખી પોતાનો સંતોષ જાહેર કરી તેને વાર્ષિક રિપોર્ટ તરીકે છપાવવાની બોર્ડિંગના સુપ્રિન્ટેન્ડન્ટ મિ. અનુલ કરીમ તેથુલને સત્તા આપવામાં આવી હતી.

(૨) પ્રમુખ શેઠ હાજુ અનુલ ગની બેગમોહંમદ બાવાણી સાહેબની તભિયત નાદુરસ્ત હોવા છતાં બોર્ડિંગ પ્રત્યેની તેમની દિલસોજુભરી લાગણીએ તેમને પ્રેર્યા જેથી તેઓ સાહેબ પોતાના પલંગ ઉપર જેસી અશ્રભુની આંખે નીચે મુજબ બે શાઢો સભાજનોને સંભળાવ્યા હતા જેની સભાજનો ઉપર સારી અસર થઈ હતી.

સાહેબો મારો હવે છેલ્લો વખત છે. હું આપ ભાઈઓને અરજ

ગુજરાત છું કે આ બોર્ડિંગ આપણી છે અને તેનાથી આપણી કોમના બાળકો સારો લાભ લઈ રહ્યા છે. આ બોર્ડિંગ આપણી કોમના માટે એક

સાહેબો જ્યારે આપણાને આવો સારો સ્ટાફ પ્રાપ્ત થયો છે તો તેઓના કાર્યમાં જો આપણે સહકાર આપતાં રહીશું તો બોર્ડિંગ ઘણા



અમૃત્ય વસ્તુ છે મેં આજ દિવસ સુધી બનતું કર્યું છે હવે હું આપ સાહેબોને ફરી વિનંતી કર્યું છું કે આપ તેને આપણી સમજુ વધુને વધુ આગળ વધારવા માટેની કોશિષ કરતા રહેશો તેવી મને આશા છે. હાલમાં બોર્ડિંગમાં જે સુપ્રિન્ટેન્ડન્ટ છે તેઓ આપણી કોમના છે અને ઘણા જૂના હોવાથી બોર્ડિંગના કામથી સારા માહિતગાર છે વળી તેઓ રાજકોટના એક સારા ખાનદાન કુટુંબના હોવાથી તેઓએ સુપ્રિન્ટેન્ડન્ટનો ચાર્જ લીધા પછી બોર્ડિંગનું કામ ઘણી સારી રીતે વ્યવસ્થાપૂર્વક ચલાવી રહ્યા છે તેમ મેં જોયું છે અને સંભળ્યું છે અને હાલમાં જ ધોરાજુના શેઠ જનાબ હાજુ અ. ગની હાજુ વળીમોહંમદ મૂસા મોતીવાલા સાહેબ તથા જેતપુરના જનાબ અનુલ લતીફ ઈભાલિમ બાવાણી સાહેબે પણ જે પોતાનો અભિપ્રાય આપ્યો છે તે અક્ષરસ: સત્ય છે અને હું તેને મળતો થાઉં છું.

સારા પાયા ઉપર આવવા સંભવ છે એમ હું માનું છું. આપ સાહેબો સમક્ષા એક સૂચના હું રજૂ કર્યું છું તે એ છે કે બોર્ડિંગના સુપ્રિન્ટેન્ડન્ટ અને આસી. સુપ્રિન્ટેન્ડન્ટ કે જેઓ ઘણું સારું કાર્ય કરી રહ્યા છે. તેમની આપણે કદર કરવી ઘટે જેથી તેઓ બંનેના પગારમાં રૂપિયા પાંચ પાંચનો વધારો કરી પરમોશાન આપવું જોઈએ. ઉપરાંત ઓન. જનરલ સેકેટરી જનાબ અનુલ શકુર હાજુ જમાલ સાહેબે તથા વર્કિંગ કમિટીના ઓ. સેકેટરી જનાબ ઉસ્માન ઈસાભાઈ સાહેબે તથા વર્કિંગ કમિટીના મેમબરો જે કાળજુભરી દેખરેખ રાખી પોતાના કિમતી વખતનો ભોગ આપ્યો છે તે માટે તેઓ સાહેબોનો પણ હું આભાર માનું છું અને ફી બોર્ડરોના ખર્ચમાં વપરાતા જકાત ફંડ ખાતામાં રા. ૪૩૬૧ની રકમ બોર્ડિંગની લેણી રહી છે તે પૂરી કરી આપવા તરફ આપ ભાઈઓનું લક્ષ ખેચું છું અને હાલમાં એક ફી બોર્ડ છે જેના ચાલુ સાલના

ખર્ચ માટે પણ આપ સાહેબોને  
અપીલ કરું છું.

જે ઉપરથી તેજ વખતે  
ગોડલના શેઠ હાજુ દાદા શરીક  
સાહેબે જે ફી બોર્ડર છે તેના આખા  
વર્ષના ખર્ચના રૂ. ૨૫૦ પોતા  
તરફથી આપવાનું જાહેર કર્યું હતું  
અને જકાત ફંડની બાકી રહેતી રકમ  
નીચેના ભાઈઓએ પૂરી કરી આપી  
હતી.

૧૮૫૦- શેઠ હાજુ આહમદ  
અ. કરીમ મનીયા જેતપુર.

૧૦૦ શેઠ હાજુ અ. ગની  
વલીમોહંમદ મૂસા મોતીવાલા ધોરાજુ

૫૦ શેઠ અન્દુલ શકુર  
હાજુ જમાલ ગોડલ.

૫૦ શેઠ આહમદ  
ઈંગ્રિઝ બાવાણી જેતપુર.

૨૫ શેઠ કાસમ દાઉદ  
જેતપુર.

અને શેઠ અ. સત્તાર હાજુ  
દાદા જેતપુરવાલા તથા શેઠ અન્દુલ  
લતીક ઈંગ્રિઝ જેતપુરવાલા તથા  
શેઠ મોહંમદ હાજુ કાસમ જેતપુરવાલા  
તેઓએ મેમબર તરીકે પોતાના નામો  
જાહેર કર્યા હતા તે બાદ બોર્ડિંગને  
લગતું કેટલુંએક કાર્ય કર્યા બાદ નવા  
વર્ષ માટે નીચે મુજબ કાર્યવાહકોની  
ચૂંટણી થઈ હતી.

ઓફિસરો:

પ્રેસીડેન્ટ: હાજુ અન્દુલ ગની  
બેગમોહંમદ બાવાણી જેતપુર  
વાઈસ પ્રેસીડેન્ટ: હાજુ દાદા  
શરીક ગોડલ.

બીજા વાઈસ પ્રેસીડેન્ટ: હાજુ  
આહમદ અ. કરીમ મનીયા જેતપુર.

ઓન. જ સે. તથા ટ્રેઝર અ.  
શકુર હાજુ જમાલ રાજકોટ.

ઓડિટર: (૧) હાજુ ઈંગ્રિઝ  
હાજુ અન્દુલકર રાજકોટ

(૨) અ. રહીમ અ. કરીમ  
રાજકોટ

મેનેજુંગ બોર્ડના મેમબર:

(૧) શેઠ વલીમોહંમદ હાશમ  
ગોડલ (૨) અન્દુલ અગ્રીજ હાશમ  
ગોડલ (૩) શેઠ હાજુ આહમદ  
ઈંગ્રિઝ જેતપુર (૪) શેઠ કાસમ  
હાજુ જેતપુર જેતપુર (૫) શેઠ હાજુ  
અ. ગની હાજુ વલીમોહંમદ ધોરાજુ  
(૬) શેઠ હાજુ વલીમોહંમદ હસલ  
દાદા ધોરાજુ (૭) શેઠ હાજુ ઈંગ્રિઝ  
હાજુ આહમદ વાસાવડ (૮) શેઠ  
અન્દુલા વલીમોહંમદ મોતીવાલા  
જમનગર (૯) શેઠ શરીક ઉસ્માન  
જેતપુર (૧૦) શેઠ ઉસ્માન ઈંગ્રિઝ  
રાજકોટ (૧૧) શેઠ અ. ગની મૂસા  
કામદાર જમનગર (૧૨) શેઠ અ.

ગની દાદાભાઈ મેઘાણી રાજકોટ  
(૧૩) શેઠ અ. કરીમ તેચુલ રાજકોટ  
(૧૪) શેઠ આઈ.વી. લાખાણી  
જુનાગઢ (૧૫) શેઠ હાજુ ચુસુફ  
હાજુ હાશમ વેરાવલ.

**વર્કિંગ કમિટીના મેમબરો:**

(૧) ઉસ્માન ઈંગ્રિઝ  
બી.એ., એલ.એલ.બી. રાજકોટ (૨)  
વલીમોહંમદ હાશમ બી.એ.,  
એલ.એલ.બી. ગોડલ (૩) અન્દુલ  
ગની દાદાભાઈ મેઘાણી રાજકોટ (૪)  
આઈ.વી. લાખાણી જુનાગઢ (૫)  
અન્દુલ કરીમ તેચુલ રાજકોટ.

★ ★ \*

## અદ્વારીન

-કોઈ ભલે તમારી સાથે તોછડાઈથી વર્તે પણ તમે સૌની  
સાથે ભલો વર્તાવ રાખો એટલા માટે નહીં કે એ બધા સારા  
છે, પણ તમે સારા છો.

-આજના ભાગકો સામે આજકાલ સૌથી મુશ્કેલ અંધું એક  
કામ આવી પડયું છે તેમને સદવર્તાવને જોયા વગર સદવર્તન  
શીખવાનું છે.

-પોતાના વર્તન વિષે હંમેશાં વિચારતા રહેવાથી તમારો વર્તાવ  
સારો નહીં બને; બલ્કે પોતાના વિષે વિચારવાનું છોડી દેશો  
તો જ બીજાઓ માટે ભલા માણસ બની શકશો.

-માણસ ગમે તે હોય અને ગમે ત્યાં હોય પણ એ હંમેશાં  
ખોટો માણસ રહેશે—અગાર તેનો વર્તાવ તોછડો હશે તો.

-આપણું સદવર્તન બીજા લોકોને એ બતાવવાનું સાધન  
માત્ર છે કે આપણે તેમનું આદર કરીએ છીએં.

-તોછડું વર્તન નબળા માણસનો પોતાને બળવાન તરીકે  
ગણાવવાનો વાહિયાત પ્રયાસ માત્ર હોય છે.

-નરમ વર્તાવ માનવ સ્વભાવ માટે એ જ છે, જે મીણ માટે  
ઉખા.

-સદવર્તન અને ભલા શાંદોથી ભલભલી મુશ્કેલીઓ દૂર  
થતી જોવાઈ છે.

# અનેક રોગોના ઈલાજ અને કાળા જદુવથા વળગાડને દૂર કરવામાં વપરાતી કપીંગ થેરેપી

હીજમા અવેજુ ઈલાજ પદ્ધતિઓમાંની એક પદ્ધતિ છે અને લોહીના બગાડને દૂર કરવામાં હીજમા પદ્ધતિ અપનાવવામાં આવે છે. અલ્ટ્રાનેટીવ મેડિસીનની આ

## હીજમા

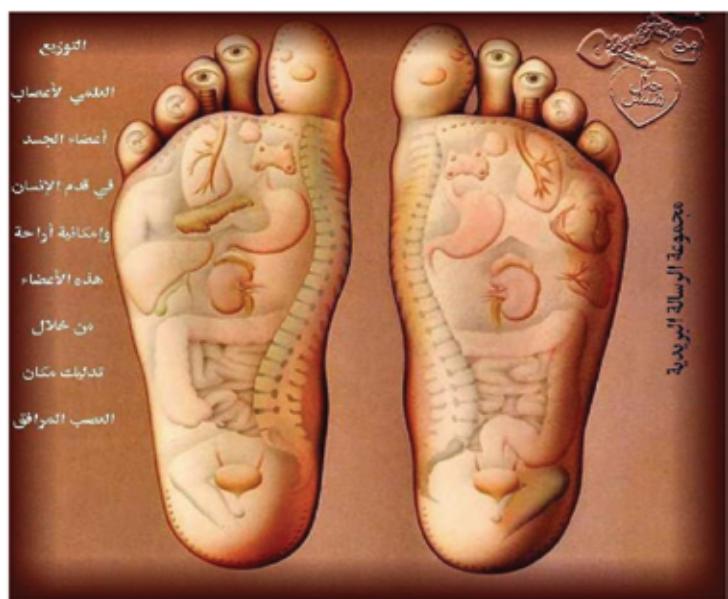
છ. ખાસ કરીને જે ભાગમાં દુખાવો થતો હોય ત્યાં દર્દને દૂર કરવા માટે હીજમા કરાય છે, પણ હીજમાનો મુખ્ય હેતુ લોહીના બગાડને દૂર કરવાનો હોવાથી તેના નિષ્ઠાંતો કહે છે કે શરીરમાં

પ્રાચીન ચીની પદ્ધતિ છે, જેમાં શરીરના ચોક્કસ ભાગમાંથી લોહી કાઢવા માટે એ ભાગ પર ગોળ પ્યાલાના દલાણ દ્વારા એટલા ભાગમાં અવકાશ ઉભો કર્યા બાદ આગળની કિયામાં પ્યાલાનો ઉપયોગ થતો હોવાથી હીજમાને કપીંગ થેરેપી તરીકે ઓળખાવવામાં આવે છે. હીજમાથી અનેક રોગોના ઈલાજમાં સફળતા મળી હોવાનું જાણવા મળે છે પણ તબીબી વિજ્ઞાનમાં આ પદ્ધતિને માન્યતા અપાઈ નથી.

હીજમાથી ઈલાજ પ્રમાણસર સંસ્કરણો પડતો હોવાથી ગરીબ અને મદ્દયમ વર્ગના લોકોમાં છેલ્લા થોડા વરસોમાં હીજમા બહુ ઝડપથી લોકપ્રિય બની રહ્યું છે. હીજમા પદ્ધતિથી સારવાર માટે લાયકાતનું કોઈ ધોરણ નક્કી કરાયું નથી અને કોઈ પણ કવોલીફિકેશનની જરૂરત નહીં હોવાથી કોઈ પણ વ્યક્તિ હીજમા થેરેપીની પ્રેક્ટીસ શરૂ કરી શકે છે. હીજમાને શરીરના લગભગ કોઈ પણ ભાગ પર અજમાવી શકાય

પ્યાલાને ચુસ્તપણે ચામડી સાથે ચોપડવામાં સરળતાનો હોય છે. ટાઇટ સ્ટીલ કરીને અવકાશ જનાવવા માટે રિવાયતી ધોરણે કાગળ અથવા ઝેને બાળીને પ્યાલાની નાળમાંથી અંદર નાખવામાં આવે છે જેનાથી સંપૂર્ણ અવકાશ સર્જાઈ જાય છે અને પ્યાલાનું મોં ચામડી સાથે સજજક ચોટી જાય છે.

હીજમાની પ્રેક્ટીશ કરનારા લોકો હવે આ રિવાયતી પદ્ધતિને બદલે અવકાશ સર્જવાના આધુનિક ચંત્રોનો ઉપયોગ કરવા માંડયા છે પણ કેટલાક પ્રેક્ટીશનરો હજુ પણ આગનો ઉપયોગ કરી રહ્યા છે. પ્યાલાને થોડી મિનિટો સુધી ચોટાડી રખાયા જાદ તેને પાછો કાઢી લેવાય છે અને અવકાશને કારણે ચામડીનો જે ભાગ ઉપસી આવે છે ત્યાં ચામડીમાં સાવ ભારીક એવા છીડા કે કાપ મૂકવામાં આવે છે જે પછી તરત જ પ્યાલાને ફરીવાર સજજક રીતે ચોટાડી દેવામાં આવે છે અને જ્યાં સુધી કાપમાંથી લોહી નીકળતું બંધ ના થાય ત્યાં સુધી પ્યાલાને ચોટાડેલો



રખાય છે. એ રીતે બગાડવાળું કાળું લોહી શરીરથી બાહર નીકળી જતું હોવાનું કહેવાય છે. આ પદ્ધતિ કાળા જાદુ અને વળગાડનો પણ તોડ હોવાનું મનાય છે. હીજમાનો ઈતિહાસ ચકાસીએ તો ચીનથી શરૂ થયેલી આ પદ્ધતિ પર સદીઓથી ચુરોપભરમાં વ્યવસાયિક મેડીકલ ટ્રીટમેન્ટ તરીકે અમલ કરાતો રહ્યો છે. ઈસવીસન ૧૩૦નો ગેલેન જેવો નામાંકિત તબીબ પણ હીજમા પદ્ધતિથી ઈલાજ કરતો હોવાનું નોંધાયું છે. જોકે આ પદ્ધતિ વધારે તો ૧૫મી સદીમાં લોકપ્રિય રહી હતી. જૂના જમાનામાં તબીબો ઉપરાંત હજામ અને બાથ હાઉસના નોકરો પણ હીજમાની પ્રેક્ટિસ કરતા હતા. દુનિયાની સોથી જૂની મેડીકલ બ્લૂક ‘એબર્સ પેપીર્સ’ની નોંધ અનુસાર લગભગ સાડા ગ્રાન્ડ હજાર વરસો પણેલાં ઈસવીસન પૂર્વે ૧૫૫૦માં પ્રાચીન મિસરમાં હીજમા થેરેપીથી ઈલાજ થતો હતો. અત્યારે તો હીજમાનો ચ્યાલો કાચનો પ્લાસ્ટિકનો કે ધાતુનો પણ વપરાય છે. પણ એ જમાનામાં જનવરના શીગડાનો કપ તરીકે ઉપયોગ કરાતો હતો. બાદમાં તો હીજમા પદ્ધતિ જુદા જુદા રૂપમાં થેશિયા અને ચુરોપની જુદી જુદી સંસ્કૃતિમાં ફેલાતી રહી હતી.

આજના આધુનિક જમાનામાં પણ આ જૂનવાણી થેરેપી દુનિયાના અનેક ભાગોમાં લોકપ્રિય છે. જોકે તબીબી નિષ્ઠાંતો હીજમા સામે લાલભતી ઘરતાં કહે છે કે આ કપીગ થેરેપીમાં કાપ મૂકવા માટેના અણીદાર છરી કે સોચા જેવી સર્જરીની અનસ્ટેરોલાઇઝડ સામગ્રી વપરાતી હોવાથી તેનાથી હેપાટાઇટિસ અને એઈડસ જેવા ભયાનક રોગો લાગુ પડવાનો ખતરો રહે છે. તેમનું કહેવું છે કે શરીરમાં ખરાબ લોહી જેવું કાંઈ હોતું જ નથી. લોહીમાં બગાડ કરતા

જંતુઓ કોઈ એક સ્થળે એકઢા થયેલા હોતા નથી. અમેરિકન કેન્સર સોસાયટી પણ કપીગ થિયરીને જીજા કોઈ પણ રોગના ઈલાજ તરીકે માન્યતા આપવાનો ઈન્કાર કરતાં કહે છે કે અત્યાર સુધી મળતાં વિજ્ઞાનીક પૂરાવા હીજમાનું સમર્થન કરતા નથી. પાડિકસ્ટાન મેડીકલ એસોસીએશનના સેકેટરી જનરલ ડૉ. મિર્જા અલી અગરવાર હીજમાની પ્રેક્ટિશની ખરાબી જાબત લોકોમાં જગૃતી આણવાની જરૂરત પર ભાર મૂકે છે. લોકો સામાન્ય રીતે ઈલાજ કરાવવામાં ટૂંકા માર્ગો ગોત્તતા હોય છે પણ સંધિવા કે હાડકાં સાંધાના રોગોના ઈલાજમાં કોઈ શોર્ટ-કટસ હોતા નથી.

જોકે નિષ્ઠાંતો માન્યતા આપવા તૈયાર નહીં હોવા છતાં પાડિકસ્ટાનમાં પણ હીજમાની પ્રેક્ટિશન લોકપ્રિય ભનીને ઝડપથી ફેલાઈ રહી છે અને ગરીબ તથા મધ્યયમ વર્ગના લોકો ઉપરાંત શ્રીમંતુ શહેરીઓ પણ હીજમા થેરેપી અજમાવવા લાગ્યા છે. હોલીવૂડના અનેક અભિનેતાઓ સહિતના જાણીતા લોકોએ હીજમા થેરેપીના વખાણ કર્યા છે. ડ્રાઇનમાં હીજમા કપીગ થેરેપીના આગેવાન પ્રેક્ટિશન ડૉ. નીરા જોખી માટે પ્રિન્સેપ ડાયના ભારે આદર ધરાવતી હતી. પણ તેમ છતાં સત્તા ધરાવતા તબીબી નિષ્ઠાંતો હીજમાને જાકારો જ આપે છે.

★ ★ \*

## ઉમર ફાઝિલ ફારુક (પાંચમા પાનાનું ચાલુ)

વધતો ગયો.

જીવનના છેલ્લા વરસોમાં તબિયત લથડી જતા તેઓ સામાજિક પ્રવૃત્તિઓમાં હિસ્સો લઈ શકતા ન હતા. રવિવાર તા. ૨૨-૯-૧૯૯૧ બારમી રબીઉલ અવ્યલના મેમણ કોમના આ સેવાના ભેખધારીનો જીવનદીપ બુઝાઈ ગયો.

તે મના અવસાનથી પૂરી મેમણ બિરાદરીમાં શોકનું મોજું ફરી વધ્યું અને લગભગ તમામ આગેવાનોએ પોતપોતાના શોક

સંદેશા જારી કરીને તેમની સેવાઓને અંજલિ આપી હતી. રકમી સાટેમબર ૧૯૯૧ના રોજ આગેવાન સંસ્થાઓએ મળીને ચોજેલી શોકસભામાં ટોચના આગેવાનો ઉમર ફાઝિલ ફારુકની જિદમતોને અંજલિ આપવા હાજર રહ્યા હતા. “મેમણ આલમ” માસિકે ઓક્ટોબર ૧૯૯૧માં મરહુમની યાદમાં ઉમર ફાઝિલ ફારુક સ્મારક અંક” પ્રગટ કરીને તેમની સેવાઓની વિસ્તૃત વિગતો રજુ કરી હતી.

### મેમણિપણું જગતવા મેમણી બોલી

આપણો આપણા ઘરોમાં તેમજ પરંપરા મેમણી બોલી બોલવા જોઈએ. દરેક લોમ પોતાની ઓળખ ગર્વપૂર્વિ જાળવે છે અને પોતાની જ બોલી બોલે છે.

મેમણી તણને  
મેમણિપણું ના આટાવો  
મેમણ હોવા બદલ  
ગર્વ અનુભવો

# ورلڈ میمن آر گنائزیشن پاکستان چپٹر

## ماں کرو فناں اسکیم



ورلڈ میمن آر گنائزیشن کی ماں کرو فناں کمیٹی کی جانب سے چھوٹے کاروباری حضرات کیلئے لوں کا اجر اکیا گیا ہے۔ اس اسکیم کے تحت چھوٹے دو کاندار کو دس ہزار روپیہ لوں بغیر منافع کے دیا جاتا ہے۔ جوان کو ماہانہ ہزار روپیہ قسط کے حساب سے واپس کرنا ہوگا آل پاکستان میمن فیڈریشن سے مسلک تمام جماعتوں کے ممبران اس لوں سے فائدہ اٹھا کر اپنے چھوٹے کاروبار کو مزید وسعت دے سکتے ہیں۔ اس لوں کے لئے مندرجہ ذیل شرائط کا خاص خیال رکھیں۔ درخواست فارم WMO آفس سے حاصل کریں۔

- 1 درخواست فارم کے ساتھ قومی شناختی کارڈ اور جماعت کے کارڈ کی کاپی مسلک کریں۔
- 2 درخواست فارم پر اپنا فوٹو چسپاں کریں۔
- 3 فارم پر دو میمن حضرات کی تصدیق لازمی ہے۔
- 4 درخواست فارم پر جماعت کی تصدیق کروائیں۔
- 5 کم سے کم تین سال کا کاروباری تجربہ ہونا چاہئے۔
- 6 ماں کرو فناں اسکیم صرف پرانے اور چلتے ہوئے کاروبار کیلئے ہے۔

مزید تفصیلات اور معلومات کیلئے WMO آفس تشریف لائیں یا مندرجہ ذیل نمبروں پر رابطہ کریں۔

ورلڈ میمن آر گنائزیشن (پاکستان چپٹر)

WMO ہاؤس، 32/8 اسٹریٹ نمبر 6 مسلم آباد، کراچی

فون آفس: 021-34910437

34911642

34911963



پروفیسر ڈاکٹر امین محمد اختری اس ادارے کے ساتھ میں اسناو دھول کر رہے ہیں

## یونیورسٹی آف ٹورانٹو میں دماغی امراض کے معروف پروفیسر پاکستانی کینیڈین پروفیسر ڈاکٹر امین محمد گوفلوشپ اعزاز سے نواز اگیا ہے

(رپورٹ: قاسم عباس ٹورانٹو)

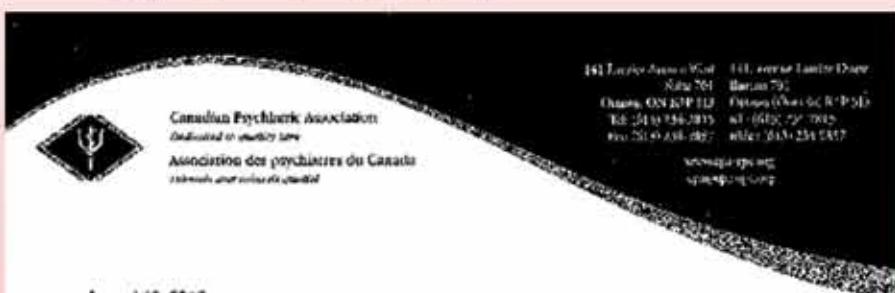
پاکستان کے معروف دماغی امراض کے ماہر Psychiatrist پروفیسر ڈاکٹر امین محمد یونیورسٹی آف ٹورانٹو میں پروفیسر اور دماغی امراض کے موضوع پر کئی کتابوں کے مصنف بھی ہیں انہیں پچھلے دونوں Ottawa میں

Canadian Psychiatric Association کی طرف سے ایوسی ایشن کے 63 ویں سالانہ جلسے میں فیلوشپ کے اعزاز سے نواز اگیا۔

دماغی امراض کے شعبے میں ان کی طویل اور نمایاں خدمات کو مدنظر رکھتے ہوئے Canadian Psychiatric Association کی طرف سے انہیں اس اعزاز سے نواز اگیا ہے۔

دماغی امراض کے ماہر Psychiatrist پروفیسر ڈاکٹر امین محمد کی سالوں سے یونیورسٹی آف ٹورانٹو میں پروفیسر کے طور پر دماغی امراض کے شعبے سے خدمات انجام دے رہے ہیں۔

جناب پروفیسر ڈاکٹر امین محمد پاکستانی نژاد کینیڈین ہیں اور ان کا تعلق کراچی کی میمن برادری سے ہے۔



August 12, 2013

Dr. Amin Muhammad  
5045 Summerley Court  
Mississauga, ON  
L5M 0R3

Dear Dr. Muhammad

It is our pleasure to inform you that you have been awarded the designation of Distinguished Fellow of the Canadian Psychiatric Association by the Board of Directors of the CPA. This distinction rewards outstanding psychiatrists who have made exemplary contributions to their specialty.

You will be honoured at a ceremony during the 63rd Annual General Meeting of the Canadian Psychiatric Association at The Ottawa Convention Centre in Ottawa, Ontario on Saturday, September 28th, 2013, at which you will be presented with a Fellowship certificate and a lapel pin. Ms. Pamela Hicks, the CPA's Manager, Membership Services, will be in touch with you by email closer to the date to confirm the details of the ceremony.

As a Distinguished Fellow of the CPA and a member in good standing, you will be entitled to use the designation of Distinguished Fellow of the Canadian Psychiatric Association (DFCPA).

Our warmest congratulations on your new and well-deserved status!

Sincerely,

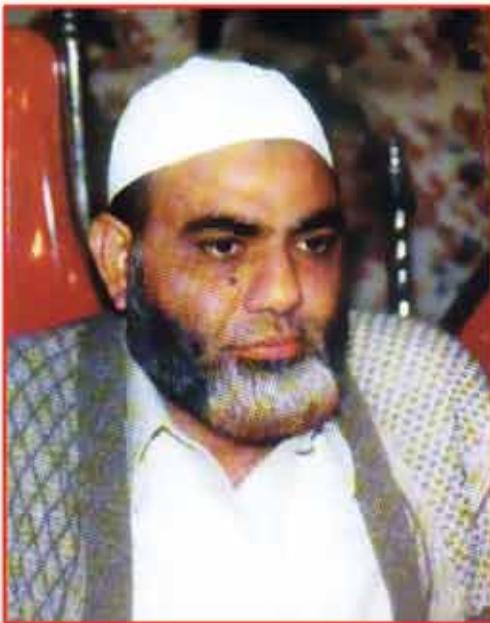
*S. Yarek*

Suzanne Renaud, MD, FRCPC  
President  
Canadian Psychiatric Association

*S. Yarek*

Stanley Yarek, MD, FRCPC  
Chair, Membership Affairs Committee  
Canadian Psychiatric Association

# فخر میمن... شہید رامیم... عبدالرزاق میمن



## WMO اور عبدالرزاق میمن

جذاب عبدالرزاق میمن کی میمن برادری کو تقدیر کرنے کی کامیابی میں بھی شاہراہ ہے۔ WMO کے پانی ارکان میں ایک اہم رکن ہیں وہ بنا شد ایک دورانہ اس انداز میں ایک سلسلہ اور بہادر سپاہی تھے جو حکوم سے لہجت جاتا اور ہم وقت انسانیت کی خدمت میں بنتے رہے WMO آج بھی میم کارنائے انجام دے رہی ہیں یا ان ہی کی مسماں میں تھا۔

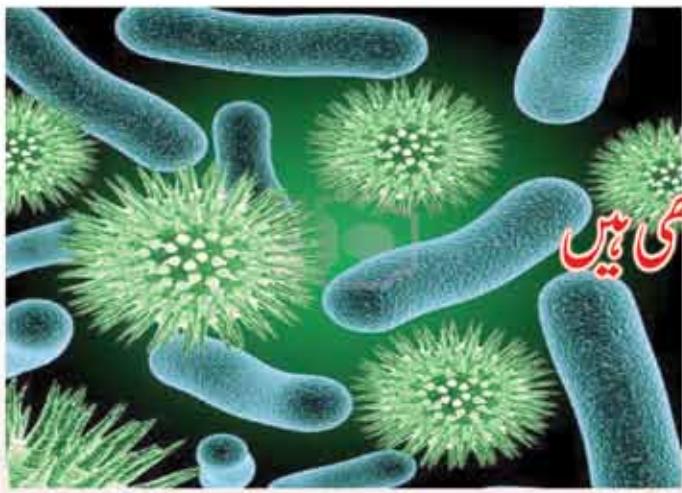
بہت کم شخصیات اسی ہوتی ہیں جن سے اتنی محبت کی جاتی ہے۔ حاجی عبدالرزاق میمن رہے۔ صرف میمن برادری بلکہ مکاحب فلک کے لاؤگ ان کی بے انجما عزت اور قدر کرتے ہیں۔ برادری میں تعلیم کو عام کرنا ادارے کا نصب اٹھنے ہے جو برادری کو جہالت کے رتبہ عطا کیا وہ اپنے کارناسوں کی بدولت زندہ ہیں ان کی شہادت پر امید معتقد کی طرف گامزن کر دے گا۔ اللہ WMO سے واحد افراد حادی و ناصور شخصیات نے ان کے بارے میں اپنے فرمائے۔ آئین

اے قضاۃ جو سے کیا ناتوانی ہوئی۔  
پھول وہ چنان جس سے گلشن میں دریانی ہوئی۔  
شہید میمن فخر میمن عبدالرزاق میمن پاٹھہ ہر لمحہ بُخیست تھے۔ ایک بہم جہت بُخیست  
کے مالک انسانیت کی خدمت کا بندہ پرانی کی رگ و پے میں ہاتھا ہوا تھا۔  
ڈھانی برس کی عمر میں والد کا سایہ سر سے اٹھ گیا۔ مگر شاید قدرت نے ان کو غظیم  
کارناسوں کے لیے منتخب کر لیا تھا۔ اللہ تعالیٰ نے ان کو بہادیت بھی دی اور موقع پران کی مد بھی  
کی۔ جب ان کے استاد ان سے بیکٹ ملنے لگے اور ان سے کہا یہاں سودا کا کام ہوتا ہے، اس  
بات ان کو ایک سوچ دی اور پھر صرف ۳۰۰ روپے کی قابل رقم سے کاروبار ارشو گیا اور صرف  
اس نیت پر کان کے کاروبار میں کوئی سودی لین ڈین نہیں ہو گا۔  
”بیکٹ اٹھاں کا دار و مار نہ تو پر ہے“

### المدح

اللہ تعالیٰ نے ان کی مدد کی اور ان کے کاروبار میں اتنی برکت دی کہ میمن ان کی بیچان  
بن گیا۔ صرف یہ بلکہ ان کے غظیم کارناسے ہیں۔  
صرف یہ بلکہ انہوں نے دل کھول کر اس حال رزق کو اللہ کی راہ میں خرچ کیا اس کی  
مثال ہے عالمگیر و ملکیت، پیری میں عالمگیر و ملکیت، پیری میں سندھ پولیس ایجنسی کیش نازم  
رزق، پیری میں عبادی ہسپتال، پاکلڈ وارڈ و ملکیت، پیری میں سندھ پولیس ایجنسی کیش نازم  
آباد۔  
وہ صرف میمن برادری کے لیے کامنہیں کرتے تھے بلکہ تمام انسانیت کا دردانہ کے لیے  
ہے ان کا لگایا ہوا یاد و آیج نثار درخت ہے جو میمن برادری کو سلطنت کرنے کے لیے کوشش  
میں تھا۔

بہت کم شخصیات اسی ہوتی ہیں جن سے اتنی محبت کی جاتی ہے۔ حاجی عبدالرزاق میمن رہے۔  
برادری میں فخر میمن کا القاب دیا اور قدرت نے ان کو زندہ رکھنے کے لیے شہادت کا  
امدیروں سے نکال کر انشاء اللہ تعالیٰ نے پر امید معتقد کی طرف گامزن کر دے گا۔ اللہ  
شہادت پر ایک ثانیہ شائع کیا جس میں پچھناموں شخصیات نے ان کے بارے میں اپنے  
تاثرات قلمدہ کیے۔



# جراثیم بھی ہمارے دوست ہیں

## یہ بیماری نہیں کرتے، مرض سے بچاتے بھی ہیں

بھروس کے گروپس میں شامل ہوتا ہے۔

زیریں خواست الارض کی افادیت سانپ، پچھو سیست و گزر ہر یہ لیے کوڑے جہاں جراثیم پھلانے کا باعث بنتے ہیں وہیں انسان اس سے خوف زدہ بھی رہتے ہیں۔ تاہم نظرت نے اس زہر کی تخلق کو بھی بے مقصد نہیں بنایا ان کے متعدد فوائد ہیں جو بہر صورت انسان کی بھلائی کے لیے ہی استعمال ہوتے ہیں۔ مثلاً سانپ کے زہر سے خون پختا کرنے والے بکیلکن تیار کیا جاتا ہے جو دل کے مریضوں کے لیے زندگی پھانے والی دوائے جان لیوا امراض میں جھقا کرنے والے جراثیم سے محفوظ رکھتے ہیں، انہیں ہم دوست جراثیم کہ سکتے ہیں، وہ میں اور کیڑے کوڑے ہیں جو بکیلکن بظاہر خوفزدہ کرتے ہیں لیکن حقیقت میں وہ ہمارے لیے فائدے مند ہوتے ہیں، واخ رہے کہ ان کی افادیت سے بہت کم لوگ واقف ہیں۔ زیرِ ظرف مضمون میں اسی حرم کے چند نئے منے جانداروں اور ان سے چھینے والے جراثیم کے تعلق قارئیں کو بتایا جا رہا ہے۔

مرنے پر وہ والی بکھری جیسا کہ جان لیوا جراثیم سے محفوظ رکھیں گے۔

جبکہ اس کا باعث حقیقت ہے جان لیوا جراثیم کے اصلاح ایسے یہ خلوی جانداروں کے لیے استعمال کی جاتی ہے جن کا دھوکہ عوی خود پر جراثیم کی اصلاح ایسے یہ خلوی جانداروں کے لیے جان لیوا جو کمل طور پر ترقی یافتہ ہو یعنی یہ خود کمل جاندار نہیں ہوتے لیکن غیبات کی حیثیت سے مزید کمل جانداروں کو زندگی فراہم کرنے میں سرکزی کردار ادا کرتے ہیں۔ جراثیم کو انگریزی میں بکیٹریا کہا جاتا ہے جبکہ اردو میں جرثوم کہتے ہیں۔ ایسے تمام جاندار جو آنکھ سے نہ کھکھ جاسکتے ہوں اور ان کو دیکھنے کے لیے خردیں کی ضرورت پڑے مانگر و آگزیم یا خود رہ میاں کہلاتے ہیں۔ جراثیم میں بکیٹریا، فلریا، خوبیات، خوبیات اول یعنی پر ٹوٹ و اور اس شامیں ہیں۔ اس کو بعض اوقات اس دائرے سے خارج بھی کر دیا جاتا ہے کیوں کہ اپنی سادت میں اس سے خلائق نہیں ہوتے۔ جراثیم بکھریوں میں پائے جاتے ہیں۔ اکثر جراثیم کی کھلکھل کی وجہ سے ان کے نام بھی ٹیکے گئے ہیں، یا اس زمانے کی بات ہے کہ جب انسان کے پاس مدد سے والی خودیں کیوں کو جراثیم دیکھتے کہ کوئی اور ذریعہ نہیں تھا، لہذا ایسے ان کی کھلکھل خودیں میں نظر آتی تھی اسی کے مطابق ان کی اسم بندی کر دیتی جاتی تھی۔

ٹھاکوں لینی کر دیے جراثیم، ان کو بکر و بھی کہا جاتا ہے۔ ان جراثیم کی کھلکھل میں پونکر سے ہائپن جیسی ہوتا ہے۔ پھر چونکہ تارکی میں اپنی کارروائی کامل کرتا ہے لہذا ٹھاکوں دوست پھر کو کھلکھل دیکھتے ہوئے انہیں کوئی جراثیم قرار دے دیا گیا، ان جراثیم کی زیادہ تر اقسام انسان دوست ہوتی ہیں۔

کائنات میں کوئی چیز بے مقصد اور بے فائدہ پیدا نہیں کی گئی لیکن ہر دور کے انسان کا علم اس کے اپنے ماحول اور عرصہ حیات تک محدود رہا ہے، مثلاً تمین صدی قبل کا انسان دوڑا حاضری سائنسی حقیقت سے بالکل تاواقف تھا۔ اس کا علم اپنے زمانے کی حقوقات تک محدود رہتا ہے۔ وہ نہیں جانتا تھا کہ جراثیم کیا ہوتے ہیں، بکیٹریا اور خون میں موجود ہی این اے کیا ہے۔ لیکن اس کا یہ مطلب ہے جراثیم کو کامل طور پر اعلم تھا۔ ہمارے اور پورے میں بیماریوں کے پھیلنے کی وجہ جراثیم کی قدر دیکھا گیا ہے۔ آج کا انسان نبہاریاہ ساس ہو گیا ہے۔ وہ جراثیم کو انسانی صحت کا سب سے بڑا دشمن سمجھتا ہے، اس نے خفاظان صحت کے حوالے سے اپنی تمام ترجیح جراثیم کو ختم کرنے کے طریقوں اور حقیقت پر مرکوز رکھ لی ہے۔ صحت سے متعلق ہر حرم کی حقیقت کا عمومی مقصد انسان کو جراثیم اور ان کے خطرات سے محفوظ رکھنا ہے۔ یاد رہے کہ بے شمار ایسے جراثیم ہیں جو بکیلکن خطرناک جراثیم سے محفوظ رکھتے ہیں، انہیں ہم دوست جراثیم کہ سکتے ہیں، وہ میں جان لیوا امراض میں جھقا کرنے والے جراثیم سے محفوظ رکھتے ہیں، اس کے علاوہ افادہ ایسے جراثیم اور کیڑے کوڑے ہیں جو بکیلکن بظاہر خوفزدہ کرتے ہیں لیکن حقیقت میں وہ ہمارے لیے فائدے مند ہوتے ہیں، واخ رہے کہ ان کی افادیت سے بہت کم لوگ واقف ہیں۔ زیرِ ظرف مضمون میں اسی حرم کے چند نئے منے جانداروں اور ان سے چھینے والے جراثیم کے تعلق قارئیں کو بتایا جا رہا ہے۔

مرنے پر وہ والی بکھری جیسا کہ جان لیوا جراثیم سے محفوظ رکھیں گے۔

چند نئے کے ڈھر کا ڈھر ایسے ہے جو انسانی صحت کے لیے مضریں ہوتی ہیں اور نہیں وہ ایسے جراثیم کے افراد کا باعث حقیقت ہیں جن سے پیدا یاں پھیلتی ہیں۔ ان بکھوں میں "سرخ کھیاں" انسانی صحت کی خلافت کرتی ہیں، وہ دوسرا بکھوں کے ہمراہ پکرے کے ڈھر پر موجود ہوتی ہیں اور جان لیوا جراثیم کو ختم کرتی ہیں۔ ان بکھوں کی خصوصیت یہ ہے کہ یہ لندگی پر کبھی ایکی بکھی یا تینی بکھی یا تینی بکھر کے ڈھر کی خلافت کرتی ہیں۔ اسی تکلیف کے لیے گردگی پر کبھی ایکی بکھی یا تینی بکھوں کے گردہ میں موجود رہتی ہیں۔

پھر کے بارے میں مثل مشہور ہے کہ "بکھناتے تو خون سکھائے، ورنہ پھس جائے" لیکن دل پر بات یہ ہے کہ ہر پھر انسانی صحت کے لیے خطرناک نہیں ہے بلکہ "ٹھاکوں پھر" یعنی بلکہ بزری بال رُگ والا پھر انسان دوست ہوتا ہے، وہ بھی اس کو کہا تاہے، اس کے کافی اور بخشنے کی آواز سے انسان کو اتنی ای تکلیف اور کرہت ہوئی ہے متنی کہ جسم میں ملری یا جراثیم کو مغل کرنے والے پھر کوں سے ہوتی ہے۔ جدید حقیقت کے مطابق عام پھرسوں کے دس بارہ نک مارنے سے انسانی جسم میں جتنے زہر یہ جراثیم مغل ہوتے ہیں، ٹھاکوں پھر کے ایک نک سے سب کا اثر زائل ہو جاتا ہے۔ پھر چونکہ تارکی میں اپنی کارروائی کامل کرتا ہے لہذا ٹھاکوں دوست پھر کو کھلکھل دیکھتے سے پھیانا شکل ہے جبکہ ہر پھر کے نک کا درد ایک جیسا ہوتا ہے۔ ٹھاکوں پھر بھی ایکی نہیں رہتا بلکہ دوست



# گاش سنواریں!

## بالکونی اور طیریں کو مختلف گلہوں سے سجا دیں

بہار، تیرہ اور مرچ پھول و پودے صرف نظر وہی کوئی نہیں بھاتے، بلکہ، حمل و بھی خوش گوار نہاتے ہیں۔ درخت و پودے لگانے سے ماحول ہی آؤ دی میں بھی کی آتی ہے اور تم اپنی دنیا سے محبت کا شوٹ دیتے ہیں۔ دینی کواں پہلے سے بھی زیادہ ان درختوں کی ضرورت ہے، کیونکہ تم اپنے ماہول کو جایی کے دھانے پر پہنچا دیتا ہے اور اب اس کی تباہ کے لیے بھی نہیں ہی اقدامات کرتے ہیں۔ عموماً خیال کیا جاتا ہے کہ پودے لگانے کے لیے گھر میں ایک بڑا حصہ ہو جائے باش کے لیے منظر کرو دی جائے۔ ہر کوئی اتنا خوش قسم نہیں ہوتا کہ اسے پودے لگانے کے لیے گھر میں ایک باغ مل جائے۔ آپ کی رہائش اگر فیڈوں میں ہے یا گھر میں اتنی بچنی ہے کہ بڑی تعداد میں پودے لگانے جائیں تو اس مسئلے کا سب سے آسان حل یہ ہے کہ گلہوں میں پودے لگائیں یا پھر اکانے والی توکری یا پھر ایسی کی جیز میں پودے لگائیں، جن کو سنبھالنا آسان ہو اور آپ اسے بالکوئی، گھر کی میں با آسانی رکھ سکیں۔ اکثر خواتین دوسروں کی بکھرا نہیں پودے فرید لیتی ہیں، بگران کی حفاظت کے طریقے سے ہے۔ کہ کوئی نہ سے 24 انج کے گلے میں اگا سکتے ہیں۔ یا اند ایک فٹ تک جاتا ہے۔

بزریاں اگانے کا کامیاب طریقہ یہ ہے کہ مجھوں کو قریب قریب ڈالیں، تاکہ ان کو سخت مدد نہ ادا فرمائے۔ اس کے ساتھ سے بھوپ آتی ہے یا زیادہ تر سایہ رہتا ہے تو اسی مناسبت سے پودوں کا انتخاب کریں۔ جنہیں زیادہ بھوپ کی ضرورت نہیں ہوتی اور وہ سائے کے پودے کھلاتے ہیں۔ اگر بہار اور سوتون کی روشنی پہنچتی ہو تو یہ بہت ہی اچھا ہے، کیونکہ کہاں کھاؤں میں لگ جاتے ہیں، بگران کی جزوں کو مختلف کھادوں کی ضرورت ہوتی ہے۔ کچھ شہریں کنٹینری میں الگ جاتے ہیں جیسے Hibiscus اولینڈر Oleander، اکالیفہ Acalypha، آرالیا Aralia اور گھر ملک کے گرم طاقوں کے لیے شائد ارجمند ہیں، گلہوں میں مٹی سکل پیش فراہم، اسپر اسک پلہوں، ایڈمیا جیکو مونیا، واکیلوی، فیتوں عذر وغیرہ مٹی اور پلاٹ اور دیگر نیلیں چند سالوں سے مارکیٹ میں با آسانی دستیاب ہیں۔ نیلیں گلہوں میں اچھی رہتی ہیں اور پھلیں پھوٹنی بھی ہیں۔ کلکش اور سیکولٹیک کی تمام اقسام گلہوں میں اگا سکتے ہیں۔ اس کے مطابق خوب صورت ایجنٹ Annual پول بھی دستیاب ہیں۔ پودوں والے گلے اکبر اس کے رنگوں میں اضافہ کر سکتے ہیں۔ گلہوں میں پودے اگاتے وقت اس پیچ کو سمجھتے ہیں اور جو ہر ہیں۔ پودوں کے لیے چاہے گلے ہوں، توکری، پرانے نئے، دوسرا وغیرہ بس یہ دھیان رہے کہ ان میں درج کا مناسب انتظام ہو جو ہو۔ سب کی خواہش ہوتی ہے کہ بزریاں اگا میں تاکہ ہمارے گھر بھی میں تاکہ بزریاں بیسرا جائیں۔ اکثر بزریاں گلہوں میں اگتی ہیں۔ معاشرے جزوں والی بزریوں کے جیسے گا جو، ہوئی وغیرہ کے لیے بڑی مجھوں کی ضرورت ہوتی ہے۔ جہاں تک جزوں والی بزریوں کا اعلیٰ ہے تو یہ پورے ذریم میں با آسانی اگ جائیں گی۔

آپ کو نہ لازم، اور بکھر گوئی، بیمز وغیرہ اگانے کے لیے سچے موسم کا انتظار کرنا ہو گا تمام پتوں والی بزریاں پہنچتی کا نواتیتی ہی جیزی سے ہوتی ہیں۔ یہ کنٹینریں چھائیں تک یعنی جا سکتی ہیں۔ آپ کو نیشن اگانے کی ضرورت بھی پڑے گی۔ نہماز کو سارے کی ضرورت ہوتی ہے جو کلی توکریوں میں اچھا لگتا ہے۔



# گھر پر ناشتا ضرور کریں زندگی کی گاڑی چلتی رہے گی

ہر گھر میں صبح بگائے کا سامان دیکھنے کو ملتا ہے۔ مرد حضرات و فاتر اور بچے اسکوں جانے کے لیے تیاری میں مصروف ہوتے ہیں۔ اس تیاری میں اکثر اوقات یہ دیکھنے میں آتی ہے کہ صبح کے ناشتے کے لیے وقت نہیں پہنچتا۔ اس طرح دن کا آغاز ناشتے کے بغیر کرنے سے سخت اور دن بھر کی کارکردگی بھی متاثر ہوتی ہے۔ وقت کی کمی کے علاوہ روز ایک میٹے ناشتے کی وجہ سے بھی بچے اور مرد حضرات میٹے ناشتا کرنے سے کتراتے ہیں۔ ایسے میں خاتون خانہ کو سب سے زیادہ پریشانی ہوتی ہے، کیونکہ انہیں ناشتابانے کے ساتھ ساتھ بچوں اور شوہر کی تیاری میں بھی مدد کرنی ہوتی ہے۔ بچے وجہ ہے کہ اس بھاگ دوڑ میں شوہر اور بچوں کے لیے روز نے اور مزرے اور ناشتے کا اہتمام نہیں کر پاتیں۔ غذا کی ماہرین کے مطابق ہر روز مختلف ناشتا صحت کے لیے منید ہاتھ ہوتا ہے۔ ناشتے میں طرح طرح کی چیزیں کھانے کا مطلب یہ ہے کہ آپ تمام یا شام، پروٹین، فاصلہ اور حیاتی کی مناسبت مقدار لے رہے ہیں۔ میٹش تر گھروں میں ہر روز صبح ناشتے میں پرانے، ڈبل روٹی، انڈے، بکھن، جبلى، چائے اور کافی ہائی چائی ہے۔ یہ تمام چیزیں بننے میں وقت لیتی ہیں اور روزانہ ان کا استعمال کو لیٹرول بڑھانے کا سبب بھی بنتا ہے۔ اس لیے ضروری ہے کہ ناشتے میں انکی چیزوں کو شامل کریں جو صحت سے گھر پر ہوتے کے ساتھ ساتھ تیاری میں بھی کم وقت لیں۔ پھل اور تازہ ہوس اس طبقے میں پہنچنے پر آتے ہیں۔ یہ غذا ایک سے بھرپور ہوتے ہیں اور انہیں کسی قسم کی تیاری کی بھی ضرورت نہیں ہوتی۔ مارکیٹ میں انواع و اقسام کے پھل دستیاب ہوتے ہیں۔ اپنے شوہر اور بچوں کی پرندے کے پھاجوں کو گھر میں فریز کر لیں۔ اس طرح آپ انہیں ہر روز ناشتے میں مختلف پھل دے سکیں گی۔ اس کے علاوہ مختلف قسم کی ڈبل روٹیاں، بخی، دہی، جبلى یا پھر انہے بھی ناشتے میں دیئے جاسکتے ہیں۔ اس طرح ہائی ڈبل روٹی کے لیے ناشتے میں پکوچنیا بنا لایا جاسکتا ہے۔ بعض اوقات کچوڑا اور خصوصاً خواتین و زدن کم کرنے کے لیے (بیک، گرین اور وہ ایک) طرح کی چائے کی مناسبت مقدار دسائی صحت کے لیے فائدہ مند ہے۔ ناشتے سے اچھاتا کرتی ہیں، وزن کم کرنے کا یہ ایک اچھائی غلط اور خلل ناک طریقہ ہے۔ حقیقت کے مطابق صبح ناشتا کرنے والوں میں دل کی بیماریوں کا خطرہ کمی گناہک ہو جاتا ہے۔ ”امریکن بیزل سرکلیشن“ میں شائع ہونے والی ایک حقیقت میں ہوں مال سکت ان تمام لوگوں کو زیر نظر کیا جائیں گے کیونکہ کا آغاز ناشتے کے بغیر کرتے۔ اس حقیقت سے یہ بات سامنے آئی کہ ایسے لوگوں میں دل کی بیماریوں کا خطرہ 0.3% تک ہے جب کہ ناشتا کرنے والوں میں یہ شر صرف 5.8% تک ہے۔

ناشناذ کرنے والوں میں اضافے کا بھی سبب بنتا ہے۔ ناشتا جسم کو توانائی فراہم کرتا ہے جس سے جسم کی اضافی چیزیں پہنچنے شروع ہو جاتی ہے، اگر ناشتا کیا جائے تو یہ چیزیں پھٹکنے کے بعد جس درجہ درجہ جتنا شروع ہو جاتی ہے اور یوں مٹاپے کی بیماری کا آغاز ہوتا ہے۔ اس لیے ہر روز غذا ایک سے بھر پر ناشتا کرنا ضروری ہے۔

ناشته میں جو، ناشپاتی، بادام، دودھ، بہ کوئی (گویندی کی ایک قسم) اور سب کا استعمال نہائی ضرورت کا دلیل رکھنے کے لیے انہیں گھر میں ناشتے کی عادت دائی ضروری ہے۔

نازک کو ابتداء ہی سے یہ بتایا جاتا ہے کہ وہ خود حق نہیں بلکہ وہ سروں پر تھا کہ رکتی ہے۔

اس ترتیب اور ماحول میں پروٹس پانے والی خواتین رشتوں کے لگے بندھے ناموں سے ساری زندگی واپس رہتی ہیں۔ کچھ چیزوں کی طرح تعلقات بھی غیر ضروری ہوتے ہیں۔ یہ لوگوں کو reserve کر لیتے ہیں۔ ان کی صلاحیتوں کو مقتول کر دیتے ہیں۔ زندگی انہی چیزوں اور تعلقات کے گرد گھومتی رہتی ہے۔ کام نہیں ہوتے بلکہ ضروریات ایک دوسرے سے تعلق نہیں ہیں۔ یہ تعلق اتنا مفہوم نہیں ہوتا کہ اسے ترک نہ کیا جاسکتا۔

تعلق توڑنا ہے؟

پہلے یہ جائزہ نہیں کہون اس کام میں آپ کی مدد کر سکتا ہے؟ ہو سکتا ہے جسے آپ لازم گھوڑی ہوں میزیل کی جانب پہلا قدم ہن جائے۔ اس سے قلعہ نظر کر لوگ کیا سمجھیں گے؟ جواب ڈھونڈ لیں۔ اس سے پہلے کہ بہت دیر ہو جائے اور ان غیر ضروری رشتوں کی دلدل مزید گھبری ہو جائے۔ ترک تعلق کی پانگ کر لیں۔ ہر کام کی طرح یہاں بھی مخصوصہ بندی ناگزیر ہے۔ گھر میں بھی یہ رشتوں میں جو ہو سکتا ہے اور باہر بھی۔ وہ لوگ جن کا ساتھ آپ کو خوش رکھتا ہے۔ زندگی میں آسانیاں پہیا کرتا ہے۔ انہیں اس کاٹ چھانٹ کے عمل سے دور رکھیں۔ بہت پرانا تعلق بھی ہو سکتا ہے۔ جس سے بھی فائدہ حاصل نہ ہوا ہو۔ لیکن اس کا ساتھ یہاں ہو کر ناگزیر ہو گیا ہو۔ اکثر دوست اور احباب اس فہرست میں شامل ہوتے ہیں۔ یہ قسمی بھی ہوتے ہیں اور فاصلے پر رہتے ہوئے بھی انسان پہنچاتے ہیں۔ ان سے دور رہنا ہی تعلق کوئے سرے سے قائم کرنا ہے۔

رشتوں کے قلم کیا جائے؟

رشتوں کے قلم کی دیواروں میں بند ہوتا ہے۔ اسے قید پسند ہوتی ہے۔ یہ آزاد کر دیا جائے تو اس کے اصل معنی اور وجود کا انہما ہوتا ہے۔ درست سوچ سے پہلے شعور کی منزل آتی ہے اور جب بات اس حد تک پہنچ جاتی ہے تو پھرے کا نیاز اور یہ سائنس ہوتا ہے۔ خوبی رشتوں کے قلم نہیں کے جاسکتے ان سے فائدہ نہ ملتے جب بھی یہ تعلق قائم رکھتے ہیں۔ جو رشتہ انسان ان سے بہت کر بناتا ہے وہ اکثر دیر پا ثابت نہیں ہوتے۔ خواتین میں احساس ذمہ داری انہیں پابند رکھتے ہے کہ وہ سب کو خوش رکھیں۔ حالانکہ یہ ممکن نہیں کہ آپ سب کو بیک وقت خوش رکھیں۔ کوئی سیکل ہے۔ جس سے جان پیچان بررسوں کی کمی ہو رکھ کر پیکلی ہے۔ لیکن وہ اب پہلے بھی نہیں رہی۔ اس کی شادی آپ سے پہلے ہو گئی یا بہتر بُل گیا۔ پہنچے زیادہ لائق ہیں اور شہر کی آدمی موقول ہے۔ اس کے گھر میں آسانیں بہت ہیں اور آپ کے پاس مدد و دد، یہ سب وہ آپ کو زخم کرنے کے لئے بار بار دہراتی ہے تو رفتہ رفتہ اس سے چھپا چھرا گئیں۔ فون آئے تو نینڈ کریں۔ کہیں ملاقات ہو جائے تو محترپات کریں۔ اسے "سب اچھا ہے" بتائیں۔ بھی مسائل شہزاد کریں۔ یہ طریقہ ہوتا ہے کہی بھی غیر اہم تعلق سے لا تعلق ہونے کا۔

اہم کیا ہوتا ہے؟

جب سارے راستے ہی ایک منزل کا تھیں کر رہے ہوں تو جو چاہو اسے ہی راستہ کھا جائے بلکہ اتفاق کہا جائے۔ تو کہیں رُک کر سوچنا چاہئے اور خواتین کو اپنی پہنچوں کو تبدیل کی بنادیں ہیں۔ پہلے اپنی زندگی میں موجود تعلقات کی اس کیپ کو نکلنے لگا چاہئے۔ جن کی وجہ سے اور تکمیل کا موں سے دور ہیں۔ یہ جب ہی ممکن ہو سکتا ہے کہ جو سے مقصد سے تعارف حاصل کر لیا جائے۔ جب ایک سرچہرہ غیر اہم لوگوں کو پیچان لیں گی اور انہیں پہنچ کر لے کا طریقہ کھو جائیں گی تو کچھ ہی دنوں میں آپ کے رو یہ کوچھوں کر لیں گے۔ رشتہ داروں میں بھی ایسے لوگ پائے جائے ہیں۔ جن کا ساتھ زندگی میں وقق ٹاہت ہو جاتا ہے۔ اس کا فحلہ آپ کے ہاتھ میں ہے۔ جب لوگوں کو پیچائے کافی سمجھ جائیں گی تو زندگی میں آسانیوں کے ہر یہ پہلو سائنس آئیں گے۔



## غیر ضروری چیزوں اور رشتوں کا بوجھ اس سے نجات ضروری ہے، لیکن کیسے؟

رہائش کی جگہ نہ ہوتی جاتی ہے اور فحصیں بھی کم، ایسے میں غیر ضروری تعلقات اور چیزوں سب بوجھ ہیں۔ ویسے بھی تعلقات بنانا آسان نہ ہانا مشکل ہوتا ہے۔ اسی طرح چیزوں جمع تو ہوتی جاتی ہیں لیکن ان کا سنبھالنا ناممکن ہوتا ہے۔ اگر آپ کو کوئی تعلق بوجھوں ہونے لگے۔ تکلیف دہ ہوتے پکھوں میں جوں ترک کر کے دیکھیں۔ اگر آپ کو اس کی ضرورت محسوس نہیں ہوتی، وقت کے ساتھ آپ اس کو بوجھ لے لگتی ہیں تو اپھا ساری تعلق رکھیں۔ بوجھ سے نجات مل جائے گی۔ لیکن چیزوں کے ساتھ سنا کی کام مظاہرہ کریں۔ ان کو نظرؤں سے اچھل کریں۔ اگر ایک ماہک آپ کو ان کی یادیں آتی تو کسی ضرورت مند کو دے دیں، اپنے دیس یا پھینک دیں۔

غیر ضروری چیزوں اور لوگوں کی عادت بلکہ لگ جاتی ہے اور اس سے نجات کے لئے خود پر جر کرنا پڑتا ہے۔ لیکن جب نجات مل جاتی ہے تو سکون، صحت اور خوشی کا احساس حاصل ہوتا ہے۔ یہ فطری تلاش ہے۔ انسان تجاوز زندگی برجنیں کر سکتا۔ اس کے ساتھ صرف اس کا وہ جو دنیہ ہو گی لوگوں بھی اس کی راہ تکتے ہیں۔ یہ بالکل اسی طرح ہے کہ غم اور خوشی کا ساتھ ہو جائیں ان میں سے کسی ایک کو دور کرنے کے لئے کہا جائے۔ تعلق ان ہی چیزوں اور لوگوں سے نہیں رکھنا چاہئے جن سے کچھ بٹھے تو قعہ ہو بلکہ ان سے بھی رکھیں جن کے پاس آپ کو دینے کیلئے کچھ نہ ہو جائیں ان سے آپ کی خوشیاں منسوب ہوں۔ وہ تعلق یا رشتہ جو بار بار دکھ کا سبب بنے اس سے چھپا چھرا کر دیکھئے۔ شاید خوشی اس کے جانے کی منتظر ہو۔ خواتین اسی اس معاملے میں مردوں کے مقابلے میں زیادہ حساس ہوئی ہیں ان میں سفا کی کم ہوتی ہے اور وہ چیزہ شناس بھی نہیں ہوتی۔ انہیں جن چیزوں کے ساتھ پابند دیا جائے وہ ان کے ساتھ ہی زندگی کو لازم تصور کر لیتی ہیں۔ یہ نہیں سوچتیں کہ اس کے بعد بھی دنیا ہے۔ غیر ضروری چیزوں کی طرح بعض لوگ بھی غیر اہم ہوتے ہیں۔ یہ وہ بھی ہوتے ہیں جو بظاہر اہم ہوتے ہیں۔ ان کے انجمنی کا ملیٹ نہیں مل پاتی۔ دراصل اس میں قصور خواتین کا ہے۔ انہیں اپنی طاقت کا اندازہ اب تک نہیں ہوا کا ہے۔ لیکن اس سے بھی زیادہ تصور معاشرے کا ہے۔ ہماری الہار کا ہے۔ ترتیب کے اس مل کا ہے جو عمر اس کیلئے مخصوص ہے۔ انہیں سوسائٹی کا سب سے کمزور خصراً مانا جاتا ہے۔ صرف



# M&S Real Estate LLC

The Key to Your Dreams

Are **YOU** an **ambitious investor** looking to **buy** residential or commercial property in Dubai?

Are **YOU** interested in **selling** or **renting** residential or commercial property in Dubai?

Do **YOU** want to do business with a company highly regarded for its **personal approach, honesty** and **integrity**?

- M&S Real Estate is the fastest growing real estate service provider in the UAE with a continuously growing selection of residential, office, retail and industrial properties for sale and rent.
- M&S Real Estate promises every eager investor whether locally or worldwide the best value for money.
- M&S Real Estate has an exclusive and extensive property database that specialises in the high-end of the UAE property market.
- M&S Real Estate delivers the best opportunities available to every investor, and has become a pioneer in both residential and commercial real estate sectors.

"At **M&S Real Estate** we believe that our **clients** are entitled to the **highest standards of service and care**.

We treat each client as an **individual** and focus on ensuring that their **individual needs are met**."

**M&S Real Estate can help YOU find the Key to your Dreams...**



**Email:** [info@msrealestateuae.com](mailto:info@msrealestateuae.com)

**Call:** +971 4 4581678

**Visit:** [www.msrealestateuae.com](http://www.msrealestateuae.com)

**Managing Directors**  
Shakeel Harun  
Shaakir Haroon

**CEO**  
Haroon Karim

**Sales Director**  
Mohammad S Harun



**Compliments From**

**Associated investment & development corporation**

Box 786, Gaborone, Botswana

*Represent*

A group of Companies having diversified business interests  
in Motor dealerships, Printing & Publishing,  
Poultry farming, Agriculture,  
Air Charter and Real Estate  
In the Southern African Region

**Motor Centres Toyota**



Directors: Abdul Sattar Dada, Yusuf Dada